

大部分地区最高气温回到35℃以下 历史同期最热终于过去了

出梅以来(8月13日),全省平均最高气温创历史同期最高,溧水等十二站连续高温日数刷新历史纪录,南京连续高温日数达历史第二多……今年的初伏和中伏,江苏达到观测史上同期最热!8月14日,终于迎来了三伏中的“末伏”,这意味着今年“超长待机版”的40天伏天也进入尾声。未来几天,江苏暂无高温天气,午后或有分散性雷阵雨,出行请注意携带雨伞。

现代快报/现代+记者 卢河燕/文 牛华新/摄



南京街头

今年最热的日子终于过去了

回顾这个超长三伏天的前两天,全国气温普遍偏高,平均气温以及平均最低气温均为1961年以来同期最高,多地热出了新高度。比如,云南、贵州、江苏、浙江、湖北、安徽等省份均为历史同期最热。

就江苏而言,出梅以来,全省平均气温31.4℃,较常年同期偏高3.1℃,为1961年以来最高。平均最高气温35.8℃,为历史同期最高。

不仅如此,出梅以来全省出现持续性高温天气,共有31站连续高温日数达本站历史前三多,其中溧水(17天)等12站为历史最多。

截至8月13日,南京本站高温日已持续了17天(7月28日—8月

13日),达历史第二多。

未来几天无高温,但多雷阵雨

随着西太平洋副高的减弱,全省高温天气逐渐落下帷幕。

14日,全省大部分地区的最高气温已经降至35℃以下。

当天最高温度为36.7℃,出现在高淳。不少网友说“还是有点热”,天气预报显示,15日至17日南京的最高温度仍为34~36℃,气温只是从“特别热”变成了“有点热”,防暑降温暂时还不能松懈。

气温降了,但是降水多了。受高空槽前西南气流影响,近期全省多阵雨或雷雨天气。14日白天沿淮淮北和沿江地区西部出现降水,其中淮北部分地区中到大雨。

今明后三天的具体情况,8月15日全省多云,部分地区有分散性阵雨或雷雨。

全省东北风4级左右,有雷雨地区雷雨时短时阵风7~8级。8月16日全省多云,部分地区有分散性阵雨或雷雨。8月17日全省多云,部分地区有分散性阵雨或雷雨。

虽然近期无高温,但是余热未消,很多地区仍处于闷热气候中,依然要注意防暑降温。

南京三日天气

今天 多云,午后有分散性阵雨或雷雨,偏东风4级左右,25~35℃
明天 多云,午后有分散性阵雨或雷雨,偏东风3到4级,25~35℃
后天 多云,午后有分散性阵雨或雷雨,偏东风3到4级,26~36℃



为患者“煎守” 煎药师在高温天里“蒸桑拿”



包蕴雯和同事在忙碌着,房间里的温度已逼近35℃

核方、浸泡、煎药、装袋、贴签……8月13日上午,位于南通市崇川区和平桥街道的南通汉药中医医院煎药室内,煎药师们正经受着比天气更为炎热的“烤”验。用一份“煎守”为患者熬制良药。温度计的指针渐渐向35℃倾斜,浓郁的中药气息弥漫了整个房间,滚滚热浪让室内变成了一个“桑拿房”。从早上6点开始,煎药师们就开始了一天的

忙碌,有时要到晚上七八点才能结束。当天,现代快报记者来到这里现场体验煎药师们的日常。

随着中医药文化热潮的兴起,如今市民朋友对中医养生保健的兴趣越来越浓厚。“特别是年轻的上班族,已开始养生,喝中药调理身体。这两年他们还开始体验‘冬病夏治’,在三伏天接受针灸治疗和贴膏药。”南通汉药中医医院副院长夏蔡

虹告诉现代快报记者,医院提供代煎煎药服务,而夏天是这项服务需求量的高峰期。

煎中药这件事,看似简单,实则是个相当考验经验的技术活。因为药材的种类特征不同,用水量和煎药的时间也不同,而这里面“度”的掌握,需要长期经验的积累。生手自己在家煎药,药材可能会被煎糊了。到了夏天,守着砂锅在家煎药

