

赵贵阳:把病看明白,为患者守住光明



人通过眼睛从外界获得信息,但眼睛得到的“关怀”却很少。其实,眼睛是一个很脆弱的器官,在我国,眼科疾病的发病率一直居高不下,近视人数达7亿、白内障患者超2亿、青光眼患者约2100万人……守护“睛彩视界”,需要医生和患者的共同努力。在南京市第一医院的眼科门诊上,赵贵阳副主任医师常常要从上午8点坐诊到下午1点,平均日接诊20~30名患者。“要把病看明白。”这是他常挂在嘴边的话。这份细致和耐心,也让他挽救了许多即将陷入黑暗,甚至已经处在“至暗时刻”的患者。

现代快报/现代+记者 梅书华/文 刘畅/摄



赵贵阳

慢病“偷袭”视力,男子险些失明

11月14日是联合国糖尿病日,这一慢性病不仅影响着患者的心脑血管和肾脏等器官功能,更在无声无息中损害着患者的视力。中国糖尿病患者约1.4亿,其中每3人中就会有1人患糖尿病性视网膜病变(糖网)。糖尿病性视网膜病变作为最常见的微血管并发症,是导致成人失明的主要原因之一。在赵贵阳的门诊上,被这一疾病盯上的糖友并不少。

一个多月前,52岁的唐先生出现了视力下降。“看手机越来越模糊,一开始以为是老花眼,没想到是糖尿病的问题。”唐先生患有糖尿病多年,血糖控制得还算太好,经过眼底荧光造影等检查,被确诊糖网。“还好没有发展到晚期,可以治疗。”赵贵阳为其进行了视网膜激光光凝及眼内注药等一系列治疗。近日,唐先生的眼底病情终于稳定下来,并且视力得到一定的

恢复。
糖网为何会致盲?赵贵阳介绍,随着糖尿病病程延长,患者视网膜会出现一些轻微改变,如微血管瘤、出血和渗出等,如果没有及时诊断和治疗,糖网将进一步发展,视网膜缺血会逐渐加重并生长出新生血管、增殖膜等,这些新生血管比正常的血管脆弱,容易渗漏甚至破裂出血,造成玻璃体腔内积血,增殖膜还会导致视网膜裂孔及脱离,导致失明。

白内障诱发青光眼,被误以为是偏头痛

还有一种疾病也会损害视力——青光眼。赵贵阳介绍,青光眼是引起视神经萎缩和视功能受损的一组复杂疾病,常和病理性眼压升高有关。除了原发性青光眼的患者,个别白内障患者也极易并发青光眼。

王婆婆今年65岁,近一年来,她曾多次轻微的左眼眼胀眼痛发作,连带着左侧头痛,她一度以为是偏头痛老毛病发

作,便没有重视,直至出现视力下降并头痛加重,才来到南京市第一医院眼科就诊。赵贵阳检查发现,王婆婆的眼压已经超过正常值,同时患有白内障和青光眼。

青光眼和白内障这两种不同的疾病,为何会“拉扯不清”?赵贵阳介绍,正常情况下,人的眼球内部会一直分泌房水,并通过前房、房角排出,以此来维持平衡。而白内障发展过程中,因晶状体吸收过多的水分膨胀,晶状体体积增大,向前挤压虹膜,导致房角变小,“水流的河道”一旦变窄,就会引起房水引流受阻,房水聚集导致眼压升高,从而继发青光眼。最终赵贵阳为王婆婆置换了人工晶体,不仅解决了白内障的问题,还打开了“河道”,同时治疗了青光眼。

20多年深耕眼底,守护“睛彩视界”

除了解决常见病、多发病,为患者守住眼底的一片光明是赵贵阳20多年来一直坚持在做的事。眼底病是眼科最为复杂和难治的疾病,号称“视力杀手”。因眼底病的发病部位隐匿,这也决定了治疗技术上的复杂性,因此对于医生的疾病诊治能力有着极高的要求。

“要把病看明白。”赵贵阳看病一直贯彻“明白”理念,医生弄明白病因,也要让患者明白病情,更要明白治疗策略和方法。前不久,他接诊了一名视力下降的患者,眼科检查没有找到明确病因,经过仔细排查后他怀疑是脑部问题,与患者充分沟通做了核磁共振,终于揭开谜底,发现是颅内肿瘤压迫视神经导致视力下降。

