



“我们的节日(网络中国节)·春节”主题活动暨常州包子大会来啦 一口尝尽百种美味,明天等您来赴约



“小孩小孩你别馋,过了腊八就是年。”空气中都弥漫着喜庆的味道,备受期待的常州包子大会马上就要和大家见面啦!

1月18日上午,2025年常州市“我们的节日(网络中国节)·春节”主题活动将在迪诺水镇举行,第九届包子大会也同步开启,大家一起喜迎首个世界“非遗”版春节,一起重温儿时的年味。

非遗活动精彩纷呈, 体验传统魅力

刚刚过去的2024年12月,一个振奋人心的消息传遍华夏大地——我国“春节”申遗成功。常州积极响应这一文化盛事,精心筹备了“我们的节日(网络中国节)·春

节”主题活动,为常州市民朋友打造一场丰富多彩、独具魅力的非遗盛宴。

据介绍,活动现场会展示很多常州非遗项目,例如象征着团圆喜庆的堆花团子,非遗传承人将现场开讲和演示,向观众讲解制作技巧;刻纸传承人则会带来很多精美的刻纸作品,从传统的花鸟鱼虫到现代的创意造型,每一幅刻纸作品都散发着独特的艺术魅力;国家级非遗常州小热昏的表演者还会在舞台上给大家来一段“卖梨膏糖”,这可是常州版的RAP;常州的京剧表演艺术家梅丽老师将带着小演员上台,展示国粹京剧的魅力。

现场还有节庆经典表演——舞龙舞狮和秧歌大戏。例如春江镇魏村女子双龙队的调龙灯是常州新北非遗,双龙队都是女将上阵,她们的龙灯由两条金龙组成,每条九节,每节长约五尺,龙头重达15公斤,金龙出场、龙出宫、龙穿龙、龙翻身等精湛的表演,将呈现一幅绚丽多彩的民俗画卷。

活动现场还有非遗项目的互动体验,大家在动手的过程中,感受传统文化的魅力,体验浓浓的年味。

25家包子店铺齐聚, 一口尝尽百种美味

常州素有江南美食之都美誉,活动现场也是众“包”云集,25家包子铺精心制作的百余种包子和数十款点心小吃,一定会让你大饱口福。不管你是喜欢鲜香多汁的肉馅包子,还是清爽可口的素馅包子,或是各种创意十足的特色包子,在这里都能找到。

既有银丝面馆、亿家乐这样的连锁机构,又有德泰恒大酒店、镇淮楼等老字号餐饮企业。还有常州本土的特色小店,像常州大麻糕、焦溪糕团店、常州特色大汤团、

陆师傅马脚爪、网油卷、虾饼等,每一家都承载着常州人独特的美食记忆。

长轩糕点作坊、红方桌酒楼、靖江尚香蟹黄汤包、轩安居、三顺得等众多老品牌也将再次亮相,带来它们的招牌包子。同时,龙城鼎鲜阁、邵府香猪肉大包、天宁福包、金菠萝香积小厨、龙城福包、德赢食品等新商家的加入,更为这场大会增添了新鲜活力。

活动现场还精心设置了互动体验区,热情邀请市民和小朋友们亲自参与包子的制作过程。现场还有问答开奖活动,都是跟非遗和民俗相关的有趣问题,回答正确的幸运儿们将获得精美的礼品或免费品尝包子体验券。

看灯会听“野唱会”, 畅享视听盛宴

当美食遇上灯会遇上音乐,又会碰撞出怎样的火花呢?此次活动在“2025常州灯会”主灯区开展,背景就是最为耀眼夺目的主灯“萌蛇光影派对”,18米高的灯组巧妙地将山水景观的意象与生肖蛇的形态结合起来,远观仿佛一座起伏的山峦,近看则是一条头戴簪花的灵动盘蛇,周身飘落的晶莹“雪花”,非常有动态感和梦幻感,是必打卡之处。

活动现场,迪诺水镇还特别安排了“迪诺新春野唱会”。伴随着悠扬的音乐旋律,你可以在品尝着热气腾腾的包子和美味小吃的同时,尽情享受这场视听与味觉的双重盛宴。

这么精彩的活动,你还在等什么?1月18日,快来迪诺水镇,和家人朋友一起,开启欢乐的新年之旅吧!让我们在美食、音乐、文化的交织中,迎接新春的到来!

