

江苏奥运冠军回宁,分享金牌背后的故事

艺术体操队每天要练十小时 王赐月肋骨断裂仍坚持训练

8月15日下午,江苏奥运冠军郝婷、王赐月以及征战游泳比赛的董志豪回到南京,一同来宁的还有教练季志祥、黄光裕以及队医华天翼。王赐月、郝婷和董志豪先后接受了现代快报等媒体的采访,分享自己的奥运经历。

现代快报/现代+记者 王卫/文 顾炜 刘畅/摄



扫码看视频

郝婷 金牌背后是每天十个小时的磨炼



郝婷

巴黎奥运会,江苏运动员郝婷和队友夺得艺术体操集体全能冠军,这是中国艺术体操首次

获得奥运金牌,实现历史性突破。“非常荣幸能拿到这枚金牌,这枚金牌非常不容易,我们一步

一步才能走到今天这个成绩。”郝婷说:“我们的训练非常辛苦,每天要十个小时左右,每一个动作要经过成百上千次地磨炼,才会在比赛中呈现最精彩的瞬间。”

对于艺术体操成功的秘诀,郝婷说:“更多的是拼搏、不放弃的精神。另外,艺术体操这个项目就是要把自己放在后面,把队友放在第一位,大家都在克服自己的困难去坚持。”

活动现场,来了不少南京体院的体操小将,对于她们,郝婷最想说的是:“在面对困难的时候,首先不要退缩,一定要迎难而上,问题总会解决。”

回到家乡,郝婷表示:“我们这几年假期比较少,陪伴家人的时间也比较少,希望可以有更多时间去陪伴家人。”

王赐月 奥运前肋骨断裂,边恢复边训练



王赐月

从伦敦、里约到东京,连续三届奥运会摘得银牌的中国花游队终于在巴黎绽放,江苏运动员王赐月和队友在集体项目中表现完美,夺得这枚里程碑式的金牌。

在接受采访时,王赐月表示:“能取得这么好的成绩,为国争光,特别开心,也非常荣幸能

为祖国征战,自己也很骄傲。”对于这枚金牌,王赐月说:“赛前有想过。这个冠军一直是我们的梦想,我们也一直朝着这个方向在努力,但真正拿到这个冠军以后,还是觉得不可思议,到现在都觉得像梦一样。”

为了这个冠军,中国花游队付出了常人难以想象的努力,“8

位队员和教练,整个团队共同付出,每一套动作也经过无数次地磨炼,最后才能在赛场上呈现这么好的动作给大家。”王赐月表示,其实在训练和比赛中经常有队员受伤,但大家都咬着牙坚持,“巴黎奥运周期刚开始的时候,我们编排托举技巧动作,因为一个抛接,队友意外砸到了我的肋骨,三个月的时间都是一个断裂的状态,但我没有放弃,每天边恢复边训练,就一直这么坚持。”

是什么让她一直坚持?王赐月说:“梦想。我觉得奥运会的舞台是每一个运动员一生最高的梦想,当然也是我的梦想,我小时候作文都会写,我的梦想是成为一名奥运冠军,这个周期遇到这么好的机会,也有这么好的团队保障,我们就朝着这个冠军一直去努力,去坚持。”

回到南京之后,王赐月表示很亲切:“刚踏入南京的时候,就感觉特别亲切,能回到家乡特别高兴,四年没有回家了,很想念家乡的美食和妈妈做的菜。”

董志豪 下一届奥运会要争取站上领奖台



董志豪

董志豪在巴黎奥运会蛙泳比赛中以2分08秒46获得第四名,是中国运动员在奥运会男子蛙泳200米比赛中取得的最好成绩。对于这个成绩,董志豪表示:“成绩一般,没游到预想的成绩,预想是2分7秒多,但是第四,还可以了。”

第一次参加奥运会,董志豪收获颇多:“毕竟第一次比,到后面还是会紧张,因为感觉有前三的希望,就太紧张了。”董志豪表示,他的偶像是队里的潘展乐,接下来会刻苦训练,“下一届奥运会或者世锦赛,争取站上领奖台。”