更是难熬,所以很多人开方配了药材之后,会选择在医院代煎,七八月便成了煎药室一年中最忙碌的时段之一。

200多平方米的煎药室内,一排排煎药机火力全开。电子仪表盘上显示,机器温度已经攀升到了113℃,沸腾的药汁,冒出灼人的蒸汽。虽然一台大落地扇正对着室内吹着,但也缓解不了室内闷热的环境。“天花板上的吊扇也没法用,开了吊扇之后,热气在室内乱窜,会让人感觉更加炎热。”夏蔡虹说。

煎药师除了要抵抗高温,还要有过硬的专业基本功。作为煎药室的负责人,这已经是包蕴雯“煎守”岗位的第9个年头。在严格执行煎药流程的同时,她对不同种类药材的加工煎煮有独到的心得与体会。

“看到药材就能基本判断出患者想要调理的身体问题,比如这包药材,里面有金银花、土茯苓、白术、紫草、白鲜皮、生薏仁等,主要功效是清热解毒、治疗皮肤病等。”包蕴雯告诉现代快报记者,医生根据患者的具体情况开具处方后,会由中药师配好药材。她在进行核对后,首先要将药材充分浸泡。而浸泡的水量,也非常有讲究。

按照大类来分的话,根茎类的药材吸水量较少,花果类、叶类的吸水量较多。在浸泡时,要按照药材的区别,加入适当的水分。“这是非常重要的一环,药材得到充分浸泡,才能让里面的有效成分被煎出,让中药能最大程度发挥作用。”包蕴雯说。

等半个小时到一个小时,药材被浸泡完毕,接下来就是放进自动煎药机里熬制中药。“相比于传统的手工煎煮,现在使用机器进行密闭高压煎煮,可以让煎制出的中药药液流失更少,发挥出更好的疗效。”包蕴雯告诉现代快报记者,电子仪表盘上会实时显示出机器温度、煎煮时间等信息,让他们能全程掌握熬药的进度。等到中药煎煮完成,黑色的药汁便被密封打包,一包包地整齐码放着,送到患者手中。

虽然衣衫湿透,但每一滴汗水都会闪闪发光。“我从小就喜欢中医,能从事这个职业,让我非常有满足感。医生开具处方后,通过我们的努力,让药材更好地发挥效果,为患者减轻疾病的痛苦,感觉非常有意义。”她说。

通讯员 周楠

现代快报/现代+记者 严君臣 花宇 文/摄

银行APP线上支付优惠大放送

指定银行APP支付享满减

饿了么 APP	享单笔实付金额满25元立减2元。(活动时间:2024.5.24-12.31) 饿了么APP内江苏地区商户(部分)。单用户单日限享1次,单周限享2次;优惠名额单日约6243个,总名额138.59万个,先到先得,用完即止。
哈啰 APP	享单笔实付金额满1.5元立减0.5元。(活动时间:2024.6.14-11.30) 哈啰APP江苏地区指定服务,包含骑行-单车、骑行-助力车、骑行卡、打车、顺风车、换电、优惠卡券、送货、汽车票、火车票。单用户单日限享1次;优惠总名额20.76万个,先到先得,用完即止。
瑞幸咖啡 APP	享单笔实付金额满9.9元随机减1-5元。(活动时间:2024.7.24-11.30) 登录云闪付APP领券(首页天天U惠-领券U惠),瑞幸咖啡APP用券。瑞幸咖啡APP内江苏地区直营门店。单用户单日限享1次。优惠总名额约1万个,先到先得,用完即止。
1元立减券	江苏专享银行APP线上支付满1.01元立减1元。(活动时间:2024.8.8-12.31) 登录云闪付APP领券(首页天天U惠-领券U惠),指定APP用券。优惠券指定APP:12306、京东、饿了么、美团、中国移动、中国联通、哈啰、T3出行、猫眼、同程旅行、食生生鲜。单用户每日可领取和使用1张。

参与活动时商户APP收银台选择“云闪付”或“银联”支付,再选择上述银行APP支付。
用户需授权开通云闪付网络支付平台服务,开通问题可致电各银行客服热线咨询。

广告

详询中国银联客服电话 95516