

夏秋换季爱“脸红”，当心这两大危“肌”

三伏天进入尾声，“秋老虎”的威力也不可小觑。经过一个夏天的“烤”验，皮肤很“受伤”，油脂分泌过旺、痘痘反复发作、细纹斑点变多……还有一群人，动不动就“脸红”，甚至面部起皮、瘙痒。接下来，皮肤还要应对秋日的干燥挑战，该如何解决种种危“肌”？近日，现代快报“名医天团”特别邀请了南京明基医院医学美容部部长、美容皮肤科主任芦桂青做客演播厅，解答“肌”密。

现代快报/现代+记者 梅书华/文
吉星/摄



芦桂青(右)做客现代快报“名医天团”演播厅

以为“大红脸”是晒伤，结果确诊敏感肌

“晒了一会儿太阳，脸就开始泛红发烫。”“出汗后皮肤刺痛，还会脱皮！”“红血丝明显，涂了化妆品后更严重了！”……22岁的吴女士(化姓)在一次外出回来后，发现自己脸红严重，本以为是晒伤，可脸颊上还出现了红血丝，最终被确诊为敏感肌。在芦桂青的门诊上，这类患者有不少。

其实，敏感肌是一种很常见的问题性皮肤，在平时，敏感肌和正常皮肤没有区别，但在物理或化学因素的刺激下，敏感肌患者会出现灼

热、刺痛、瘙痒和紧绷等症状，夏季高温刺激加重后还会出现弥漫性红斑。“温度变化、紫外线过敏、螨虫过敏，甚至是情绪压力，都能让敏感肌‘现身’。”芦桂青表示。

如何拯救敏感肌？芦桂青介绍，每个人的皮肤都有屏障，犹如建筑物的砖墙，而敏感肌患者的砖墙已经受损，而且可能不仅是表层受损。大家经常提到的角质层只是表皮最外层，而皮肤分为表皮层、真皮层和皮下组织三大层，损伤可达

到皮肤更深层次。比如，有的敏感肌毛细血管扩张明显，而毛细血管位于皮肤表皮层下的真皮层，这意味着这类患者的皮肤问题已不仅是角质层变薄，只在表面涂抹药物收效甚微，需要运用设备，将修复类药品直接输送到相应的皮肤层次，这样才能解决敏感肌问题。“发现皮肤变得容易发红的时候，也就是处于敏感肌初期时，要及时就诊，可通过药物涂抹进行治疗，不要拖到损伤进一步加重。”芦桂青提醒。

皮肤状态差，别急着“种草”护肤品

其实，敏感肌也分为先天和后天，前者是因为天生皮肤角质层比较薄，但现在大部分的敏感肌是后天形成的。芦桂青介绍，除了汗液堆积、冷热温差过大等环境因素，使用错误的护肤产品也会引发敏感肌。

张女士(化姓)的皮肤状况一直不太好，脸上经常爆痘，于是她在网上“种草”了不少祛痘妙招。“我以为是皮肤太油导致，就用了各种去油的产品，状况却越来越糟，差点烂脸。”折腾了小半年，张女士才来到

医院就诊。芦桂青仔细观察了她的面部皮肤状况，发现泛红严重，是典型的敏感肌，使用了溶解角质和去污能力较强的控油类、祛痘类产品后，加重了皮肤损伤。听完诊断结果，张女士后悔不已。“我以为泛红是因为痘痘，没想到根本问题是敏感肌。”

其实，这类不了解自己皮肤状况，随意使用护肤品，弄巧成拙的人不在少数。芦桂青建议，皮肤长痘、容易泛红，或者合并多种问题的患者可以先到皮肤科门诊，找出病因，

再选择正确的护肤品，而不是盲目跟风使用网红产品。在日常生活中，敏感肌人群在洁面和护肤时应注意选择温和和无刺激的产品，避免使用具有去角质作用的产品，因为这可能会进一步刺激敏感肌肤。

此外，市面上很多护肤产品中都含有酒精，敏感肌患者要格外当心。“有的产品刚开始使用时间不到酒精味，但使用一两周后，酒精味就会变得很明显，大家注意查看产品成分，同时也可以闻一闻。”芦桂青提醒。

玫瑰痤疮不是痤疮，中年人群高发

同样是“大红脸”，还有一种皮肤病患者，也是芦桂青门诊上的常客。

徐先生(化姓)长期从事户外工作，晚上喜欢和朋友一起吃烧烤，喝啤酒。入夏以来，他发现自己鼻子周围潮红明显，还能看见明显的红血丝，伴有阵阵干痒，用手揉搓后，情况更加严重，这是怎么回事？

“这是酒糟鼻，学名为玫瑰痤疮，名字优美，男性的发病率却不低。”芦桂青告诉记者。

长期进行高温作业、喜欢户外运动、酗酒的人群，都容易患玫瑰痤疮，这是一种好发于面中部的慢性炎症性皮肤病。除了酒糟鼻，玫瑰痤疮最主要的表现是面部潮红，仔细观察还会发现皮肤下有很多红血丝。

