

绝摆！南马赛道42公里一步一景

长江策



扫码关注公众号

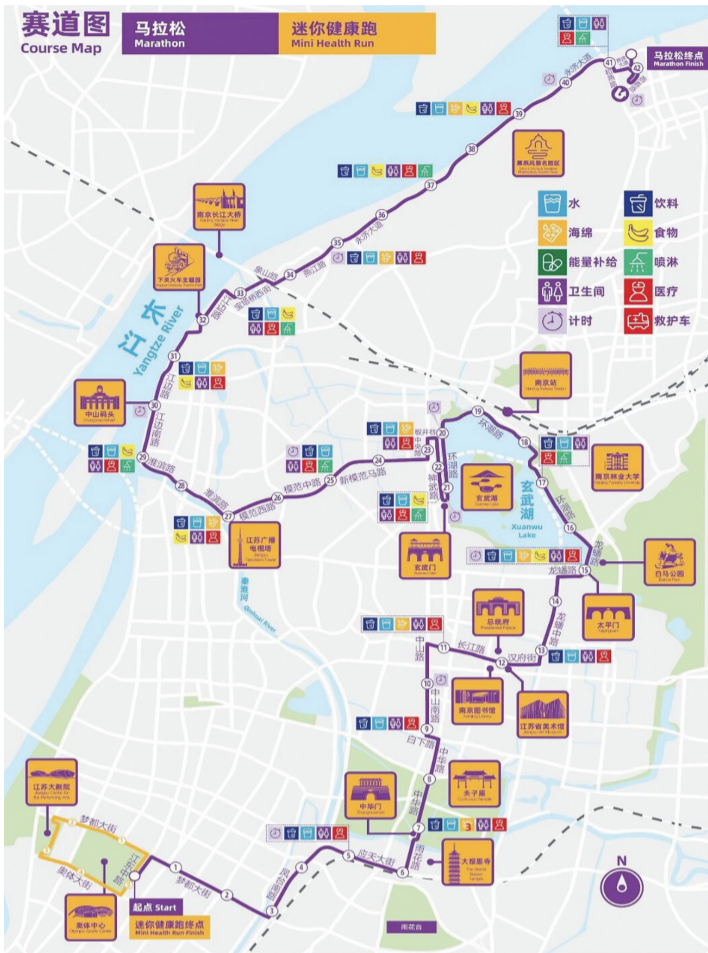
秋色浸染金陵城,最美不过是浓秋。11月17日7:30,2024南京马拉松(以下简称“南马”)如约而至。山水城林融为一体,江河湖泉毓秀一处,古今文明融贯一城,42.195公里的赛道,串联起南京多个景点。

现代快报/现代+记者 王新月/文
钱念秋 王新月/摄

全程马拉松赛道贯穿多个景点和文化地标

2024南京马拉松赛道具体走向为:南京奥林匹克体育中心东门(起点)一江东中路(逆行)(右转)一梦都大街(逆行)(左转)一凤台南路(逆行)(右转)一应天大街(逆行)(左转)一雨花路(全幅)(右转)一东干长巷(全幅)(左转)一中华路(全幅)(左转)一白下路(全幅)(右转)一中山路(逆行)(右转)一长江路(全幅)一汉府街(全幅)(左转)一龙蟠中路(逆行,过珠江路口后逆行)(右转)一龙蟠路(逆行,过太平门路口后逆行)(左转)一环湖路(全幅)一玄武门一神武路(全幅)(左转)一板井巷(全幅)(左转)一中央路(逆行)(右转)一模范马路(逆行)(右转)一淮滨路(全幅)(右转)一江边南路(全幅)一江边路(全幅)(左转)一宝塔桥西街(全幅,长江大桥下逆行)(右转)一象山路(逆行)(左转)一燕江路(逆行)一永济大道(逆行,路中绿化带结束后全幅)一和燕路(全幅)(左转)一燕津大道(全幅)(右转)一燕春路(逆行,折返处折返)一燕春路(逆行)(右转)一燕津大道(全幅)一燕子矶滨江公园(终点)。

本届赛事对马拉松项目的赛道折返也进行了优化,由原有的两处折返调整为一处。从建邺新城出发,穿越南京最繁华的商业核心区,贯穿各大风景名胜、文化地标,南马用心用力展现南京绝摆。



2024南京马拉松赛道示意图

秦淮河畔,感受城南旧事

跑友在6公里左右,从应天大街进入雨花路,可以看到静静矗立的大报恩寺,正前方则是有着“天下第一瓮城”美誉的中华门。大报恩寺坐落于中华门外,始建于明永乐年间,是中国历史上最悠久的佛寺之一。寺内的琉璃塔,有“中国之大古董,永乐之大窑器”之誉,更被评价为“中世纪世界七大奇迹之一”。每当暮色降临,琉璃塔亮灯,流光溢彩,壮丽非凡。

中华门,原名聚宝门,是13座南京城门中保存最完好、规模最大、结构最复杂的城门之一。中华门城墙脚下,还有一座南京城墙博物馆,若是得闲游览,可沉浸式感受扑面而来的历史感与厚重感。