沈周 葛小林

中天钢铁表彰大会,表彰先进集体和个人

1月15日,中天钢铁召开2024年度总结表彰大会,与广大干部职工共同回顾过去一年的奋斗历程和辉煌成就,并隆重表彰为企业发展作出卓越贡献的年度先进集体和个人。

中天钢铁集团董事局主席、总裁、党委书记董才平作题为《务实创新、奋勇突破,全力以赴在穿越行业周期的新征程上行稳致远》的工作报告,他表示,刚刚过去的2024年,全体中天人算账经营,全面提升集团发展的“效益、效率、效能”五大水平,在行业“大考”中突围破局——特钢公司高端化进阶、南通公司精益化改革、淮安公司特色化探索、各大产业自主化发展、集团部门高效化服务等,汇聚成中天钢铁穿越行业周期的硬核力量。

董才平强调,2025年是中天钢铁“全员创新突破年”,全员要发扬“主人翁”意识,秉持“团结可以战胜一切”的中天精神,拿出“咬口生姜姜口醋”的决心,坚定

信心、加压奋进,聚焦“效益、管理、文化”三大重点方向,合力实现新突破,共同打造备受尊敬的世界一流钢铁联合企业。

董才平指出,要打造效益“新优势”。在“一总部、多基地”战略布局下,集团董事局放手、放心、放权、放胆,各下属公司独立经营、创效争先,取得瞩目成绩,集团将继续集中资源,全力支持各基地建设。同时要发扬勤俭节约精神,严格落实非生产性开支降低20%的任务目标,做到人人讲成本、人人算成本、人人降成本。

会上,集团副总裁、南通公司总经理董力源,集团总裁助理、特钢公司总经理王郢,集团总裁助理、淮安公司总经理陈军召代表三大公司作工作汇报,集团2024年度卓越标兵、特钢公司烧结厂工艺工程师李栎城作为青年科技代表交流发言。大会还发布中天钢铁2024年度十件大事,见证企业“高光时刻”。

杨洁琨 王晶晶 李梦雅 陆文杰

写春联,送福字!新春祝福送到一线工地



通讯员供图

位于“两湖”创新区核心区的南医大常州医疗健康科技园项目是江苏省重大民生保障项目,也是常州“532”发展战略重点项目。近日,江苏省建设工会走进南医大常州医疗健康科技园中建三局项目现场,为一线建设者们写春联、送福字。

当天,在中建三局华东公司常州南医大项目会议室,江苏省建设工会主席齐朝辉、四级调研员田军艳;江苏省书协副主席、南京大学教授黄正明;中国文艺评论家协会会员、江苏省美协理论艺委会副秘书长邹凌;江苏省书协会员余玉龙正挥毫泼墨,书写春

联和“福”字,将万千祝福融入其中。“以前都是在老家集市上随手买一幅。书法高手们写的墨宝,感觉就是不一样。”现场工人兴奋地说。当天,齐朝辉、田军艳还为奋战一线的建设者们送去了大米、花生油以及年货礼包,叮嘱大家做好防寒措施,确保身体健康、安全生产两不误。

据了解,南医大常州医疗健康科技园项目分两期建设,总建筑面积约23.6万平方米,建设内容包括产教研发楼、国际交流中心等,规划入驻学生1万人。目前一期主体结构已全面封顶,预计2025年6月竣工交付。

董瑾 葛小林

天宁首个能源子站开建

作为江苏省重大项目,位于中华恐龙园旅游度假区东部的“东方侏罗纪”项目,正在紧锣密鼓地建设。“恐龙人城堡酒店”作为其一期核心项目,目前已经封顶,预计今年投运。

基于恐龙园文旅集团“亲近自然、保护环境、珍爱生命、守护家园”绿色发展理念,记者昨天了解到,在该酒店的地下空间里,正在建设一座能源子站,由常州天宁综合能源有限公司负责实施。这是

