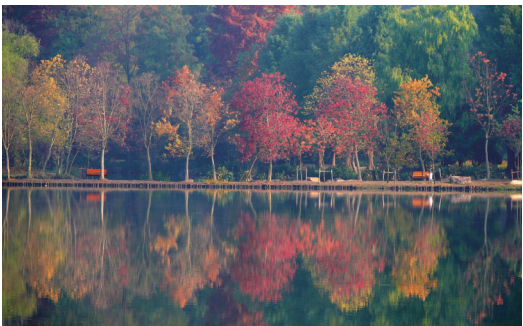


“小雪”到，冬天还远吗？ 下半年首场大范围寒潮要来了



玄武门秋日限定“妆容”



前湖月牙堤绽放最美秋色



扫码看视频

小雪腌菜

晴好天气上线，气温缓慢回升，白天好像没那么冷了。今起三天，江苏继续以晴好为主，适宜换季洗晒。早晚气温依旧较低，注意保暖添衣。值得关注的是，下半年首场大范围寒潮即将上线，并影响我国大部分地区，预计下周影响江苏，11月26日不少地区最低气温都不足5℃，徐州甚至只有1℃左右。

现代快报/现代+记者 徐红艳

“晴歌”继续唱，早晚还是冷飕飕

近期早晚气温走低，11月21日早晨全省最低气温只有1.6℃，出现在徐州丰县。阳光虽然回归了，但还是“含羞半遮面”，一会儿就躲到云层后去了。阳光照耀下，午后气温有所回升，全省多在13~16℃左右，最高丰县16.6℃。

11月22—23日全省以晴好为主，23日晚上到24日白天，淮北部分地区有小雨。

早晨气温依旧较低，22—24日全省最低气温都在10℃以下，25日稍有回升，但紧接着26日，受冷空气影响，气温再次下滑。比如徐州，26日最低气温只有1℃左右。连云港、宿迁、淮安、盐城等地26日最低气温也都不足5℃。

最高温方面，未来几天江苏大部地区的最高气温都在15℃以上。26日，受冷空气影响，气温大幅下滑，徐州、连云港、淮安、宿迁最高温都在10℃以下，请注意保暖。

“小雪”到，下周寒潮影响江苏

11月22日进入“小雪”节气。今年“小雪”节气期间，下半年首场大范围寒潮也将到来。

据中央气象台预报，11月23—27日，寒潮将影响我国大部地区，其间大部地区将出现明显大风降温天气，气温普遍下降6~10℃，西北地区东部、内蒙古、华北北部、东北等地的部分地区降温12℃以上，28日前后最低气温0℃线将南压至长江中下游一带；大部地区并伴有4~6级风、阵风7~9级；27—28日，我国东部和南部海区将先后出现6~8级大风、阵风9~11级。

寒潮影响下，江苏入冬的脚步也会加快。现代快报记者梳理注意到，常年来看，“小雪”节气期间，也是长江中下游地区陆续入冬的时候。下周初，合肥、武汉、南京、上海、杭州、南昌等地最高气温将降至10℃出头甚至是个位数。

小伙伴们，趁着这两天晴好天气，抓紧洗晒，下周秋裤和羽绒服都要安排上了。

南京三日天气

今天 多云到晴 东北风3到4级 6~17℃

明天 多云 东北风4级左右 7~16℃

后天 白天多云转阴，夜里阴有小雨，偏东风4级左右 8~15℃

节气物候

岁至小雪，天地初寒

“迎冬小雪至，应节晚虹藏。”11月22日3时56分将迎来小雪节气。

小雪，是二十四节气中的第二十个节气，也是冬季的第二个节气。天气寒冷，降水形式开始逐渐由雨变为雨夹雪或雪，由于此时“气寒而地未寒”，所以下雪的次数不多，雪量也不大，故称之为小雪。

古人将小雪分为三候：一候虹藏不见；二候天气上地气下降；三候闭塞而成冬。意味着气候干冷，彩虹匿迹；阴阳不交，生机殆尽；天地闭塞，严冬将至。

小雪节气表明这一时期温度明显下降。初雪什么时候来？我国幅员辽阔，冬季气候的南北差异比夏季大得多，因此各地初雪时间差别也很大。江苏大部分地区通常会在12月之后才陆续见雪。

