

哈尔滨亚冬会速度滑冰项目的首枚金牌,在8日被高亭宇稳稳拿下,而两天之后,他又一次站上了最高领奖台。

2月10日,亚冬会速度滑冰男子500米决赛,高亭宇力压日韩对手一马当先冲过终点线,随后他又在男子短距离团体追逐项目和队友一起拿下金牌。比赛场地上,高亭宇累到脱力呕吐的画面让不少观众动容。作为北京冬奥会冠军,他不允许自己有半点懈怠。

他的目标,是在米兰冬奥会的赛场“更好一点”,为中国的速度滑冰,再拼出更多的荣耀。

据澎湃新闻

2月10日,高亭宇在比赛中 新华社发

高亭宇三天夺三金

为了金牌拼到吐

三天三冠,金牌拿到手软

8年前的2017年亚冬会,高亭宇曾经为中国代表团在速度滑冰项目上拿到唯一的金牌,如今8年过去,这位当年的小将已经成长。

2月8日,他就在男子100米决赛中以9秒35的成绩强势夺冠,打响了中国特色滑冰队在哈尔滨亚冬会的开门红,而这只是他夺金之旅的开始。

10日的男子500米决赛中,来到自己主项的高亭宇再一次当仁不让,虽然在比赛中也一度出现失误,但依靠着过人的实力,高亭宇还是以0.02秒的优势力压日本选手夺得金牌。

由此,高亭宇实现了在亚运会该项目上的卫冕。而仅仅短暂休息一个多小时后,他又站上了男子短距离团体追逐的赛场,最终拥有高

亭宇、宁忠岩、廉子文的中国队稳稳将金牌收入囊中。

三天亚冬会赛程,高亭宇一举斩获三枚金牌,实现了三天参赛三个项目100%夺金的壮举。有网友调侃这一次亚冬会,高亭宇与其说是来比赛,更像是来“进货”批发金牌,但所有人都看得到,为了站上最高领奖台,高亭宇究竟有多拼。

“格路”的他,为了金牌拼到吐

10日的男子500米决赛结束后,高亭宇就因为拼到脱力而在场边呕吐,但这并没有影响他在接下来的团体追逐比赛中继续全力以赴,帮助队伍收获金牌。

事实上对于高亭宇来说,在冰场上拼到吐的情景,自己已经非常熟悉,甚至可以说是“习惯”。

从成为职业运动员以来,如果训练强度大,或者身体太过疲惫,就容易出现这样的情况,特别是在强度提升的北京冬奥会周期,他更是经历过“周周都吐”的折磨。

但这些历练,他都承受了下来,吐完之后休息理疗,洗澡睡觉,第二天接着上冰训练,这就是他的日常。

也正是因为有了这样日复一日的苦练,才换来了在冬奥赛场上的绽放。北京冬奥会速度滑冰男子500米决赛,高亭宇以34秒32的成绩打破奥运会纪录夺冠,同时他还成为北京冬奥会开闭幕式中国代表团旗手,迎来了自己职业生涯的高光时刻。

除了赛场上的闪耀,场下的高亭宇也曾贡献过“经典时刻”——北京冬奥会夺金后接受采访时,当被问到如何描述自己的性格时,高亭宇用了“格路”一词,不仅让许多观众,更是让现场的英语翻译都摸不着头脑。

原来这是东北的一个方言词

汇,意为性格比较古怪任性、特立独行,再加上平日接受采访时非常幽默,让高亭宇在冰迷中间多了一个“喜剧人”的绰号。



拼尽全力的高亭宇赛后累到呕吐

米兰冬奥,还想更好一点

高亭宇对自己从来都很“狠”。在这届亚冬会上拿下三金之后,出现在赛后采访区的他脸色有些苍白。

“昨天受了点伤,脚崴了一下,所以筋疲力尽的时候身体的反应也控制不住了,一直吐,对身体的刺激还是非常大的。”

