

近期多发,这种病易与感冒相混淆

随着气温逐渐降低,许多人出现“感冒”症状,一连串地打喷嚏、哗啦啦地流鼻涕,此外,有的人鼻子和眼睛还痒痒的。其实,这可能不是感冒,而是过敏性鼻炎。这两种疾病该如何区分,怎么治疗、预防?现代快报记者采访了东南大学附属中大医院耳鼻喉头颈外科副主任医师王丽芬。

通讯员 朱嘉琪 现代快报/现代+记者 梅书华

症状像感冒,病程却不一样

过敏性鼻炎是指人体暴露于过敏原后,由免疫蛋白(IgE)介导的鼻黏膜非感染性疾病,是一种常见的呼吸道慢性炎症性疾病。典型症状为:鼻痒、阵发性喷嚏、流清水鼻涕、鼻塞,也会合并周围器官的一些症状,如头痛、头昏、喉咙痒、过敏性咽喉炎、过敏性鼻炎,还有患者合并支气管哮喘。

有些人出现打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等症状时,误以为是感冒,图省事自行服用抗感冒药物,结果导致病程迁延。其实,感冒与过敏性鼻炎两者之间是有区别的。

一是症状不同。普通感冒的流涕通常是初期少量清涕,随后发展为黏脓涕,多数会合并全身性症状,比如乏力、肌肉酸痛,甚

至可能会发热,较重者后期还会出现咳嗽、咳痰。而患过敏性鼻炎则不同,主要表现为局部症状,流大量清水样鼻涕,通常还会伴有流眼泪、眼痒等症状。

二是病因不同。过敏性鼻炎主要是由吸入性过敏原所引发,少数是由其他类别过敏原引发,比如食物过敏原。感冒是病原体(如病毒、细菌)侵袭上呼吸道引发的症状。

三是病程不同。一般感冒持续时间为7~10天,且有一定的自愈性,而过敏性鼻炎多于接触过敏原后发病,尤其季节性过敏性鼻炎,每年固定时间发病,且病程较长,往往反复发作,如果一直接触过敏原,可能会持续半个月。

这些检查方法可以“揪出它”

前鼻镜检查:通过耳鼻咽喉头颈外科的专科检查,可以观察鼻腔黏膜是否有充血、水肿,鼻腔内的分泌物等情况,来作出初步的鉴别诊断。

过敏原检查:皮肤点刺试验和血清特异性IgE检查是常用的诊断方法,可以检测出对某种变应原过敏。皮肤点刺试验,适用于全年龄段人群,具有简单、临床

相关性好、成本低、敏感性高的优点。验血是通过抽血检测血液中的过敏原特异性抗体,帮助确定具体的过敏原,不受任何年龄、皮肤条件限制,能够客观反映机体的致敏情况。

鼻内镜镜检查:通过对鼻腔进行详细检查,查看鼻黏膜是否出现苍白、水肿的情况,鼻腔内分泌物情况及是否有新生物等。

家居用品也可能导致过敏性鼻炎

过敏性鼻炎大多考虑和先天因素有关。本身是过敏体质的人,在接触过敏性的物质后更容易发作,免疫力弱的人比免疫力强的人更容易出现过敏性鼻炎。过敏性鼻炎虽然不属于遗传性疾病,但具有遗传性倾向,所以有遗传给下一代的可能性。

按过敏原种类,过敏性鼻炎可分为常年性过敏性鼻炎和季节性过敏性鼻炎。常年性过敏性鼻炎发作具有常年性,常见致敏原为空气中的尘螨、动物皮屑等常

年存在的吸入性过敏原。季节性过敏性鼻炎发作具有季节性,常见过敏原多为花粉、真菌等特定季节存在的过敏原。

王丽芬副主任医师表示,秋冬季节是过敏性鼻炎的高发期。空气中蒿草类植物的干枯飘浮物及保暖的衣物、家居用品上含毛的粉尘多是致病过敏原,吸入后容易发作。同时,秋冬季空气干燥、寒冷,当人体接触到冷空气时,容易对鼻腔黏膜造成一定刺激,引起过敏性鼻炎类似的症状。

