



成功晋级为世界田联精英标赛事,总奖金超14万元

# 国内最高级别女子半马 3月2日开跑

记者近日获悉,新日2025无锡太湖女子半程马拉松暨 Queen-Run 无锡站赛事将于3月2日上午8点鸣枪开跑。赛事奖金设置女子半程马拉松名次奖、女子半程马拉松中国籍运动员特别奖,总奖金超14万元,是目前国内女子马拉松赛事最高奖金。无锡太湖女子半程马拉松暨 QueenRun 无锡站创办于2016年,至今已成功举办八届,今年成功晋级为世界田联精英标赛事,是国内目前最高级别的女子马拉松,也是江苏省2025年首场最高级别马拉松赛事,更是度假区乃至滨湖区面向长三角、以女性为主题的标志性马拉松品牌赛事。

朱鲸润



奖牌展示 主办方供图

## 2025 赛事全面焕新升级

据悉,今年赛事仍坚持“美丽湖岛 魅力马山”的办赛主题,充分展现无锡滨湖马山亮丽美景与新时代女性积极向上、自信自强精神风貌相结合的独特魅力,倡导健康生活方式,推动全民健身运动发展。

本届赛道选取太湖畔黄金岸线,以阖闾城文化教育基地为起点,龙头渚自然公园为半程终点,途经阖闾城遗址博物馆、十里明珠堤、碧玉螺风亭、干波望湖亭、灵山胜境等马山标志性打卡点,千年文化、太湖美景与奔跑佳人,携手绘制一幅“人在景中亦景”的美妙画卷。赛道全程最高海拔仅17米。

完赛奖牌的设计寓意美好且深远,奖牌正面由流动的太湖跑道、实用化妆镜、饱满圆润的太湖珍珠镶嵌其上,动感又充满精致感。打开后,灵蛇送福的图样即刻映入眼帘,精致、优雅,又蕴含着力量、智慧等美好寓意,这些元素共同构成了奖牌的独特魅力和深远的意义。

## 赛事以“她”为主

赛事设置了丰富、高品质的参赛/完赛物资及赛道补给。本届赛事为所有参赛的女性选手提供两款阿洛品牌服装——跑步背心 and T恤,所有女性选手可进行二选一。

赛道沿途自2.5公里—10公里,每2.5公里一处,10公里—20公里,每2公里一处,共设置9处补水补给站,9处医疗救护站,每公里1台AED、医护跑者、专业救援队、赛后恢复区等赛中赛后全方位的物资、医疗保障,为每一位跑友的奔跑贴心护航。

## 多项环保举措并行

半马选手环保低碳套餐、智能参赛助手、参赛手册,无纸化操作流程,便捷高效、环保节能,展现赛事对“低碳环保”的坚定承诺。

除此之外,组委会为广大跑友推出了一项别具匠心的绿色服务——跑步T恤“以旧换新”。可在组委会专属服务平台“坤悦健康”

平台先行选择心仪的服装,然后在赛事领物及赛后现场携带一件干净整洁的运动旧衣,在“以旧换新”专属展位出示商城订单,进行以旧换新,在享受马拉松赛事带来的激情与快乐的同时,为可持续发展贡献了一份专属力量。

收集旧衣后,将在赛后进行统一的分类、处理。这些衣物将被无偿捐献给“爱回收”品牌,用于环保再利用,以减少对环境的污染和资源的浪费,为环保持续加码助力。更有爱回收品牌使用可回收物制作的完赛“显眼包”,助力环保的同时,有爱更有趣。

同时,赛事也倡导对女性与儿童的关爱,女王跑专项筑梦童行基金正式成立,将为赛事增加更多温暖力量。值得一提的是,此次赛事与周边城市形成友好互动,共同打造长三角城市群马拉松品牌赛事。比赛设置了长三角直通名额、PB嘉奖、“破百”好礼等多重奔跑福利,向选手的自我超越致敬,为选手的自我突破喝彩。

## 45分钟直达,锡宜快巴3月1日上线

近日,现代快报记者从无锡客运了解到,全新的锡宜快巴将于3月1日起正式开通,从硕放机场出发,穿越太湖隧道和竺山湖隧道,快速抵达宜兴。

这条新线路被市民称为“客运版S2线”,将为锡宜两地市民提供更便捷的出行选择,同时助力两地融合发展。

据悉,根据新线走向,从江南大学蠡湖校区往返宜兴校区,仅需45分钟左右;无锡城区往返宜兴城区仅需60分钟左右;无锡硕放机场往返宜兴城区需75分钟左右。相比之前的线路,通行时

间大幅缩短。

班次方面,无锡客运和宜兴客运共投入多辆中客,单程高密度配置12个班次,营运时段覆盖12小时,平均1小时一班,硕放机场至宜兴的班次大幅增加。

在备受市民关注的机场线路中,目前机场地面出行方式有公交车、地铁3号线、城际班车、定制快线、出租车及网约车等,无锡客运集团已开通机场往返苏州、常熟、张家港、江阴、宜兴、靖江城际班车线路,同时往返苏州的便民快巴也给市民出行带来便利。

尤力庭

## 梁溪教育两案例脱颖而出入选省优



学校职业启蒙教育 梁溪教育供图

近日,江苏省教育厅公布“2024年全省基础教育优秀创新案例”,无锡市梁溪区教育局《课堂转型:回应时代发展关切的“梁溪答卷”》、侨谊实验中学《触摸职业温度 牵手无限未来——职业启蒙教育的跨学科育人实践》从全省参评案例中脱颖而出,成功入选。

