

雷锋精神 “邮”我传递

常州邮政局开展大手拉小手,学习雷锋好榜样活动

在历史的长河中,总有一些名字如同璀璨星辰,穿越时空的界限,照亮着人类前行的道路。雷锋,这位共产主义战士,以其无私的奉献、对党和人民的无限忠诚,成为无数人心中的楷模。为了持续弘扬雷锋精神,近日,常州邮政联合常州工学院伴随学社、常州现代快报小记者,共同开展“青春奉献,雷锋同行”系列活动,通过共青团员传递少先队员、组织传递、共同研学的模式,开展活动,让雷锋精神成为一种精神符号,代代传承,历久弥新。

3月2日上午,在常州工学院伴随学社8位共青团员的带领下,32位小记者齐聚常州邮政党建教育基地,在常州邮政讲解员的引导下,共同参观学习邮政特色党建教育内容——《邮票上的党史》。一枚枚鲜活的邮票,展现了

一段段峥嵘岁月,让每一位小记者都沉浸在邮票的独特魅力之中。尔后,在《学习雷锋好榜样》的旋律声中,小记者们在邮政先锋厅,学习了关于雷锋同志的特殊党课“邮票上的雷锋精神”,跟随课程,重温了雷锋同志乐于助人、奉献革命的一生。最后,每一位小记者都亲手制作了一幅永不褪色的雷锋精神炭精画。

本次活动旨在宣扬雷锋精神,发扬新一代青少年儿童积极向上,学习雷锋精神的热情,在常州邮政团委、常州工学院伴随学社的倾力支持下,活动取得圆满成功。本次活动,小记者们捐赠的各类图书,后续将通过爱心图书漂流的模式,流向偏远地区爱心希望小学,帮助更多贫困地区儿童。

中国邮政常州市分公司 成睿



小记者们重温雷锋同志乐于助人、奉献革命的一生

青春奉献 雷锋同行

3月2日,我参与了“青春奉献,雷锋同行”主题团活动,走进常州邮政党建文化基地,感受雷锋精神在现代社会的实践。历史与现代交织,常州邮政志愿者们如新时代“雷锋”,在平凡岗位上服务大众。

主题讲座加深了我对雷锋精神的理解。随后我和伙伴们与常州工学院伴随学社的共青团员分组协作,用炭精画描绘心中的雷锋形象,每一笔都凝聚着对雷锋精神的敬仰与传承,完成的画作仿佛诉说着无私奉献的故事。活动尾声,我们还举行了旧图书捐赠仪式。虽书籍泛黄,但知识与爱心是崭新的,希望将它们传递给需要的小朋友,这是雷锋精神的一种体现。通过这次活动,我深刻体会到雷锋精神不仅是历史回响,更是生活实践。

春江中心小学一(3)班 薛梵
指导老师 倪元芬

雷锋——我的偶像

在课本与大家的言论中,我们对雷锋精神都不陌生。今天,我带着对雷锋叔叔的敬仰与怀念来到邮政枢纽大楼先锋厅,了解更多事迹。

邮政厅收藏着各式邮票,老师带我们参观并讲解其故事,他告诉大家邮票可以作为纪念和弘扬先辈精神的载体。老师讲述雷锋

故事,“出差一千里,好事做了一火车”给我留下深刻印象,让我明白雷锋精神从每件小事做起,帮助他人,拥有大爱之心。雷锋叔叔的“螺丝钉精神”,不怕苦累,干一行爱一行钻一行,是我们学习和工作需要的品质。随后的讲解让我更深刻地认识雷锋精神。