控制病情、预防复发是重点

过敏性鼻炎是慢性病,很难根治,在治疗的过程中以控制病情和预防复发为主。

药物治疗:如果因过敏性鼻炎产生了一些鼻腔相关症状,需要对症治疗,可用局部鼻用糖皮质激素、口服抗组胺药物,或使用肥大细胞膜稳定剂、减充血剂等。还可使用生理盐水进行鼻腔冲洗。

脱敏治疗:脱敏治疗包括舌下含服和皮下注射脱敏两种,属

于一种免疫治疗,同时具备近期和远期疗效,是目前仅有的可能通过免疫调节机制改变疾病自然进程的治疗方式。

手术治疗:如果以上保守治疗无法缓解症状或合并存在鼻腔解剖结构异常等情况时,可以考虑用手术方式进行治疗。

建议以规范的预防过敏原、药物治疗为主,结合脱敏治疗,必要时选择手术。

鼻炎患者做好这三点

不管是保守治疗还是手术治疗,都不是一劳永逸,还需要在日常生活中做一些预防措施,王丽芬推荐以下几个好习惯。

重防护。风沙天气或柳絮纷飞时,尽量减少外出,外出务必佩戴好口罩和护目镜。居家时,应保持个人卫生,勤换贴身衣物和被褥,避免养宠物和使用毛毯。

管住嘴。鱼、虾、蟹、花生、牛

奶、鸡蛋等食物性过敏原可能加重过敏性鼻炎。对于已知的食物性过敏患者,不要轻易变更食谱,以免引发过敏反应。

鼻腔冲洗。当过敏性鼻炎得到控制或症状较轻时,可以使用生理盐水定期清洗鼻腔,有助于清除鼻腔内的过敏原和分泌物,保持鼻腔的清洁和湿润,从而缓解鼻炎症状。

这个坏习惯要不得 小心“癌从口入”

天寒地冻,赶紧趁热吃!然而专家却说,不要太心急,热气腾腾的饭菜吃之前,先摸一摸是否烫手。近日,在第三届钟山胸部肿瘤学术大会暨江苏省食管癌综合诊治新进展学习班上,江苏省肿瘤医院(南京医科大学附属肿瘤医院)副院长、胸外科主任医师蒋峰教授指出,进食过快、过烫、过于粗糙、吸烟、饮酒等都是食管癌的高危因素。

通讯员 胥林花 吴梦然
现代快报/现代+记者 刘峻

综合治疗让晚期食管癌老人走着出院

食管癌是常见的消化道肿瘤,而我国是食管癌高发国家,在确诊食管癌后,很多患者和家属会很急迫地想手术一切了之。对此,蒋峰表示,非常早期的食管癌可以做内镜下的切除,达到完全的根治。但如果已是局部晚期,直接手术并不是首选。临床上综合治疗手段的增加为食管癌患者争取了更高的生存率,现在除了化疗、放疗外,还有免疫治疗,让很多偏晚甚至没法接受手术治疗的病人,重新获得了根治的机会,而且做完手术后再进行综合治疗,还可以得到长期的存活。78岁的刘奶奶(化姓)就是一位得益于综合治疗的食管癌患者。

来自安徽的刘奶奶一开始出现进食梗阻时并没有太放在心上,直到发展成只能喝流质,其他任何食物都吞不下去,才到江苏省肿瘤医院就诊,此时她已经重度营养不良,骨瘦如柴,走路需要家人搀扶。蒋峰为已处于晚期的刘奶奶制订了综合治疗方案,首先给她放置鼻饲管,进行有效的营养支持,在营养支持的保障下进行了术前的综合治疗——化疗加免疫治疗。治疗两个周期后,刘奶奶的进食梗阻情况得到了有效改善,营养状态也显著改善,经过积极的术前准备,蒋峰为她做了全腔镜的微创食管癌根治手术,术后出院时状态明显比入院时好了很多,已能独立行走。术后,医护人员对她进行全程的营养管理,顺利完成了术后康复和进一步的辅助治疗。“现在,这样的病例在临床上已经非常常见,过去由于营养状况差,术前辅助治疗手段单一,很多病人无法耐受手术,导致预后不好。”蒋峰感慨道。

