

秋高气爽！今后江苏连唱“小晴歌”

现代快报讯(记者 卢河燕)进入寒露节气后,江苏天气晴好,早晚秋凉明显,最高气温在25℃左右。10月9日,全省阳光明媚,桂花飘香,真的是秋高气爽。今后三天,全省以晴到多云天气为主,气温逐渐回升,只是昼夜温差较大,大家还是要注意适时添衣,谨防感冒。

10月9日白天晴到多云,最高气温在21~24℃,最高气温出现在邳州24.4℃,比较舒适,全省最低气温则基本在9~15℃。在南京,随着阳光上线,气温也逐渐回升,最高气温在23~24℃。

为什么说“秋高气爽”?秋季感到“气爽”,最主要的原因是空气中水汽含量减少。夏秋季多雨,大量雨水使大气中的尘埃杂质颗粒沉降,大气更为干净。秋季大气状态较为稳定,对流云较少出现,整层大气的水汽含量少,因此,给人以“干爽”之感。另外,降水使空气中的负氧离子增多,也使人感到空气清新。前期的秋雨,更是洗刷了空气中的尘埃。

今后气温将继续略微回升,预计10月11日南京最高气温回升至25~26℃,但是早晚温差仍然较大。当昼夜温差超过10℃时,

也是感冒等疾病易发生的时候。这时要注意保暖,小伙伴们可以尝试“洋葱”式穿衣法。

10月9日20时至10月10日20时,全省晴到多云。最高温度:淮北地区25℃左右,其他地区22~23℃;最低温度:东南部地区11℃左右,其他地区12~13℃。沿淮和淮北地区偏南风转偏东风,其他地区偏南风,风力都是3~4级。

10月10日20时至10月11日20时,全省多云到晴。最高温度:东部地区23℃左右,其他地区24~25℃;最低温度:全省12~13℃。全省偏北风转偏东风,风力都是

3~4级。

10月11日20时至10月12日20时,全省多云。最高温度:全省23~24℃;最低温度:东北部地区13℃左右,其他地区14~15℃。全省偏东风4级左右。

南京三日天气

今天 晴转多云,偏南风3到4级,12~25℃
明天 多云到晴,偏东风3到4级,13~26℃
后天 多云到阴,偏东风4级左右,15~24℃左右

快去尝鲜 莫辜负秋天的馈赠



金味栗子门口排队

糖炒栗子、桂花糕、桂花冰糖藕……秋天限定美味已经上线,南京的大街小巷都飘着甜香。快去尝尝秋天的味道!

现代快报/现代+记者
徐梦云 卢河燕 文/摄



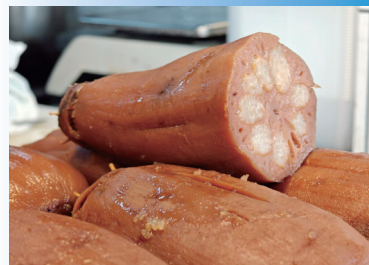
扫码看视频



金味栗子



桂花马蹄糕



桂花糯米藕



桂花糖芋苗

秋日一景:南京人排队买栗子

10月9日上午10点,大香炉的金味栗子门口已经排起了长队,食客们耐心等待新鲜板栗出炉。炒板栗机里,一颗颗板栗在炒砂中不停翻转,栗子壳慢慢变得油亮、焦脆,空气中都是香气。

工作人员介绍,店铺还是只能用现金支付,每人限购50元,今年从河北收购板栗的价格低了,所以售价相应低了,从去年的26.8元一斤下调到22.8元一斤。记者看到,一锅炒了50分钟的栗子,10分钟左右就卖完了。

“早上9点来已经等了一锅,现在等下一锅”,排在队伍中间的陈师傅告诉记者,他和老伴就住在附近,一家人特别爱吃这家的栗子。虽然个头不大,但壳子薄,每一颗都很饱满。“新鲜出炉的板栗可以直接剥了吃,还可以剥了放冰箱里,之后做板栗烧鸡,或者煮粥。今天我们俩一起来排队,打算多买两袋回去给孩子们尝尝。”

上午10点多,科巷的福印板栗门口也有不少市民在排队,刚炒好的板栗不一会儿就卖完了。俞师傅告诉记者,每天早上八点半就出第一锅,到晚上八点结束。每年10月、11月是生意最忙的时候。“现在一天能卖1000多斤,好的时候能卖2000斤。板栗现在已经囤了几百吨了。”

