

家属陪护病人,晚上去哪儿休息?

苏州一医院免费提供“胶囊睡眠舱”

长期以来,住院陪护难都是困扰病患家属的一大痛点。对此,昆山市第一人民医院想了一个暖心的对策:在急诊重症监护病房(EICU)外,创新设立家属陪护睡眠舱,家属可到护士站免费申请入住。3月4日,现代快报记者来到医院进行探访。

现代快报/现代+记者 徐晓安 文/摄



“胶囊睡眠舱”科技感十足

在急诊二楼,记者看到医院专门划分了一块区域,设置为急诊重症监护病房家属休息站。走进驿站,里面宽敞明亮、干净整洁,左边是一排卡座式储物柜,柜子里存放着家属的生活用品,右边则是12个科技感十足的“胶囊太空舱”,分为上下两层,整齐排列。

记者看到,每个舱位里面都集成了多功能设施,包括独立智能照明(支持多档亮度调节)、电源插座(配备漏电保护装置并增设USB接口)、烟雾报警器与微型灭火设备等,为家属提供了一个安全、舒适且功能完备的陪护休息空间。

中午时分,王先生正在自己的舱内休息,并给手机充电。“我妈本来就身体不好,又要每天在医院照顾我爸,医生告诉我这里有休息的地方,我就立马去办了舱位门禁卡,还有消毒好的床单、被套等等。”他告诉记者,这样的服务让人感到很暖心,母亲晚上有地方踏实睡觉更让他安心。

医院相关负责人介绍,昆山市第一人民医院作为昆山市急危重症救治的核心单位,其急诊重症监护病房常年承担着区域内高风险患者的诊疗任务。由于患者病情复杂且变化迅速,家属往往需要长时间守候在病房外。尽管医院设有固定的探视时段,但出于对患者病情的担忧,许多家属选

择在深夜仍滞留医院。受限于院内空间资源,家属往往只能在走廊、楼梯间等区域席地休息,导致身心疲惫,易引发焦虑情绪及潜在的医患矛盾。

考虑到上述情况,医院立足实际需求,结合目前急诊重症监护病房12张开放床位,投入专项资金约13万元,打造了12座模块化睡眠舱。

所有舱体采用高强度阻燃材料制造,通过国家消防安全认证,确保使用安全性。配备先进的换风循环系统,可精准调控舱内温湿度,保障空气流通且与外部环境温度一致。舱门采用双层安全推拉门设计,内置智能电子锁系统,需刷卡认证方可开启,既安全又私密。

在患者转出EICU或出院时,家属需要及时归还门禁卡。后勤部门专职人员会及时更换使用过的寝具并送专业洗涤消毒,同时对舱体内外进行彻底消毒。另外,每周进行一次全面设施检查,包括电源线路、门锁功能及消防设备状态。“目前我们医院是一个试点,接下来有望在全市进行推广,不断提升患者就医体验及满意度。”相关负责人表示。



扫码看视频

阳光回归,周末南京冲上14℃

早晚温差10℃+,推荐“洋葱穿衣法”

现代快报讯(记者 徐梦云)3月6日南京终于迎来了久违的阳光,根据最新的气象监测资料分析,预计未来三天南京无降水,周末踏青可以安排上了。

全省天气如何呢?预计9—12日沿江和苏南地区、14—15日全省分别有1次降水过程,其余时段全省以晴或多云天气为主。

未来10天全省气温先扬后抑,11日全省大部分地区最高温度18~21℃,12日前后有1次弱冷空气过程影响江苏,影响后全省48小时过程降温3~5℃。

具体来看,6—8日全省晴到多云;9日全省多云转阴,夜里沿江和苏南地区有小雨;10—11日沿江和苏南地区多云到阴有小雨,其他地区多云;12日沿江和苏南地区阴有阵雨并渐止转多云,其他地区多云到晴;13日全省多云;14—15日全省多云转阴有阵雨,其中沿江和苏南地区雨量中等。

未来几天南京是“早晚过冬入春”!今明两天早晚温差10℃+,明天最高温度将冲上14℃。乍暖还寒时,推荐“洋葱式”穿衣法,即分层穿衣,每一层衣物都有其功能,舒适灵活又保暖。

