



石铭(左) 图据新华社



场上霸气十足的张伟丽(右)场下也非常温柔 视觉中国供图



石铭(左)和教练巴格 视觉中国供图

石铭:格斗女中医

医学和格斗,从小就是挚爱

“医术精湛,武德高尚。”
“上次能医、能打的,还是黄飞鸿。”

“如果你不相信我的医术,我还略懂拳脚。”

通过这些段子你会发现,最让外界关注的,是石铭身上叠加的医生和格斗冠军的“反差”。

在接受现代快报专访时,石铭详细介绍了她的求医之路和格斗生涯。

石铭1994年出生于黑龙江,成长于云南昆明。由于爷爷奶奶是医生,小时候,他们就教石铭怎么抓中药,怎么晒陈皮。大学选专业时,石铭义无反顾地选择了医学,考入云

南中医药大学。

虽然表面上看起来文雅内敛,但石铭从小就喜欢参加体育锻炼和竞技比赛。十三岁开始习武的她,也因此有了“十三妹”的绰号。

“我从小比较好动,参加了田径、跆拳道、散打、拳击等各种各样的竞技体育比赛,医学和格斗都是我从小就有的爱好。”石铭说,“到今天为止,我都没有把它们当成一种工作,都是像爱好一样继续培养。”

不管是医学还是格斗,要想精通,都要付出很多时间。

在医学上,石铭最累的是刚开始接触医学专业和刚开始进行临床工作时。“要背很多专业知识,尤其

是实习时,要在很多科室轮转。”石铭记得,前几个星期要去急诊科,后几个星期还要去心内科、神经内科等。“那是在医学方面压力最大的时候,除了要记很多知识,在临床工作上还有很多注意事项。”

那时,石铭没有太多时间进行格斗训练,但仍然坚持每周三节课,每节课两个小时的业余训练。一方面保持着格斗的节奏;另一方面也可以缓解学医上的压力。

在训练中,石铭有记笔记的习惯,她画的格斗小人,与诊室墙上挂着的医学人体图有异曲同工之妙。这或许是石铭在医学和格斗上独有的“贯通天赋”。

笑起来超甜,打起来超狠

“这里肌肉很紧,我建议的话,扎针灸会好很多。”

在诊室,石铭说话轻轻柔柔,笑起来有两个酒窝。这时,你绝对不会把她和综合格斗联系在一起。

今年,石铭的从医之路逐渐走上轨道,临床治疗渐趋娴熟,开始有了更多时间从事比较专业的格斗训练。“在医学和格斗上最困难、压力最大的时间,刚好错开了,所以目前可以兼顾格斗和医学。”

不过,起初参加格斗比赛时,石铭甚至还没有全面了解综合格斗。那时综合格斗刚刚进入中国,都是散打选手参赛,大家认知里的综合格斗,就是散打比赛加上小拳套。

2017年,石铭遇到了现在的教练巴格,开始真正了解综合格斗。

石铭先跟着巴格练摔跤和缠斗,练了摔跤之后,才算真正开始训练综合格斗。一双拳套,石铭用了三四年,粉红色的拳套已经褪色、掉皮。这样的训练强度,石铭已经能够在中国的综合格斗赛事上取得连胜纪录,甚至有机会参加韩国和日本的国际赛事。

“最要感谢的就是我的教练巴格老师,他给了我非常正确的技术指导,让我在中国和亚洲赛事上取得了比较好的成绩,这些比赛经历也让我慢慢地锻炼了自己,成长为一个高水平的综合格斗选手。”

最近,石铭开始参加高水平的UFC精英之路选拔赛。“这样的格斗比赛可以让我这样的年轻人有机会在赛事方的帮助下,在赛场上锻炼自

己,检验自己的技术,也可以让我这样的年轻人有机会去到世界各地。”

