

# 两名少年落水,众村民冰河救人

有人跳下河奋力托举、有人因救援手指骨折……

近日,连云港市赣榆区沙河镇同兴村两名少年在河边玩耍时,不慎坠入河堤陡峭、水深近两米的冰河,命悬一线。危急时刻,热心村民挺身而出,合力将落水少年救上岸。

“快来救人,有孩子掉河里了……”12月22日下午,沙河镇同兴村村民在行走时,忽然听到不远处传来呼喊声,刘牧野、万绪宇等5名村民赶忙循声奔去,只见水面上,两名落水少年的身体几乎完全没入水中,只有手还在水面上挣扎。千钧一发之际,来不及多想的刘牧野、万绪宇飞奔到岸边,脱下外套,纵身跳入冰冷刺骨的水中,快速游向落水者。很快,他们用冻得颤抖的双手托起孩子,奋力游向岸边。

“当天下午,我回家途经大桥时,听到了孩子的呼救声,就跑过去寻找,发现是两个孩子掉到冰河里了。情况紧急,我就大声呼救:有孩子掉河里了!”沙河镇同兴村村民张晓晴告诉现代快报记者。“当时距事发地不足百米,听到呼救后,我和四名村民立刻往呼救声方向跑去。当时看到一个孩子已经滑到河道中间,水淹至孩子的头顶。我来不及多想,从河堤桥栏处冲进河道,赶紧把冰水里的孩子抱起来,想往岸上走,但水又凉又深,已经淹没到我胸口。在河里,我已经没力气将孩子送到岸边,只好抱着孩子等待救援。现在想起来,真有点后怕。”村民刘牧野说。

发现险情后,村民万绪宇也毫不犹豫地冲进河道,抱起第二个孩



救援现场 通讯员供图

子,事后才想起手机都没来得及掏出来。村民刘伟表示,一起同行的五人中有两人冲进河里救孩子,剩下三人在岸上用手拉手的方式,拉他们上岸。由于河堤太陡,两个孩子的衣服被河水浸透后变得很重,导致在岸上的三人一起滑下河。发现刘牧野体力不支时,刘伟立刻游到刘牧野后面帮忙一起托举孩子,然后往岸边推去。

现场参加救人的村民越来越多。开车途经此处的邻村村民刘珊珊,发现险情后停车拿出车内鱼竿参与救人。紧接着,村里一名大爷拿来绳子,众人合力将冰河中的少年救上岸。刘珊珊随即让人把全身湿透的两个孩子抱上车,将车内空调开足,又把自己和爱人的羽绒服脱下给孩子们穿上,然后开车前往

邻村祠堂给孩子们用温水泡澡,等待他们的家人到来。

救人过程中,村民李勇因抓河边的护栏,右手食指骨折并擦去一块肉。

一名被救少年的爷爷眼含热泪地感谢好心人,表示要是没有大家的及时援救,后果不敢想,一辈子也不会忘记这救命的恩情。

“孩子落水被救是不幸中的万幸。虽然救人只是短短几分钟,但让我们看到了村民们的善良和勇敢,看到了社会正能量。感谢村民们在危急关头的挺身而出,我为他们感到骄傲,我们全村都应该学习这种见义勇为精神。”沙河镇同兴村党支部书记万子豪说道。

通讯员 姚绍庄 李磊  
现代快报/现代+记者 王晓宇

## 女子被压车底,路人合力抬车救人

现代快报讯(通讯员 晓仙 记者 顾潇)12月29日早晨,在扬州市区邗江中路发生一起车祸,一名女子被压车底,路过的两名公交车司机和其他路人纷纷赶到现场,仅用一分多钟就将车辆抬起,救出被困女子。

12月29日早晨6时40分许,在扬州市邗江中路顺心楼附近发生一起车祸,一辆电动自行车与汽车相撞后,骑车女子被卡在车底动弹不得。此时,19路公交车司机张跃明开着公交车恰好路过,“刚过红绿灯,就看到前面有人在拦车,车辆靠近了一看,发现有一个女的被压在轿车底下。”

因为疼痛,女子发出撕心裂肺的喊叫,张跃明赶紧打开车门下车营救。另一辆公交车的司机陈永俊发现情况后,也迅速停车救人。路过司机和路人纷纷赶来,试图将事故车辆抬起来,“先是三四个人,后来人多了起来,大家一鼓作气把车子抬了起来。”张跃明告诉现代快报记者,他们仅用一分多钟就将被困女子从车底救出。

见女子脱困,两名公交车司机又返回公交车,继续营运。对于当时的义举,他们都表示,路见



路人合力抬车救人 视频截图 (扫码看视频)

危难伸援手义不容辞,“确保安全的情况下,我们作为公交人,能帮忙的当然会尽量帮忙。”

# 烧烤没烤熟就吃,男子得了脑膜脑炎

医生建议定期清理冰箱,及时丢弃过期或变质食品

日前,南医大三附院(常州二院)接诊了一名因高热、剧烈头痛、意识障碍而被紧急送医的34岁男子王先生。医生确诊为罕见但凶险的李斯特菌脑膜脑炎,并成功实施针对性治疗。这一病例再次敲响食品安全的警钟。

王先生是因高热、寒战、持续性头痛伴恶心呕吐症状住院,随后发展为意识障碍和四肢无力。检查显示他颅内压力异常升高,脑脊液炎症指标严重异常,确诊为脑膜脑炎。在进一步追问病史后,医生得知他平日酷爱生食三文鱼等海鲜,这次发病前他吃了一次烧烤,有些肉可能烤得不太熟,同时还吃了一些生冷冰鲜。