南京朝天宫景区玉兰花开观赏期
现代快报/现代+记者 赵杰 摄

南京三日天气

今天 多云 偏东风 3到4级
2℃~12℃
明天 多云 偏东风 3到4级
1℃~14℃
后天 多云转阴 偏东风 4到5级
2℃~13℃

再现4000年前彭城之源

徐州筹建下圆墩遗址公园

“彭祖故国”是徐州重要的历史名片。从文献可知,帝尧封彭祖于大彭,创建了大彭氏国。彭城的起源在何处?“1955年,文物工作者在云龙山东麓调查时,发现了龙山文化时期的下圆墩遗址。这是迄今为止徐州市内发现的最早的古人类文化遗存。龙山文化距今4600至4000年,其时间与帝尧封大彭的年代相近,有学者认为这可能是大彭国的前身。”徐州博物馆副馆长原丰介绍。现代快报记者了解到,这里正筹备建设下圆墩遗址公园。

彭城七里是贯穿徐州老城区南北的历史文化轴,南起云龙山,北至故黄河,全长3.5公里,是古彭城历史遗迹和文化街区的集聚地。2023年,彭城七里城市更新项目正式启动。项目分为“彭城之源”“土城汉风”“户部繁华”“回龙巷陌”“大同风情”“鼓楼时尚”“黄

楼胜迹”七个单元。

其中,下圆墩遗址位于现在的徐州市高级中学和江苏师范大学老校区之间。当年,南京博物院华东文物工作队工作人员在调查中,发现了具有典型龙山文化特征的泥质灰陶豆、纺轮、黑陶罐等。用“彭城之源”来命名下圆墩遗址所在的云龙山片区,其背后大有深意。

“经过考古证实的5000年中华文明中,龙山文化是其重要节点。徐州受黄泛影响比较严重,在下圆墩遗址发现龙山文化的人类生活遗存,对徐州来讲无疑是非常重要的。”原丰介绍,在彭城七里建设中,下圆墩遗址将作为徐州城市文化的地标进行打造,让市民游客从中感受4000年前徐州城区古人的生活场景。

云龙山与徐州博物馆一路相隔。当下的云龙山脚,云东一道街人行步道及文脉南段景观改造工

程,正在如火如荼地开展。在云龙山东门前禅修广场的西南角,有一处新建的景观,由四块长条石柱组成,斑驳的石柱上雕刻着龙山文化的文物陶豆、纺轮等。景观前的草坪上,卧着“下圆墩遗址”的大理石碑,碑文简介了遗址的来龙去脉,文中点明“下圆墩遗址对于溯源城市之根、讲述地域文明、传承历史文脉有重要的意义。”

此处景观的马路对面,被绿色围挡遮住的,正是筹备建设的下圆墩遗址公园工地,北连云东文化街区和莲花广场,南接名人馆和彭祖园。据彭城历史文脉城市更新工程建设现场指挥部相关负责人介绍,工程计划于今年上半年完工,建成后将进一步完善徐州南北历史文脉主轴线,营造丰富多样的城市开放空间,改善文化旅游环境。

通讯员 张瑾
现代快报/现代+记者 郑阳

南京义务植树活动开始报名

现代快报讯(记者 徐梦云)3月6日,南京市绿化园林局召开新闻发布会,公布2025年南京市全民义务植树活动方案。

南京市绿化园林局二级巡视员袁必新介绍,今年南京市实地义务植树活动共有5个场面向全市市民开放,分别是:溧水开发区野山凹、溧水芳邻农场、溧水月

牙湖农业科技有限公司生态茶园、栖霞山国家森林公园、高淳桓溪街道永尚村。3月6日至3月28日期间,市民可选择个人或者团体的形式报名。线上报名可在南京市绿化园林局微信公众号“南京绿化园林”菜单栏右下角“绿动你我——2025年义务植树”进入报名页面,填写相关信息。

分类广告 刊登热线:025-84783581、13675161757
地址:洪武北路55号置地广场1806室

商铺出租/招租

商铺出租 鼓楼区北祖师庵21号,面积:52.24㎡,年租金5.5万元,商业,租期2年,自登报之日起10日内有效。联系人:方飞(15062252352)。

遗失

遗失 吴欢欢身份证,证号:34112719940420142x,声明作废。
遗失 焦永毅退役军人优待证,卡号:6214724301000770121,声明作废。

遗失 南京中医药大学亚迪卡尔·牙生学生证,学号:131023217,声明作废。

遗失 建邺万友利生鲜牛羊肉商店(个体工商户)食品经营许可证正本,社会信用代码:92320105MAE328LT9D,许可证编号:JY13201050267066,声明作废。
遗失 袁晓文记者证(证号:G32000266000543),声明作废。
遗失 侯庆忠退役军人优待证,卡号:6214724301001152493,声明作废。

现代快报+ 新媒体品牌矩阵展播

书香江苏
传递阅读的力量