



冬日里的成长故事

快报小记者公益冬令营活动剪影

在这个寒假,现代快报小记者工作室为快报小记者们打造了一系列丰富多彩的公益冬令营活动。从探访家乡高科技医疗康复器械企业,到手工DIY祈福活动;从品味传统年味的常州包子大会,到小交警交通安全主题体验;更有各类科普教育基地的参观学习,让小记者们在实践中学习,在学习中成长。

包子大会好风采“蒸蒸日上”迎新春

我参加了“常州包子大会”,这是我第一次参加现代快报小记者组织的活动。

活动中,我采访了知名餐饮企业“镇淮楼”,并且自己动手包了1盒汤包。通过采访,我了解到镇淮楼的汤包用的是“五得利”面粉,面皮跟饺子皮差不多,在揉面的时候要加入适量的盐,汤包里的馅是猪肉馅。“镇淮楼”的阿姨向我们传授了包汤包的技巧,她告诉我们要用左手托着面皮,面皮中加入适量的肉馅,右手捏皮,一点一点向中间汇拢;同时,左手的大拇指要推着面皮跟着右手捏皮的方向转,一边转一边捏皮。这样双手合作,才能包出漂亮又美味的汤包。我还了解到,汤包的烹饪方法,那就是:水煮开后再放上汤包蒸6分钟,就可以吃了。我把自己包的汤包一个放进透明盒子带回了家。

回到家,我迫不及待按照阿姨传授的方法蒸熟了汤包,和家人一起品尝起来。刚出锅的汤包,香飘十里,我小心翼翼地边上咬了一口皮,吸溜着汤汁,顿时满嘴都是鲜甜味!我赶紧又咬了一口肉馅,Q弹Q弹的,美味极了!

我的生日正好撞上了“常州包子大会”,我们全家一起吃了我包的汤包,妈妈说我今后定能“蒸蒸日上”!

圩塘中心小学一(2)班 潘怡伊
指导老师 吴玲

包子大会正式开始了,我选择了常州银丝面馆,体验制作小笼包。店里的阿姨拿出了提前和好的面团和肉馅,放在桌子上。她先把面团搓成长条,再分成一个个小面团。阿姨教我们如何把小面团搓圆,然后压扁。由于我们都是小朋友,还不会擀面皮,阿姨就帮我们吧压扁的面团擀成了薄薄的面皮。接着,我们在面皮上放一勺肉馅,然后跟着阿姨的样子学习捏小笼包的褶子。捏褶子的时候,还要一边把肉馅往里塞,防止肉馅漏出来。我小心翼翼地用两根手指从右边捏到左边,松的地方再捏紧,终于把肉馅包进了面皮里。我还尝试做了第二个,阿姨夸我做得很好。

“福”皂贺岁,“香”伴成长

寒假里,我作为快报小记者,参加了DIY手工皂主题迎新年活动。

活动一开始,老师就教我们如何制作手工皂:第一步,取出适量的植物皂基,放入杯中;第二步,隔水溶化植物皂基;第三步,滴入6至7滴起泡剂;第四步,滴入2至3滴杏仁油;第五步,滴入2至3滴香精;第六步,滴入2至3滴食用色素;第七步,倒入模具凝固后取出,一块手工皂就完成了!大家都觉得很简单,满怀信心地开始制作。

可我刚起步就遇到了问题。我的植物皂基隔水加热了10分钟,却依然没有溶化,手都被熏疼了。看着旁边的同学已经做好几个肥皂了,我的皂基才溶化了一点,我心里羡慕极了。我暗暗咬牙:不管水多烫、手多疼,我都不该退缩,我也

做好后,我把小笼包放在圆圆的小蒸笼里摆好。我好奇地问阿姨要蒸多久,阿姨告诉我蒸12分钟就可以吃到美味的小笼包了。经过耐心的等待,我终于吃上了自己亲手包的小笼包,味道真是太棒了。

武进区实验小学一(13)班 花臣佑

在品尝区,我用美食兑换券换了一个猪肉大葱包。轻轻咬一口,鲜美的汤汁立刻溢满口腔,肉质鲜嫩,大葱的清香和猪肉的醇厚完美结合,好吃极了!

