



患者给江溪护理院送来锦旗



万石镇护理院

江溪护理院医护人员为患者做检查
受访者供图

江苏护理院已达420家 忘龄享老有“医靠”

82岁的蒋奶奶不慎摔倒后,一直忧心忡忡,手术、康复、照护,每个环节都会直接影响晚年生活。当时,恰逢宜兴市首家公立公办护理院——万石镇护理院运营启动,术后的蒋奶奶果断选择入住,“到了这儿心里就踏实了,既能看病又能养老。”

这份让老人安心的“医靠”,已遍布江苏所有县(市、区)。现代快报记者了解到,目前,江苏建设的护理院达420家,总数占全国1/3以上,位列全国之首。一批优质护理院如雨后春笋般涌现,有效破解了“养老院不能医、医院不能养”的难题,推动老有所养、老有所医、老有所乐,成为幸福实景。

现代快报/现代+记者 梅书华

骨折奶奶住下做康复,还调好了基础病

“没想到社区医院里面也有护理院。”年过七旬的李奶奶家住无锡市新吴区,前阵子外出时,她摔跤导致骨折,生活无法自理,但子女工作忙碌,康复照护急需专业人员,这该怎么办?了解到家门口的江溪护理院与江溪街道社区卫生服务中心实施一体化管理,医疗资源全面共享。这一消息让李奶奶对康复充满信心,更何况还能享受另一种医保结算方式,实现连续性住院,后顾之忧迎刃而解。

入住后,李奶奶安心康复。在医护人员的悉心照料下,原本不稳定的血糖逐渐好转。她开心地说:“感觉挺好的,啥都不用烦心,有点不舒服,医生护士几分钟就能到。”如今的李奶奶,脸上的笑容也多了起来。

每逢长假,李奶奶的儿女会带着孩子接她回家。但江溪护理院的护理工作从不断档,中心主任童俊杰介绍,他们开展了“公立护理院+家庭病床”模式,李奶奶回家后,医护团队会上门“建床”,每周至少上门

一次,为老人检测血糖和血压,进行理疗护理。

老人“住进来”,社区卫生服务中心增设护理院助力医养结合,医生“走出去”,家庭病床服务上门问诊解决后顾之忧。一“进”一“出”,无锡的两全模式,解决了失能老人长期照护困难,更减轻了家庭和社会负担。

“住在这,我安心家人也放心。”护理院嵌入卫生院的作法,赢得了许多患者的认可。宜兴市万石镇护理院与卫生院实施的也是“一套班子、两块牌子”一体化管理模式。“我们统筹协调卫技人员担任护理院医务人员,患者住进来,既可以享受周到的护理服务,出现健康状况,也可以第一时间获得医疗救治。”该院副院长、副主任医师李秋锋告诉记者。目前,这家护理院开放50张护理床位,主要收治各类行动不便、生活自理能力下降、需要医疗照护和生活关爱的老人。相较于大医院,护理院床位充裕,治疗周期可以更长,能更好地满足患者多样化需求。

入住8年,他们有了健康管家和“金相邻”

养老不仅需要“医靠”,温暖和欢乐同样不可或缺。苏州的狮山怡养综合体,就展现了这样的养老模式。“今天吃水果早餐,橘子、蓝莓搭配芝麻粉黄豆粉。”91岁的周爷爷和89岁的虞奶奶已经在怡养老年公寓居住8年,每天都以充满“仪式感”的早餐开启新的一天。

将近九点吃完早饭后,虞奶奶在周爷爷的护送下,来到户外,准备做运动,小道上铺设的三条户外彩色环形健身步道,色彩搭配充满活力,精选的塑胶材质还能降低运动风险。工作人员介绍:“室外有羽毛球场,室内还有书房、练字房、琴房、茶室,设施一应俱全。”

做完早操,周爷爷还喜欢

拉着虞奶奶去找大家聊天,茶室里,常常传来动人的越剧声……“金相邻”让二老的养老生活充满欢乐。当然,养老的幸福不只是一套完善的设施和友好的邻居,二老说,每次遇上事儿,他们的小秘书总会第一时间出现。虞奶奶回忆说:“刚来时,他生病了,小秘书帮忙挂号,来来回回跑了好多趟。”久而久之,小秘书也成了二老的健康管家。

这样的养老状态让二老十分满意。其实,他们对生活品质一直有高追求,年轻时游历了40个国家。在养老选择上,他们极为慎重,花三四年时间考察了45家机构。在这里,入住者有个特别的称呼——长者。“我们始终秉持‘待长者尊、视服务为荣’的核

心服务理念,不要把长者当病人去照顾,而是让他们能够更加有生存的尊严感。”相关负责人介绍说。

活力公寓、安养照护、护理养护、医疗治疗、康复理疗、临终关怀……苏州狮山怡养综合体用丰富多彩的生活方式,打造了医养康养相结合的康养美好生活示范园。在老年公寓,首倡“24小时秘书式”服务,构建“怡养99”服务体系,对入住长者健康状况、生活方式、饮食习惯等进行科学管理,制定健康改善计划。在护理院,兼顾长者的生活照料及医疗护理。据悉,该综合体的床位数达1600张,入住长者近1200人,是江苏省内入住人数最多的单体养老机构。

老有医更有乐,江苏优化提升30家护理院

老有所养是基础,调动医疗做保障,构建丰富多彩的生活模式,才能真正点亮江苏老年人的生活。2024年,江苏开展护理院优化提升,充分调动各地护理院提升服务能力的积极性和主动性,在420家护理院中,一批老年服务特色鲜明、专业服务能力突出、群众满意度高的优质护理院走出新模式,为江苏养老生活再添新彩。

此次优化提升,30家护理院新增护理院床位100余张,增加医务和护理人员近200

人,护理院的卫生间、助浴间、走廊、电梯扶手等内部设施更加完善,导向标识更加清晰,居室更加温馨舒适,入住老年人的体验感明显提升,有效解决了部分老年人尤其是失能失智老年人就近获得长期护理服务的困难,切实减轻“一人失能、全家失衡”的照护负担,同时增加就业岗位,进一步促进老年护理服务行业发展。

在做实硬件的同时,江苏注重提升软实力,通过强化人才培养,实施全国老年医

学人才培养项目,先后支持600余名护理院的医生和护士前往江苏省人民医院、江苏省中医院、南京鼓楼医院等省内顶尖医疗机构,分别开展为期3个月和1个月的线下脱产培训,组织2900余名护理院医务人员参加医养结合人才能力提升线上培训,锤炼医养结合服务技能,护理院医护人员的康复、护理、营养、心理等服务能力显著提升。江苏多管齐下,让老年人养老更省心、更安心、更放心。