



江苏人“舌尖上的腊月”

说“舌尖上的腊月”，此言不虚。

好多美食都是用“腊”命名的，腊鸡、腊鸭、腊肉、腊肠，还有上周刚喝过的腊八粥。

而谈到“吃”，江苏人拥有绝对的话语权。翻开《江苏文库·研究编》，你会发现，一到腊月，江苏各地百姓就会制作特色美食。

今天，文脉君就和大家聊一聊这些奇特又诱人的腊月美食吧。

现代快报/现代+记者 王子扬
现代快报资料图片



江苏文脉



扫码关注
江苏文脉公众号



你的腊八粥怎么和我的不一样

大家才喝过腊八粥，但各地用的食材以及做法可能略有区别。

大部分如沈从文笔下所写的：“把小米、饭豆、枣、栗、白糖、花生仁合拢来，糊糊涂涂煮成一锅……”

但到了无锡，有另外一套做法。《江苏地方文化史·无锡卷》写道，无锡人虽然平时不爱喝粥，但腊八粥绝不会错过。

一种叫“素腊八”，崇安寺、南禅寺等大寺庙每逢腊八必施粥，用青菜、油豆腐、萝卜、黄豆、蚕豆、芋头、百叶、山芋、花生等食材煮成，并非只有八样。

另一种叫“荤腊八”，一般加排骨、火腿、鸡丝之类，口味咸鲜香糯。

据说，就为了腊八粥是“荤”是“素”，是“甜”还是“咸”，无锡人还进行过一场大辩论。

但无论是哪种，加料一定不会少。比如，寺庙腊八粥讲究“筷立不倒”。什么意思？料多、粥稠，筷子插入不倒！

“我有一道自制的小菜”

网上有个“梗”挺火，“我有一道自制的小菜”，出自相声演员于谦。因为他老跟观众介绍自己发明创造的“创意菜”：梨丝拌京糕条、麻酱拌苜蓿、豆腐蘸酱油……主打一个“小”字，简单、好做，能就着饭，能下酒。

腊月里，江苏人也有很多自制的小菜，文脉君在这里给大家推荐两道。

三腊菜，流传于苏北地区，非常经典的美食。民间传说，施耐庵爱这个菜爱得不行。

进九后，将野麻菜挖出、吊起，阴凉处风干，半月左右再洗

净晒半干，切碎用文火烘炒到半生，调味，加入菜油或麻油密封。一周后即可食用。

《江苏水利史》写道，三腊菜就要在严冬里腊。“腊月青菜赛羊肉”，经霜打过的青菜才能甜而无渣。

另一道是萝卜干。常州百姓最精此道。《江苏地方文化史·常州卷》记载，新阡红萝卜用来做萝卜干最佳。

在腊月里，将红萝卜切成条形，盛于竹器中，晾干后放入浅缸中加食盐，放茴香，盛入瓮中，数日后即可食，此名为“五香萝卜干”。如用加倍分量的盐和花椒，则叫作“盐水萝卜干”。

莫笑腊酒浑，能饮一杯无

有句诗大家都熟，“莫笑农家腊酒浑”。腊酒，顾名思义，腊月里酿的酒，经过了漫长的冬天，据说开盖时，外表看起来会比较浑浊。虽然浑，但确实香！

古代农家自酿的米酒，一般不用市场上卖的酒曲，而是用自种的酒药草。同时，低温可以抑制酒曲之外其他菌种生长。纯正的冬酿，如果滴到手上，能感受到明显的黏稠感，非常醇厚。

《江苏地方文化史·无锡卷》就提到了一种腊月里酿的惠泉酒。作为“苏式老酒”的典型代表，它始于宋代。时居惠泉山麓的蒋姓人家，首创以二泉水酿制米酒。

清康熙《无锡金匱县志》载：“惠泉酒名曰‘三白’，以岁腊月酿成，其色白味清而冽者为上。山中卖者比舍皆是，蓉湖尖酿者尤上。”因此，惠泉酒一度成为朝廷的贡品。

尤其就快过年了，不管是宴请三亲六眷，还是幸会莫逆宾朋，莫笑腊酒浑，能饮一杯无？

腊月，做个快乐的“吃货”

腊月，是吃吃的月份，不信你看看苏州人范成大……

先是“舂米”。“腊中储蓄百事利，第一先舂年计米”，说是舂完了，土仓瓦瓮分盖藏，才能“不

蠹不腐常新香”。

腊月二十四，该祭灶了，范成大点名要吃“猪头烂热双鱼鲜，豆沙甘松粉饵团”，整了一堆“硬菜”。

腊月二十五，他吃多了想清清肠胃，于是煮了一锅“口数粥”，“瘦姜屑桂浇蔗糖，滑甘无比胜黄粱。”

等腊月过完了，该“守岁”了，他还是“就中脆饧专节物，四座齿颊锵冰霜”。嚼一块脆糖，舌间有冰雪的清脆之感，口腔留香。

一个月下来，这位大诗人尽琢磨着怎么吃了。

《笑傲江湖》定档除夕 张雨绮首次挑战 经典角色东方不败



《笑傲江湖》定档海报

现代快报讯（记者 郑文静）1月13日，古装武侠电影《笑傲江湖》发布定档预告，官宣将于1月28日农历除夕登陆腾讯视频、爱奇艺、优酷三大平台，线上与观众见面。

片中，张雨绮饰演东方不败，她将成为新一任魔教教主，与刚刚下山的令狐冲（黄曦彦 饰）展开一场跌宕起伏的江湖之旅。

电影《笑傲江湖》改编自金庸同名小说，由王晶、吴樾监制，罗仪威执导，张雨绮、黄曦彦领衔主演，洪金宝友情出演，尹子维、宣璐、云千千、张陆、蔡祥宇领衔主演。

《笑傲江湖》是金庸武侠体系中最受读者喜爱的小说之一，是无数读者“武侠梦”的启蒙之作。预告片中，熟悉的台词“日出东方，唯我不败”响起，瞬间唤醒了观众内心深处“武侠情怀”。电影画面呈现出浓烈的古风韵味，江湖气息与壮丽山水交织成一幅宏大画卷，带领观众进入了一个充满英雄气概与权谋博弈的世界。预告片还巧妙埋下了多条故事线索，被奉为新教主的东方不败，即使是背影都散发出不容侵犯的威严；被风清扬（洪金宝 饰）勒令下山的令狐冲；被铁链囚禁的任我行（尹子维 饰），仿佛随时要破牢而出。

作为一部武侠电影，打戏自然是影片的看点之一。从友情出演的宗师级功夫片演员洪金宝，到担任监制、动作导演的武英级武术健将吴樾，都让观众对电影中的打戏期待不已。而黄曦彦作为“封神质子团”一员，扎实的武术训练也让他的打戏尤为出彩。还有张雨绮，首次挑战金庸笔下的经典角色东方不败，将在电影中使用不同的武器，贡献多场精彩打戏。



扫码看精彩



从上至下：
《江苏地方文化史·无锡卷》
《江苏地方文化史·常州卷》
腊月，范成大到底吃了多少好吃的，读读这本《江苏风俗史》就知道了

现代快报+ 新媒体品牌矩阵展播



光影江苏
江苏电影权威发声渠道



扫码关注光影江苏