



学贵立志+有恒

龙虎塘中学开展人生职业规划主题讲座

生涯规划教育是连接个人梦想与现实世界的桥梁,可以帮助学生认识自我,探索个人兴趣、能力和价值观。为了引导学生清晰地了解自己的优势和不足,制订针对性的学习和成长计划,10月17日下午,学校邀请了常州市关工委青少年思想道德宣讲团庄丽亚老师为同学们开展“学贵立志+有恒”的生涯探索讲座,帮助学生理解学习在整个职业生涯规划中的基础性和重要性。

讲座从互动小游戏开始,同学们积极参与,现场氛围十分热烈。庄老师结合初中学生的学情,深入浅出地阐述了立志和有恒的重要

性。只有明确目标,才能在未来的道路上不迷失方向;只有保持不懈的追求和坚定的信念,才能实现自己的目标。随后从“孩子,你为什么要读书”“未来哪些孩子会活出自己”“探讨与分享:我的梦想”三个方面展开,引领同学们激发成长动力,点燃远大志向,创造自己的卓越人生。

在场同学们专心聆听、认真记录、积极互动。大家纷纷表示,通过此次学到了许多实用的方法和技巧,将以此次讲座为契机,不断努力,勇攀知识的高峰。

龙虎塘中学 赵文佳

恒积,志也

已是金秋十月。桂花淡淡的幽香随着书声在校园里飘荡,有时风会送来寒意,深秋已经不远。

今天,我们组织去报告厅听讲座。一进报告厅,我就被这大标题吸引——“学贵立志+有恒”。说实话,这么新颖的题目还是第一次见到。来的是一位姓庄的心理老师,和蔼可亲。她衣着朴素,现场的气氛也格外轻松。

一开始,庄老师让我们说说自己的梦想。听了一些同学的发言后,我对“人生”和“梦想”有了更清晰的认识。人生总归是美好的,但关键在于如何实现梦想。

“梦”是做梦,“想”是幻想。但我们常说“实现梦想”。“实现”就是达成人生目标的一个不懈努力的过程。

我们已经说了,“梦想”是做梦和幻想,但是只要我们不懈努力,就能将这美好的幻想变成现实。而想要实现梦想,就必须我们要做好每一件小事,积累点滴,最终实现。

我觉得没有实现梦想的人是非常可怜的,但要想实现目标,首先要学会奋斗。当我们一点一点,将奋斗过程累积起来,最终有一天,一定会有质的飞跃。

白驹过隙。活动结束后,那醒目的标题依旧萦绕在我脑海里。结合庄老师的课堂,似乎也能解释其中的一些,但是这标题最本质,最

核心的思想是什么呢?我想,就是“恒积,志也”。

八(1)班 钱抱朴 指导老师 林娟

志恒之光,照亮人生

“学贵立志+有恒”,这个讲座题目看似质朴却蕴含智慧,在讲者的深刻剖析下,如同一颗璀璨的明珠,散发出迷人的光彩。

学贵立志,志向乃人生之舵。古人云:“志不立,天下无可成之事。”当我们心中有了明确的志向,便有了奋斗的目标和动力。古往今来,无数仁人志士因胸怀大志而成就非凡人生。孔子立志推行仁政,虽历经千辛万苦,却始终坚守信念,最终成为一代圣人。周总理少年时便立下“为中华之崛起而读书”的宏伟志向,一生为国家和人民无私奉献,成为世人敬仰的楷模。他们的故事告诉我们,一个伟大的志向,不仅能成就个人的辉煌,更能为国家和民族的发展注入强大动力。

然而,仅有志向还不够,学贵有恒。恒心是成功的基石,没有恒心,志向便如空中楼阁,难以实现。“锲而不舍,金石可镂。”做任何事情都需要持之以恒的精神,学习更是如此。学习是一个长期而艰苦的过程,不可能一蹴而就。王羲之自幼酷爱书法,他几十年如一日地苦练书法,将水池都染成了墨色,最终成为一代书圣。李时珍为编写《本草纲目》,历经二十七年,走访无数山川,查阅大量书籍,才完成了这部伟

