



健康是民生之要。2024年,江苏践行以人民健康为中心的发展思想,瞄准群众所需所盼,推进了一批群众看得见、摸得着的好事实事。今年以来,江苏省卫生健康委牵头实施了8项省政府民生实事,扩大普惠托育覆盖面、优化老年护理院、遴选基层慢病筛防中心、提升五级中医馆质量、增设院前急救点……着力将卫生健康领域的“关键小事”办成群众心头的“温暖大事”,实现人人享有优质、均等、普惠的全生命周期医疗健康服务。

现代快报/现代+记者 梅书华 刘峻  
(受访者供图)



## 暖心服务托起“朝夕美好” 全生命周期有“医”靠

### 幼有优育

科学配置让家长“托”得放心

婴幼儿时期是儿童生长发育的关键时期,需要悉心呵护,而许多家长处于“上班不能带娃,带娃无法上班”的两难之中,为了找一家价位合适、服务可靠的托育机构,许多家长直言“费了很多力气”。针对这一现象,江苏迅速推进托育服务工作,目前各地已建设125家省级普惠机构、212家市级普惠机构。

“宝宝学会自己吃饭了,虽然会撒出来一些,但已经很棒了!”今年8月,苏州常熟的刘女士将刚满3岁的乐乐(化名)送到东南街道东湖社区普惠托育点,这个决定一方面源于夫妻二人工作忙碌,另一方面她也是想即将踏入幼儿园的乐乐提前适应幼儿园氛围。托育点负责人陈敏介绍,在这里,老师会定时提醒乐乐喝水、上厕所,培养午睡习惯,还会引导她使用勺子吃饭。“独立吃饭可以训练嘴巴和双手的协调能力,促使宝宝从大动作往精细化动作发展。”此外,老师也会观察乐乐的各种习惯和变化,及时与刘女士沟通,达到“家园共育”的效果。

不足一个月的托育,不仅让刘女士获得了“解放”,也促进了她的育儿观念的正确树立。东湖社区的普惠托育点,位于常熟市南部新城,周边社区常住人口1.8万人,3岁以下婴幼儿家庭200余户。基本可以满足家长的托育需求,每个月1900元的全日托费用,相较于市场,也让大部分家长“托得起”。除了“普惠化”,苏州还采取了多项举措,将“幼有优育”作为民生名片重点打造。目前,全市托育机构共有781家,可提供托位5.03万个,总量位居江苏省第一,帮助千万个家庭提供了更有质量、更加安全的专业照护。

### 老有所“医”

一“进”一“出”解决家庭痛点

“托”上了“小小孩”,如何让年迈不能自理的“老老人”健康养老,也是许多家庭正在面临的痛点。2024年上半年,江苏30家护理院已全部制定建设方案,正在逐条对照标准整改提升,其中7家已完成市级初评,正在有力推进。这一项举措,为老年人搭建起了医养连续服务的供给网络,也实现了健康养老资源的优化配置。

年过七旬的李奶奶,家住无锡市新吴区,前不久,她不慎摔倒骨折,导致活动受限,由于子女忙于工作,她住进了家门口的江溪护理院。“没想到社区医院里面也有护理院,住得心里踏实。”李奶奶在护理院安心康复,还顺便把自己的血糖调了调。原来,这家护理院为无锡市新吴区江溪街道社区卫生服务中心新建,与中心实施一体化管理,实现了优质医疗团队、先进医疗设备、丰富医疗资源的全面共享,患者还能享受另一种医保结算方式,实现了连续性住院。

进入暑假,李奶奶的儿女带着孩子回来了,想将她接回家照顾。但李奶奶行动仍然不便,日常护理如何解决?中心主任童俊杰介绍,该中心开展了“公立护理院+家庭病床”模式,李奶奶从护理院回家后,他们会上门“建床”,医护人员至少每周上门一次,为老人检测血糖血压,进行理疗护理。李奶奶这才踏踏实实回了家,预计暑假结束后再回到护理院。