此外,赵贵阳也格外关注出现“飞蚊症”的患者,因为许多眼底病会导致视网膜变性裂孔,但患者症状不明显,只偶尔会觉得眼前有黑影在飘。他在给这类患者做检查时,会仔细观察眼底周边,发现“漏洞”,及时给予治疗,避免视力持续下降,甚至进一步导致视网膜脱离。“我几乎每周都会遇见这样的患者,能帮他们守住这一片光明,我也很开心。”他说。

检后门诊,实现一站式就医



“检后门诊”让居民检得“明白”
现代快报/现代+记者 梅书华 摄

现代快报讯(记者 梅书华)体检报告上的3级结节是什么意思?这个指标偏高要不要紧?增生、占位又代表着什么?每次拿到体检报告,许多人都是一头雾水。近年来,江苏持续为65岁以上老年人开展免费健康体检,为了让居民检得“放心”,检得“明白”,现代快报记者了解到,2024年7月以来,南京市秦淮区月牙湖社区卫生服务中心开设了“检后门诊”,为居民提供解读体检报告及初步诊疗服务。

“阿姨,您这个空腹血糖10.8mmol/L,有点高,目前在吃什么降糖药呀?”全科副主任吴娅莲仔细查看陈阿姨的体检报告,还发现她的糖化血红蛋白达7.0%,这说明高血糖状态已经持续了一段时间。询问后发现,陈阿姨患糖尿病多年,一直单用一种降糖药,平时也不监测血糖,导致血糖不稳定。吴娅莲为其调整了用药方案,并叮嘱她定期测血糖。

老年人大多患有基础病,许多慢性病患者甚至只顾吃药,从不复查。吴娅莲告诉记者,在检后门诊上,她会格外留心每一份体检报告上的各项指标变化,询问居民用药历史和监测习惯。此外,肿瘤筛查结果也是关注重点。前不久,常先生的体检报告显示PSA异常,公共卫生科负责人朱晓蓉发现后表示,这一数值远超正常范围,可能与前列腺癌相关,随即开通了绿色通道,将其转诊到江苏省中医院,确诊后进行了后续治疗。“还好发现得早!”康复后,常先生来到门诊表达了感谢。

记者了解到,这个检后门诊由该中心的全科医生轮流坐诊,不仅帮助居民解读体检报告,还有诊疗服务,拥有双向转诊绿色通道,可为广大体检者提供全流程、全方位、全周期的健康管理和医疗服务,实现一站式就医。

银屑病秋冬高发,护肤有重点

现代快报讯(通讯员 张明 莫禹凡 记者 梅书华)随着天气逐渐转凉,干燥加剧,秋冬季成了多种皮肤病疾病的高发季节。秋季“燥邪”为主气,随时可能侵犯人体,使皮肤出现干燥、瘙痒、过敏等问题。同时,气温的变化使得人体免疫力下降,容易感染细菌、真菌或者病毒,银屑病、过敏性皮炎、皮肤瘙痒症等皮肤病的发病率明显升高。

刘先生今年30岁,5年前被确诊为银屑病,今年入秋后,刘先生全身出现了红斑鳞屑,瘙痒明显,他来到南京市中医院求助。接诊的皮肤科副主任医师阙雷表示,患者平时饮食不节,喜欢生冷油腻食物,加上久病热入营血,耗伤营阴,判断治疗应以疏风凉血活血为主,使用“犀角地黄汤”加减口服。两周后,刘先生的红斑开始消退,瘙痒的感觉明显减少了。

阙雷介绍,银屑病多冬重夏轻,随着天气转凉,许多患者的银屑病病情复发或加重。此外,秋冬季早晚温差较大,若不注意保暖、及时添衣,不慎上呼吸道感染,可能加重或诱发银屑病。患者需注意休息,避免熬夜,保持良好心态,避免精神紧张及压力过大。

另外,日常护肤也很重要。一方面,虽然秋天气候转凉,但紫外线仍很强烈,所以防晒不能忽视。另一方面,保湿尤须加强。寒冷环境中,汗液、油脂、脂质的天然保湿因子分泌都会减少,导致皮肤屏障受损,引起发红、瘙痒、干燥等问题。可以适当敷面膜补水,多涂抹身体乳;温和清洁也很重要,入秋后皮肤变得敏感、水油失衡,建议使用温和型清洁产品,不要过度清洁,注意洗澡不要过于频繁,洗澡时注意尽量少用肥皂,洗澡水不可太热,洗后可用润肤乳保护皮肤。

