

春运机票开订！想省钱可以打个时间差

现在距离 2025 年春运还有不到一个月的时间，多家在线旅游预订平台上，春运机票预订已开启。

► 2025 年春节期间出境游机票价格有所下降
央视截图

机票预订已开启，除夕前三天为预订高峰期

航旅纵横大数据显示，截至 12 月 19 日：节前春运阶段（1 月 14 日—1 月 27 日）国内航线机票预订量超 364 万张；其中，除夕前三天为机票预订高峰期。

综合多家平台大数据来看，2025 年春运期间：北京飞往佳木斯、哈尔滨、长春、赤峰、海拉尔，上海飞往哈尔滨、大连，深圳飞往海口、重庆、南昌等航线是国内热门探亲航线；各地飞往海口、三亚、西双版纳、昆明和哈尔滨等城市的航线是热门旅游航线。

从价格来看：北京、上海、广州、深圳等大城市出发的航班票价仍然较高，北京一三亚、北京一大理、上海一西双版纳等旅游航线，经济舱仍维持在全价；飞往重庆、哈尔滨、贵阳等兼具旅游和返乡客流的航线，有 7~9 折的机票在售；北京、上海、广州、深圳、成都等干线航线的航班较多，平日以公商务旅客为主，在春运期间机票价格已降至 5 折以下。

去哪儿大数据研究院研究员刘婷表示，目前部分城市出发的机票价格相对较低，例如青岛、武汉、西



安等城市出发，返乡航线的机票价格也降至 4~6 折之间。与这些航线相对的“返程”航线，则降至 2 折左右，例如三亚—北京、三亚—杭州，除夕当日价格均为 2.2 折。

冰雪游海岛游热度高，部分航线价格上涨

相比返乡探亲航线，2025 年春运期间的旅游航线预订启动得更早。根据多家在线旅游预订平台的大数据显示，冰雪游和海岛游仍然是这个冬季最热门的出游主题，机票价格也出现不同程度的上涨。

大数据显示，12 月以来，冰雪游热度持续上涨，相关搜索热度环比增长 1.5 倍。

去年冬天爆火的哈尔滨，今年继续位列冰雪游热门目的地榜首。北京、长白山、阿勒泰、张家口等目的地，冰雪游热度也较高。

延边、乌鲁木齐、齐齐哈尔、阿坝州和吉林市也成为冬季冰雪游黑马目的地。

国内温泉旅游热度也环比上涨 178%，广州、重庆、福州、南京和扬州是冬季最热门的温泉旅游目的地。

同程旅行目的地合作部副总经理沙云晖介绍，12 月以来，南方海岛

旅游搜索热度环比上涨近四成。东北地区中小城市飞往广东、海南等省市的海岛游目的地机票价格均涨得比较明显。佳木斯—湛江、丹东—三亚、营口—三亚等航线机票均价同比涨幅超过三成。

针对不断上涨的冰雪游出行需求，不少航空公司也新增加密航班，加大运力投放。

冬春航季期间，南航进出哈尔滨的航班达到每周超 600 班次。12 月 24 日起将开通上海直飞长白山航线，每周 14 班次；春运开始后，还计划开通广州、深圳直飞长白山的航线。

东航也于近期开通了哈尔滨—昆明—曼谷等 3 条航线。

春节出境游预订火爆，机票价格有所下降

除了国内旅游预订火爆之外，目前春节出境游的预订也已经进入高峰。截至 12 月 19 日，节前春运阶段出入境航线机票预订量超 214 万张，机票价格同比下降 12%。

大数据显示，截至 12 月 18 日，2025 年春节期间国际机票和酒店预订量均同比增长超 1 倍；旅客预订到达的城市较 2024 年增加了 157 个；柬埔寨暹粒、日本名古屋、匈牙利布

达佩斯、越南河内、日本札幌等是预订量增长较高的城市，增幅均在 2 倍以上。

刘婷介绍，截至目前，春节出境机票价格同比下降了 12%。热门目的地当中，越南河内、印度尼西亚雅加达、日本东京、马尔代夫马累、埃及开罗、越南胡志明市和泰国曼谷的票价下降了二成。