我还参加了包子制作体验活动。在面点师傅的指导下,我揉面、擀皮、包馅,虽然动作不太熟练,但看到自己做的包子被放进蒸笼,心里特别期待。蒸好的包子虽然形状不完美,但颜色诱人,味道好极了,我几下就吃完了。

这次的包子大会太有意思了!我不仅学会了做包子,还了解了包子的文化。我希望把这次的经历分享给更多的小朋友。

洛阳中心小学二(4)班 马景翊

活动现场,人海中竖立着一面写着“常州包子大会”的旗子,格外引人注目。我急忙跑过去,顺利到达目的地。许老师发给我们每人一张试吃券,我拿着券迫不及待地向后跑去。看到“亿家乐”,我猜想这可能是店名,不管怎样,先尝尝再说!我用券换了一个香气四溢的肉包子,真是太好吃了!

接着是动手实践时间。阿姨熟练地将面团分成小剂子,擀成外薄内厚的面皮,放入肉馅,然后封口。我注意到阿姨的小笼包上留了一个小洞,一问才知道,这是为了让蒸煮时溢出的汤汁有地方去,防止包子皮破裂。阿姨示范后,轮到我們动手了。我小心翼翼地拿着面皮,阿姨帮我装肉馅,我还时不时地接受妈妈的指导。终于,三个白白胖胖的小笼包做好了!

蒸熟后,我迫不及待地夹起一个塞进嘴里。啊,满口的肉汁,幸福感油然而生。这小笼包不仅肉香四溢,还带着劳动的甜蜜味道,真是太奇妙了!

卢家巷实验学校五(4)班 陈灵芝

要做出属于自己的手工皂!于是,我请老师加大火力,忍着手疼,加快搅拌速度。果然,不一会儿皂基就全部溶化了!

接着,我迅速按照老师的步骤,将各种液体依次倒入杯中,然后倒入模具。我特地选了刻着“福”字的模具,希望新的一年大家都有福气!看着未成形的“福”字皂,我焦急地等待着。终于,我人生中第一块属于自己的肥皂诞生了!轻轻掰开模具,取出粉红色的“福”字手工皂,我忍不住赞叹:“哇!完美!”

最后,我又做了两块不同的手工皂,开心极了!今天,我收获了对新年的期盼,也学会了面对困难的勇气和信心。这让我相信,新的一年我会更上一层楼!

怀德苑小学四(3)班 黄雨婕

我和新北测绘有个约会



小记者参观测绘展馆

来到常州市新北自然资源和规划技术保障中心,我们跟着解说员的脚步踏入展厅,看到的是“历次珠峰测量”,记载了从1714年开始我国历次测量珠穆朗玛峰的数据,

目前测量最为准确的是2020年测得的海拔8848.86米。为了测量珠穆朗玛峰的海拔高度,有人因此失去了生命。“常州元素·千里眼”——长测程全站仪的诞生,实现

学做小交警 假期安全行



交警为小记者讲解警用装备

来到西新桥岗亭,我看到来自各个学校的小记者们脸上都洋溢着笑容,现场的交警叔叔们也很亲切热情。

交警叔叔首先讲解了坐车和骑车的一些注意事项,坐车必须系安全带,骑车必须戴头盔等。未成年年满12周岁且身高超过140cm才可骑自行车上路,年满16周岁可骑电瓶车上路。在这里,我终于明白了为什么平时骑自行车,妈妈不让我出小区大门的原因了。

随后参观智慧岗亭,交警叔叔给我们展示了各式各样的监控系统及作用。交警叔叔热心地告诉我

探索科技的无限可能

走进常州中进医疗器械股份有限公司的大门,首先吸引我的便是各式各样的康复轮椅。这些轮椅不仅外观设计得十分精美,更重要的是它们的功能性非常强大。与传统的轮椅主要用于代步不同,现代的康复轮椅更加注重舒适性和实用性。

