上海至南京至合肥高铁扬州段建设取得新进展

通泰扬大桥跨金湾快速路连续梁合龙

10月19日,在扬州通泰扬大桥跨金湾快速路连续梁建设现场,最后一方混凝土浇筑入模,标志上海至南京至合肥高铁通泰扬大桥跨金湾快速路56米连续梁顺利合龙,标志项目保障“架梁通道畅通攻坚战”取得阶段性胜利,为后续架梁、铺轨施工奠定坚实的基础。

上海至南京至合肥高铁通泰扬大桥跨金湾快速路连续梁位于扬州市境内,全长130.91米,孔径布置为(34.18+56+40.73)米。其中连续梁为双线预应力混凝土连续箱梁,梁体为单箱单室、变高度、变截面箱梁,底板、腹板、顶板局部向内侧变厚,均按直线线性变化。桥面宽度:防护墙内侧净宽9.0米,桥梁宽12.6米,桥梁建筑总宽12.9米。梁全长为130.91米,计算跨度为(33.43+56+39.98)米,中支点截面中心线处梁高4.335米,跨中10米直线段及边跨17.25米直线段截面中心线处梁高3.035米,梁底下缘按二次抛物线变化。

箱梁共分8个块段。0#段总长9米,采用支架现浇、挂篮改装临时吊架浇筑以及挂篮悬臂浇筑工法施工,施工中不断加强对连续梁线形监控,在线实时监测并分析桥梁的标高、应力、沉降、温度等数据,指导调整施工参数,确保合龙精度及线形要求达到设计要求。

施工现场

连续梁下方的跨金湾快速路车流量较大,为了确保施工期间下方高速公路畅通无阻,项目部精心组织,科学安排,多次组织专题研讨,不断优化施工方案。在项目施工过程中,建设团队还面临着工期任务紧、安全风险高、施工技术难度大、周边环境复杂等多重挑战。相关部门提前审批施工计划,并督促项目部严格遵守安全规范,确保施工每个环节都达到最高标准。

新建上海至南京至合肥高速铁路是沪渝蓉高铁的东段线路、国家“八纵八横”高速铁路网沿江高铁通道的重要组成部分,承担沿江通道主要路网客流、沿海及京沪通道部分直通上海客流的运输。该项目建成后,在上海大都市圈、南京都市圈和合肥都市圈间建起一条快速新通道,对于打造“轨道上的长三角”,优化沿长江地区铁路网布局,服务长江经济带协同发展,推动长三角一体化高质量发展等具有重要意义。 杨宇 顾潇

画说泰州

近日,由北京京剧院演出的“梅韵流芳”纪念梅兰芳先生诞辰130周年、梅葆玖先生诞辰90周年系列活动之全国巡演泰州站京剧名家演唱会,在2024“百梅争艳”戏曲汇“梅花奖”精品剧目展演舞台上精彩上演。 单友健 方雨婷 摄影报道

泰州马拉松鸣枪,2万余人参赛

河南选手范士庆以2小时18分30秒获男子冠军

10月20日上午7点30分,扬子江龙凤堂2024泰州马拉松暨大运河马拉松系列赛(泰州站)鸣枪起跑,泰州市委书记姜冬冬,市长万闻华,江苏省体育局副局长刘彤,泰州市领导刘霞、徐克俭、刘宇轩、叶冬华、孙群等出席开幕式,并为赛事鸣枪发令。

今年的“泰马”正式迈上全马新台阶,赛事规模方面,全程马拉松项目3000人,半程马拉松项目10000人,欢乐跑项目7000人。起跑仪式现场,全体高唱国歌。

随着发令枪响,来自德国、印度、美国、肯尼亚、新加坡等多个国家和全国各地的2万余名跑者,化作一道道灵动的流光穿行于泰州绚烂的秋日丽景中。

本届赛事为中国田径协会技术认证为A1类赛事,由江苏省体育局、中共江苏省委宣传部和泰州市人民政府主办。赛事路线贯穿泰州市的核心区域,从泰州体育公园西门出发,途经海陵南路、引凤路、迎春东路、鼓楼南路等繁华路段,最终回到体育公园体育场,全程42.195公里。赛道既串联起泰州水天堂和海军母亲城的历史人文底蕴,又深入“医药名城”的核心阵地,感受过去和现在的交错,感受泰州城市的发展与崛起,给所有选手最独特的赛道体验。

经过紧张激烈的角逐,来自河南的选手范士庆最终以2小时18分30秒的成绩获得男子马拉松冠军,江西选手钟佳萌以2小时40分15秒夺得女子冠军。半程马拉松项目中,肯尼亚选手GACUGU ZAKARIAH KIRIKA和江苏盐城选手沈雨涵分别以1小时4分27秒和1小时16分9秒的成绩夺得男子和女子半程马拉松冠军。泰州籍运动员表现同样显眼,泰州市公安局巡特警支队周苏旺以2小时23分45秒的成绩夺得马拉松第四名,成为泰州籍运动员第一名。

男子组冠军范士庆说:“赛道非常平坦,空气特别好,温度非常适合跑马拉松。尤其是沿途的观众非常热情。今天拿了这个冠军,我非常荣幸,非常开心。”