此外，从目前春节的国际酒店预订来看，均价较去年下降了一成左右；尤其是南非、墨西哥、玻利维亚、沙特阿拉伯等相对小众的目的地，预订均价同比下降了 40% 以上；多米尼加、马其顿、缅甸等地每晚酒店预订均价更是不足 300 元。

出行旺季订票小攻略

每年的春运都是出行的旺季，机票价格往往比较高，那么到底该什么时候订票？如何订票才更划算呢？

根据往年经验，春运机票预订刚开始时，一般预订量较低。随后预订量将逐日增加，所以今年 12 月内是预订机票的好时机；预计 12 月 30 日部分航线可能会出现余票紧张的情况。1 月 13 日后除夕火车票将开售，部分没有买到火车票的旅客，可能会转而购买飞机票，这时机票价格可能会出现明显上涨。

此外，像北京、上海、广州、深圳等地出发的热门返乡航线，历年预订都比较火爆，降价概率较低。计划购买这些航线机票的旅客可以根据自身情况，选择合适的时机购票，建议重点关注退改签规则。

特别提醒：

目前大多数航线，2 月 3 日、4 日（初六、初七）回程的机票价格仍维持在全价，建议旅客在购票时考虑往返机票价格；

尤其是旅游航线，尽量提前购买回程票，有条件可错峰返工，避免影响行程。

据央视新闻客户端

相关新闻

1月5日起实行新列车运行图

记者 22 日从中国国家铁路集团有限公司获悉，2025 年 1 月 5 日零时起，全国铁路将实行新的列车运行图，新图车票于 2024 年 12 月 22 日起陆续发售。调图后，全国铁路安排图定旅客列车 13028 列，较现图增加 230 列；开行货物列车 22859 列，较现图增加 91 列。

国铁集团运输部相关负责人介绍，此次调图是国铁企业充分运用铁路新增线路、车站和装备等运输资源，对全国铁路列车运行方案进行的一次优化调整。

铁路部门将充分运用沪苏湖、杭温、宣绩高铁等新线运能，优化东南部地区列车开行结构，助力长三角一体化和长江经济带发展。其中，在上海至郑州、武汉、福州等省会城市间增开动车组列车 38 列，在上海至广州、南昌、深圳等城市间开行停站少、旅时短的大站快车 24 列，京沪高铁北京南至南京南间增开时速 350 公里标杆列车 2 列、徐州东至南京南间增开动车组列车 4 列，加强长三角地区与中西部、粤港澳大湾区、京津冀地区联系。

与此同时，铁路部门将运用集大原、荆荆高铁等新线运能，调整中西部高铁运行图，服务中部地区崛起和西部大开发。其中，集大原高铁开通后，内蒙古自治区深度融入全国高铁网，开行呼和浩特、包头至上海、杭州、重庆、青岛、西宁等方向动车组列车，旅行时间大幅压缩；北京北（清河）站增开动车组列车 26 列，首次开行前往西安、兰州、成都等城市列车，进一步加强首都与中西部城市间交流。

据新华社

老人买了2万元保健床垫再不愿去医院，骗局曝光

有这么一张神奇的床垫，推销人员声称“躺着就能保养身体”，不仅能消炎杀菌，还能治疗糖尿病、心脏病，把它买回去，相当于“把医院搬回了家”。

上海的王老伯在一家养生馆，就对这款神奇的保健床垫着了迷，当他亲眼看到使用床垫后病情好转的患者分享感受时，就毫不犹豫地付款 2 万多把床垫搬回了家。那么，王老伯这笔不小的花费究竟值不值呢？



2万多的床垫买回家，王老伯连医院都不肯去了

前不久，上海市年近八旬的王老伯突然改变了原来的生活习惯，每天早上 5 点多，王老伯都要骑一个小时的电动车到浦东区的一个养生馆听讲座，一周六天雷打不动。不久后家人发现，王老伯花费 2 万多元将一款保健床垫买回了家。在王老伯眼中，这个床垫简直是能“包治百病”的宝贝。