非遗老师还带来了如雷锋精神永不褪色的炭精画,教我们用红色炭粉为雷锋画像涂色,我在志愿者姐姐帮助下完成画作,传承雷锋精神是最大收获。

雷锋叔叔是每个人心中的榜样,也是我永远学习的偶像。

春江中心小学一(1)班 苏欣泽

学习雷锋好榜样

“恰逢春日,一树桃花,一抹暖阳”。在一个阳光灿烂的日子,我来到中国邮政集团有限公司常州市分公司大楼,参加现代快报小记者活动。

在老师的带领下,我先了解了邮票历史,以及每张邮票背后故事。讲解中我明白雷锋精神非遥远传说,而是藏在日常的每句“谢谢”、每次弯腰劳作、每份坚持里。

接着,我和伙伴随学社大姐姐完成永不褪色的雷锋炭精画,恰似雷锋精神,始终镌刻在人们的心里。

活动最后,我们举行旧图书捐赠仪式,立志要做新时代小雷锋,从小事做起,关爱他人,让世界因我而温暖,因我变美好。

怀德苑小学三(8)班 黄一晗

校园新闻

“布”样芳华绽风采,温馨笑语映春光

谭墅村、新岗村工联会与谭市小学工会开展妇女节共建活动

阳春三月,春风送暖,在第115个“三八”国际劳动妇女节即将来临之际,谭墅村、新岗村工联会与谭市小学工会精心筹备,为辖区女职工代表带来了一场别开生面的庆祝活动,共同庆祝属于女性的美好节日。

此次活动以“‘布’一样的芳华”为主题,于3月6日下午在谭墅村新时代文明实践站举行,吸引了妇女代表60余人踊跃参与。活动旨在为女性同胞提供一个庆祝节日的温馨平台,让她们在轻松愉快的氛围中感受节日的

喜悦,增强对自身价值的认同与肯定。同时,鼓励女性走出家门,积极参与集体活动,增进彼此之间的了解与交流,营造和谐的工作氛围。

活动当日,来宾们在现场有序签到后,便投入到了充满创意的蝶骨巴特包手工DIY现场制作环节。她们充分发挥自己的想象力,分享创意与心得,在制作过程中展现了非凡的手工艺。完成手工制作后,大家还一同参与了主题茶歇品鉴,在欢声笑语中享受惬意时光。活动最后,全体人

员进行了主题合影,为此次难忘的活动留下美好回忆。

此次活动充分展现了谭墅村、新岗村工联会和谭市小学工会对女性群体的关怀与重视,不仅丰富了女职工们的精神文化生活,更借由这个平台搭建起了社交桥梁。希望大家之间的交流不止步于活动当天,更期待在今后的日子里继续保持紧密联系,分享生活点滴,互相支持与鼓励,形成长期稳定且温暖的社交圈子,共同丰富精神生活。

谭市小学 霍玉茹 吴艳婷 姜晓曙

捐一张废纸 绿一个世界

小河中心小学开展“俭以养德”活动

为践行绿色发展理念,小河中心小学积极响应常州市文明办、教育局、团市委共同发起的“俭以养德”新时代文明实践活动的号召,于近日在校内开展了“集废纸兑换家校联系本”活动。

活动初期,在学校代英利群社的积极倡议下,各班级迅速行动起来。通过夕会课、班级群、升旗仪式以及红领巾小广播等多种渠道,广泛宣传此次活动的意义与目的,确保每位师生都能深刻认识到勤俭节约、保护环境的重要性。班主任老师们更是利用班会课时间,对同学们进行了深入的勤俭节约教育,弘扬中华民族的传统美德,并发出“勤俭节约”的倡议,鼓励大家从身边的小事做起,为环境保护贡献



小河中心小学“俭以养德”活动现场

自己的力量。

2月26日上午,全校师生共同参与了废纸捐赠活动。在明媚的晨光中,孩子们从家长手中接过自己积攒已久的废纸袋,或扛或拎,满怀热情地将其送到车棚活动处。在代英利群社小小志愿者们耐心引导下,孩子们将废旧书刊、报纸、废硬纸板等物品分类摆放整齐,整个捐赠过程井然有序,充满了欢声笑语。

此次活动不仅让孩子们明白了珍惜资源、保护环境的重要性,更让他们在实践中体会到了勤俭节约的乐趣与价值。通过捐赠废纸,孩子们不仅兑换到了专属的家校联系本,更收获了一份保护环境的责任感与使命感。

小河中心小学 王徐恋 文/摄

探秘防灾避险馆:在体验中学会守护生命

在常州恐龙人防灾避险体验馆,一群小记者们开启了一场别开生面的防灾避险之旅。地震体验、大巴涉水逃生、火灾演练……每一个项目都让他们收获满满。今天,让我们跟随他们的脚步,一起探索如何在危险中保护自己。

