

# 今天冬至开启数九寒天,明天-5℃

## 好消息是下周就要回暖

冷空气南下频繁,未来几天早晨气温“一蹶不振”。今天迎来冬至节气,“数九寒天”即将开启,尤其是明天徐州、连云港都低至-5℃,其他大部分地区最低气温也仅有-4~-2℃。下周最高气温将有回升,24日也就是下周二,一大片城市最高气温将重回两位数。

现代快报/现代+记者 卢河燕

进入大雪节气以来,冷空气一波接着一波。12月19日开始,又有一轮冷空气影响,长江以北大部地区气温偏低。12月20日早晨,不少城市气温再刷新立冬后新低,让人“冻手冻脚”。

周末江苏天气格局基本不变,降水稀少。在频繁冷空气的影响下,空气变得愈发寒冷干燥。

12月21日冬至日,冷空气将继续向南推进,长江及其以北大部气温下降2~6℃,南京最低气温预计在-2~-1℃。冬至到,一年中最冷时段也将开启,在冷空气的影响下,南京22日最高气温仅有5~6℃,最低气温将降至此次降温过程的低点,预计在-4~-3℃,有冰冻。

今明后三天全省以晴好天气为主,受弱冷空气影响,全省早晨气温持续较低,沿淮和淮北部分地区有冰冻。

12月20日20时到12月21日20时,东部地区多云到阴,其他地区晴到多云。最高温度:沿淮和淮北地区3℃左右,沿江和苏南地区6~7℃,其他地区5℃左右;最低温度:淮北地区-4~-3℃,部分地

区有冰冻,东南部地区0℃左右,其他地区-2~-1℃。全省偏西风4级左右转西北风5级阵风6~7级。

12月21日20时到12月22日20时,全省多云。最高温度:西北部地区3~4℃,其他地区6℃左右;最低温度:沿淮和淮北地区-5℃左右,有冰冻,东南部地区-1~0℃,其他地区-3℃左右。全省偏北风4级左右。

12月22日20时到12月23日20时,全省多云到晴。最高温度:沿淮和淮北地区6℃左右,东南部地区10℃左右,其他地区8~9℃。最低温度:淮北北部地区-5~-4℃,有冰冻,东南部地区1℃左右,其他地区-2℃左右。全省偏北风4级左右。

### 南京三日天气

今天 多云到晴,偏北风4到5级,夜里减弱至3到4级,-2~7℃  
明天 多云,东北风3到4级,-4~6℃,有冰冻  
后天 多云到阴,东北风3到4级,-1~8℃



玄武湖的乌桕树,洁白的乌桕籽挂满枝头 玄武湖公园供图

## 什么白“花”开在初冬? 是斑斓了整个秋天的乌桕

现代快报讯(记者 张然)在初冬的玄武湖,朵朵白“花”缀满枝头,这是什么“花”?这是你不久前赏过的乌桕。绚烂了一整个秋天,乌桕叶子红极渐落,洁白的乌桕籽挂满枝头,远远望去,好似朵朵白花缀满枝头。

“偶看桕树梢头白,疑是江梅小着花。”乌桕的蒴果梨状球形,果实成熟前为鲜绿色,随着秋冬的到来,果壳转为黑棕色,成熟后外壳裂开,露出内部三枚并生的

白色种子,远远看上去像一小团棉花,冬日里被古人误认为是梅花花蕊。

据了解,乌桕是一种色叶树种,多长在江南一带,尤其是水分充足的池塘边、田埂边、江边、溪边。乌桕叶形秀丽,似菱形似爱心,秋叶经霜后如火如荼。到了冬天,乌桕展现出别样的景致。眼下,在玄武湖翠洲旭桥、玄武门路等地,白色的乌桕籽挂满枝头,恰如白花朵朵,十分好看。

## 医生用“便便”治疗 10岁男孩自闭症

现代快报讯(通讯员 傅宣 记者 顾潇)10岁患者小帅(化名)患有自闭症并且还有便秘,近日,扬州大学附属医院神经内科与消化内科协助,将健康人粪便中的功能菌群,移植到小帅的肠道内,重建新的肠道菌群,从而实现治疗。据了解,这也是扬州市首例肠道菌群移植手术。

小帅临床症状表现为自闭症合并便秘,此前他在其他医院接受了康复治疗,但效果并不理想,尤其是消化道症状。小帅的父母在了解到肠道菌群移植可能对自闭症症状有所改善后,决定带孩子到扬州大学附属医院神经内科寻求帮助。

