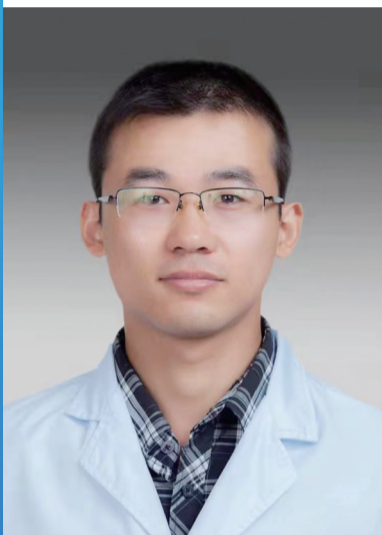


不理缺牙继续吃吃吃? 你需要知道种植牙的四大真相



王鹏 受访者供图

如果只缺一颗牙,不影响吃饭也不疼,需要去医院修复吗?面对这一常见的情况,大部分人会选择拖延,但“缺一颗牙=危害整个口腔”并不是危言耸听,如果不处理,极有可能导致全口咬合系统的崩盘,这个时候再到医院可就不仅仅是修复的问题了。但种牙会不会疼?需不需要植骨?是不是很麻烦?这一系列的问题又困扰着大家。针对种牙的常见问题,南京市口腔医院口腔修复科主治医师王鹏为大家答疑解惑。

实习生 程欣
现代快报/现代+记者 张宇

固定桥、活动假牙、种植牙,傻傻分不清?

目前,主流的牙齿修复手段主要有三种,即固定桥、活动假牙和种植牙。固定桥是利用两边的牙冠支撑,通过搭桥解决中间缺牙的问题;活动假牙是用金属卡环挂在健康的牙齿上达到修复效果;种植牙是通过将种植体“人造牙根”植入颌骨,对上部的牙冠进行支撑,从而起到修复目的。说到三者的区别,王鹏表示,主要是费用、修复时间和修复效果这三点。

费用上,一颗种植牙集采价格大概是六七千元,常规制作单颌活动假牙的

费用一般是2000—5000元,三个单位固定桥的费用是6000元到1万元左右;修复时间上,在患者口腔条件合适的情况下,可以选择做活动假牙或者固定桥,一般一两周就可以完成整个修复治疗。种植牙是从种植体植入到上部牙冠修复完成,一般需要3—6个月,修复时间相对较长;修复效果和使用体验感上,固定桥需要磨两边的牙,会导致牙齿产生不可逆的磨损。种植牙用骨骼做支撑,对两边的邻牙是没有损伤的。所以在患者全身状况以及口腔局部条件

都满足的情况下,医生一般建议患者优先考虑种植修复,而且种植修复的咀嚼效果也很不错。而活动假牙价格相对较低,诊疗过程也比较短,在患者固定桥或者种植牙做不了的情况下,一般活动假牙都可以胜任。但活动假牙最大的问题就是“活动”,咀嚼食物的时候,它会产生一定的动度,所以患者咀嚼效率偏低,食物可能会出现咬不断的情况。另外,活动假牙需要每次吃完饭后取下来漱口清理,晚上需要取下来泡在清水里,使用上不是太方便。

种植牙虽好,也不是人人都适合

如今,越来越多的人选择种植牙来修复缺失牙,但种植牙也存在禁忌证,并非适用于所有人群。

“首先,我们会询问患者全身的情况,考虑患者年龄因素,如果患者有一些常见病,比如高血压、心脏病、糖尿病,那么要控制在合理范围内再来种植。还要考虑患者是否存在长期用药,如果长期服用抗凝血药物,那么需要向患者的主治医生咨询是否能在种牙前5—7天停

用抗凝血药物,以便我们控制术中术后的出血情况。其次,如果有些患者服用抗骨质疏松的药物,这类药物也属于种植的禁忌,要提前向患者询问清楚。最后,我们还要看患者的手术病史,查看患者有没有做过大手术或者存在放疗史。针对这类患者,在放疗之后的一定时间内,一般不建议做种植牙手术。”王鹏介绍,在考虑完患者的全身状况后,医生也要考虑患者的局部因素。第一,

患者的骨骼条件能否满足种植体的植入,比如骨头的宽度、厚度以及质量;第二,患者口腔的整体情况是否符合种植体的长期存在、远期“排兵布阵”的考量,进行一个全面、长远的修复方案设计;第三,患者的精神因素,比如说患者能不能对种植手术耐受,会不会产生或存在焦虑、抑郁的心情。以上这些情况,不能说是完全禁忌,但一定要和患者包括患者家属进行充分的术前沟通。

