

南通市第六人民医院前身为南通市肺科医院,深耕肺部疾病诊疗50余载,踏实走出了一条独具特色的发展之路。今天,让我们走近南通市市级临床优势专科——南通市第六人民医院肺病科。

倾听“肺腑”之言,护航呼吸健康

——南通市第六人民医院肺病科



南通六院肺病科作为南通市市级临床优势专科,已建成集呼吸与危重症医学科、肺部肿瘤科、胸外科、结核病学科、中医学、康复医学于一体的肺病诊疗学科群。成功创建1个省级临床重点专科建设专科、4个市级临床重点专科、1个市级临床医学重点学科、2个市级临床医学创新团队、1个市级临床医学中心(建设单位),是医院临床发展能力重中之重专科。同时为市级结核病科质控中心挂靠单位、呼吸内科基层特色科室孵化中心、市级肺部感染性疾病临床研究中心(建设),江苏省医师协会结核病专业委员会主委单位、江苏省电子支气管镜培训基地。

通讯员 杜乌林 张燕 现代快报/现代+记者 花宇

紧抓时代机遇,勇做跨江融合先行者

2013年,南通市委、市政府关于深度接轨上海的一系列重大决策部署如声声春雷,吹响了跨江融合的号角。作为一家正由肺病专科医院提档转型的综合医院,南通六院在落实市委、市政府一系列战略部署中,展现出了敢为人先的远见和胆略,主动对接上海优质医疗资源,成功加盟一江之隔的上海市肺科医院,成为南通市医疗系统探索医院改革与发展战略新模式的创新之举、对接上海名院工程的首个落地项目。

十年间,上海市肺科医院呼吸

科李惠萍教授、胸外科陈昶教授团队、肺部肿瘤科任胜祥教授、结核病学科沙巍教授等专家来南通六院坐诊千余次,手术两千余台次,超万名南通及周边地区的疑难肺病、肺部肿瘤患者慕名而来。上海专家每月定期来南通与六院医生一起联合查房、会诊、手术,使沪通两地医疗资源潜移默化间“合体”,“沪通同质化、一体化效应”日益彰显。依托上海市肺科医院的名院、名科、名医的优质资源,南通六院不断深化自身在呼吸系统学科群领域的专长,以“呼吸与危重症医

学科、胸外科、肺部肿瘤科、结核病学科”为集群的肺病诊疗学科群成为医院的金牌学科群,医疗服务能力和品牌影响力得到有效提升。

为进一步统筹南通市肺科疾病防治工作,提升全市肺科疾病的诊疗能力,更好地满足人民群众日益增长的服务需求,2024年6月,经南通市卫生健康委批准,由南通六院牵头成立南通市肺科联盟。依托联盟平台,科室将为南通老百姓提供更优质、更便捷、全方位、全周期的“专病专治”服务,守护患者肺部健康,让群众更有“医”靠。

深化专科内涵,攻关呼吸急危重症

“让患者恢复畅快呼吸是我们追求的目标。”近年来,南通六院呼吸与危重症医学科团队着力发展慢性气道疾病精准管理模式、重症患者精细化管理模式、肺康复技术、呼吸道慢病患者全程管理、互联网+延续性护理等特色诊疗,针对呼吸道慢病患者实施精准诊疗模式,获得广大患者的认可与信赖。

如何为疑难呼吸疾病的诊断指明方向、拨云见日?科室团队不断挑战呼吸学科高度,以实际行动

推进区域呼吸系统疾病的规范化诊疗,在间质性肺疾病的诊断、治疗、科研和人才培养等方面取得了显著成效。今年5月,中国间质性肺疾病(ILD)规范诊疗中心认定授牌大会在北京召开,南通六院获评南通首家全国“间质性肺疾病规范化诊疗中心建设优秀单位”。

坚持在攻关急危重症疑难疾病救治技术上下功夫,科室在南通地区较早开展无痛支气管镜下肺活检、针吸活检、介入治疗、肺泡灌洗等技术。设有呼吸重症监护室

(RICU),从人员、装备和技术手段等方面对呼吸功能及多器官功能障碍患者提供生命检测和呼吸支持,对病情进行连续、动态监测,通过有效干预和积极治疗,全力守护呼吸急危重症患者的生命线。近三年接受下级医院急危重症和疑难病转诊患者1300余例,专科影响力进一步提升。同时,延伸帮扶触角,选派多名专家开展援疆、援陕对口支援,在伊宁县、宁强县开展新技术、新项目,填补部分技术空白。

