

党的二十届三中全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》提出，促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，加快建设分级诊疗体系，推进紧密型医联体建设，强化基层医疗卫生服务。近年来，南京医科大学第二附属医院积极响应号召，积极打造新时代巡回医疗模式，不断创新走基层的形式，先后开展“健康大篷车+专科轻骑兵”“归巢行动”“滨海巡回医疗”等系列公益活动，送健康到社区、进乡村，切实将健康送到百姓身边，让基层群众有更好的“医”靠。近日，南京医科大学副校长、鼓楼区人大代表、南医大二附院党委书记顾民走进“名医天团”演播厅，和大家分享近年来南医大二附院在新时代巡回医疗方面的经验和成果。

通讯员 陈艳萍 现代快报/现代+记者 张宇



“新时代巡回医疗”来到家门口 用心、用情、用力，让百姓更有“医”靠

初心如磐，创新巡回医疗新模式

“以基层为重点，以改革创新为动力，预防为主，中西医并重，把健康融入所有政策，人民共建共享”是新时代党的卫生与健康工作方针要求。基于卫生与健康工作方针的转变，公立医院如何彰显公益性以解决基层医疗问题，是顾民一直在思考的问题。“只有走到基层去，才能有真情实感，才能真正知道需要解决什么问题。新时代卫生与健康工作方针，将‘以基层为重点’放在首要位置。聚焦解决卫生健康改革发展中的不平衡不充分矛盾，紧紧抓住基层医疗服务能力弱、群众看病难这一突出问题，我们医院通过认真地思考和多次基层的调研，不断探索有自己特色的新路径，创新开展了巡回医疗模式。”

谈到打造“新时代巡回医疗”的初衷，顾民回忆道：“几年前，一次在八卦洲的社区义诊，我们发现当地的居民面临着看病难的问题，眼科、耳鼻喉科、皮肤科等专科疾病，患者无法在当地医院诊治，只能前往市区三甲医院治疗。”经过深入调研社区医疗现状，顾民深刻认识到，偏远的基层社区，优质医疗资源可及性差，老百姓看病难，看专科更难。“社区卫生服务中心建得挺好，设备也不缺，但是看一个中耳炎，社区没有专科医生，承接不住，老百姓还得跑上十几公里路到主城区综合医院就诊。我们就想到用巡回医疗的方式，把三甲医院的专家送下去，以问题为导向解决老百姓就医的痛点，这就是当初做巡回医疗的初心。”顾民说。

为了切实增强基层老百姓在健康方面的获得感和满意度，近年来南京医科大学第二附属医院聚焦群众看病就医过程中的急难愁盼问题，进一步向院外服务延伸，“我们开展了‘健康大篷车+专科轻骑兵’‘归巢行动’‘滨海巡回医疗’等活动，融合健康宣教与专科诊疗功能，实现了‘上车即入院’的新时代巡回医疗新模式，构建起连接城市与乡村、社区的‘移动的三甲医院’。”顾民告诉现代快报记者，持续深化推进“新时代巡回医疗”常态化地开展工作，有效地破解了农村和社区百姓看专科疾病难的问题，同时通过培养社区的年轻医务人员，改善优化社区医生人员结构，建立健全医联体的分级诊疗制度，提升服务水平，确保社区卫生服务中心真正发挥效用。此外，在政府主导下开展

的“滨海巡回医疗”覆盖滨海全县多个乡村，全方位帮扶县医院建设，助力其向三级甲等医院迈进，有力推动了基层医疗水平的整体提升。

补短板、强弱项，持续提升基层防病治病和健康管理能力是国家对落实“十四五”医疗卫生服务体系规划和国民健康规划的要求。一次次的巡回医疗，不仅让老百姓在家门口享受到三甲医院的优质服务，更承担着疾病防治的重要使命。“就以高血压来说，得了高血压怎么防可能出现的并发症？疾病进程中，找谁来咨询、找谁来指导？防病的宣教更多依赖基层社区，而治疗需要综合医院专科加入，防治不脱节，两者如何相融才能越做越长久？这就需要建立一个强有力的机制去完成它。”顾民说。

为此，南医大二附院以党建为引领，成立了“新时代巡回医疗”功能型党支部。党员医生带头下基层，不光是年轻的医生，还有资深的主任医师，无论什么行政级别，都有可能出现在义诊台前。大家利用业余时间，放弃休息，无偿参加。“首先是因为接受党多年教育的锻造洗礼，其次是来自医者的信仰之根，自我价值的追求，而更澎湃的动力来自于他们的内驱力。”顾民表示，“医院的专家以宁外专家居多，对漂泊在外的游子来说，故乡深烙心底，回到家乡出一份力作一份贡献，是他们内心的渴望与需求，‘归巢行动’恰恰有效激发了这种内在的动力。”顾民坚信，医患一心，才能“防治康”一体。有了源源不断的内驱动力，即便付出多一点，路终究也会走得更远。

如今，以“健康大篷车+专科轻骑兵”新时代巡回医疗活动为抓手，南医大二附院和基层单位党建联盟，形成资源合力，共同促进基层医疗事业的发展。2024年，数家社区及单位加入“健康大篷车”，进行医疗服务党建共建签约。“通过建立专科联盟机制，专科医生下基层培训等方式，把社区医院不足的部分补齐，把基层全科医生的小专科水平提升起来，形成同质化发展，一些基本的专科性疾病在社区就能解决掉，也能保证医疗安全，老百姓不用一有病就一心往远的综合医院跑，解决了老百姓‘路近心远’的问题，也就是解决了分级诊疗问题。”顾民说。