对于高亭宇而言,这一次的亚冬会征程无疑是对极限的挑战,但好在如今到手的成绩足以让他自己满意,而在他的眼里,还有着更加重要的目标,那便是明年就要上演的米兰冬奥会。

斩获男子100米金牌后,他就

毫不掩饰自己对下一届冬奥会的渴望,“应该可以再快一点,可能明年的状态会更好,这次就当一堂训练课吧”。

经历了北京冬奥会的辉煌,他深知保持在顶尖水平,甚至要比冲击顶尖水平更加困难。

“下了领奖台,一切从零开始。”这是高亭宇经常在夺冠后对自己的告诫,如今在亚冬会赛场也同样如此,“我也会继续努力,继续挑战自我,干就完了”。

对于滑冰,高亭宇的热爱是无可疑的——从小时候自己玩轮滑到后来接触速度滑冰,冰面一直是

他离不开的地方。甚至当父母怕耽误学习不让他滑冰时,他还以“不滑冰就不念书”相“威胁”。

北京冬奥会周期,他也曾遭遇过腰伤的困扰,但他依旧坚持了下来,用他自己的话来说,“我做梦都在想滑冰”。

从平昌冬奥会的铜牌,到北京冬奥会的金牌,再到如今距离米兰冬奥会越来越近,这位热爱滑冰的少年已经一步步成长,成了中国速度滑冰短距离项目的中流砥柱。

在家门口的哈尔滨亚冬会,他让家乡父老看到了自己的拼劲。而在追梦之路上,他还将继续前行。

空中技巧混合团体赛中国队强势夺冠
江苏运动员齐广璞摘金



2月10日,中国队选手齐广璞、徐梦桃和李心鹏(从左至右)在赛后合影 新华社发

2月10日,哈尔滨亚冬会自由式滑雪空中技巧混合团体赛决赛举行,由齐广璞、徐梦桃、李心鹏组成的中国队夺冠。其中,齐广璞是江苏徐州人,这是他继2022年北京冬奥会斩获奥运冠军之后,又在亚冬会的赛场上拿到亚冬金牌。

老将状态稳定,新人有惊喜

作为北京冬奥会冠军,两位34岁的老将徐梦桃、齐广璞9日在个人项目中证明自己宝刀不老。小将李心鹏又在9日夺得本届亚冬会男子个人冠军,赛前这被看作是一块比较稳的金牌。决赛中,率先出场的徐梦桃表现出色,跳出82.84分的成绩,开局便让中国队完成领先。随后小将李心鹏跳出112.39分,中国队仍然牢牢锁定第一名。最后出战的齐广璞拿出全场最高难度,跳出110.41分,最终以总成绩305.64分夺得亚冬会空中技巧混合团体赛金牌,总成绩比第二名的哈萨克斯坦队高出70分。

徐梦桃、齐广璞和李心鹏都参加了9日的个人赛,女子比赛中,首轮比赛第一跳,徐梦桃游刃有余地完成了一套难度系数3.5250的动作,获得97.99的高分,晋级第二轮。决胜一跳,最后一个出场的徐梦桃在落地时稍有不稳,但她立刻调整稳住了身形,最终获得90.94分,排名第一。

男子比赛中,首轮李心鹏和齐广璞同样选择了一套难度4.4250的动作,但落地失误后只拿到了44.25分。齐广璞最后一个出场,凭借稳定发挥拿到124.78分的本轮最高分。

在场边和教练员紧急沟通后,李心鹏第二跳选择了难度4.0500的一套动作。这一跳空中和落地动作完成度都较高,他以104.49分确保晋级。决胜的第二轮中,随着全场倒数第二个出场的李心鹏拿到123.45分,超越队友杨龙啸的122.13分暂列第一,所有悬念来到了最后一个出场的齐广璞身上——最终他落地时稍有失误,以119.47分收获季军。

李心鹏拿到冠军后坦言比赛中背负着很大的压力,“最终属于有惊无险。教练跟我说不要想成绩,我脑子里最多想的是怎么做好技术动作。能在家里

乡哈尔滨比赛拿到好成绩,今天给自己打90分”。

希望在米兰拿回丢掉的金牌

自由式滑雪空中技巧混合团体是在北京冬奥会成为正式项目的,这个项目也是中国队一个主要夺金点,当时徐梦桃、齐广璞和贾宗洋联手出战,三人在第一轮中表现出色,滑出了336.89的高分,以第一名的成绩晋级第二轮。

第二轮决赛中,徐梦桃发挥完美,拿下了106.03分;但贾宗洋在第二跳中出现了较大失误,落地不稳,仅获得了96.02分。尽管齐广璞在第三跳中顶住压力,跳出了122.17的高分,但中国队的总分还是未能超过美国队,只能遗憾屈居第二。

进入备战米兰冬奥会的周期,徐梦桃和齐广璞两名老将经过短暂调整后归队,从近期状态来看,两人都有很大可能拿到米兰冬奥会参赛资格,而众多新人的涌现,尤其是男队层面,也将有助于中国队在米兰继续保持混合团体赛的优势,拿回这枚丢失的金牌。

“今天我的表现属于正常发挥,能够在领奖台上升起三面五星红旗,这个结果非常圆满。”9日男子决赛中国队包揽前四,齐广璞赛后特地提到年轻人的表现,“祝贺他们在亚冬会上有这么出色的表现。只有他们更加优秀,才能证明中国队这个项目在不断进步”。

齐广璞认为,中国空中技巧队多年保持优势的很重要原因就在于以老带新,自己早年也受到前辈在冬奥赛场上争金夺银的激励,帮助他始终不放弃冲击最高峰。如今轮到自己扮演老大哥的角色,齐广璞希望将追求荣誉的传统传承下去,并尽可能帮助队友们成长。

“年轻队友在训练上、在技术上出现了什么问题,他们会来问我,我也会用这么多年的经验去帮助他们。因为我的初衷是希望这个项目能走得越来越远,能发展得越来越好,所以会毫无保留地把我的经验传授给他们。”

他坦言:“我和这些小十多岁的队友没有代沟,就像兄弟一样。”

据澎湃新闻