老人“住进来”,社区卫生服务中心增设护理院助力医养结合,医生“走出去”,家庭病床服务上门问诊解决后顾之忧。一“进”一“出”,无锡的两全模式,解决了失能老人长期照护困难,更减轻了家庭和社会负担,让老年人有“医”靠。

### 慢病稳稳管

关口前移管出“加速度”

在老年群体中,慢性病高发,而慢性病带来的并发症,严重威胁健康,健康养老更需要做好基层慢病筛防。为建设好基层慢病筛防中心,目前,江苏已经确定50家建设单位和46家备选建设单位,并组织专家编写基层慢病筛防中心数据库信息表,切实做好慢性病的全周期管理工作,努力提高基层慢性病的防病治病和健康管理能力,提高患者的生活质量和健康水平。

身高不到1.7米的郭师傅,体重高达91公斤,十多年来,他被高血糖、高血压、高血脂、高尿酸等各种“高”困扰。肥胖的身躯,也使他越来越不爱动,“空腹血糖超过9mmol/L,怎么都控制不好。”内心担忧的郭师傅留意到家门口的莲花社区卫生服务中心开设了慢病管理中心,想试试能不能管住自己的“五高”。“先到我们的运动促进健康站动起来!”中心慢病筛防中心副主任医师王冬玲带领团队,为郭师傅制定了管理方案,她建了一个群,群里的医生、护士、运动处方师、营养师,每天线上督促郭师傅的饮食,线下指导运动。半年后,郭师傅成功瘦了20斤,空腹血糖也稳定在了6mmol/L。

记者了解到,南京市一直在探索体卫融合助力基层慢病筛防中心一体化管理,这一方式受到了不少人的欢迎。“今年我们还接了一个两筛三防的课题,一方面,将关口前移,筛查慢病高危人群,盯着他们运动;另一方面,对于已经确诊慢病的人群,更要牢牢管住,避免并发症的发生。”王冬玲介绍,现在,中心的运动促进健康站,从每天早上八点“忙碌”到晚上八点。这一“病前主动防,病后科学管,跟踪服务不间断”的一体化健康管理服务模式,也为越来越多慢病患者摆脱“高指标”,过上“稳稳”的老年生活。

### 健康有中医

高质量护航全生命周期

从婴幼儿到中老年人,从常见病、多发病到疑难杂症,中医药在全生命周期健康维护和重大疾病防治中发挥着多元价值。大力发展基层中医,让乡镇居民就医更加便捷高效,江苏针对明确新增的80个乡镇卫生院(社区卫生服务中心)五级中医馆,下拨建设补助资金,加速推进新建五级中医馆中医药服务内涵和质量提升。

“之前老爷子状态很差,来这里中药调理了两个月,现在能吃能喝,我放心不少。”82岁的王大爷罹患肺癌和前列腺癌,使用靶向药后,身体有些受不住,儿子便带他来到如皋市江安镇卫生院五级中医馆,找中医科主任刘志岗给开了中药调理,一个疗程后,效果立竿见影。

除了中药,中医适宜技术也解决了不少居民的颈肩腰腿痛。家住海安市新立村的储文祥,年近八旬,患有腰椎间盘突出症,急性发作后几乎不能走路,被家人送到城东镇卫生院入住中医病房,每天接受雷火灸等各类中医床边理疗,疼痛缓解了不少。

目前,南通市共建成121个标准中医馆,其中17家中医馆建成“江苏省基层医疗卫生机构五级中医馆”。南通市卫生健康委中医处处长龚燕霞介绍,南通实施的是“一馆一策”,也就是根据每个中医馆的中医药亮点、优势病种、医生特色,实地指导出具方案,建成各具特色的中医馆,将基层中医诊疗的“最后一公里”真正打通,让居民的诊疗之路走顺,走踏实。