种植牙会不会很疼?专家:一般不会疼

正常情况下,种植牙进行种植的时候是在局部麻醉下进行的,那么种植牙的过程还会有疼痛感吗?王鹏告诉记者,如果种植医生能够在尽量短的时间内完成种植手术,而且伤口开得尽量小,手术尽量简单,那么患者术后反应会很轻,肿胀、疼痛近似于无。如果患者种植的颗数比较多,一般会产生比较大的手术创口,那么后期产生疼痛的强度和就会相对较长。“简而言之,大多数人不会有很疼的情况,只会产生轻

微的胀痛,一小部分人可能服用少量止痛药就会比较舒服。极少数患者,因为某些原因可能会产生比较明显的疼痛感,这时候可以考虑复诊来看看有没有其他一些问题需要解决。”王鹏说。

在就诊的时候,还有不少患者询问医生,植骨费用高、手术难度大、愈合期长,种植牙能不能不植骨。王鹏解释,是否植骨需要医生根据患者的情况来决定。有些患者骨骼过窄过低,不能满足植体的植入,那么就需要填充材料来

增宽增厚骨骼,将不适合种植的牙槽骨进行改良,满足最基本的种植条件。另外,有些患者现有的骨骼位置偏,直接种下去牙也是偏的,那么后期的咀嚼功能就会受到影响,所以医生需要进行植骨改善骨骼条件以获得正确的植入位点。而且有些患者是前牙区的骨骼缺损,如果直接选择种植,前牙区的牙龈塌陷,那么美观效果就会打折扣,这时候就需要植骨来改善骨骼轮廓,让牙齿的外观显得更加丰满、美观。

种植牙保养是关键,定期检查不可忽视

种植牙的使用寿命是10—40年,90%以上的患者能用到10年以上,但日常也要注重种植牙的保养,有三件事要格外注意。“第一,不要吃过硬过黏的东西;第二,早晚认真刷牙;第三,食物嵌塞时用牙线或冲牙器清理干净。根据个人情况不同,定期每一年或者每两年去医院维护,进行牙周的清洁治疗。另外,遇到小问题要及时处理,包括邻牙的龋坏、松动、疼痛,因为牙齿一旦发现问题,往往会

殃及周边的邻牙或种植牙。所以千万不要拖,要及时就医。如果拖了太久,情况会变得更加糟糕,治疗的费用、时间成本会更高,而且效果会变差。”王鹏提醒道。

谈到种植牙经常出现的食物嵌塞,王鹏解释,天然牙和种植牙之间的摆动幅度不一样,而咀嚼过程是个受力的动态过程,牙齿会发生轻微摆动,久而久之动作不一致,缝隙会慢慢变大造成食物嵌塞。另外,有些患者因为种植牙不

及时,骨骼萎缩,但仍然满足种植要求。牙齿种下去后,骨头会比正常的地方低一点,同样导致对应的牙龈降低,从而使牙龈退缩形成牙齿间隙过大,也会造成食物嵌塞。“如果种植牙发生食物嵌塞,第一是及时复诊,让医生通过技术手段来解决或是改善;第二是自己要及时清理,如果不及时清理牙缝只会越来越大,食物残渣发酵、腐烂、有异味,会有大量细菌繁殖,牙龈炎症更严重并侵犯种植体,最终造成种植失败。”

转诊复诊过程复杂?一站式解决牙齿问题

一般来说,需要种牙的患者面临的往往不是单一的修复问题,对于比较复杂的牙齿问题,转诊、复诊会让治疗过程变得繁杂,如果能一站式解决这些问题,那么就效率会大大提高。在南京市口腔医院口腔修复科,这种问题就会迎刃而解。通常情况下,修复科医生不仅关注如何将种植体放置在最理想的位置以

获得长期效果,更注重如何让患者获得更良好的咀嚼功能和美观,南京市口腔医院口腔修复科医生经过了种植外科的专业培训,具备了跨领域的知识与技能,能够在制订治疗方案时综合考量这两方面的需求。此外,在涉及多种修复方式,如活动修复、固定修复、种植修复等情况下,由一位同时掌握固定、活动、种植修

复技术的医生来统筹规划,可以确保方案更为全面且一致,避免不同医生介入可能导致的沟通不畅或考虑不周的问题。“我们口腔修复科医生扮演着‘总设计师’的角色,不仅能高效地为患者制订并实施治疗方案,还能确保方案执行的准确性与全面性,进而提升整体诊疗质量和患者满意度。”王鹏说。