聚焦全程管理,赋能肺结节精准诊疗

“是良性还是恶性?手术还是等待?”随着市民健康体检意识的增强,越来越多的肺部结节被检出,给患者带来极大困扰。“有经验的医生会根据结节所在部位、大小、密度、形状、钙化、边缘有无分叶、毛刺、胸膜凹陷等具体情况综合判断其良恶性,再应用纤维支气管镜、CT定位下穿刺等帮助患者进一步明确诊断。”六院胸外科主任张雪冬介绍,早期肺癌往往以肺部小结节的形式出现,肺结节规范化管理是肺癌早诊早治的关键。

2015年9月,南通六院在江苏地区开设了首个“肺部结节专病联合门诊”,以复杂肺部结节诊疗为重点方向,由胸外科、呼吸与危重症医学科、肺部肿瘤科、结核病学科、医学影像科等多学科专家团队联袂打造,致力于肺癌的早诊、早治。联合门诊开设以来,影响力不断扩大,现在年门诊量已达近1000人次。

“我们不仅要提供更精准的诊断,更要提供更精准的手术,让患者获得更全面的肺康复和更好的

生活质量。”经验与技术共提升,科室朝着更加精准人文的微创领域不断精进,单孔胸腔镜下肺癌根治术等微创手术规模化开展;在南通地区率先引进电磁导航穿刺设备,助力肺结节诊疗精准化;AI智能影像辅助诊断技术加持,提供更加精准、快速、高效的影像诊断;氩氦冷冻消融技术实现肺结节超微创治疗;将快速康复理念与中西医结合等贯穿诊疗全过程……全方位的肺结节诊疗网络、一站式的全程管理服务,为更多患者带来希望。

打好“组合拳”,规范肿瘤综合诊治

随着恶性肿瘤治疗手段的日新月异,已无需“谈癌色变”,“与癌共存”已成为更高的追求目标。南通六院肺部肿瘤科在南通地区率先开展肺部肿瘤多学科会诊(MDT)模式,实施规范化和个体化精准治疗,让中晚期肺癌患者长期生存不再遥不可及。

“参天之本,必有其根;怀山之水,必有其源。”明确诊断是精准治疗的基础,对于肺部肿瘤患者,该先手术还是先接受放疗、化疗或者免疫治疗,需要根据病情决定。科室通过普通支气管镜检查、荧光支气管镜检查(AF1)、超声支气管镜检查(EBUS)、内科胸腔镜检查、支气管镜下淋巴结穿

刺活检术(TBNA)、支气管镜下肺活检术(TBLB)、影像引导下经皮穿刺肺活检等诊断技术,实现了对肺部中央、外周及胸膜病变诊断的全覆盖。同时,与病理科密切合作,达到入院两个工作日完成初步病理诊断。

即使是临床表现相同的患者,对临床治疗反应也不尽相同,“量体裁衣”与“精准打击”对肺部肿瘤患者来说意义重大。科室综合运用化疗、免疫治疗、靶向治疗及局部介入(肺部肿瘤的消融治疗、经支气管镜介入治疗、内科胸腔镜检查等)的综合治疗手段,打好肺部肿瘤治疗“组合拳”,提升对肺部肿瘤患者全周期服务能力。

厚植专业特色,筑强结核病防治屏障

南通六院结核病科经过多年发展形成了集预防、诊断、治疗、管理于一体的肺内外结核病综合救治鲜明的诊治特色,尤其在难治性肺结核、耐多药结核病、重症结核、结核性胸膜炎、中枢神经系统结核、淋巴结结核、糖尿病合并肺结核的诊断治疗、非结核分枝杆菌肺病的诊断和处理方面经验丰富,成为许多结核患者的噩梦终结地。

“患者原有肝、肾、肾多脏器功能衰竭,肝功能严重异常,考虑到抗结核药物的主要不良反应就是肝损害,抗结核药物上还是不上?”去年3月,一位感染新型冠状病毒后又发现急性血行播散型肺结核、急性呼吸衰竭的重症患者转入结核病科,科室团队第一时间进行了讨论。“如果不用抗结核药物,肺部病灶不能控制,可能导致病情进一步加重,危及生命。可选择相对肝损害小的药物,用药后每天检查肝功能指

标。这个风险我们该冒!”团队的精准判断、果断决策得到了家属的充分理解,为患者赢得生机。

“患者需要什么,我们就带去什么。”结核病科始终以患者为中心,提供全流程、全链条、全方位的医疗服务,并将这种责任感一直延续至基层。2023年,南通六院成为江苏省卫生健康委授予的首批、南通唯一一家电子支气管镜临床培训基地。一年来,科室为南通市区结核病定点医院培养了多名支气管镜操作临床医生,为海门、如皋、海安、如东等地医院感染科开展支气管镜检查提供了技术支持。

行之苟有恒,久久自芬芳。面向“十四五”,南通六院肺病科将进一步科学统筹医疗资源,精心培育重点发展方向,持续加强临床专科能力建设,提高医疗技术水平,优化医疗服务模式,有序推动医院高质量发展,为江海百姓呼吸健康保驾护航。