让我印象最深刻的是走进地震体验馆。地板轰隆隆震动时,吴教练教我们快速躲在桌子底下,紧紧抱住头,保持镇静,仿佛正在经历真正的地震。我学习了关于地震的知识,也明白了地震来临时,要保持冷静,智慧逃生。

我想到了学校经常组织的逃生演练活动。我们模拟逃生路线,在老师的指挥下安全有序、迅速地撤离到安全区域。虽然只是模拟演练,但能让我们从中学会许多逃生技能,增强防灾避险意识。

圩塘中心小学一(2)班 徐知也
指导老师 吴玲

我跟随妈妈来到了恐龙人防灾避险体验馆。第一个体验项目是地震避险区。老师告诉我们,如果地震发生,住在三层以上的居民可以躲在桌子底下或坚固的拐角处,同时要护住后脑勺和脖子。接着,老师让我们进入一个小屋子进行模拟体验。屋子开始摇晃时,我紧张得差点叫出声来,仿佛置身于真实的地震之中。

接下来,我们体验了大巴涉水。我们坐在模拟的大巴车上,感觉车子真的动了起来。最搞笑的是,司机说:“我要让你们看看真正的水上漂移!”结果开得太

快,模拟撞车了,大家都忍不住笑了起来。

我们还体验了地铁逃生、视野盲区观察、乘梯安全隐患排查和火灾逃生等项目。每一个项目都让我学到了很多实用的防灾避险知识。

解放路小学三(2)班 力安婧
指导老师 丁盼

跟随讲解员,我们首先来到“地震小屋”。刚进去,屋子就开始摇晃起来,桌子、椅子都跟着动,我紧紧抓住扶手,心扑通扑通直跳。周老师说,地震时要躲在坚固的桌子下,保护好头部。我牢牢记住了这个重要的知识。

接着,我们来到“大巴车涉水体验区”。这是一辆模拟的大巴车,我们坐在车里,外面下着大雨,水慢慢涨上来,车子摇摇晃晃,老师教我们用安全锤敲破车窗逃生。

在“气象预警”课堂上,老师告诉我们,地球上的气候环境变化多端,我们要及时关注天气预报,学会保护自己,做好防范措施。

我们还学习了地铁安全逃生知识。知道了地铁车厢里有紧急报警按钮、灭火器和安全锤,老师还带我们模拟演练了火灾逃生,我们用湿毛巾捂住口鼻,弯腰低身,沿着安全出口指示牌迅速撤离。紧张又刺激!

参观结束了,我依依不舍地离开了体验馆。这次参观不仅让我玩得开心,还学到了很多保护自己的本领。我要把这些知识告诉爸爸妈妈,让大家都会保护自己

己,远离危险!

怀德苑小学二(9)班 朱奕宁
指导老师 钱怡

走进体验馆,讲解员周老师让我们穿上了消防员的衣服,绘声绘色地说,这里不仅有关于恐龙的知识,更重要的是能学习到在各种危险情况下如何保护自己。

我们第一站来到“地震体验区”。走进模拟房间,我的心不由得紧张起来。突然,地面开始剧烈晃动,听到东西掉落的声音。我赶紧按照老师教的方法,躲到结实的桌子下面,双手紧紧护住头部。短短几十秒,让我深刻体会到了地震的可怕,也学会了正确的避险方法。

下一站是“大巴涉水体验区”。这里模拟了一辆真实的大巴车,坐在模拟舱里,雨水拍打车窗,积水上涨,车身晃动,仿佛置身险境。警报响起时,老师教会了我们用安全锤破窗逃生。真是既紧张又实用的一课!

老师还给我们讲解了地铁安全逃生知识,带我们模拟演练了火灾逃生,我们用湿毛巾捂住口鼻,弯腰低身,沿着安全出口指示牌迅速撤离。还有“大巴车盲区体验”,让我深刻认识到了盲区的危险性。交通安全不仅需要司机小心驾驶,也需要行人提高安全意识。我要把今天学到的知识告诉身边的人,让大家一起远离盲区,避免危险!

怀德苑小学四(2)班 朱漫苓
指导老师 夏丽萍