

# 贾海波：一专多能，帮助老年人“走得更远”



年纪大了一身毛病，这是许多老年人要面对的困境。早在2013年，国务院发布的《关于加快发展养老服务业的若干意见》就曾提到，有条件的二级以上综合医院应当开设老年病科。在政策倡导之下，老年科规模迅速扩大，截至2022年，全国有近6000家二级及以上综合性医院设有老年科。南京市第一医院老年医学科已经走过14个春秋，年门诊量超6万人次。该科主任、主任医师贾海波表示，老年医学科看的不是单一的疾病，更不是只以消灭疾病为目的，而是最大限度地改善或维持老年人的身心健康、社会功能以及生活质量，让他们走得更远。

实习生 梅孝敬  
现代快报/现代+记者 梅书华/文  
于茜同/摄



贾海波

## 一个老人患十几种疾病？找平衡点

老年医学科主要收治老年患者，包括患老年综合征、共病还有其他慢性疾病的老。与其他专科医生相比，老年医学科医生面对的是多种疾病并存，甚至存在治疗矛盾的老年患者。“一个老人，十几个诊断，这并不少见。”贾海波介绍，老年人的身体状况大多比较复杂，冠心病、三高、腔梗、骨质疏松、前列腺肥大、肺气肿……多病共存的情况往往会导致治疗时“按下葫芦浮起瓢”，所以，找到平衡点非常重要。

72岁的胡先生（化姓）患有糖尿病、高血压、冠心病多年，在控糖、控压方面，他一直十分注意。最近一段时间，他却出现了精神变差的情况。“走路腿发飘，走不远。”他有些焦虑，来到了南京市第一医院就诊，经过一系列检查和问诊，贾海波发现，胡先生的问题主要是因为血糖控制得太低了。原来胡先生害怕血糖变高，一直不敢吃不敢喝，身体必需的营养元素都难以保证，自然导致体能的下降。

找到原因后，贾海波根据胡先生的整体病情进行了治疗调整，胡先生的精神一天天好了起来。“老年病是多种因素导致，有时衰老占了主要地位，过度控制其他因素，不仅效果不大，还可能伤及根本。”贾海波表示，很多老年人的各个脏器都存在问题，帮助他们与疾病和平共存，也是一种合理有效的治疗。

## 用药过多暗藏危险？做减法

多病共存，常常会造成老年人辗转于多地就诊，多药共用时，患者记不住药物的副作用，更不了解哪些药物之间会产生反应，这便带来了问题。一名老人因为腹泻就诊，贾海波经过问诊和检查发现，可能是一种降糖药的副作用导致腹泻，及时换药便解决了问题。“如果医生没有发现药物副作用，以为是新的疾病，很容易考虑为肠炎，然后使用抗菌素，导致原本正常的菌群失调，进一步造成霉菌感染。一步错，步步错，本来问题不大，有可能越治问题越多。”贾海波对药物的敏感度，避免了走治疗弯路。

无独有偶，贾海波在专家门诊为一名高血压患者诊治时，发现该患者用了两种同类降压药，细问之后，才知道这是他在不同的医疗机构就诊时分别开具的药物，患者便把两种药物联合应用了，而同类药物联合应用会导致副作用显著增加而疗效增加并不显著，贾海波为患者及时调整了药物的配伍，避免了不良反应的发生。

“老年人用药要做减法，使用有明确指征的药物即可，最好不要超过5种。”这是贾海波一直坚持的用药原则。他提醒，使用的药物过多，会增加发生不良反应的概率，患者自身往往难以发现，这也是一种危险。

## 一站式服务，助力老有所“医”

南京市第一医院的老年医学科有三大技术优势，除了老年综合评估和老年综合征，就是多学科协作。贾海波举例，营养科帮患者打好身体基础，患者才能承受下一步治疗，康复师可以指导患者正确康复，中医治疗师为患者进行全身调理，科室携手，帮助老年患者进行方方面面的治疗，才能顾此不失彼，取得最好的疗效。

“老年人病情复杂，我们可以寻求其他科室的帮助，这同时也需要我们做到一专多能，不断学习其他学科的知识，有助于我们与其他学科无障碍沟通，使得多学科会诊效率加倍。”贾海波一直带领团队不断学习进步，在最大范围内帮助老年患者解决功能问题，能够更好地生活。

科室建立至今，老年医学科已经走过14个春秋，这个独立的医疗单元，拥有专科门诊诊室三间，拥有36张床位。目前为南京市医学重点专科，江苏省卫生健康委老年医学临床应用研究项目单位，江苏省优秀老年营养病房，病区是优质护理示范病区。科室年门诊量60000余人次，年收治住院患者1200余人次。在未来，贾海波表示，希望帮助更多高龄患者“稳住”生活，即使走得缓慢，但也要走得更远，让他们有时间、有精力，看到更多美好的风景。

