



激情开跑

“醉美”金陵 最 三万人跑出南马之



“大厨”也来参赛



美女跑友



男子组前三名



女子组前三名



扫码看视频
和图集

11月17日,2024南京马拉松暨大运河马拉松系列赛(南京站)鸣枪开赛,来自各地的3万名参赛选手奔跑在山水城林之间,用脚步丈量秋日金陵城。本届马拉松打破了南马赛会纪录以及南马国内男女子纪录,“破三”(3小时以内完成全程马拉松比赛)人数为2208,创历史新高。

赛事由南京市人民政府、江苏省体育局、中共江苏省委宣传部主办,南京市体育局、江苏省体育竞赛管理中心承办,汇跑赛事运营,中国田径协会技术认证。

现代快报/现代+记者 王卫 王新月/文
顾炜 顾闻/摄

最强赛道

三项纪录被打破,“破三”人数创新高

本届南马在延续往届经典路线的基础上,对部分赛段进行了优化调整,将赛道折返点由原来的两处调整为一处,减少了选手体力的消耗;首次采用“分枪发令”的起跑方式,对选手进行了分流,确保选手们能够顺畅出发。

今年组委会邀请了18位国内外精英运动员同台竞技。经过激烈角逐,来自埃塞俄比亚的ABEBAW DESSIE MUNIYE以2小时10分35秒的成绩斩获本届赛事的男子全程冠军,并刷新了南京马拉松的赛会纪录。中国的贾俄仁加以2小时10分58秒获得男子组第二名,是国内男子组第一位冲线的选手,打破了南马国内纪录。马拉松项目女子组亚军是中国选手李芷萱,她以2小时26分17秒的成绩打破南马国内女子纪录。

在赛后的采访中,贾俄仁加表示,

“第一次参加南马,对成绩比较满意。今年大目标完成了,今天是容易跑出成绩的天气,赛道很平坦不单调,观众很热情”。李芷萱表示,自己是带伤参加比赛,跟第一名差距很小,虽然很遗憾,但整体是满意的。她说,“第二次参加南京马拉松,赛道两边很多热情的观众,氛围很好,天气也很好”。

在颁奖仪式现场,冠军选手收获了来自马拉松运动发源地希腊马拉松市的橄榄枝花冠。此外,本届南马的完赛奖牌将被赠予马拉松市政府,由马拉松市博物馆收藏。

“破三”(3小时以内完成全程马拉松比赛)成绩一直是马拉松精英选手们追求的目标。今年南京马拉松共有2208位选手成功“破三”,该数字创下了南马历史新高,展现了南马赛事整体竞技水平的大幅提升。

最美线路

夫子庙、老门东、长江路…… 串起最美金陵

11月17日,南京飘起了小雨,但挡不住跑友们的热情。一早5点多,现代快报记者来到南京奥体附近时,已经有不少参赛选手陆续往起跑点集合。开跑前,选手们在热身时,雨突然停了,在现场主持人的号召下,大家纷纷脱掉雨衣,等待起跑。发令枪响,3万名跑者齐刷刷向前奔跑,既有穿着厨师服装比赛的“大厨”,也有穿戴“黑悟空”装备的“大圣”;有人坐着轮椅“奔跑”,也有人拿着自拍杆边跑边记录……虽然天气有些寒冷,但赛道上的跑者和跑道旁的观众都十分热情。

本届南马的赛事路线,串起了南京的经典地标,堪称“最美赛道”“最有诚意赛道”。从南京奥林匹克体育中心东门到燕子矶滨江公园,42.195公里的赛道串联起南京多个景点。跑友们穿越南京河西新城区与城市核心区,感受现代新城的发展脉动;途经夫子庙、老门东、长江路等历史文化街区,体验南京的深厚文化底蕴;穿梭于玄武湖、远眺紫金山,还可以沿着长江在滨江风光带尽情奔跑,领略美不胜收的江岸风光。

本次南马的迷你健康跑项目全程约5公里。从南京奥林匹克体育中心东门出发,途经江东中路、梦都大街、江苏大剧院、奥体大街、江东中路,最终回到南京奥林匹克体育中心东门。选手们奔跑在河西新城中,深度感受南京现代化城市的活力风采。



李芷萱

最暖服务

特色“加油鸭”加油,16个热门景点免费游玩

本次南马在选手服务方面下了功夫,体现了赛事的温度。组委会特别设置了12台“人脸识别”智能设备,提高检录效率,防止“替跑”和“蹭跑”现象发生。

今年南马加大了补给力度。马拉松项目从5公里开始每2公里设置1处补给站,全程共设19处补给站,涵盖饮料、水果、饮水、能量胶等种类丰富的补给。

此外,选手们还收到了精

心准备的参赛加油包,内含实用物资和富有南京特色的“加油鸭”海绵小鸭子,为选手们加油打气。

所有参赛选手都能享受到暖心的赛事和城市礼遇,包括免费乘坐市内公共交通工具、免费参观市内16个热门景点等。南京市文旅局还特别策划了“跟着南马游南京”系列活动,各大酒店不仅为入住的跑者提供物资补给,还推出专门针对跑者的延迟退房服务;众多特色文旅商店、民宿、文创市集也为跑者提供了专属优惠价格。

最热赛事

12万余选手报名,67.1%来自南京以外

今年,南京马拉松吸引了超过12万名选手报名,其中67.1%的跑者来自南京以外地区,赛事的吸引力与影响力持续扩大,成为外地跑者来宁旅游的重要契机。

为了让比赛更加精彩,赛道沿途精心设置了44处氛围点。腰鼓、舞龙舞狮、活力健身操、啦啦操等丰富多彩的展演形式,全面展现南京的热情与活力。

除马拉松外,今年南京还举办了2024世界斯诺克国际锦标赛、2024第十二届环太湖国际公路自行车赛暨长三角穿越赛、2024年世界华人狮王争霸赛等重大体育赛事,为城市增添了

浓厚的体育氛围。2025年3月21日至23日,南京将举办2025南京世界田联室内锦标赛,预计吸引来自120多个国家和地区的500多名运动员参与。

本次赛事配备了专业充足的医疗保障资源,在起终点和赛道沿途设置了26个医疗站(点),并抽调了1171名骨干医护人员等专业人员。同时,29辆急救车、760名医疗志愿者、120名急救队员科学分布在赛道各处,配备80台AED,12家定点医院开通南马绿色救援通道,全力为赛事提供医疗急救保障。

南京公安组织32个部门、分局,会同300名武警、200名消防、2600名学警,累计投入8100名力量,护航南马。