天宁区首个能源子站,建设周期约为6个月,为酒店集中供冷、供暖提供冷热源,供能建筑面积约2万多平方米。酒店投运后,能源子站将同步运行,全年供冷5个半月、供暖4个半月。

徐树鼎 葛小林

小心,冬季这种疾病高发

常州一院一年接诊各类主动脉夹层150余例

主动脉夹层是最凶险的心血管疾病之一,它发病突然,进展凶猛,严重威胁生命健康。常州市第一人民医院医生提醒市民,要定期体检,监测血压,尤其是高血压患者要平稳控制好血压,一旦出现心悸、胸痛、胸闷、气促、乏力、呼吸困难等状况时,及时到医院就诊。

王阿姨今年67岁,前一阵在家突然感觉胸口疼痛难忍,伴随恶心、呕吐等症状,到当地医院就诊后查出急性主动脉A型夹层伴心包积液、升主动脉瘤,被快速转到常州一院。经详细评估后,心脏大血管外科主任钱永祥、副主任王斌紧急开通绿色通道,团队联合麻醉科、手术

室、体外循环组连夜开展手术,经过7个多小时的努力,王阿姨最终转危为安,术后恢复良好。

无独有偶,33岁的曹先生突发胸背部剧烈疼痛,“当时不仅胸背痛,左腿还感到发凉、麻木,我赶紧来到一院急诊,当时量了血压,收缩压最高超过200mmHg。”急诊医生行相关检查后得出诊断:急性B型主动脉夹层,且肾动脉下方主动脉真腔受压严重,左下肢动脉闭塞。明确为复杂型主动脉夹层,血管外科葛红卫主任医师团队立即来到手术室开展胸主动脉覆膜支架腔内修复术,帮助曹先生脱离生命危险。

冬季是主动脉夹层的高发季节,

主动脉夹层是一种致命的疾病,一旦发病,48小时内死亡率高达80%,需要第一时间开展手术,挽救生命,由于手术难度高,又被称为“心脏手术中的皇冠”。主动脉夹层年发病率为5/100万~30/100万,好发于中老年人群,男性发病率高于女性,近年来疾病有年轻化的趋势。

据了解,主动脉夹层破裂是主动脉夹层致死的主要原因,破裂的部位多位于主动脉窦管交界处,即血流剪切力最大部位。升主动脉破裂时容易导致急性心包压塞,常导致患者猝死。2024年以来,常州一院共接诊各类主动脉夹层150余例。

冯凯 陆文杰

全省最高奖!常州机场改扩建工程获奖

近日,常州奔牛国际机场航站区改扩建工程荣获2024年度江苏省建筑施工标准化“五星级”工地荣誉称号,这是江苏省建筑安全文明施工奖项的最高荣誉。

据悉,常州奔牛国际机场改扩建工程是江苏省重点交通基础设施项目,常州市“532”发展战略“交通中轴”建设重点项目,主要建设内容为扩建航站楼3.6万平方米,新建货运库及业务用房1.9万平方米,新建综合停车楼、机场业务保障用房、场务用房等工程。项目建成后将大幅提升机场货运吞吐量,增强航空服务水平,对优化常州城市布局、推动经济发展、完善江苏省交通网络体系

及促进区域协调发展具有重要意义。施工过程中,指挥部与各参建单位高度重视安全生产标准化建设,切实落实安全生产法律法规要求,建立健全工程安全保障体系,严格执行施工建设标准和规范,从标准化施工、环境管控、节能环保、实名制管理等多方面促进现场安全文明施工。

项目自开工建设以来,各参建单位高度重视安全生产标准化建设,切实落实安全生产法律法规要求,建立健全工程安全保障体系,严格执行施工建设标准和规范,从标准化施工、环境管控、节能环保、实名制管理等多方面促进现场安全文明施工。

贾赛 葛小林