《课堂转型:回应时代发展关切的“梁溪答卷”》案例是国家课程方案转化落地、深化新时代教育改革的区域性实践,是对育人方式转型的创造性探索。案例注重顶层设计,制定具有指导性、方向性的政策文件和实施方案,

推动学校向“分层+分类”转型发展,努力实现特色发展、多样化发展;坚持系统思维,从教育政策、教育环境、到课程设置、课堂教学、学习评价,再到管理模式、资源调配等整体推进,实现“全员、全域、全链条”改革。

侨谊实验中学积极回应国家政策期待,通过建设“职业启蒙教育”研习体验基地,设计与“职业启蒙教育”相匹配的课堂教学模式、开发“职业启蒙”跨学科综合育人的品牌课程,最终形成以“职业启蒙课程”为载体、以跨学科为路径、以综合育人为目标的实践范式,三者有机结合高度统一。

朱鲸润

## “小粉炉”等国宝级文物组团来锡

2月21日,由江苏省文旅厅策划组织的“数见苏韵·家门口看大展”无锡站在无锡博物院拉开序幕。展览分为“见物、见展、见证、见面”四大展区,以“数字展+珍贵文物+文创艺术”展示相结合的形式,让老百姓在“家门口”也能尽享博物馆事业高质量发展成果。

在“见物”展区,汇聚来自南京博物院、扬州中国大运河博物馆、苏州博物院的20件珍贵文物,包括“清乾隆芙蓉石蟠螭耳盖炉”“东汉初错银铜牛灯”“清中期掐丝珐琅金太平有象熏炉”“清白玉海家乐船形摆件”“明饕餮纹玉杯”等多件国家等级文物。

“家门口迎大展”,无锡博物院发起网络投票,初选出10件院藏精品让广大网友投票选出5件,最后综合考量网络呼声和展厅实际情况,展出“五代杨凝式韭花帖”“南宋龙泉窑青瓷式炉”“元邓万郎款连生贵子纹高足金杯”“元陈辅造款缂纹海棠形金带扣”“唐人鹿图青玉佩”5件国家等级文物。

其中,“五代杨凝式韭花帖”展出最为难得,自2018年院庆展后,时隔7年再次与观众见面。“南宋

龙泉窑青瓷式炉”与“清乾隆芙蓉石蟠螭耳盖炉”遥相呼应,两件文物大小尺寸相近,都为仿古造型,一个代表清乾隆时期追求的繁复华贵之美,一个诠释宋人美学简约高雅,被称为“小粉炉”遇上“小青炉”。

在“见展”“见证”展区,则采用创新展示方式,集成裸眼3D、增强现实(AR)、虚拟现实(VR)、虚拟互动魔墙、AI数字人物互动等新技术,将来自南博、中运博、苏博三家博物院的历年精彩特展搬到了展厅,观众可通过VR穿行于“玉润中华——中国玉器的万年史诗画卷”“中兹神州——绚烂的唐代洛阳城”“罗马城市与帝国——大英博物馆藏古罗马文物特展”,以及“云赏”近30个精品特展,同时打造了5G大运河沉浸式体验空间。

在“见面”展区,为实现“把博物馆带回家”现场开辟文创区,集中展示、售卖三大馆和无锡各景区的明星文创产品。如网络呼声最高的“小粉炉”冰箱贴,反差萌的吴王夫差毛毡剑,惠山古镇灯影无锡夜灯冰箱贴等。同时,无锡博物院也将在此次文博盛会中,以“南宋龙泉窑青瓷式炉”为原型,特



南京博物院:清乾隆芙蓉石蟠螭耳盖炉

别推出“青云直上”系列文创,包括冰箱贴、徽章、迷你盆栽,俗称“小青炉”,别具特色。

本次展览展期为2月22日至3月5日,为了让更多市民能在“家门口看大展”,无锡博物院除正常开放日外,周一也不闭馆,并在周六、周日延长开放至晚8点。

陈敏文/摄

## “双师课堂”赋能新学期

“双师课堂”,这一新颖的教学模式正逐渐走进校园,由两位教师携手授课,主讲与辅导相辅相成,为课堂教学注入新活力。当检察官进校园普法遇上“双师课堂”理念,会碰撞出怎样的法治教育火花?

近日,无锡市滨湖区人民检察院未检工作检察官于文静带着精心准备的“教案”,走进辖区内中小学,开启了“开学第一课”法治讲座的新篇章。此次系列课程独具匠心,该院创新性地将“双师课堂”理念融入校园普法,联合青少年社会工作机构,组建了“检察官+心理咨询师”和“检

察官+家庭教育指导师”教学团队,为3所学校1000余名中小学生带来了生动有趣的“青少年与网络安全”专题讲座。

在“双师课堂”上,检察官与心理咨询师、家庭教育指导师紧密协作,根据中小学生的成长阶段和身心特点,精心设计了课程内容。

授课现场还设置了闯关问答等互动游戏环节,学生们踊跃参与,积极答题,课堂气氛活跃热烈。此次“双师课堂”融合校园法治讲座,不仅呈现出了多维度、多视角的普法方式,还为学生们提供了全新的学法体验。

朱鲸润 滨检轩