

大学老师26年献血114次

他说是“举手之劳”



陈玉和学生们在一起 通讯员供图



陈玉的电子无偿献血证

现代快报讯(记者毛晓华 通讯员泰职宣)2月2日,正月初五正午,泰州市中心血站献血大厅里,一名男子熟练地挽起袖子,在他两臂的肘窝处,反复穿刺留下的针眼格外显眼。他叫陈玉,是泰州职业技术学院经济与管理学院院长,这是他26年来第114次献血。从2000年上大学时第一次献血,到如今累计献血43900毫升。

“明天急需O型血小板,欢迎大家抽空捐献,感谢大家的支持。”春节期间,正在连云港东海老家的陈玉看到,采血护士苏舒、丁亚铃一天之内连续三次在献血群里发布消息,于是匆匆赶回泰州献血。

“26年间,114次‘举手之劳’,陈玉的热血始终滚烫,每次只要身体条件达标,他随时响应。”据泰州市中心血站血源招募科

副科长丁伟军介绍,更难得的是,陈玉坚持在寒冬酷暑、极端天气等献血淡季主动响应。尤其是春节期间,由于天气寒冷、返乡人多、用血量最大,献血者往往最少,血液经常急缺,他就组织家人、亲朋好友和学生在新春坚守。

2000年,刚上大学的陈玉为了宣传《献血法》,体验了人生第一次献血,从此开启了跨越26年的生命远征。“43900毫升献血总量、114次挽袖瞬间,将自己的血液换了11遍,这些数字背后,是近乎执拗的坚持。”丁伟军说。

“很多人问我如何坚持26年,不疼吗?说不疼是假的,这么粗的针反复扎进血管,怎么可能不疼呢?”抚摸着第114张献血纪念卡,陈玉眼角泛起泪光,“想到手

术室里有生命在等待,这点疼就成了甜蜜的负担。”

26年来,从全血到成分血,从半年一次到每月赴约,陈玉为自己制定了严苛的“献血日历”:避开教学高峰期,用好节假日和中午上下班间歇,提前调整身体状态。

“血液可以再生,生命不能重来。只要身体允许,我会一直献到法定年龄上限60岁。”作为一名高校老师,陈玉将无偿献血和志愿服务作为立德树人的有效载体,使学校的思政小课堂与社会大课堂紧密联系在一起,组建了泰州首支无偿献血应急小分队和“血小涓”爱心工作室,开展献血科普、志愿服务,随时为需要帮助的人伸出援助之手,数百人在他的带动下完成了人生的“初献”。

城市“听漏工” 用双耳守护万家用水

春节期间,当大多数人与家人团聚、享受假期的欢乐时光时,有人选择坚守岗位,默默守护着城市的供水安全。连云港市东海县自来水有限公司的“听漏工”王真龙便是其中一员。春节前夕的一个夜晚,现代快报记者跟着王真龙体验了一次他的日常巡线工作,不到两公里的线路,他听了近两个小时,发现一处漏点。“我们的工作就是这样,及时发现问题,立即解决问题,保障千家万户的用水安全。”

现代快报/现代+记者 王晓宇 文/摄

别人休息了,他的工作才开始

1月21日晚上10点半,夜色笼罩着东海县城,不少市民已进入梦乡,王真龙的工作才刚刚开始。他背上测漏仪,带着听漏棒、拉钩、手电筒,走出单位大门,开始了夜间听漏工作。听漏需要在安静的环境下进行,夜晚无疑是最佳时段。

当晚,王真龙巡查的区域属于老城区,这些地方的供水管网年代久远,管道老化,漏水隐患较大。“老城区的管道情况比较复杂,有些管道铺设时间久,资料也不太齐全,全靠我们一次次巡查来熟悉。”王真龙说。

王真龙首先来到王庄巷,这里道路狭窄,两旁是老旧的居民楼。当天上午,他刚在这里发现了一处漏点,负责维修的同事正在现场开挖。“马上过年了,我们要抓紧处理,不能影响大家的生活。”王真龙不放心,决定晚上再对现场周边的线路巡查一次。

在王庄巷巡查了近一个小时,王真龙没有发现异常。穿过巷子,他来到了振兴路,虽然已是深夜11点,但路上偶尔还有车辆飞驰,车辆通过给王真龙的工作造成了一定干扰,他不得不放慢脚步,一米一米往前走。他仔细检查道路上的每一个阀门、每一段管道。为了听得更清楚,他还会打开一些井盖,蹲下仔细听,确认没有问题后,再继续往前走。

在干休巷,王真龙手持测漏仪继续查找。突然,他停下脚步,在一个井盖前发现了异常。果然,打开井盖看到,里面的阀门出现了轻微漏水,“这是小漏点,明天通知维修班的过来处理一下就好了。”

记者好奇王真龙是如何判断出管道漏水的。他解释道:“听漏就像医生听诊,要听出水流的异常声音。不同的漏点,声音也不一样,有的是‘嘶嘶’声,有的是‘咕噜咕噜’声。”王真龙让记者体验了一下他的测漏仪,戴上耳机,当拾音器每触及一次地面,打开手持开关,耳朵里就会传来