内科副主任、神经内科副主任唐铁钰和神经内科副主任医师刘一辉问诊后,迅速为孩子进行了肠道菌群检测,结果显示小帅的肠道菌群处于重度失衡状态,符合菌群移植的条件。

小帅入住神经内科病房后,刘一辉对其再次进行了详细的病史询问和身体检查,并与家属进行了深入沟通。在家属慎重考虑后,决定对小帅进行肠道菌群移植(FMT)。据介绍,这种治疗手段是提取健康人粪便中的功能菌群,移植到患者肠道内,重建新的肠道菌群,从而实现肠道及肠道外疾病的治疗。

近日,在消化内科主任医师王梅及麻醉科医护团队的紧密配合下,医生为小帅进行了肠道菌群移植手术。术中,通过肠镜下喷洒菌液实现移植,成功重建新的肠道菌群。术后小帅生命体征平稳,未出现不良反应。

王梅表示,肠道菌群移植通过给健康人的肠道菌群引入患者体内,并辅以益生菌和益生元来稳固疗效,肠道菌群移植方式需要针对患者自身情况进行个性化选择,目前常使用口服胶囊、鼻肠管、胃镜及灌肠四种移植方式。

据唐铁钰介绍,孤独症谱系障碍(ASD),俗称自闭症、孤独症,是一种复杂的神经发育障碍,常伴随胃肠道症状,近年来,“脑-肠轴”成为神经科学研究的焦点。

肠道与大脑之间存在信息沟通,两者间相互影响并调节彼此的功能。当脑肠间的信息交流出现问题时,可能导致疾病的发生,包括自闭症、帕金森病、阿尔茨海默病和抑郁症等。

开工改造1114个老旧小区,完成城中村改造8.52万户

# 江苏晒出“住有所居”年度成绩单

今年年初,城镇老旧小区改造和城中村改造被列入江苏2024年度省政府民生实事。12月20日,现代快报记者从江苏省住房和城乡建设厅召开的新闻发布会上获悉,截至目前,今年江苏实际开工改造城镇老旧小区1114个,惠及居民28万户,全省完成城中村改造8.52万户,筹集配售型保障性住房1.56万套、保障性租赁住房18.19万套,两项民生实事均超额完成。

人脸识别单元门禁、全透明落地玻璃入户大厅、消防联动智慧充电车库……漫步无锡古运河东门附近的唐巷小区,虽然改造尚未完成,但小区新颜值已初步展现,“新环境”令人心生向往。改造中的唐巷小区正是今年无锡老旧小区改造的缩影。2021年,无锡积极响应国家加大老旧小区改造推进力度

号召,四年共计投入156亿元,完成老旧小区改造671个,3671万平方米,受益群众超39万户。

老旧小区改造一头连着民生福祉,一头连着城市发展,是城市更新的重要内容,承载着人民对美好生活的向往。为顺应新时代城镇化发展新阶段的新要求,江苏聚焦为民、便民、安民,致力实现“更舒适的居住条件”,重点实施以老旧小区宜居改善工程等“七大工程”为重要内容的城市更新行动,构建“1+2+4+N”政策支撑体系,有力有序推进城镇老旧小区改造。

“十四五”以来,全省累计更新改造老化和有隐患的水电气热等管线管道1万多公里,拆除违法建设面积170多万平方米,增加文化休闲、体育健身场地220多万平方米,增加养老、托育、家政、快递等

社区服务设施5000多个。

利用房票选购清云澜湾、八千里花苑、上辰天筑雅苑、丁香苑二期、华林家园三期等商品房,常州市钟楼区沈江家边地块征迁项目成为全区第一个实现100%使用房票的征迁项目,为有效去化商品房库存打通了实施路径。今年6月,常州市住建局联合市资源规划局出台房票安置政策,进一步扩大房票使用范围,实行全市通兑通用。为确保被征收人有足够的房源选择,积极协调房地产开发企业,组织优质房源参与房票安置。

今年是保障性住房建设、城中村改造工作全面启动的第一年,江苏全速落实各项支持政策,向下做好政策宣导,第一时间做好政策解读、传达最新政策动向,开展城中村改造专项借款和保障性住房再

贷款专项政策培训等,精准指导市县聚焦项目实施,提高土地、财税、金融等要素供给承接能力。向上争取资金支持,全年到位中央和省级财政补助资金36.86亿元,较去年增加15%;133个项目获批城中村改造专项借款666.54亿元;123个项目获发地方政府专项债207.29亿元;落实保障性住房再贷款12.02亿元。

记者了解到,围绕保障性安居工程,今年江苏完成城中村改造8.52万户,筹集配售型保障性住房1.56万套、保障性租赁住房18.19万套,分别完成年度计划的140%、247%和112%。2021年至2024年,全省累计筹集保障性租赁住房61万套,提前一年超额完成“十四五”规划58万套的目标任务。

现代快报/现代+记者 杨晓冬

公益广告

# 森林

## 双面用纸 节约森林

中宣部宣教局 中国文明网