今年的“泰马”与梅兰芳先生诞辰130周年不期而遇,赛道中设置了京剧主题“凤冠”场景和“京剧加油站”,重现梅兰芳先生经典扮相,将京剧元素融入赛道表演,为“泰马”注入了独一无二的文化与精神内核,向世界展示了泰州的独特魅力。奖牌设计以京剧花旦头冠为核心,融入地标建筑望海楼和泰州古城文脉,展现泰州“戏曲之乡”的特色。颁奖仪式中,获奖选手都收到一顶凤冠和“泰州味”文创礼品。现场配备240名紧急救援、420名医疗观察志愿者、239名医护人员、26个医疗站点、22辆救护车。来自泰州6所高校和社会团体3308名志愿者和50名官方配速员。 单友健 毛晓华

泰州学院举办首届大学生生涯嘉年华

10月18日,“规划启航 筑梦未来”泰州学院首届大学生生涯嘉年华活动启动,现场通过充满趣味性的五大板块10个子项目,引导新生认真做好生涯规划。

泰州学院党委常委、副校长卜慧芬说,当今个人生涯规划的重要性愈发凸显,举办此次活动,就是希望能更好地帮助同学们充分认识自己、了解职业世界、明确人生目标和职业方向。

活动现场设有“生涯唤醒”“自我探索”“环境探索”“决策行动”“积极赋能”五大板块,每位同学领取一本《我的生涯成长手册》,按序参加擘画生涯愿景等十项体验活动,在游戏式闯关中探索自己的兴趣、性格、技能及价值观,深度认知行业、职业、企业分类。

泰州学院“阳光·七色花”生涯咨询与辅导工作室负责人吴慧介绍,本次活动为期三天,覆盖4000余名新生,“学校将在大一下学期和大三上学期,为同学们安排‘生涯规划’和‘就业指导’两门课程,提供更加精准的生涯规划指导。” 乔默之 陈茂国 周颖 毛晓华

“东方文化符号丛书”之一《梅兰芳》首发

打造文化精品,凝练文化符号。近日,凤城文脉整理研究工程启动暨《梅兰芳》新书首发活动举行。

凤城文脉整理研究工程由泰州市委宣传部指导,海陵区委宣传部实施。计划用两至三年时间,开展“梅兰芳在泰州”“泰州古城”“泰州早茶”“运河与泰州”等课题研究,出版相关论著,为共建水城一体、形神兼备、古今辉映的文化名城、幸福名城提供文化支撑。

作为凤城文脉整理研究工程启动项目,《梅兰芳》由海陵区文体旅局局长、海陵区文联主席徐同华所作。作为纪念梅兰芳先生诞辰130周年献礼之作,《梅兰芳》以口袋本的形式呈现,分列8章,每章巧妙地以梅派剧名为题,用极为细致而真实的语言,将梅兰芳的一生介绍给读者,图文并茂,梅韵悠长。目前,该书已被江苏凤凰美术出版社列入“东方文化符号丛书”出版发行。

海陵区委宣传部负责人表示,该区将着力讲好“泰州故事”,展现“海陵魅力”,拓展“凤城流量”,以文化之美涵养城市品质。 吴驰 毛晓华

秋冬膏方进补,年轻人也开始凑热闹

10月20日,扬州市中医药宣传月与扬州市中医院第十五届膏方养生季正式启动。医院特邀多位省、市级名中医及院内专家提供义诊服务,为市民把脉问诊,解答健康疑惑,开具个性化膏方,实现“一人一方一熬制”。近期气温断崖式下降,不少市民患上胃肠道、呼吸道、心脑血管疾病,有意通过中药膏方进补,来增强抵抗力。现场很多市民排队等着辨证开膏方。

扬州市中医院院长徐益祥表示,在秋冬季节进补,人体更容易吸收。医院精选地道药材,引进现代化科技手段,全流程监管膏方制作加工过程,确保膏方保质保量。为了更符合中青年及孩子的口味,根据个人体质,医院在熬制膏方过程中还添加了蜂蜜、黑芝麻、核桃等辅料,并开发制作了膏方棒棒糖、养生茶等产品,深受市民的欢迎。“特别是膏方棒棒糖很受热捧。” 董娟 顾潇

好“警”常相伴,江都警方用心护平安

近日,扬州市公安局江都分局龙川警务工作站民警悉心为民服务,赢得群众点赞。

不久前,龙川警务工作站接到群众报警,称家中进了一条大蛇。民警携带工具赶赴现场,在角落发现这位“不速之客”。民警一边安抚群众情绪,一边小心地靠近蛇,迅速将蛇擒获,放入编织袋中带到野外放生。

无独有偶,此前,民警巡逻发现一老人在路边东张西望,眼里透着迷茫,遂上前询问其是否需要帮助。老人告诉民警,自己今年80岁了,出门散步的时候迷路了。民警将老人扶上警车,按照老人所说的地址,将其安全送回了家。 蕈漩 庄剑翔

“思政+艺术”打开不一样的高校思政课

“一个伟大的中国,已经屹立于世界的东方……”会场里激昂的齐诵声不绝于耳,引来台下一阵阵掌声。这是近日举办的扬州工业职业技术学院信息工程学院“强国有我,信步未来”2024年青年思政大课的活动现场。红色故事宣讲、红歌联唱、红色情景剧表演、小合唱、歌舞、民乐朗诵轮番上演,信息学院以“思政+艺术”的形式为600余名新生上了一节青春思政大课。

信息工程学院一直高度重视学生思想政治教育,结合思政理论课程开展一系列教育活动,形成了“一剧两课”的思政教育活动体系。“一剧”是指信息工程学院常态化排演的红色剧目,“两课”是指学院“新生入学的第一节思政课”活动和“毕业生离校最后一节思政课”活动。在学生们心中种下了爱国的种子,为未来的学习和工作注入强大的动力。 张智 顾潇