硕果累累，释放新质生产力效能

“我们将‘健康大篷车’作为新载体，在车上使用5G、便携式的影像等新技术，以‘归巢行动’激发医生的内生新动能，打造了‘新时代巡回医疗’新模式。”顾民用四个“新”总结了南医大二附院近年来“新时代巡回医疗”的经验与成果。

改革创新是高质量发展的根本动力，高水平的卫生健康科技更是支撑全民健康的基石。巡回医疗用什么做载体，以什么模式来补基层之短？下去基层后，发现较重病情的患者，和医院之间怎么做好对接、进行上下联动？顾民介绍，南医大二附院通过新的载体、新的技术来解决这些常规手段无法突破的问题。在新时代巡回医疗中，南医大二附院的“健康大篷车”发挥着重要作用。这辆经过改装的大巴车宛如一座“流动的三甲医院”，车上既有导医台，又设置了眼科、耳鼻喉科的检查及治疗区域，配有眼底裂隙灯等设备，大巴车尾部的一处平床，可供患者躺着做B超、心电图等检查。患者登上这辆车，能够实现“上车即入院”，非常方便。“我们医院自行购置了大型客车进行改装，将专科的设备和检查仪器安装在大客车上，称之为现代版的‘健康大篷车’。将专科‘轻骑兵’每月定期送往江苏周边，为缺少医疗资源的社区和农村地区送去健康科普知识、专科疾病诊疗等优质三甲医疗资源。”

笃行不怠，践行“医”心为民使命

南医大二附院以党建为引领，通过一个又一个公益品牌项目，切实将优质资源送到基层，不仅有效缓解偏远地区医疗资源匮乏的问题，还显著提升了基层医疗机构的服务能力和水平。用高超技术服务群众，让“仁心、仁术”惠及更多患者，实现百姓“少跑路”“家门口看病”。

谈到“新时代巡回医疗”未来的发展方向，顾民表示，随着时代的发展，医疗服务模式逐渐从“坐医”转变为“走医”，以患者健康为中心，提前介入预防保健工作，让

顾民介绍，车上同时配备5G设备，和南医大二附院三个院区联网，挂号、缴费等功能完整，可以为患者提供便捷医疗服务。如果是开具的药品，在完成移动医保支付后，药房会直接将药品快递到百姓的家里。

新动能带来新突破，让优质医疗资源更好地“沉下去”。为了激发医护人员的内生动力，近年来，南医大二附院还制度化、规范化、常态化地开展“归巢行动”。顾民介绍，“归巢行动”是响应党中央乡村振兴号召，同时结合二附院的专家组成情况，综合考虑推出的一项公益行动，“我们医院3000多名医护人员，有70%来自南京城以外。他们有回到家乡，为家乡出一份力的内在需求和内生动力”。用医生返乡“归巢”的形式，既能推动优质医疗资源下沉到基层，也能保障义诊行动持之以恒。顾民在访谈中指出，“归巢行动”是一次有益的探索，一方面是公立医院助力乡村振兴，体现公益性实实在在的举措，另一方面也是医护人员以拳拳赤子之心回报家乡养育之恩的实际需求，“实际上，我们只是做了号召，并没有太多的行政推动，但整个‘归巢行动’激发了医护人员的内生动力，真正地让政策的落地和医护人员的内心能够同频共振。我们相信，每个人离开故土后都会有一份眷恋，都渴望能够再次听乡音，叙乡情，解乡愁，报乡恩，‘归巢行动’让我们的专家为家乡发

挥力量，用所学报答乡恩的同时，也能一解乡愁。让大家真正地产生内生动力，而非通过行政干预，将政策落实的动能与内生的动能相契合，可以让工作做得更好。”

以新载体、新技术、新动能，更好地助力“新时代巡回医疗”这一新模式走深、落实，“对老百姓来说，我们通过‘新时代巡回医疗’这一新模式把优质的医疗资源下沉到基层，真正地解决基层的一些问题，能够助力基层能力的建设，实际上也是助力医改，做到强基层。我们所到之处，也能真真切切感受到老百姓对我们的欢迎。”顾民说。据悉，目前“健康大篷车+专科轻骑兵”共计行程3.5万公里，派出医护人员共2580人次，到访社区258个，义诊服务人群38000余人次，服务全省基层单位118家，享受免挂号费绿色通道转诊至医院2365余人次。而“归巢行动”也已开展64期，覆盖涟水、滨海、溧阳、新沂、沛县、兴化、仪征、东海、芜湖、如皋、灌云、丹阳、高淳、溧水、启东、泰兴、如东、姜堰、泗阳、泰州及浦口周边22地50多个乡镇，行程近28000公里，接诊19450余人次，免费相关肿瘤筛查数百人次，配合“心佑工程”免费筛查近350人次，健康讲座70余场次，开展公益手术20余台。这一组组数据，既是一份诚意满满的“成绩单”，也是南医大二附院搭建民心相通之桥的“回忆录”。

层群众健康需求，使医疗服务更贴近百姓生活，切实提高基层群众对医疗卫生服务的可及性和满意度。让更多基层群众受益于巡回医疗服务，解决他们看病就医难的问题，缩小城乡、区域之间的医疗服务差距，推动医疗资源均衡布局。在未来的巡回医疗中，我们还将持续优化技术应用，进一步发挥新质生产力的作用，继续推广和应用先进技术，提升巡回医疗服务的智能化、信息化水平，为患者提供更便捷、高效的医疗服务体验。”顾民说。