国足下周集结备战18强赛 首战将遇“苦主裁判”

据国际足联消息,2026年世界杯预选赛亚洲区18强赛首轮和次轮比赛的执法裁判名单已经敲定。中国男足9月5日首轮客场出战日本队又将遭遇“苦主裁判”、来自卡塔尔的阿卜杜拉赫曼·贾西姆。而且,整个裁判组成员全部都来自卡塔尔。

贾西姆今年10月才满37岁,深受亚足联器重。贾西姆执法法国队的最近一场比赛相信不少中国球迷都有印象,那是去年11月份在深圳进行的世预赛36强赛第二轮对阵韩国队的比赛,开赛仅仅10分钟,黄喜灿杀入中国队禁区内有踢人嫌疑,但担任主裁判的贾西姆却判朱辰杰犯规在先,并吹罚给韩国队点球,韩国队罚中点球,并最终3球大胜。贾西姆在本场比赛中的执法引起了中国球迷的强烈不满。

贾西姆执法中国队的比赛,中国队全败。在2019年的亚洲杯赛上,贾西姆执法中国队小组赛最后一场对阵韩国队的比赛,比赛开始不久就吹罚了中国队在禁区内的犯规并判给韩国队一个点球,并在比赛中给了4位国足队员张琳芃、张呈栋、赵旭日、邵林各一张黄牌。

此后的中伊大战,又是贾西姆执法,最终中国队以0:3惨败出局。2020年1月份在泰国进行的U23亚洲杯小组赛中,中国1997年龄段国奥队对阵乌兹别克斯坦的比赛又是贾西姆主裁,结果中国队0:2失利。

按照中国足协计划,国足将于8月23日在大连正式集结,备战即将在9月5日打响的世预赛亚洲区18强赛首轮比赛。

据国内媒体报道,8月13日,国足主帅伊万前往济南观看了山东泰山的亚冠精英联赛资格赛。14日,他和教练组一起赶到青岛,考察18强赛第4轮国足与印尼比赛的青岛青春足球场,这是青岛首次承办成年国足的比赛,作为一个全新的主场,教练组自然希望提前做好功课,打有备之仗。

此后,伊万将于16日晚在工体观看北京国安与浙江队的中超焦点战,次日飞赴上海观看当晚上海申花主场对阵上海海港的“上海德比”大战。此后,教练组会根据最近一段时间球员的表现以及他们的身体状况,从52名进入18强赛初报名阵容的球员中敲定一份约28人的集训名单。

据红星新闻

扬州姑娘沈思凡世界象棋公开赛夺冠

沈思凡(左二)与队友获得2024第4届世界象棋公开赛女子团体冠军
通讯员供图

现代快报讯(通讯员 吴继原 记者 顾潇)近日,扬州22岁象棋大师沈思凡以及队友,在第四届世界象棋公开赛中获得女子团体冠军。记者了解到,今年4月沈思凡刚刚获得全国象棋女子甲级联赛冠军。

据介绍,世界象棋公开赛是象棋项目影响力最大的国际赛事之一。本届比赛由世界象棋联合会主办,爱尔兰象棋协会承办,共有包括中国队、上海棋院队、中国香港队、中国澳门队、新加坡队、美国队、欧象联队、法国队、德国队等在内的17支代表队参加。

沈思凡从小受酷爱象棋的爷爷的熏陶,四五岁时就跟着爷爷

学下象棋。2007年暑假,她拜高邮资深象棋教练张殿林为师。2009年,沈思凡获得全国首届儿童象棋赛冠军;2011年,荣获第三届全国儿童象棋比赛女子甲组冠军。2013年,沈思凡顺利通过了中国棋院杭州分院的人学考试,成为杭州队的一名队员。在2016年全国象棋锦标赛上,沈思凡获得第11名,成为当时中国最年轻的女子象棋大师;2018年,获得全国象棋个人锦标赛第4名;2020年,获得全国象棋个人锦标赛第8名;2023年,获得全国象棋青年大师精英赛季军、全国象棋个人赛亚军,并晋升象棋特级大师。今年4月,获得全国象棋女子甲级联赛冠军。