

徐州一妈妈产下现实版“哪吒宝宝”

双胎出生自带“结界”，宝爸说像在看《哪吒3》

现代快报讯(记者 张晓培) 近年以来,电影《哪吒2》持续爆火,据神话里所述,哪吒出生时是个肉球。近日在徐州和平医院,现实版“哪吒宝宝”平安降生,宝爸激动地称:“像在看《哪吒3》!”

2月16日上午8点10分,一名产妇突发临产症状紧急入院,因为是双胎,医院产科团队对产妇的情况进行了综合评估,为最大限度地保障胎儿的生命安全,决定进行EnCaul剖宫产(即保留胎膜囊剖宫产手术)。

“就是在胎膜囊未破的情况下,完整地将胎儿及其附属物一并娩出。”据主刀医生刘成文主任介

绍,保留胎膜囊剖宫产的优势在于,胎儿在娩出过程中始终处于熟悉的宫内环境,避免了气压骤变对未成熟器官的冲击,特别适合早产儿分娩。

手术时,医生谨慎地避开胎盘附着面,精准地分离胎膜,小心地将胎膜连生儿完整娩出子宫外。“快看,快看!”医护人员激动地和圆滚滚“肉球”里的宝贝打招呼,并隔着胎膜轻轻抚摸着婴儿的小胳膊,婴儿感受到了触碰,挥起小手回应。

接下来,医护人员开始“拆盲盒”,温柔地打开双胞胎的“水晶外壳”,女宝体重2550克,男宝体重

2600克。两个宝贝APGAR评分(新生儿分娩后的国际通用评分标准)均达满分10分。

手术室外等候的宝爸看到分娩视频时,激动地说:“像在看《哪吒3》!”网友也纷纷为新生儿送上祝福并点赞:“自带‘结界’,福气守护。”“建议取名吒儿和丙丙。”



扫码看视频

▶刚出生的宝宝还带着胎膜 医院供图



春季花粉过敏 预防比治疗更有效

有人一到春天就容易打喷嚏、流鼻涕、眼睛痒,甚至还有咳嗽、胸闷等症状,对此,专家表示,这些症状可能是由于花粉过敏导致的。对于有明确花粉过敏症状的患者,要提前做好应对措施,提前准备预防性药物,避免接触过敏原。如果过敏症状持续不缓解或加重,应及时就医,进一步明确病因。

“目前临床认为,提前预防要比出现花粉过敏症状以后再治疗更有效。”北京大学人民医院主任医师马艳良说,过敏性鼻炎患者可以提前用一些鼻喷的激素,如布地奈德、氟替卡松等;过敏性结膜炎患者,可以提前使用过敏性滴眼液;过敏性哮喘患者则可以提前使用含有吸入糖皮质激素的药物。一般来讲,相关药物用到花粉季节过后,可根据症状再考虑停用还是减量。

此外,专家建议,在花粉季节要尽量避免接触过敏原,及时关注气象部门发布的花粉浓度监测信息,一旦花粉浓度升高,要尽量避免到花粉浓度较高的区域。如果在家里,尽量关闭门窗。出门时也要做好防护,比如佩戴口罩、防过敏的硅胶保护套眼镜等。外出回家要及时脱掉外衣,并清洗鼻腔。

据新华社

3岁男童连吞4颗磁力珠,致肠穿孔

近日,一名3岁男童因误吞4颗磁力珠导致肠穿孔,经过常州市儿童医院医务人员紧急手术才转危为安。儿童意外伤害,磁力珠惹祸,虽是老生常谈,却不得不谈,再次为家长和熊孩子们敲响了警钟。

3岁的小轩(化名)最喜欢的玩具有磁力珠,2月4日,小轩的爸爸妈妈在家做饭,小轩独自在客厅玩耍,他将磁力珠拼凑成各种形状,玩得不亦乐乎。玩着玩着,看着手中和糖果一样五颜六色的磁力珠,小轩好奇地将珠子塞进了嘴巴,想要尝一尝它的味道,趁爸妈不注意,他一连吞了4颗。

起初,爸爸妈妈并没有发现,直到第二天,小轩捂着肚子开始喊疼。当时,爸妈以为小轩是吃坏了肚子,便带他到当地医院检查。X光检查显示,孩子消化道内存在异物。因为小轩除了腹痛并无其他表现,医生建议先回家继续观察,并叮嘱爸妈密切关注小轩的状况,等待异物通过排便自行排出。

然而,到了第三天凌晨,小轩的肚子越来越疼。小小的他缩成一团,脸色都苍白了。爸妈一看不对,赶忙又把他带到了常州市儿童医院急诊检查。

急诊外科医生汤强再次为小轩进行了检查,发现孩子肚子里有4颗磁力珠,并且已经在肠道中吸附成串,压迫了肠黏膜,随时有穿孔的可能,情况十分危急。“需要紧



急手术探查并取出磁力珠。”汤强立刻为小轩开辟手术绿色通道,同时为他完善手术前相关检查,并邀请上级医生协助手术。

很快,由普外科主任壮文军、副主任洪亚强、主治医师汤强,以及麻醉科手术室、医学影像科、重症医学科等专家组成的手术团队迅速集结,经过会诊及术前准备,专家组为孩子进行了急诊腹腔镜探查手术。手术医生洪亚强通过腹腔镜发现,小轩的回肠与结肠因磁力珠强力吸附,肠壁粘连在一起,有两处肠壁都已形成了圆形穿孔。他小心翼翼地穿孔处进入

