

# 强冷空气速冻,今晨全省最低-10℃

明起气温逐步回升,下周一多地气温回归“两位数”



视觉中国供图

现代快报讯(记者 徐红艳)晴好天气连续打卡,气温却节节败退。2月7日江苏最高气温在冰点上下徘徊,全省最低气温跌至-9.3℃。今起三天,天气主旋律依旧是“晴冷”,8日早晨将迎来本轮降温的最低点,徐州或下探至-10℃,全省最高也就1~2℃的样子。天寒地冻还要持续,最厚的羽绒服一定要穿上了,7日没来得及戴的围巾、帽子,也可以派上用场了。

2月6日后半夜开始,受冷空气影响,南京风力增大,气温也是一路走低,阳光明媚也阻止不了气温的低迷,7日中午12时南京站实时气温仅为0.9℃。户外大风强劲,不少小伙伴感到风一吹更冷了,风寒效应导致体感温度比实际气温更低,很多没来得及添衣的小伙伴,被冻了个措手不及。

从全省来看,强冷空气自北向南速冻江苏,淮北地区低至-9~-7℃,赣榆全省最冷,只有-9.3℃。尽管白天有阳光助力,气温仍然没有明显上升,午后除了苏南地区勉强徘徊在1~2℃,其他地区都在0℃以下分布,淮北地区更是只有-4~-3℃,一整天都是天寒地冻的体感。

8日早晨将是本轮降温过

程的最低点,大部分城市最低气温在-6℃以下,其中徐州部分地区最低气温低至-10℃左右,好在白天风力逐渐减小,全省西北风4~5级逐渐减弱至3~4级。

9日虽然有小幅上扬,淮北地区仍然在-8℃的样子,其他地区-6~-4℃,早出晚归的朋友一定要注意防寒保暖。好在经过这波严寒考验之后,9日起气温回升,下周一不少城市气温将达到10℃以上。

逐日来看,8日最高温度:全省1~2℃;最低温度:沿淮和淮北地区-8~-7℃,其他地区-6~-5℃,全省有冰冻。9日最高温度:全省4℃左右;最低温度:沿淮和淮北地区-7℃左右,其他地区-5~-4℃,全省有冰冻。10日最高温度:西南部地区10℃左右,其他地区8~9℃;最低温度:沿淮和淮北地区-4℃左右,有冰冻,其他地区-3~-2℃。

今起三天,南京晴或多云,但是在冷空气持续影响下,8~9日最低气温-5℃左右,部分地区最低气温-8℃到-7℃,有严重冰冻。9日起最高气温逐渐回升,10日最高气温有望回升至10℃到11℃。

## 南京三日天气

今天 晴到多云 西北风3到4级 -8~2℃,有严重冰冻

明天 晴到多云 偏北风转偏东风3到4级 -7~5℃,有严重冰冻

后天 多云 偏东风4级左右 -3~11℃,有薄冰



昨天南京风力很大,行人“全副武装”御寒 现代快报/现代+记者 赵杰 摄

## 服务

### 今冬“最冷一天”如何保暖?

蛇年第一场寒潮已经登场,寒潮快速横扫我国大部地区并直抵南海,中东部大部迎来今冬“最冷一天”,2月7日到8日晨是此次降温影响的核心时段。由于本次寒潮抵达时间是立春之后,加之在此之前已有一股冷空气先行降低了基础气温,因此本次寒潮降温幅度不及1月出现的上一股寒潮,但是会更冷。

2月7日10时,中央气象台发布寒潮蓝色预警。7日到8日

晨是此次降温影响的核心时段,8日降温区域继续南扩,河西南部到江苏、安徽等地最高气温只有0℃出头。

此次冷空气不仅伴随明显降温,低温叠加强风,风寒效应显著,使体感更冷。具体来说,当气温在0℃以上时,风力每增加2级,体感温度会降低3℃到5℃;而在0℃以下时,风力每增加2级,体感温度会降低6℃到8℃。

### 当寒潮来袭,这3招可以升级你的保暖技能

#### ● 护好寒气入口

防寒是保护关节、预防心血管意外事件的重要措施。护好头部、颈部、后背、双脚、肚脐、膝关节等“寒气入口”,整个人会暖和很多。所以,戴帽子是保暖“头等大事”。研究表明,静止状态下不戴帽子,气温15℃时,人体约1/3的热量会从头部散发;而气温在4℃左右时,约一半的热量从头部跑掉;-10℃时则会丧失3/4的热量。

#### ● 盖被子顺序有讲究

寒潮来袭,不少人除了棉被还会加盖一条毛毯,晚上睡觉时怎么盖才保暖?棉被和毛毯都有蓄热效果,下铺毛毯、上盖被子的夹心盖法,可达到对人体上下双重锁温的效果。

#### ● 多吃红肉能御寒

猪肉、牛肉、羊肉等畜肉因为呈暗红色,被称为“红肉”。这类食材能提供优质蛋白质、铁、B族维生素等营养成分。寒冷的天气里,畏寒的人群可以多吃些红肉有助增强抗寒能力。

据国家应急广播微信公号

## 专家解读

### 此次寒潮这么大的风从哪儿来?

受本次寒潮影响,内蒙古中西部、西北地区东部、华北、黄淮及青藏高原等地出现6~8级阵风,局地9~13级。这么大的风从哪儿来?来看气象专家的介绍。

中国气象局气象分析师翟羽介绍,寒潮天气还会继续影响我国,而且随着冷气团继续向南推进,从黄淮、江淮直到江南华南大部地区都会出现明显的降

温。西北地区东部到华北黄淮的不少地方已经出现了大风,尤其像河北、山西一些地方,甚至是经历了12级甚至13级最大的瞬时大风。这次寒潮制造大风的原因,一方面是在地面,气压梯度非常大。气压梯度越大,空气流动的速度就越快,空气的流动速度其实就是风速。

除了地面气压梯度大之外,在高空大约5000米的高空等压

线也是非常密集,说明在高空风速也是非常大的。而且在白天随着地表被加热以后,气团受热膨胀上升,将会与高空形成一个垂直方向上的湍流交换,将会使得高空的强风被传导到地面,加剧地面大风的强度,尤其在午后的时候,这种对流将会进一步加强,所以在午后一般风力也会有一个明显的加强。

据央视新闻

现代快报+ 新媒体品牌矩阵展播

# 江苏文脉

文质彬彬 含情脉脉



扫码关注江苏文脉