“小雪”节气到了，冷空气频繁南下，但冬天还没到。在南京，近日早晚温差大。有阳光的时候，秋景斑斓，如诗如画。

灿黄的银杏、嫣红的落羽杉、斑斓的乌桕、缤纷的菊花……草木逢秋，叠翠流金。

“小雪腌菜，大雪腌肉。”小雪时节，天气寒冷干燥，正是腌制咸菜的好时机，以备御冬迎春。

镇江等地有小雪当日酿小雪酒的习俗，此时的温度和湿度适宜，酿出的酒色清味冽，口感醇厚。

现代快报/现代+记者 卢河燕/文 赵杰/摄

健康提醒

第一批骑车“受害者”已出现

现代快报讯(通讯员 张诗蕴 记者 张宇)11月22日是“世界针灸日”，同时也迎来小雪节气。寒风一吹，第一批骑车“受害者”已经出现。

最近天冷了，南京的胡女士仍坚持骑车上班，想着太阳不怎么刺眼就没防护，结果出现了眼睑痉挛，去医院检查才发现是面瘫了。在朋友的建议下，她决定求助中医疗。

南京市第二医院中医科主任中医师沈建军接诊后，详细询问了胡女士的发病过程，望闻问切后考虑为胡女士进行针灸治疗。沈建军表示，中医认为“风为百病之长”，气温下降，风寒邪气乘虚侵袭面部神经，容易发生“面瘫”。而针灸作为一种“从外治内”的治疗方法，具有疏通经络、调和阴阳、扶正祛邪的作用。

通过针刺辅以灸法、面肌康复操等中医治疗方法，胡女士渐渐恢复了正常的面容。

每到寒冷时节，南京市第二医院中医科还会接诊很多感冒、心脑血管疾病、颈椎病、胃病患者，多因寒邪入侵发病。



镇江赤山湖

小天鹅连续18年来此“歇脚”



小天鹅落脚赤山湖 通讯员供图

现代快报讯(通讯员 王维 巫词 记者 曹德伟)11月19日下午3点左右，镇江句容市赤山湖国家湿地公园的平静被打破，57只小天鹅的身影出现在监测员周宜祥的视野中。这一珍贵画面已经连续18年在赤山湖上演，成为这里保护成果的生动注脚。

当天，小天鹅排成人字形队列自西向东飞临赤山湖湿地。它们的姿态优美而矫健，不时发出高亢而嘹亮的叫声。不久后，它们停歇在赤山湖内湖东南侧水域。小天鹅的到来让这里变得热闹非凡，数千只罗纹鸭也聚集于此。经过19小时的休憩调整，这群小天鹅于20日上午10点飞离赤山湖湿地。

据悉，小天鹅是国家二级保护动物，属于大型游禽。它们连续18年选择在赤山湖“歇脚”并非偶然。这片湿地公园有着得天独厚的自然条件，丰富的水资源和多样的湿地生境，为小天鹅、白琵鹭、鸿雁等众多珍稀候鸟提供了理想的栖息和觅食场所。



盐城大丰建川

单次记录到8000多只冬候鸟



鸟类调查工作人员监测白琵鹭 通讯员供图

现代快报讯(通讯员 江俊波 冉全 记者 王菲)最近，鸟类调查工作人员在盐城大丰建川鸟类友好型种养殖基地附近进行冬季鸟类调查时，首次在该地监测到国家二级保护动物鸳鸯。同时，往年只有数只的白琵鹭，今年一次就发现83只，而且在这里越冬的鸟类种类和数量均打破历史纪录。

“前年冬天来这里，单次最多观测到大概20种、700多只冬候鸟，没想到今年一次就能记录到41种、8000多只鸟儿，真的太让人意外了！”据鸟类调查工作者冉全介绍，这次观测到历史最高数据的地方是大丰建川鸟类友好型种养殖基地，原先是多处养殖塘，后来因退渔还湿，养殖塘逐渐废弃，这里变成了人迹罕至的“不毛之地”。

数年前鲜有鸟类现身的“不毛之地”，是如何发生了如此显著的变化，成为冬候鸟的乐园？

据了解，2020年以来，建川地块实施基于自然的解决方案(NbS)，通过将水田与鸟类友好型生态农业相结合，为越冬期的迁徙候鸟提供食物补给和良好的栖息地，同时也能提供更多优质生态产品。

项目实施三年来，这里由水塘转变为水田、浅滩、沼泽湿地和开敞水面，生物多样性提升，遮盖条件更好，更加有利于各种鸟儿和走兽栖息觅食。去年冬季，丹顶鹤也罕见地在这里进行“认证打卡”。