回肠取出了3颗磁力珠,又从结肠内找到并取出最后1颗,然后小心翼翼地小轩修补好穿孔的肠壁。

手术后,经过抗感染、静脉营养支持等对症治疗,小轩逐渐恢复,手术后第五天,他开始慢慢吃一些易消化的食物。回想起这段经历,小轩的妈妈仍心有余悸:“没想到小小的磁力珠竟然这么危险!以后一定要更加小心,不能再让孩子接触这些危险的小玩具了。”2月16日,是小轩康复出院的日子,爸爸特意制作了三面锦旗,感谢医务人员的救命之恩。

据了解,近年来,常州市儿童



▲取出的磁力珠

▲目前小轩已无大碍 通讯员供图

医院已接诊了数十例因误吞磁力珠入院抢救的儿童。这些孩子因为磁力珠导致肠壁粘连、穿孔等严重后果,甚至危及生命,令人痛心。

洪亚强提醒,儿童好奇心强,喜欢用嘴巴探索世界,误吞异物的情况时有发生。磁力珠磁性极强,误食后可能会导致孩子消化道穿孔,从而引发肠壁缺血、坏死、腹腔感染甚至危及生命。家长在看护孩子时一定要提高警惕,谨防意外发生。一旦发现孩子误吞磁力珠,一定要及时就医。

通讯员 杨小霞 现代快报/现代+记者 陆文杰/文 邹嘉丞/摄

饱餐后还想吃甜点?你不是一个人

饭菜吃完,肚子已很饱,但甜点端上来后,你是不是觉得自己还有一个胃,能装下蛋糕、冰淇淋或者酒酿圆子?一个国际团队最近发现,这种对餐后甜点的食欲由大脑中一组特定神经元负责,抑制相关神经通路可减少饱腹状态下的糖分摄入,帮助对抗肥胖和代谢疾病。

德国马克斯·普朗克代谢研究所等机构的人员近日在美国《科学》杂志上发表论文说,这组神经元名为POMC神经元,位于大脑的弓状核部位,能在饱腹状态下刺激对糖的选择性食欲。

POMC神经元负责产生饱腹感,摄入充足食物会促使这些神经元释放饱腹信号,避免过度进食。新研究发现,小鼠在饱腹状态下摄入糖分时,POMC会迅速启动另一条神经通路,通过释放β-内啡肽抑制丘脑室旁核中特定细胞的活动,从而产生奖赏信号,导致小鼠继续吃糖;摄入高脂肪食物则没有这种效果。

实验显示,小鼠在吃到糖之前,只要感知到糖的存在,这条神经通路就会启动。阻断该神经通路能使饱腹小鼠不再吃额外的糖,但对饥饿小鼠没有影响。此外,饱腹状态下的人类志愿者摄入糖分时,丘脑室旁核的活动同样受到抑制,意味着人类的“甜点胃”可能是由同一条神经通路调控的。

基于这些新发现,研究人员或许能找到更高效的组合疗法来帮助人们应对肥胖等健康问题。

据新华社

支气管里藏着“小石头”,大叔喘咳不停

现代快报讯(通讯员 董娟 记者 顾潇)最近,扬州市民王师傅感觉呼吸不畅、有痰咳不出,到医院检查竟发现支气管内藏着一块直径5毫米的结石状异物。经过扬州市中医院肺病科医生手术,成功取出异物,王师傅的呼吸立刻畅通了。

2月18日,现代快报记者在扬州市中医院病房见到了刚做完手术、正在恢复的王师傅。他告诉记者,自己有气管炎的老毛病,一个多月前突然咳嗽加剧,起初没太当回事,后来渐渐感到气管像被什么东西给堵着了,喘咳不停、欲罢不能,罪受大了。“最难受的时候,跑不动路,气上不来。”

王师傅无奈地来到扬州市中医院就医,医生通过支气管镜探查,发现他的左下肺支气管内卡着一块结石状的硬物。医生尝试用活检钳将其取出,不料异物已经嵌

入气管壁,手术风险陡增。

“如果在取石头的时候大量出血的话,可能会有生命危险。”扬州市中医院肺病科副主任陈静告诉记者,手术风险较高,经过十多分钟的努力,他们成功取出一个相当坚硬且色泽洁白的“小石头”,“幸运的是手术中有少量出血,在局部镜下喷了一些止血药之后,出血便停止了。”

异物取出后,王师傅的呼吸顺畅了很多,目前异物已经被送往专业机构做进一步检验。据陈静介绍,气管内出现结石状异物比较罕见,考虑患者常年在工地做砖瓦匠,可能是干活时未注意防尘,长期吸入建材粉尘,出现了颗粒物聚集导致的。“可能是气管内钙盐沉积到气管壁内,经年累月嵌入到气管内。取出来之后,他的气管就引流通畅了。”



取出结石后王师傅呼吸立刻顺畅了 通讯员供图