

从“原点”出发，解锁退休新生活

南京这所由街道主办的老年大学好评满满

2025年1月，经过一个学期的教学，南京市鼓楼区幕府山街道原点老年大学首期八门课程顺利结课。“街道办的老年大学让我重拾年轻时的热爱！”“原来年轻人能做的舞蹈动作我们也可以。”“终于上到了教单反相机的摄影课！”老年朋友满满的好评，就是教学工作最好的成绩单。摄影、书法、乐器、古典舞、民族舞、声乐、太极拳、山水书画，八门课程覆盖辖区八个社区，三个月以来，原点老年大学真正做到了让老年人在家门口上课，老有所学、老有所乐、老有所为在这里得到生动实践。

实习生 刘伊璐 王嘉怡 现代快报/现代+记者 蔡梦莹 马壮壮 张盼盼



民族舞班



摄影班同学户外采风实践 街道供图

从南京市坐标原点再出发，为退休生活添色彩

幕府山，矗立于长江南岸，南京市坐标原点就在幕府山上。现在，它与幕府山街道开办的老年大学同名。以“原点”为名，老年大学被赋予了全新的生命力，寓意着老人退休回到社区后，再次开启人生的精彩篇章。

在社区里上“大学”，是一种什么样的体验？据悉，在前期筹备阶段，为了把老年大学办出特色、办出成效，幕府山街道引进更加优质的资源，完善办学内容、丰富教学形式、提升学习效果。2024年12月12日，在开学典礼上，鼓楼区人大常委会主任陆敏为幕府山街道原点老年大学揭牌。这是街道老龄工作的一项创新，在上级的关心与领导下，街道老龄事业又迈上了一个新台阶。

在这所老年大学，八门课形式多样，既有饱含技术元素的摄影课，也有修身养性的书法书画课，还有陶冶情操的歌舞课、强健体魄

的太极拳班……完整覆盖辖区八个社区。如今，为期三个月的首期课程已经圆满结束，学员们收获满满，老师在教学中也很有成就感。

学员心声：在街道老年大学重拾年轻时的热爱

从小喜欢唱歌，在学校是宣传委员，在工厂也是宣传成员，重拾年轻时的爱好，是61岁的管亚宁积极报名声乐班的原因。“在各自的工作岗位上，我们都怀揣热爱，却往往因为忙于家庭和工作无法抽出时间去追求。现在退休了，孩子也大了，有充足的时间可以去做自己喜欢的事。”正好，幕府山街道给了像她一样的音乐爱好者一个学习平台，有优秀的指导老师帮助他们完成年轻时的梦想。

59岁的刘萍是古典舞班的学员。谈起刚刚结束的一期课程，她还是很兴奋。“十几节课下来，感觉很有收获，心情也很愉悦！”对于没有舞蹈基础的学员来说，古典舞入门并不容易，不过好老师的引导让

这一切变得简单易懂。“老师带领我们从简单的体能训练逐步过渡到更复杂的练习。尽管我们这些学员年龄大了，甚至有些动作都是年轻人做的，在确保安全的前提下，我们发现自己也能做到，心里满满的成就感。”

70岁的刘明是摄影班的一员，提到学习的过程她赞不绝口。刘明阿姨参加过南京不少老年大学的摄影班，没想到在家门口上到了教单反相机的摄影班，这种课不多见，让她十分惊喜。“我们的课是采风 and 上课相结合，老师特别负责，每次采风前都会给我们进行案例分析，采风时给予我们启发，结束后又会对我们每个人的作品进行点评。我们在家门口免费上课，满足自己的兴趣，太幸福了。”刘明对老年大学表达了由衷的感谢。

教师感言：大家聚在一起，学习氛围很浓厚

不仅课程丰富，原点老年大学的师资力量也很强大。据悉，授课

老师均来自行业一线，具备丰富的教学经验，太极拳班教师陈迎就是其中一位，她是一名武术套路高级教练员。在短短的一期老年大学课程中，热情认真的居民带给她很多感动。“现在都提倡全民健身。非常感谢活动组织方还有幕府山街道的努力，把大家聚在一起，学习氛围很浓厚，身体好了，生活更加多姿多彩。”

真正办到家门口，为老年人退休生活添彩

为了真正把老年大学办出特色、办出成效，幕府山街道根据每个社区和教学内容的特点办学，真正把老年大学办到居民的家门口，让他们步行几分钟就能上课学习。同时，街道还在幕燕滨江风貌区设置教学实践基地，为学员见习创作提供平台。“孝亲敬老”，不是一句流于纸上的温情口号。如今，街道越来越多的老年人在家门口就能享受到便利的服务，变养老为“享老”，为老年人的退休生活增添一抹亮色。