# 第100例小耳患者获救助，小耳公益项目再起航

“感谢南京市慈善总会、江苏省瑞华慈善基金会、中大医院，也感谢吴老师！扎西德勒！”8月6日下午，在东南大学附属中大医院联合江苏省瑞华慈善基金会开展的“成功救助100例小耳患者、瑞华小耳公益项目揭牌暨新疆启动仪式”上，来自青海玉树的7岁藏族男孩土旦求培的父亲用不太流利的汉语激动地说道。现代快报记者了解到，求培也是成为接受公益救助的第100例小耳患儿，并将在东南大学附属中大医院烧伤整形科进行小耳再造的一期手术，开启他的“造耳圆梦之旅”。据悉，下一步小耳公益项目将启动新疆地区先天性小耳的摸底筛查，对符合条件的患者分批分期开展手术救助。

通讯员 刘敏 王倩 程守勤  
现代快报/现代+记者 梅书华



烧伤整形科主任王磊为十日求培做检查 通讯员供图

## 7岁的藏族男孩，成为第100例小耳患者

初次看到7岁的土旦求培，留着齐肩的长发，大家都以为他是个女生，其实他是个活泼好动的男孩。因为他的右耳有点特别，这“特别的耳朵”也成了他父母心里的一块大石头。求培还有一个姐姐、两个弟弟，困难的家境，让求培治疗耳朵成了奢望。

曾帮助过藏族小耳患者东周才仁的“南京好市民”吴苏华老人了解到求培的情况后，第一时间联系了南京市慈善总会、江苏省瑞华慈善基金会以及东南大学附属中大医院等机构，想尽一切办法帮助这个小耳患者。终于，传来了好消息，求培顺利通过救助审核，成为“瑞华小耳公益项目”的第100例受益者，并得到了南京市慈善总会的关爱支持。

8月4日晚上，求培在父亲的陪同下，从青海跨越3000多公里来到

南京，开启“造耳之旅”。目前求培已经住进中大医院烧伤整形科病房。“求培的耳朵属于二度畸形，有一点残耳，符合手术的基本条件，我们先取他的肋骨雕刻一只耳朵，并通过直埋法埋进去，大概半年以后再把他的耳朵立起来，第三次手术会对耳朵做一些细节打磨，就可以完成治疗了。”烧伤整形科主任王磊告诉记者。8月9日，他将带领团队为他进行一期小耳再造手术，“新的耳朵”即将“诞生”。

## 小耳再造，王牌技术成就明星公益项目

其实，像求培这样的小耳孩子有不少。活动现场，一则由多名成功再造小耳的孩子录制的感谢视频，让许多人感受到了孩子们的积极变化。“我可以大胆地去留短发了”“你看，我能把头发扎起来了”“我拥有了正常的耳朵，也拥有了自信和勇敢”……东南大学附属中大医院执行院长黄英姿笑着说：“看完这个视频，看到这些孩子的耳朵获得‘重塑’，变得这么自然，我很激动，也很开心。”这些先天性小耳畸形的孩子主要表现为耳廓的缺损，仅残留畸形的软骨及耳垂，没有外耳道，CT检查可以发现中耳和内耳发育不良，同时患侧的听觉功能有不同程度障碍，这种先天性畸形的发病率大约是万分之2.79。“小耳症”虽然没有直接危及生命，却影响患者的自信和未来的健康成长。

王磊介绍，“小耳再造”作为中大医院烧伤整形科“明星项目”，始终坚持为每一名小耳再造患者“私人定制”个性化方案，精雕细琢每一只小耳。该科对先天性小耳症全耳廓再造技术已进行长达40余年的潜心研究，发现最佳手术时期为6岁至16岁，并针对外耳再造最早开展了“二次法”全耳廓再造的创新性整形手术，至今已顺利完成2000多例全耳廓再造手术。

黄英姿介绍，为让更多小耳患者拥有完美的耳朵，中大医院与江苏省瑞华慈善基金会合作，为全国范围内家庭困难的先天性小耳患者提供高水平外耳再造手术和医疗费用资助。小耳再造公益项目开展六

年来，在中大医院先后共资助了100名患儿，遍布全国13个省份，资助金额高达400余万元。这一项目也成了国内慈善救助小耳再造专项人数最多的一项公益项目。

## 爱心助力，开启小耳患者家庭新希望

据悉，江苏省瑞华慈善基金会与东南大学附属中大医院在2018年1月16日达成战略合作，开展瑞华医疗救助与医疗培训事业，合作六年来，累计资助金额1373.95万元，救助困难患者达3055人次。其中，为来自全国的100例先天性小耳畸形患儿提供了小耳再造整形手术，帮助小耳患儿重塑新耳，成为慈善救助项目中的重要品牌。

为进一步救助边远地区的先天性小耳患者，东南大学附属中大医院与江苏省瑞华慈善基金会进一步加强合作，并与新疆医疗卫生系统相关单位联合，启动新疆地区先天性小耳的摸底筛查，对符合条件的患者未来将分批分期开展手术救助，用中大医院的优质医疗资源和瑞华慈善基金会的慈善力量，联动社会各方共同努力，为新疆家庭贫困的小耳患者带来希望和健康。

仪式上，江苏省瑞华慈善基金会执行理事长史兆荣、东南大学附属中大医院执行院长黄英姿共同为“瑞华小耳公益项目”揭牌；来自民政、慈善总会、江苏省瑞华慈善基金会、东南大学、中大医院的领导及代表，共同启动中大医院与瑞华慈善基金会携手开展的“瑞华小耳公益项目”新疆行活动，将爱心与健康传递到边远地区更需要救助的困难家庭小耳患者。