情况较为严重的患者脸上还可能出许多丘疹和痘痘，这时，许多患者便会误以为自己只是单纯地长痘痘。痤疮和玫瑰痤疮是两种常见的面部皮肤问题，尽管它们

名字中都包含“痤疮”，但实际上在发病原因、症状表现、发病人群及治疗方法上存在显著差异。

芦桂青介绍，痤疮通常是因为雄激素增高，皮肤油脂分泌过旺无法顺利排出体外，引发细菌感染，最终导致脸上出现白头、黑头、粉刺、炎性丘疹，甚至结节囊肿等一系列表现。青春期是痤疮的高发期，因为此时体内激素水平波动较大。而引起玫瑰痤疮的原因多种多样，例如毛囊虫感染、皮肤屏障受损等，且发病年龄主要集中在30岁到50岁之间。

由于玫瑰痤疮患者的皮肤底层有严重的炎症反应，所以治疗起来也相当复杂。例如有毛囊虫感染时，需要服用抗生素来杀死毛囊虫。针对毛细血管扩张，第一步要修复皮肤屏障，如果毛细血管损害较重、扩张较明显的，还需要借助光电来封闭毛细血管。“及时正确识别玫瑰痤疮，是非常重要的。”芦桂青说。

敷面膜太久，当心皮肤被倒吸水

进入秋季，气候将变得更加干燥，许多人会增加使用面膜的频率，有的人一边敷面膜一边看电视，一张面膜越敷越久，有的人觉得面膜上的精华丢掉可惜，想敷久一点，多吸收一点。殊不知，这些习惯却导致皮肤越敷越干。

“正常敷面膜的时间为一次15分钟，最多不超过20分钟。”芦桂青介绍，面膜中除了含有透明质酸之外，还有很多水分，皮肤在吸收完有效成分之后，还会吸收大量水分，面膜停留在皮肤表

面过久，会导致皮肤过度浸渍而屏障受损，再者，还会导致变干的面膜反过来倒吸皮肤的水分。

此外，光补水还不够，要懂得将水分留住。许多人认为敷完面膜后脸上很滋润，可以不用涂抹护肤品，这种理解是错误的。敷面膜只会让水分、透明质酸等物质被吸收到皮肤中，但如果外面没有保护层，水分会逐渐损失。所以在敷完面膜后，可以使用精华液、乳液等进行锁水。如果锁水后需要外出，还需要注意做好防晒。

从一块机场石的变迁 看南部新城医疗中心的发展

近日，在南京市中医院大明路院区急诊入口处，多了一块景观标志石，形如机翼，好似飞机侧影，上面写有“南部新城医疗中心”几个大字，南部新城标志、南京市中医院院徽并列于下方，由南部新城开发建设管委会设计施工后移交给南京市中医院。这块标志石取材于原大校场机场跑道石，历经百年巨变，今复得见金陵医派于此薪火传承，泽佑苍生。据悉，大校场机场的机场石，还将继续融入南部新城各处，成为石椅、石凳、路名牌等，还会被制作成各类精美的印章、镇纸石……花样重生。

通讯员 张明 莫禹凡 现代快报/现代+记者 梅书华

回眸大校场

大校场，原名大教场，是明朝大教场故地，后大教场和大校场混用，再后来定名为大校场。大校场机场修建于1929年，是中国历史上最大的航空基地之一，也是当时设施最好的飞机场之一。

1992年9月，经国家有关部门批准建设南京禄口新机场，作为大校场机场的民航迁建机场。新机场于1997年正式投入使用，至此，大校场机场作为民用机场的历史正式结束。

2003年，启动大校场机场搬迁。2015年，大校场机场正式关闭，成为

历史，而新时代的“南部新城”也从此刻正式拉开帷幕。

展望南部新城

南部新城地处主城东南，是南京城市建设发展的重要功能板块。为推进全市优质医疗资源均衡布局，有效推动中医药事业在南京的发展壮大，2018年12月，南京市中医院从浆声灯影的夫子庙金陵路1号旧址迁入南部新城大明路157号，成为南部新城中的医疗中心，立足南京东南，辐射全国。

南京市中医院传承金陵医派，是一所中医特色突出，现代医技科室设置完善，急诊急救水平过硬的现代化

大型三级甲等中医医院。是全国肛肠医疗中心、国家级区域诊疗中心，是国家传染病医学中心临床研究合作中心(南京市中医院)、国家卫生健康委能力建设和继续教育甲状腺微创介入建设单位、国家卫生健康委疼痛综合管理试点医院。牵头成立南京金陵医派研究院，用雄厚的医疗水平守护着一方健康。

这块来自大校场机场跑道的机场石被制作成了景观标志石，伫立在院区之中，与这片土地共生共荣。以一种腾飞姿态，再次感受南部新城升起与推进，记录着光阴的故事，续写着护佑平安的传奇。



这块南部新城医疗中心景观标志石取材于原大校场机场跑道石
通讯员供图