“咚咚”的声响,特别刺耳。“如果有漏水点,你听到的就是持续的声音。”王真龙告诉记者。

整个巡查结束,已是次日凌晨,周边的居民家里大多熄灯了,王真龙略显疲惫,“年底了,我们之前已经进行过一次线路大检查了,过两天又要降温,我们不能休息,必须保证过年期间大家正常用水。”

用双耳双脚守护城市用水安全

王真龙现任东海县自来水有限公司管线所副所长,他也是该公司唯一的一名漏水检测员,专业名称叫“听漏工”。

自2008年从事这份工作以来,他无数遍重复着同一套动作,挪步、细听,再挪步、再细听。他白天探查分析,晚上检测定位,多年来通过检漏,避免了大量的暗漏损失。

“入职这个行当,熟悉供水管线是第一关。”王真龙说,脑子里要有一张管网图,包括管道的材质、口径、位置、埋深、周边环境等都得掌握得清清楚楚。跟随王真龙体验近两个小时,记者发现他对地下管网非常熟悉,不论走到哪里,不用观察,就能将拾音器准确地对准管网所在的位置。

检漏靠听,保护好听力非常重要,王真龙告诉记者,自从干了这份工作,他在家看电视声音都会调得很低,平时从不戴耳机,就怕因为这些影响了听力,给工作带来不便。

听漏是份良心活,王真龙说,如果每次将拾音器扔远点,虽然可以加快速度,但这是对工作的不负责任。如果不去检查或不仔细检测就报告说没有查出漏水点,也没人会知道,但是水会白白地流失。测漏工作靠的就是自己的良心和责任心。如果把一个城市的主供水管网比作大动脉,那么通往千家万户的支管网就是微细血管,不论哪个环节出了问题,都将直接影响居民正常用水,因此,能否快速准确地找出漏水点,十分必要。

张妍: 圆梦“白衣天使”的小太阳



“患者的幸福是我的幸福,我要当一名让患者幸福的白衣天使。”受初中好友影响,张妍觉得当一名白衣天使非常伟大,加上学护理专业可以更好地照顾家人,所以中考后她就成了江苏卫生健康职业学院五年制高职护理专业的一员。从此,张妍开启了一路向前圆梦“白衣天使”的成长旅程。

在母校读书5年,张妍感恩每个阶段都遇到了助力自己成长的恩师。马克思主义学院的胡柏老师是张妍入校第一年的班主任,鼓励她不断尝试。张妍逐渐瞄准了目标和方向。

品学兼优的张妍在入校第二年就被学校省技能大赛指导名师洪震“看中”,成为护理学院备战江苏省技能大赛的种子选手。在备战江苏省赛期间,现任学校护理学院院长洪震每天带着张妍等学生练习心肺复苏等技能,晚上9点后才回家。回去后,洪震还会继续学习、研究赛事,有时会学到凌晨2点。从洪震老师身上,张妍学到了自律和努力。

张妍感恩的另一名大赛指导老师是现任学校护理学院党总支书记、急危重症专业老师许婷。张妍记得,在训练1分钟120次按压时,有时找不到速度和感觉,许老师就蹲下来抱着张妍按压,直到帮她找准速度和感觉。

入学第三年,学工处组织开展职业规划大赛,张妍积极报名参加。在学工处张欣等老师的启发和指导下,通过一遍遍自我分析、一次次职业探索,她内心埋下的成为一名急危重症护士的种子破土发芽。依托学校资源和学院推荐,大二时,她成了班上首个进入江苏省中医院临床观摩两周的学生。回来后,她更加明确了未来向着专业护士技术岗发展的目标,并迎来了大学生涯的更多奖项:先后荣获“武进人才杯”江苏省第16届大学生职业规划大赛二等奖、江苏省大学生创新创业大赛省级立项一项,并在《江苏省现代养生杂志》发表论文一篇。此后,张妍在毕业实习和备战江苏省护士专业技能大赛时也更加刻苦。

“生涯规划大赛帮我确定了职业目标,明晰了发展方向。双创大赛教会我调研思考,增强了理论结合实际、创新性解决问题的能力。”张妍告诉学弟学妹们:要合理规划职业目标,不断提升创新意识与创新能力。

进入江苏省中医院呼吸与危重症医学科后,护士长、也是张妍学姐的史志雪让她意识到:专业和经历是自信和底气的来源。为了成为一名技术高超的呼吸科专业护士,她参与科室的每一场培训,不断提升专业知识和技能,并虚心向前辈学习护理诀窍。

在张妍心中,护理工作不仅是对患者身体上的照料,更是心灵上的抚慰。护士的每一次微笑、问候和握手,都能成为患者对抗疾病的力量。母校校训“勤慎诚爱”深深刻入张妍的骨子里,工作后,她以患者为中心,用爱和关怀注入温暖和力量。 通讯员 张欣 李韦辰 现代快报/现代+记者 戴明夷 刘惠勤



工作中的王真龙