大的医学著作。他们的成功并非偶然,而是源于他们对目标的执着和持之以恒的努力。

“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。”让我们以这场讲座为新的起点,在学贵立志与有恒的道路上,坚定前行,去追寻属于自己那片灿烂星空。

八(1)班 黄禹森 指导老师 林娟

“学贵立志+有恒”活动感悟

马克思说过:“在科学上没有平坦的大道,只有不畏劳苦沿着陡峭的山路攀登的人,才有希望达到光辉的顶点。”然而有些人,他们不懂得“学贵有恒”的道理。认为天天学习太单调乏味。还有些人,他们的理想十分远大,但由于没有恒心而未能实现。法国作家乔治桑的小说《贺拉斯》中生动地刻画了这样一个典型人物:他有理想,说了不少豪言壮语,甚至在梦中也在追求丰功伟绩,可一旦动手实行,就在困难面前一筹莫展;遇到挫折就垂头丧气,一蹶不振;在学习上则是一事无成的下场,成为人们的笑柄。事实证明,只有把想和做结合起来,脚踏实地,坚持不懈,才能获得成功。荀子云:“锲而不舍,金石可镂;锲而舍之,朽木不折。”说的也是这个道理。

学习过程就是不断克服困难、解决矛盾的过程。它就像两军阵前的交锋,不坚持到最后一刻,就会前功尽弃,一败涂地。知识就像是光辉灿烂、琳琅满目的大宝库,它需要人们不断地探索,吸收其养料。无数事实证明:做学问是不能一蹴而就的,只有通过刻苦有恒的学习,才能吸取人类创造的知识财富,来丰富自己的头脑,也只有这样,才能在科学上、艺术上取得成就。

八(1)班 曹弘浩 指导老师 林娟

学贵有恒,成就未来

学习是一条漫长且充满挑战的道路,没有恒心,便难以攀上事业的高峰。古往今来,众多杰出人物以他们的实际行动展现了学贵有恒的深刻含意。

恒心是驱动我们学习的力量之源。在学习过程中,我们会遇到各种困难和挑战,如复杂的知识点和繁重的课业负担。若缺乏恒心,我们很容易在这些难题面前退缩,放

弃前行。但有了恒心,我们就能坚守信念,勇往直前,战胜一切困难。

恒心是培养良好学习习惯的基石。学习并非一蹴而就,而是需要我们日复一日地积累和坚持。只有持之以恒地学习,我们才能形成优秀的学习习惯,提升学习效率。每天坚持阅读、记笔记、复习课程,这些看似简单的习惯,却能在长期的坚持中产生巨大的影响。

然而,许多人在学习过程中缺乏恒心。他们起初热情高涨,但随着时间的推移,热情逐渐消退,最终放弃学习。这种半途而废的行为既浪费了时间和精力,也错失了成长和进步的机会。

为了在学习上取得成功,我们必须培养恒心,树立明确目标,制订合理计划,并养成良好的学习习惯。“学贵有恒”,让我们以恒心为桨,在知识的海洋中奋力前行,驶向成功的彼岸。

八(1)班 张涵超 指导老师 林娟

“妈咪”老师的治学秘籍

在竞争激烈的八年级,我们在庄老师的引领下,学会了如何正确学习。10月17日,国家二级心理咨询师庄丽亚老师在龙虎塘中学举办了一场讲座。我们亲切地称庄丽亚老师为“妈咪老师”。

讲座伊始,妈咪老师通过有趣的“yes”“ok”小游戏,活跃了现场氛围,拉近了与同学们的距离。

妈咪老师告诉我们,可以追星,但要正确追星。通过一段视频,我们认识了“两弹一星”功勋于敏、钱三强、钱学森、邓稼先,以及“中国天眼”的制造者南仁东、“中国杂交水稻之父”袁隆平等榜样人物。

“学贵立志,学贵有恒”学习是一件需要立志的事情。只有明确了学习目标,才能更好地努力学习。有志向的人,不仅能坚持不懈地学习,还能在学习过程中找到人生方向。

学习还需持之以恒的毅力和坚持不懈的努力。没有恒心,再好的学习条件也无法发挥作用。只有坚持不懈,才能取得优异的成绩和辉煌的人生。

总之,学贵有志,需有明确的目标;学贵有恒,需坚持不懈。只有志向和恒心兼备的人,才能在学习中取得更大成就,实现人生价值。

八(2)班 张佳利 指导老师 丁吴玮

为什么要读书?

