

北京时间8月11日,巴黎奥运会举重女子81公斤以上级决赛,李雯雯以309公斤(抓举136公斤,挺举173公斤)的总成绩勇夺金牌。这也是中国体育代表团在本届奥运会上获得的第40枚金牌。

在李雯雯的启蒙教练看来,她一直是个长不大的女孩,她的屋里摆满各式各样的娃娃,还有30多个可爱的卡通发卡。在网络上,就有很多网友亲切地称呼李雯雯为“大宝贝”。如今,大宝贝继续统治着举重赛场,用金牌为中国举重队的巴黎奥运之旅画上圆满句号。

举重女子81公斤以上级李雯雯摘金

一拳拿下 毫无悬念

走上举重舞台的原因竟然是“赌气”

李雯雯是个00后,2000年出生于辽宁省鞍山市岫岩满族自治县。她从小就是一个“小胖子”,12岁体重就有88公斤,身高达到1米7。其实,李雯雯当初走上举重舞台的原因竟然是“赌气”。12岁时,鞍山体校到李雯雯就读的学校选人,却因为太胖没有被看上她。带着这口难以咽下的气,她找到了被体校选中的同学,通过他们联系到了体校的教练前去试训。由于当时体校的校长也是练举重出身,同时该体校缺少大级别运动员,因此李雯雯被留了下来,这也为她日后闪耀国际赛场打下了基础。

2015年是李雯雯举重生涯的一个转折点,她跟随教练关咏梅来到了福州举重队试训,约定了半年的观察期。就在这半年之间,李雯雯的表现让人惊叹。“能挺,能练,比一般孩子还能吃苦,进步真是突飞猛进。后来我就问雯雯你这表现这么好,你在想什么?她说她就想一个,别把我撵走,这半年里头就是能得

到教练的认可。”关咏梅说,这就是李雯雯和一般小孩子与众不同的地方。

出道即巅峰,屋里几乎摆满了娃娃

李雯雯出道即巅峰。2018年4月15日,全国女子举重锦标赛女子90公斤以上级比赛,李雯雯与里约奥运会冠军孟苏平遭遇,以141公斤比孟苏平高1公斤的成绩抢走抓举金牌,并最终316公斤获得总成绩亚军。2019年,李雯雯入选举重国家队,开始在国际赛场展露锋芒。她的荣誉簿里,最重要的还是东京奥运会冠军。

李雯雯的启蒙教练刘伶说,雯雯一直是个性格开朗的孩子,两人有时间就会视频沟通。在她眼里,雯雯还是个没长大的孩子,“雯雯的屋里几乎摆满了娃娃,各式各样的特别可爱。雯雯还买了近30个可爱的卡通发卡,有一次她特别兴奋地把所有发卡都拿出来,挨个戴在头上试,还让我点评哪个更好看。当时她的语气加动作特别逗,我都笑死了。”在网络上,就有很多网友亲切地称呼李雯雯为“大宝贝”。

夺冠后曾因心态变化遭遇“滑铁卢”

李雯雯早在东京奥运会就

已经家喻户晓。当时她的这块金牌,在当年被称为中国举重队“最没有悬念”的一块金牌。不过在外界的追捧中,运动员自身的心态也发生了一些变化。

“夺冠后的一些鲜花,掌声和各种东西才让你慢慢觉得,这就是奥运冠军,享受这个过程。”李雯雯回忆起夺冠后的那段时光时说道。李雯雯因为关注度暴涨,开始较为频繁地参加社会活动和娱乐综艺,在享受鲜花和掌声的同时,自己的训练也一定程度上有所疏忽。

在2023年9月的举重世锦赛上,在大家眼中战无不胜的李雯雯遭遇了滑铁卢,李雯雯在抓举比赛中第一把试举130公斤失败,第二次试举时右肘意外掰伤,她放弃了第三次试举并退赛。因为这次受伤,李雯雯退出了随后举行的杭州亚运会比赛。

“我之前不觉得,能训练是一件多么开心的事情。我的运动生涯有限,我能练的时间有限,我能比赛的场次有限,所以我要珍惜每一天。”这次打击让李雯雯惊醒,她重新走在了正确的道路上。