过年把春意捧回家 年宵花销售火爆



市民选购年宵花



蝴蝶兰是年宵花市场的“C位选手”

随着春节脚步的临近，南京的花卉市场迎来了年宵花的销售旺季。走进市场，仿佛置身于花的海洋，五彩斑斓的年宵花竞相绽放，散发出阵阵芳香，为即将到来的新春佳节增添了浓厚的喜庆氛围。

在南京花卉西市场，各色年宵花争奇斗艳，蝴蝶兰、红掌、金橘、郁金香等被热热闹闹地摆放在门口。蝴蝶兰以其娇艳的花朵和吉祥的寓意，成为市民选购的首选。冬青则以其火红的果实和翠绿的叶片，寓意着红红火火、年年有余，吸引了众多消费者的目光。佛手、金橘今年也成为热门，商户一天至少可以卖十几盆，蝴蝶兰价格也因供不应求，上涨三分之一。

今年南京的年宵花市场还出现了一些新亮点。一些花店推出了创意组合盆形式，将不同品种的花卉巧妙搭配在一起，形成了一幅美丽的画卷。这些组合盆不仅寓意吉祥发财，而且观赏性强，成为市民选购的新宠，如将蝴蝶兰与黄金果等植物搭配在一起，寓意着富贵吉祥、财源广进。

随着春节日益临近，年宵花市场持续火爆。市民们要将这份春意和吉祥带回家中，为新的一年讨个好彩头。

现代快报/现代+记者 苏湘洋 赵杰文/摄



扫码看视频

南京春节期间急诊正常开诊

现代快报讯(记者 蔡梦莹)1月23日，南京召开2025年南京市“服务群众过好春节”系列主题新闻发布会第二场——“畅行佳节 温暖服务”新闻发布会。现代快报记者了解到，春节期间，南京所有设有急诊科的医疗机构将正常开诊，确保急诊急救工作有序开展，二级及以上医疗机构将根据患者实际需求，合理安排门诊排班。

南京市卫生健康委二级巡视员丁小平介绍，春节期间，南京市急救中心“120”热线保持24小时通讯畅

通，做到“时刻准备、一呼即应、一应速达”。同时，强化院前、院内急救衔接，各医疗机构急诊科(室)和胸痛、卒中、创伤、高危孕产妇、高危新生儿五大救治中心严格执行24小时值班制度，配足医护人员，畅通绿色通道，全力提高抢救成功率。

节日期间，二级及以上医疗机构将根据患者实际需求，合理安排门诊排班，重点做好冬春季传染病等医疗救治工作，特别是儿科、呼吸科、重症医学科等科室，确保患者及时就医。假期期间，走亲访友

正当时。对于一些慢病患者来说，节日期间仍然有就医需求。为了保障一部分就医需求，南京各医疗机构将严格落实首诊负责制，对孕产妇、儿科、血液透析、肿瘤放化疗、慢病等需要定期检查的患者，提供及时、有效救治。

针对冬春季节流感等多发疾病，南京组织各级医疗机构及市级药品定点储备企业等做好春节期间相关药品储备。丁小平介绍：“重点储备抗病毒、抗感染、解热镇痛、应急抢救等药品，目前磷酸奥

司他韦、玛巴洛沙韦等药品储备充足，可满足市民诊疗需求。建议市民根据病情到医疗机构就诊后按需开药。”

同时，南京市卫生健康委统筹做好流感、新冠和诺如病毒感染性腹泻等重点传染病监测，密切跟踪疫情形势变化，动态掌握流行趋势、病毒变异、医疗资源使用等情况。老年人、基础性疾病患者、儿童等重点人群建议接种肺炎球菌、流感疫苗，提高免疫水平，节日期间部分接种门诊将继续保持开放。

相关新闻

南京春节前发放慰问金近0.5亿元

现代快报讯(记者 蔡梦莹)1月23日，现代快报记者了解到，为了保障困难人群温暖过冬、温馨过节，南京民政部门在春节期间实施关爱帮扶行动。

新闻发布会上，南京市民政

局党组成员、副局长陈雪梅介绍，按照“全覆盖不遗漏”的要求，南京开展集中慰问活动，覆盖低保户、特困供养对象、低保边缘家庭、特定救济对象、“救急难”对象等5类群体共计6.17万人次，

发放慰问金近0.5亿元，春节前全部发放到位。

春节期间，南京将通过社会救助热线与民政值班电话并线值守、呼叫转移等方式，保持社会救助热线24小时畅通(市级层面：

工作时间救助热线 83635656；非工作时间段 83635666)，高效、规范办理来电来信来访事项及12345工单，有效回应群众诉求，确保遇困群众求助有门、受助及时。