“孩子,你为什么要读书?”这个问题我们常听到,但真正认真思考过吗?听完庄老师的讲座,我找到了答案。

讲座开始前,庄老师抛出了几个问题:我们为什么要读书?未来哪些孩子能活出自己?我的梦想是什么?带着这些问题,讲座开始了。庄老师向我们介绍了12位大家可能不太熟悉的明星,他们是钱学森、袁隆平、邓稼先……这些为祖国作出巨大贡献的人。他们出身平凡,却通过读书,创造了不平凡的人生。作为初中生,我们虽不能与他们比肩,但可以以他们为榜样,追寻他们的足迹。庄老师告诉我们,初中生要有目标,有思考,学会自我解压。虽然学习路上困难重重,但我们要记住“无常才是常态,都是体验”。

听完讲座,我明白了,读书不是唯一出路,但对普通人而言,它是最好的出路。我们读书,是为了改变命运,实现梦想。有了目标,就要付诸行动,持之以恒,坚持不懈。同学们,让我们一起加油!

八(9)班 王佳凝 指导老师 吴昊

学海无涯,立志有恒

天色渐暗,窗外的云朵变得阴沉,太阳已无踪影。在这样的日子里,我们聆听了一场难忘且振奋人心的讲座——庄丽亚老师的“少年谈:学贵立志+有恒”。

庄老师一开始便抛出了一个直击心灵的问题:孩子,你为什么要读书?我当时一愣,脑海中闪过几个字:为了未来的生活。老师接着引导我们想象:“十年、二十年后,你在干什么?是否拥有一份轻松的工作,一个幸福的家庭?”

时间如白驹过隙,我想象中,十年后我或许正在大学深造,二十年后将拥有新的家庭和稳定的收入,三十年后则可能为晚年生活而努力。哦,原来学习是为自己而学的。

庄老师还教给我们一个实现目标的方法:1.确立长远目标。2.设定短期目标。3.制订具体计划。4.实施计划。5.思考所需条件和行动。

讲座结束时,庄老师赠予我们一句话:“考试和人生一样,无常才是正常。”

八(9)班 付子珊 指导老师 吴昊

活动播报

讲好常州故事 传承红色基因

常州工业学院举办红色主题宣讲活动

10月23日,一场旨在讲好常州故事、传承红色基因的活动在常州工业学院(原轻工学院)举行。此次活动由常州工业学院与常州新华书店联合主办,特邀常州市关工委思想道德宣讲团副团长、特等奖优秀宣讲员金明德老师,为大一新生带来《共产主义战士瞿秋白》的演讲。

活动在学院报告厅举行,200多位新生和部分青年教师聆听了金老师的精彩演讲。金老师围绕瞿秋白烈士的革命生涯,将其光辉形象生动地展现在师生面前。

瞿秋白自幼才华出众,学生时代便以一篇《论伯夷、叔齐》的作文崭露头角。后因家道中落和“五四运动”影响,年仅20岁的他投身革

命,成为一名坚定的共产主义战士。金老师详细讲述了瞿秋白在莫斯科的学习经历、回国后的主编工作以及在中国共产党内的领导地位,直至他为革命事业献出生命的英勇事迹。

随后,金老师以《坦诚之致的解剖刀》为题,解读了瞿秋白的《多余的话》,从独特视角剖析了瞿秋白的革命心路历程,将听众引向崇高的思想境界。

在演讲的最后,金老师带领全体同学共唱瞿秋白翻译的《国际歌》,激昂的旋律和充满崇高信仰的歌声回荡在大厅内外,激荡在青少年学生们的心头。

常州新华书店 吴虞



常州工业学院红色主题宣讲活动现场