巴黎奥运会上,李雯雯女子举重大级别项目上的统治力继续延续,相信可爱又拼搏的她,未来还会为我们带来更多的精彩。

综合红星新闻、澎湃新闻等



夺冠后李雯雯抱起教练
新华社发

巴黎奥运会上豪取三金两银 中国女子拳击为何金牌井喷



李倩(左)在决赛中
新华社发



北京时间11日凌晨,巴黎奥运会拳击项目比赛在罗兰·加洛斯迎来收官之战。其中,李倩在女子75公斤级决赛中力压巴拿马拳手贝隆,为中国拳击队摘得本届奥运会上的第三枚金牌。

女子拳击75公斤级决赛中,第三次逐梦奥运的34岁中国拳手李倩迎战同为“三朝元老”的35岁巴拿马老将贝隆。最终,全场发挥更胜一筹的李倩以总分4:1取胜。

赛后,李倩表示自己与对手都发挥出了“全部实力”,奉献了一场“高质量比赛”。曾经两度在奥运会上夺金失利的李倩感叹:“在裁判举起我手的那一刻,我觉得所有的遗憾、所有的苦涩和累都已过去。现场中国观众的加油声于我是一种激励,满场飘扬的五星红旗让我很有底气。”

李倩在颁奖仪式上庆祝
新华社发

本届奥运会上,中国拳击女队势如破竹,共取得3金2银,刷新了在2008年北京奥运会时创下的2金1银1铜的历史最佳战绩。为何中国女子拳击得以集中爆发?

世界范围来看,中国女子拳击实力本就可圈可点。本届奥运会之前,中国女拳手已在过去12年收获7枚奥运奖牌,数量排名世界第一,距离金牌仅一步之遥。巴黎奥运会拳台上,全球仅有三支代表队实现女子拳击项目满额参赛,中国队便位列其中。具体来看,李倩、吴愉、杨文璐都是各自组别的头号种子,杨柳是二号种子,常园则是八号种子。

战术层面,巴黎奥运周期,中国拳击队首次尝试长期与外教团队合作。在古巴教练组的帮助下,中国拳击队训练体系不断完善,队伍更具全球视野,也能更好地对照国际标准发展。中、古教练组共同研定“以攻为主、以我为主”的备战理念,帮助中国拳手走出舒适区,让备战回归拳击运动“对抗”的本质,中国拳手的进攻能力与中近距离对抗能力都有显著提高。

“无论在训练中还是生活上,外教对我的帮助都很大。他们教会我要有一颗强大的心脏。”吴愉在赛后说,“刚接触古巴教练时,因为不是同一个体系,他们提出来很多需要我们改变的地方,我们也怀疑过,也产生过很多问题。但慢慢尝试改变后,感觉自己打得越来越坚定了。”

沿着正确的方向,全队上下坚持高强度的科学训练。常园赛后曾说,夺冠的经验是“每天训练完,感觉像被扒掉一层皮”。据中国拳击队中方教练组组长赵勇介绍,今年冬训结束后,从2月开始,中国队每个月都会出国参加训练营,以赛代练,在与国外强手的交流中研究对手、发现问题,并针对性调整备战细节。2023年世锦赛以来,吴愉、杨文璐等选手人均参加过20多场外战。中国拳击队也是本届奥运会最早抵达法国的中国代表队之一。早在7月4日,他们就出发前往法国,在赛前三周时间里提前适应场地,与其他队伍拳手展开实战演练与交流,为奥运会做最后冲刺。

扎实的备战训练,让中国女拳手信心十足地登上拳台。无

论顺境或逆境,她们都顽强拼搏、永不言弃。女子54公斤级四分之一决赛中,一号种子、保加利亚拳手彼得罗娃火力全开,一度压制了常园,但后者在短暂休息后,迅速调整状态,冷静应对,最终以4:1逆风翻盘。无独有偶,女子75公斤级半决赛中,李倩也在首回合比分落后的情况下,次回合顽强扳平比分,并持续加强攻势,以5:0逆转晋级。

队内的温馨氛围,也为选手们的一往无前提供支撑。奥运会“三朝元老”李倩会跟年轻队友们分享大赛经验,帮助弟弟妹妹们保持平稳心态。

“感谢几代拳击人的积累、运动员的刻苦训练、比赛中的顽强拼搏,感恩国家、珍惜备战、敬畏奥运!”赵勇如此总结团队在此次奥运会上取得的历史性突破。

刚刚结束巴黎奥运会征程的中国拳击队,已开始思考队伍的长远发展。“近年来,我们不断巩固青训、加强基地建设、完善训练大纲,目的就是让不同年龄段的选手能有好的衔接。”赵勇说。

据新华社