在今年的2024年UFC格斗之夜澳门站精英之路女子草量级比赛中,石铭在不被外界看好的情况下,一路杀进决赛,并以一记高扫腿KO对手,拿下冠军,震惊综合格斗界。

在外界看来,这是一个惊喜,但在石铭和她的团队看来,这是顺理成章。

“其实接到精英之路邀请的时候,我和我的团队就已经开始庆祝了,因为从日常训练来看,我们知道我会拿到最后的总冠军。”

每日每夜在海拔2000米的云南高原上与大个子男选手对战,石铭和她的团队知道,她在技术和耐力上都非常出众。

反差? 高水平格斗选手都很温柔

对于网友眼中的反差,石铭有自己的看法。

“我觉得我认识的高水平格斗选手,他们好像都是跟我一样,性格非常温和,非常谦虚,非常平和的。”

随着技术的提高,石铭参加的比赛水平越来越高,见识到很多高水平的格斗冠军,“包括世界冠军张伟丽、闫晓楠,还有男子选手李景亮、宋亚东等,这样的顶级冠军,他们的性格其实都跟我一样。”本次UFC格斗之夜澳门站决赛的对手冯

萧灿,石铭对她的评价也是“内敛,不爱说话”。

用石铭的话说:“外界所认为的是残暴、冷血,但其实大家都非常温柔。”

就在本次决赛中,石铭在KO对手之后上去“补拳”,这在综合格斗中再正常不过,但石铭在赛后仍然通过社交媒体向对手道歉:“很在意最后的补拳,想和对手道歉,之前的几场比赛自己顾虑太多,没有充分发挥出战术,总决赛的时候想要终

结对手,零点几秒钟内,很难看出对手状态,所以就在裁判没有介入之前补了几拳。”

“在训练的时候,我就知道我的腿很重。从一个医生的角度来看,知道这样的力量会给我的对手带来什么样的伤害。”石铭说,很多时候甚至会因为医生的身份有恻隐之心,影响发挥。

但是面对比赛时,“没有办法,我必须赢。”站在赛场上的不仅是她自己,还有整个团队。

未来期望冲击UFC金腰带

在拿到澳门站冠军之后,石铭签约了UFC,成为一名真正的综合格斗选手。未来,她在格斗上有怎样的规划和目标?

在拿到冠军之后,石铭选择继续跟随巴格教练,“技术上还有很多可以和巴格老师学习的地方”。目前,石铭期望可以兼顾医学和格斗。“我并不想完全离开医学和临床工作,医

学和格斗都需要长年累月的经验和研究,希望能同时兼顾。”

但如果未来有机会参加UFC的正式比赛,石铭要对战世界各地的高水平选手,那时如果感觉力不从心,她可能会把重心慢慢转移到格斗上。“我还年轻,最近几年可能会以格斗为主,等老了以后当医生。”

对于石铭来说,医学和格斗都

不是工作,而是爱好,她非常珍惜这两份爱好。

“能同时从医和进行格斗比赛,对我来说非常开心。”格斗比赛或是平时训练之余,石铭甚至可以同时给自己和队友进行康复治疗。

对于UFC职业生涯,石铭期望冲击金腰带,成为第一个拿到UFC金腰带的女中医。



扫码看视频

她是医生,也是格斗冠军。

在2024年UFC格斗之夜澳门站精英之路女子草量级决赛中,中国选手石铭以一记高扫腿KO对手,拿下冠军。亚洲首位UFC世界冠军张伟丽看完石铭的比赛后惊叹:“头皮发麻!”

更让大家感到巨大反差的是石铭的职业:一名针灸中医。平常她说起话来“轻轻柔柔”,温和、内敛,甚至有些害羞,这与赛场上“大杀四方”的格斗员形成鲜明对比。

“白天救死扶伤,晚上征战四方”的“叠加形态”,让不少人对这位“格斗女中医”倍感好奇。

近日,石铭接受现代快报记者专访,讲述了自己的求医之路和格斗生涯。

现代快报/现代+记者 王卫