桂花在秋天的N种打开方式

今年南京的桂花“虽迟但开”,桂香满城。南京人把对桂花的爱藏进了美食里。荤菜有桂花鸭,素菜有桂花山药和桂花糯米藕,小吃更是有桂花糕、桂花糖芋苗、桂花酒酿小元宵、桂花大汤圆等,凑一整桌桂花宴毫无压力。

新鲜出炉的桂花马蹄糕,咬上一口软糯香甜,有一股淡淡的桂花香。到了秋天,藕也进入一年中最粉糯的时节。糯米灌入莲藕孔中,连绵的藕丝牵住糖汁,一口下去,幸福感满满。

王府大街的芳婆糕团店是大家必“打卡”的。“来一碗桂花糖芋苗。”“好的,6元一碗。”桂花糖芋苗是深深烙着南京印记的美食,历史上,在每年中秋节前后,南京城到处飘着桂花香,这时候也是芋头成熟的季节。南京人将桂花与芋头巧妙地结合,制成一道著名的甜品——桂花糖芋苗。

快去尝尝桂花美食,才不辜负秋天的馈赠。



秋月梨、石榴、冬枣、蜜橘等时令水果大量上市

秋果甜蜜上市 秋月梨等人气水果价格亲民

天气转凉,秋天的应季水果大量上市。10月9日,现代快报记者探访南京水果商超和批发市场发现,眼下秋月梨降价,此外还有石榴、冬枣等时令水果不断上新。

现代快报/现代+记者 卢河燕 文/摄

葡萄石榴走俏,秋月梨价格跌至个位数

时至秋日,葡萄还在热销。目前本地葡萄大规模上市,阳光玫瑰从8.8元/斤到15.8元/斤不等,市民纷纷选购。

“最近水果丰富,冬枣、突尼斯软籽石榴很受欢迎。”在张府园附近,一家水果店的店员告诉记者,店里的石榴从国庆假期前的十几元一斤,降到了9.8元一斤。除了按斤卖,石榴还可以按个卖,5元一个。店员将石榴切开,红中透亮的石榴粒让人垂涎欲滴。

肉质细脆、汁多味甜的梨成为市民“果盘子”里一道秋日润燥果品。在南京大行宫附近的一家连锁商超,砀山梨2.38元/斤、香梨3.98元/斤、红香酥梨3.98元/斤、秋月梨5.98元/斤……其中,秋月梨的价格相对较高。

秋月梨皮薄如纸,因圆润饱满的形状宛若一轮满月而得名。市民吴女士说:“我一直关注秋月梨的行情,今年整体价

格比去年低,国庆假期后比假期前每斤又下降了一元,有的店里只要5元一斤,性价比更高了。”

柿子无花果“登场”,品种多销量高

现代快报记者从南京农副产品物流中心了解到,最近是水果大量上市的季节,排在前三名的分别是蜜橘、白柚、哈密瓜,价格较往年普遍持平。

在大行宫附近的水果店,不同规格的大荔冬枣依次排列,从10元一斤到16元一斤不等。此外,红彤彤的柿子非常吸睛。记者看到,小小的野柿子一盒9个售价5元,有不少人购买。个头稍大一些的水晶蜜柿一盒5.8元。另外,奶油柿子4.8元一斤。还有一种被称为脆柿子的硬柿子,一盒9.9元。“这是未成熟的柿子,经过脱涩处理后,口感清甜爽脆,像啃苹果一样,但果肉又比较厚实,很有嚼头。”工作人员说。

秋意渐浓,市民的果盘子添了不少新宠,比如无花果、山楂等。“我小时候经常见到无花果,可以当水果吃,还具有润肺止咳、清热生津的效果。”市民吴女士说,最近上市的山楂也很应季,酸甜可口,一小盒5元,准备买回去尝尝鲜。

眼下,苹果、柚子也大量上市。水果店里陕西洛川红富士8元一斤、米奇拉苹果7元一斤、嘎啦果5元一斤……此外,蜜橘、冰糖橙、蜜柚等纷纷登场,商家表示,这些应季的柑橘类水果已经进入销售旺季。