工作人员先向我们展示了一款超轻便便携轮椅,它不仅可以用一键式折叠、展开,而且非常轻盈,便于携带。由于体积小,这款轮椅在飞机、高铁等空间有限的场合也能轻松推行。此外,还有专为居家设计的轮椅,可以横向推行,方便如厕;有适合就医使用的轮椅,上面配有桌板,还有可以挂输液瓶的杆子;还有专为小朋友设计的轮椅,能有效防止后翻……

康复助行器也是一项重要的科技发明。这些设备能够支撑体重、保持平衡、辅助行走,让腿部活

动不便或丧失行走能力的人重新站立、行走。助行手杖、框式助行器、助行轮椅和助行矫形器等不同类型的助行器,可以满足不同患者的需求。

另外,运动轮椅作为专为残疾人体育活动打造的高科技产品,同样令人眼前一亮。这些轮椅设计独特,采用铝合金和轻型材料制成,既结实又轻巧。它们不仅满足了残疾人在体育赛事中的需求,更传递出了一种积极向上的生活态度。

通过此次活动,我深刻地感受到,科技在改变我们生活方式的同时,也为有特殊需求的人们带来了前所未有的便利和舒适。康复轮椅、康复助行器以及各种高科技的医疗设备,不仅提高了患者的生活质量,更让他们感受到了社会的关爱和温暖。

淮海实验小学四(3)班 石铭朗

每次看到交警叔叔在路口指挥交通,我都觉得他们特别酷。这次,我参加了小交警体验活动,特别开心。

活动开始,交警阿姨教我们交

了远程测量,避免了测量人员在珠峰测量的危险,同时还能测得更精确的数据。

通过解说,我还了解到我成长的这片土地——新北区有5个街道、5个镇,我在“常州国家高新区(新北区)影像图”上找到了自己居住的春江街道。

我最喜欢的是等高线互动沙盘。等高线互动沙盘是采用即时地形捕捉、影像识别、深度检测、增强现实、人工智能等技术实时呈现等高线渲染效果的投影沙盘,可以实现投影的成像随着沙堆的变化呈现大陆架、海岸、陆地、湖泊、河流、山丘、雪山等地貌。我自己通过深挖沙子,再堆高沙子,看到了深海和火山的成像,开心极了!

圩塘中心小学一(2)班 潘怡伊
指导老师 吴玲

通安全知识,还带我们读交通安全歌。我学会了骑电动车要戴头盔,不能闯红灯。我们还在路口提醒没戴头盔的大人遵守交通规则。

交警叔叔让我们体验了威风十足的“摩托铁骑”。铁骑很大,叔叔帮我们戴好头盔,我试着拧了拧摩托把手,铁骑的声音响亮极了,听起来真威风。

武进区实验小学一(13)班 罗森

“你了解骑电动车要注意什么吗?”“多大的孩子不能坐电动车?”“你能发现哪些骑电动车的违法行为?”让我们一起来学习一下吧!

首先,骑电动车最重要的是安全:要戴好头盔,卡扣要扣紧,而且只能带一个12岁以下的孩子;然后,我仔细观察,发现有好几位叔叔没戴头盔,我告诉他们要遵守交通规则。我感觉好自豪!

最后,我体验了铁骑,戴上头盔,转动油门,发出“轰轰”声,我的心也“怦怦”跳,今天真是太有趣了!我超级想和大家分享这份快乐!

星河实验小学一(2)班 吴又宥

我参加了小记者主题冬令营活动,第一次意识到,原来轮椅有这么多种类,每一种都能满足不同人群的需求。

侧移轮椅能横向移动,特别方便残障人士在不同场景间转换。它的部分部件还采用了插型设计,让人能在轮椅上轻松装卸,真是太巧妙了。

便携式电动轮椅也很神奇,一键就能折叠和释放,轻轻松松就能放进车辆后备箱,真是太方便了。

还有运动轮椅,它在射箭、网球、篮球、马拉松等运动中,帮助运动员们取得了一次又一次的好成绩,真是太棒了。

这次活动让我深刻感受到,科技的力量真是无处不在,它让我们的生活变得更加美好,也让生命拥有了更多的可能性。

怀德苑小学四(2)班 邹钟峰
指导老师 夏丽萍

雕庄中心小学三(5)班 阙清筠