食物是否过烫损伤食管?用手摸一摸

食管癌主要有四种表现,一是进食老是觉得不舒服,特别是进食粗硬食物时,哽噎感加重;二是胸骨后老是感觉有像酸水一样的烧灼感;三是声音嘶哑,而且随着时间延长声音嘶哑越来越重;四是下颈部摸到肿大的淋巴结,随着时间推移会慢慢长大。

据蒋峰介绍,食管癌高发,与我们喜欢吃热食的饮食习惯有很大关系,长期反复进食过烫食物,会导致鳞状上皮反复损伤,从而导致食管癌。不过,蒋峰表示,门诊也会遇到一些患者,因为偶尔一次烫伤就很担心导致食管癌,其实大可不必。到底多少摄氏度算过烫,蒋峰说:“吃东西前测下温度不太现实,我们可以用手去摸一摸,没有非常烫的感觉,基本上这样的温度就是合适的。”

此外,蒋峰提醒,食管癌治疗特别强调营养的全程管理,因为营养不良是食管癌预后不良的一个独立的危险因素。“全程营养管理不是局限于患者住院期间,而是贯穿于全程。”蒋峰建议,食管癌患者要多进食高蛋白食物,还可以配合营养制剂。

全飞秒“升级版”来了 省人医近视手术迈入高精度“4.0时代”

现代快报讯(通讯员 谢瞻 何雨田 记者 刘峻)2024年12月17日上午,微创全飞秒精准4.0-VISULYZE授牌仪式在江苏省人民医院(南京医科大学第一附属医院、江苏省妇幼保健院)门诊楼六楼眼科视光中心举行。“我院眼科视光中心被正式授予蔡司微创全飞秒4.0临床合作单位,这标志着视光中心在近视激光矫治手术领域迈上了一个新台阶,所开展的全飞秒手术正式进入高度精准化的4.0时代,将为广大近视人群提供更个性化、精准化的矫正方案。”眼科主任刘虎表示。

对于近视人群来说,享受高清自由的“脱镜”生活是他们最迫切的现实需求。而选择一种安全、稳定、精确的手术来矫治近视,已经成为当下很多年轻人实现摘镜的第一选择,而微创全飞秒是目前最为主流的手术方式。最新资料显示,截至2024年11月,全国范围内开展的微创全飞秒已接近700万例。江苏省人民医院眼科视光中心自2020年成立以来,目前已完成微创全飞秒手术近16000例,手术完成质量和数量居全省前列,受到了广大近视患者的肯定和赞誉。

授牌仪式上,刘虎简要介绍了视光中心的“发展历程”,并对该中心近年来在屈光手术领域取得的成绩表示高度的肯定。刘虎特别指出,微创全飞秒精准4.0-VISULYZE的正式启用,将为广大近视患者提供更加个性化和精准化的医疗服务。

眼科视光中心主任马飞向大家介

绍了微创全飞秒精准4.0-VISULYZE临床应用的重要价值。作为新一代的微创全飞秒精准手术解决方案,微创全飞秒精准4.0-VISULYZE通过其个性化的Nomogram科学分析软件,可以更好地消除验光设备差异、验光师习惯差异、手术设备差异、医生手术习惯差异,帮助医生进一步精确微创全飞秒手术结果,提高治疗结果的准确性,进而提升每个治疗过程的结果,使患者从中受益;同时还可以助力科学研究,让医生受益。“简而言之,新的4.0系统是医生的得力帮手,会让现有的SMILE全飞秒3.0手术更为精准、更为稳定,进而更加安全,适合更多的近视患者!”

授牌仪式现场,在爸妈陪同下前来咨询手术的小李也向马飞详细了解了微创全飞秒精准4.0系统的具体信息。“我原本担心自己如果做手术的话,医院能否真正做到个性化治疗。现在有了更加精准的4.0系统,我对即将接受的全飞秒手术的精准性更有信心了,也对选择在省人医接受全飞秒手术更有信心!”小李说。

刘虎表示,视光中心自2020年成立以来成功开展了各类屈光手术,其中微创全飞秒手术完成的数量和质量都位于全省前列。科室将以此次授牌仪式为新发展契机,继续秉承“不忘初心、砥砺前行”的宗旨,加强医护人员的培训和学习,为患者提供更多元化的诊疗方案、更优质的诊疗服务、更快捷的诊疗体验。



授牌仪式现场



马飞副主任医师(左)在手术中 通讯员供图