王老伯的家人告诉记者，王老伯患有肺气肿、高血压和心脏病等慢性病，自从买了床垫之后，他甚至连医院都不肯去了。

什么样的保健床垫，能让收入不高的王老伯如此着迷，甘愿花费两万元购买？这种所谓的保健床垫真的如王老伯认为的那样能“包治百病”吗？记者来到了这家养生馆进行调查。

调查的几天时间里记者发现，这家生活保健馆从早上七点半到下午五点，每天都要举办十多场养生讲座，来参加的老人络绎不绝。

据销售人员介绍，除了能消炎杀菌，促进细胞生长，他们推出的这款床垫还能帮助清除血管中的毒素，能预防心脑血管疾病。

在推销人员口中，这款神奇床垫不仅具有保健功能，甚至能治疗糖尿病、心脏病等各种疾病。百余

平方米的屋子里，台下几十位老人坐得满满当当，听得极为认真。

在这家养生馆除了听讲座，还允许听课的老人现场体验。记者在养生馆看到，四十多张床垫上躺满了老人。四十分钟一轮，一个上午就有几百人次。

记者注意到，这款被工作人员推销的神奇床垫，标价从 19980 元到 21980 元不等。虽然售价不菲，但像王老伯一样不惜斥巨资购买的老年人不在少数。

销售人员夸大床垫疗效，进行虚假宣传

记者了解到，这家养生馆里推

销的保健床垫，全名叫“电位温热治疗仪”，是一种二类医疗器械，通电后可加热到 30 到 60 摄氏度，人体躺在上面具有温热感。其注册证中标注适用于：坐骨神经痛、风湿性关节炎、植物系统功能紊乱等疾病的辅助治疗。根据我国相关规定，二类医疗器械具有严格的注册范围和限制，不得超范围宣传其疗效。

然而记者调查发现，部分养生馆、体验馆的销售人员在推销产品的过程中，大都宣称所谓保健床垫可以治疗糖尿病、心脏病等困扰老年人的疾病。

编造子虚乌有的病例，打消老人的疑虑

记者随后将调查情况反映给养生馆所在地的市场监管部门，在市场监管人员获取的养生馆监控视频里，记者看到，一位身着红色上衣的销售人员正在向老人们推销他们的保健床垫。

据这位销售人员介绍，一位曾患过六次脑梗的 80 多岁患者，因为持续使用他们的床垫，身体状况得到了显著改善。

销售人员言之凿凿，声称他们的床垫对脑梗患者有显著疗效。对此，老人们也是深信不疑。然而在调查中，市场监管人员向记者透露，所谓患有六次脑梗的老人实际并不存在，是销售人员捏造的虚假信息。

调查中记者发现，除了编造子

虚乌有的病例打消老人的疑虑，为了诱使他们购买所谓的保健床垫，销售人员又上演了另一套把戏。

监控视频显示，在推销人员的指引下，有多位老人被戴上了大红花，登台接受所谓“表彰”。现场推销人员介绍，这些老人都是已经购买了床垫的顾客，其中一位老人还被邀请分享他使用保健床垫之后降血糖的成果。

据这位老人介绍，他坚持用保健床垫，血糖有了明显改善。然而记者在调查了解到，这样的成果分享并不属实。

在市场监管人员获取的该保健床垫的宣传材料中，记者看到，这款保健床垫被宣称为“是渴望健康和幸福人的必需品”，一旦床垫买回家就相当于“在家里开了综合医院”，覆盖“内科、外科、耳鼻喉科、泌尿科、妇科、皮肤科”等各个科室。这样的宣传语极具诱惑性，缺乏辨识能力的老年人往往容易轻信。

市场监管人员表示，作为二类医疗器械，类似的保健床垫仅适用于肩周炎、坐骨神经痛等疾病的辅助治疗，销售过程中不得宣称具有疾病治疗功效。

据了解，在不到两年时间里，该养生馆通过虚假宣传共计售出保健床垫 153 台，销售额三百余万元，获利一百余万元。

最终，市场监管部门对涉案企业罚款 50 万元，责令其停止违法行为，限期整改。

据央视新闻客户端