阙雷提醒,在秋燥当令的环境下,对于皮肤的养护防治应注重整体调养,注重防晒保湿,合理饮食,适当运动,早睡早起。皮肤已经出现症状的患者,应及时到医院就诊咨询,切勿盲目用药、轻信偏方。

凭实力圈粉——

探秘江苏省中医院的“神秘”制剂



现代快报讯(记者 张宇)衡量一家中医院的标准是什么?有好医,有好药。药不好,治病就会功亏一篑,出现“病准、方对、药不灵”的结果。“省中医院在全国近30个省市有自己的道地药材种植基地,中药道地,我们用得放心。”江苏省中医院的院内制剂,凭借着厚实的临床基础与药学技术,几十年来不断完善,不断创新,其疗效得到了患者的广泛认可。近年来,医院围绕疾病谱变化,结合中医专科特色重点病种,在挖掘古方的基础上,不断总结名中医临床疗效显著的经验方,创新制剂工艺研究,目前已拥有超过200种院内制剂,种类之多,为江苏各大医院之首。而这些院内制剂中,有许多都是各科自己的专属品种,如心内科的潜阳育阴颗粒、消化科的仁木健胃颗粒、肾科的健肾片、呼吸科的肺宁合剂,还有妇科的乌鳖返春口服液、皮肤科的消风冲剂、骨伤科的伤科消炎膏等。

医院对名方名药的发掘,离不开与时俱进的科技创新。2021年以来,共实现制剂成果转化19项,如潜阳育阴颗粒、黄葵敛肠灌肠液、小儿降气平哮合剂、痞

灵液、小儿消积通便颗粒、止汗灵颗粒等。即日起,现代快报联合江苏省中医院推出“中药探宝”系列专栏,一起来了解江苏省中医院的院内制剂,看看这些效果佳、口碑好的制剂,是如何在匠人匠心下,从中药饮片华丽变身成“明星”制剂的。

在江苏省中医院多种院内制剂中,肺宁合剂是大名鼎鼎的“明星药”。走进占地60亩,总建筑面积5万平方米的江苏省中医院中药制剂研发中心,伴随着智能化设备的运转,家喻户晓的“肺宁合剂”在全自动配制流水线上顺利完成煎煮、浓缩、纯化、配液、灌装、灭菌、外包、质检等环节。江苏省中医院制剂研发中心主任倪昌荣介绍:“江苏省中医院中药制剂研发中心作为全省最大的制剂中心,集制剂研发、配制、转化多功能为一体,规模、产能、研发能力都处于国内领先地位,不仅满足了本院临床的使用,同时作为全省制剂的‘中央厨房’,面向全省医疗机构进行调剂,让省中制剂为更多的患者服务。肺宁合剂这条生产线,我们一天的产能就可以达到15000瓶,2023年仅肺宁合剂的销售量就达到了103万瓶。”

“秋冬季节,咳嗽不断,肺宁合剂真的有效!”“今天来医院,特意让医生开个肺宁合剂。”肺宁合剂清热化痰、宣肺平喘,冲着肺宁合剂来江苏省中医院就诊的咳嗽、慢性肺炎、气管炎等疾病的患者不在少数。据了解,这款肺宁合剂的创造者,正是全国著名中医内科学家、国医大师周仲瑛先生。肺宁合剂由麻黄、杏仁、甘草、枇杷叶等组成。这个方子是由

周仲瑛先生根据《医学心悟》中的止咳散变通而来,而药物组方却比止咳散更为合理。一是更重视了宣肺通气,二是掺入了三拗汤的基本方,三是用麻黄辛宣肺气,更利于治肺。以往止咳散对延误治疗而致咳嗽迁延不止的病人通常效果不佳,而肺宁合剂无论新咳久咳,效果都不错。



制剂名片

江苏省中医院特色制剂——肺宁合剂(II)

【性状】本品为棕黄色液体,放置后有少量沉淀;气微香,味微苦。

【规格】250ml

【功能主治】具有清热化痰、宣肺平喘的功效。临床用于肺燥有痰,痰热内结,稠厚黏,咳痰不利,上气喘促,不得安寐等急、慢性肺炎,气管炎,为呼吸科常用药。

【适宜人群】适用于咳嗽、咳痰人群的治疗。儿童酌量减量,过敏体质和孕妇谨慎服用。

【用法用量】口服。一次30~40ml,一日3次,服时摇匀。