医生高度怀疑病原为李斯特

菌,并通过脑脊液病原微生物NGS检测确认了这一诊断。李斯特菌,又名单核球增多性李斯特菌,是一种兼性厌氧细菌。李斯特菌有耐低温的特点,冰箱往往是家庭环境中李斯特菌感染的高风险区,多数情况下,李斯特菌是被“吃”进入人体的。经过精准治疗,目前王先生病情逐步好转,症状已基本消失。

南医大三附院神经内科副主任医师张志翔表示,李斯特菌虽少见,但对孕妇、老年人和免疫力低下者具有极大威胁,可能导致脑膜脑炎等严重后果。

李斯特菌感染常源于食物污染,特别是冷藏食品和生冷食物。“冰箱并非‘保险柜’,长期存放的食品极易滋生细菌,”张志翔指出,“冰

箱管理与食物清洁加工尤为重要。”

为预防李斯特菌及其他食源性细菌感染,张志翔建议定期清理冰箱,及时丢弃过期或变质食品,避免交叉感染。食材在使用前需彻底清洗,并将生熟食材分开存放。剩菜剩饭需充分加热后再食用,尽量减少生冷食品摄入。加工食物时使用专用工具处理生食,保持手卫生和操作台清洁。

“李斯特菌虽少见,但其危害不容忽视。日常饮食安全要从细节入手,远离隐藏的健康杀手。”张志翔强调。

通讯员 钱胜男 肖云  
现代快报/现代+记者 陆文杰



扫码看视频

## 牛奶过敏惹祸,5个月大宝宝胃出血



医生给蕾蕾做检查 通讯员供图

现代快报讯(通讯员 王惠 王宇 记者 李子璇)近日,淮安5个月大婴儿蕾蕾(化名)突然吐奶,家长发现呕吐的奶液是粉色的,急忙送到淮安市第二人民医院急诊就诊。经检查,初步认为是上消化道出血。

现代快报记者了解到,蕾蕾几天前也呕吐过,奶液中有粉色液体。多名专家经过研究,决定联合麻醉科为蕾蕾进行无痛胃镜检查。当镜子从食管转入胃体后,胃内出血的情况“触目惊心”——整个胃体、胃窦、胃底糜烂和出血非常明显,黏膜充血、水肿。明确病因后,随即予以禁食、抗感染、止血、护胃等治疗,很快蕾蕾不再呕血,目前已顺利出院。

根据胃镜检查结果以及病史,该院儿科副主任医师曹兴丽高度怀疑蕾蕾的呕血是牛奶蛋白

过敏引起的。

蕾蕾的家长不禁疑惑,为什么孩子会对牛奶蛋白过敏?医生解释道,牛奶蛋白是婴儿最常见的食物过敏原,是指人体对一种或几种牛奶蛋白质发生的可重复出现的有损健康的特异性免疫反应。临床上常表现为一种或多种非特异性皮肤、消化道、呼吸道的症状,有些可并发全身过敏反应。在消化道方面表现为呕吐、呕血(少见,多见于小婴儿),肛周红肿、腹泻、便秘,厌食或拒食,嗜酸性食管炎,小肠结肠炎综合征,口周过敏综合征等。牛奶蛋白过敏诊断的金指标是牛奶蛋白激发一回避试验。蕾蕾有明显胃出血症状,更换为氨基酸奶粉喂养并及时添加了辅食,回访后蕾蕾未再呕血,这进一步支持了牛奶蛋白过敏诊断。



扫码看视频

# 封窗烧炭取暖,9旬老人昏倒

南通一医院10天接诊9例一氧化碳中毒患者

现代快报讯(通讯员 钱雨菲 记者 花宇)90岁老人独自在家不舍得开空调,烧炭取暖。嫌窗户漏风,就用胶带把窗户封得严严实实,结果人不知不觉中昏了过去,幸亏女儿当天去看望,赶紧送医,避免了意外发生。现代快报记者从南通市第一人民医院了解到,10天来,该院共接诊9例一氧化碳中毒患者。

一氧化碳无色无味,很难被人察觉。专家介绍,一氧化碳中毒常见原因有很多种,包括热水器或灶具安装不规范;灶具在燃烧时,被风吹、有液体滴入或溢出致熄火灭,

开关启闭不当、胶管老化脱落等。此外,燃料燃烧不充分、室内通风不良、在停驶并开空调的密闭车内停留时间过长等,都可能导致一氧化碳中毒。

一旦发现有人一氧化碳中毒,应立即切断一氧化碳来源,开窗通风使空气对流,迅速关闭灶具、热水器阀门、管道燃气、熄灭炭火,避免使用打火机等容易产生火星的物品,同时迅速将患者搬离出中毒现场,转移至空气新鲜、通风良好处,松开衣扣、腰带,保持呼吸畅通。对于出现意识模糊、走路不稳、神志不

清、昏迷等症状的中重度中毒患者,进行现场急救的同时应立即拨打120急救电话,尽早将其送往有高压氧舱的医院进行治疗。

如何预防一氧化碳中毒?专家提醒,要保持通风,不要在密闭的室内吃炭火锅、点炭火盆,要开窗通风,不是留有一条缝隙就绝对安全;正确使用燃气设备,定期检查燃气管道、阀门是否漏气,使用燃气热水器时,最好选择强排式热水器,并将其安装在通风良好的地方;避免长时间待在密闭空间,洗澡时,浴室门窗不紧闭,洗澡时间不宜过长。