右转穿过城堡偏门到达中华路,途经中国四大文庙之一的南京夫子庙,这里曾是中国古代文化枢纽之地、金陵历史人文荟萃之所。夫子庙是南京的代表性景点,有空可以在大成殿与古人对话、与文化共鸣;在中国科举博物馆,探寻科举制度的演变;在王谢堂前,梦回魏晋风流;在香君故居,触碰历史文韵;仰望“天下文枢”牌坊,观“双龙戏珠”大照壁;又或是坐上游船,

缓缓驶过十里秦淮……

市区中心,邂逅古今交融

在10公里左右,跑友将穿过繁华的“中华第一商圈”新街口,瞻仰伟岸的孙中山先生铜像。这里高楼大厦鳞次栉比、店铺林立、品牌云集,夜晚的新街口更是璀璨夺目,从各个角度看上去都仿佛是一幅绚丽的都市画卷。

再右转进入有着千年文脉之称的长江路。一条长江路,半部金陵史,在这里,“三步一胜景,五步一遗存”,恰如一条金梭银线,将古代、近代、现代的璀璨人文地标串起,承载了南京厚重的历史文化。这条路上分布有江宁织造博物馆、总统府、六朝博物馆、南京图书馆、江苏美术馆等。当下,长江路的梧桐和水杉已经变成好看的焦糖色,银杏叶微黄。穿过光影斑驳,跑友行至此处,或许就读懂了南京。

玄武湖环湖路,人在画中游

全国知名跑步胜地、享有“金陵明珠”美誉的玄武湖环湖路段,在本次南马的16公里左右处抵达。

跑友们将沿环湖路逆时针跑约6公里,经过十里长堤、和平门湿地、杉林氧吧等,感受“中国最大的



南马玄武湖段



六朝博物馆“最美落地窗”



中山码头

皇家园林湖泊”浩淼,尽情体验人在画中游的感觉,尽览“六朝古都”今非昔比的繁华盛景。沿线还可看到太阳宫、情侣园、中国最美火车站南京站等建筑、景点。

作为长江古秦淮河道遗留下来的一部分,玄武湖是南京城市水系“的心脏”,还是“江南三大名湖”之一,有江南地区最大的城内公园、中国最大的皇家园林湖泊、仅存的江南皇家园林等美誉。

不过,对于南京人而言,玄武湖更像是家门口的公园。沿着湖畔、吹着湖风,无论是跑步还是散步,都是再惬意不过的享受。

沿江赛道,从中山码头到幕燕滨江

南马后半程,基本在江边跑,但前后景致不一。

30公里左右,跑友将看到一处民国风格的复古建筑——中山码头。这里曾是繁华的交通枢纽,作为当时渡江的唯一通道,中山码头常年开往浦口码头的“宁浦线”轮渡高峰期日航班约150班次。

如今这里依旧繁华,是标志性打卡点,漫步江边或搭乘轮渡,让江风吹拂脸庞,观落日沉入波涛,令人心旷神怡。近日,浦口火车站街区试运营开放,从中山码头乘轮渡过江,体验2块钱快乐的游客更是排起长队。

沿着江边路,一路还将经过古色古香的南京下关历史陈列馆、民国海军医院旧址、铁路轮渡栈桥旧址、下关火车主题园等。

飞架南北的南京长江大桥同样映入眼帘,作为第一座由中

国人自行设计、自主建造的双层式铁路、公路特大型桥梁,以气贯长虹的“中国跨度”和气势磅礴的“民族气概”,见证了半个多世纪的历史风云。

跑过长江大桥,沿着永济大道一直向前,一边是滚滚东流的长江,另一边是雄伟壮丽的幕府山,这景致独一无二。在幕燕滨江风光带上,燕子矶、幕府山、长江观音景区、五马渡广场等景点串珠连线,星罗棋布,美不胜收。

大江东去,水天一色。很快,跑友们就将完成比赛,来到终点燕子矶滨江公园。跑一场42.195公里的南马,感受奔跑的酣畅淋漓,领略南京山水城林的美好,谁不道一句南马赛道绝摆!

分类广告 刊登热线:025-84783581,13675161757
地址:洪武北路55号置地广场1806室

遗失

遗天 南京市溧水区鑫鑫旅社原法人章(郭荣香)一枚,声明作废。
王霆(身份证号:320104197911140811)遗失退役军人优待证,卡号:6214724301000069805,声明作废。
遗失 顾雷退役军人优待证,卡号:6214932000396914,声明作废。
遗失 南京泽雨食品有限公司公章一枚,声明作废,寻回后不再使用。
遗失 南京同泰科技商贸有限公司营业执照正、副本,统一社会信用代码:3201072303855,声明作废。
遗失 南京同泰科技商贸有限公司公章一枚,声明作废,寻回后不再使用。

现代快报+ 新媒体品牌矩阵展播

书香江苏

传递阅读的力量