



爬山护士硬核操作成功救助晕厥老人

老人突然倒地呼吸骤停,护士做到第四套心肺复苏时苏醒

3月8日,镇江一老人登山途中突然倒地晕厥呼吸骤停,正当同行人手足无措之际,人群中,江苏大学附属医院一群护士挺身而出,使用心肺复苏术将老人从死神手中救了回来。

事发当天是国际妇女节,也是周六,江苏大学附属医院一支13人的护士“旅游团”来到丹阳黄连山游玩。“因为我们私下关系很好,当天正好休息,大家就约着去爬山。”团队最年轻的护士陈玉蓉告诉记者。

当大家登顶休息时,忽然听到不远处传来一阵嘈杂声。医护工作者的职业敏感让她们感觉不妙,似乎有什么突发状况,大家便赶紧朝着事发地跑了过去。

“不好,有人晕倒!”到了现场,她们看见一名大爷双目紧闭躺在登山步道内侧的地上,身旁一名黑衣男子一手撑地一手不停地按压大爷胸口。大爷身旁的围观人群中,有人在拨打电话,有人则神色慌张着急无助。

“当时,我看到那名倒地的大爷情况很不好,脸色苍白,呼吸也没有了。”陈玉蓉告诉记者。情况紧急!她看见黑衣男子救人心切,但其一只手按压的施救动作并不标准,担心影响抢救效果,她便赶紧冲到倒地老人身旁,表明自己有急救经验,将男子换了下来。同事严翎和其他几人也赶紧疏散人群,在旁边密切观察老人状态。

给老人做简单检查后,陈玉蓉立即跪地开展心肺复苏术。与此同时,其他几人则在一旁密切观察老人的病情变化。时间一分一秒过去了,陈玉蓉看见,就在自己实施到第四套心肺复苏动作时,老人脸色开始好转,渐渐有了呼吸。“我赶紧跟他对话,问了他几个问题,他都能回答上来,跟旁边的家属确认后,老人说的都是对的。”陈玉蓉这才放下心来。

原来,老人平时血压一直比较高,这次游玩过程中突然晕倒,家人一开始还以为是低血糖发作,直到发现他心跳消失才意识到事情的严重性。



护士陈玉蓉(中)给老人做心肺复苏视频截图

在详细了解老人的具体情况,并再三确认他暂无性命之忧后,护士们叮嘱老人家属原地等候120救护车的到来。至此,一场生命大营救暂告结束。“我们是医护人员,救人是我们的职责所在。”陈玉蓉说。 孙卉 曹德伟

镇江市市政设施管理处职工共赴“绿色之约”

春回大地,万物复苏。为迎接第47个植树节,3月11日,镇江市市政设施管理处组织党员、团员和部分职工开展了植树活动,以实际行动为大地增添了一抹生机盎然的绿色。

活动当日,大家热情高涨,早早地来到植树地点,自发组成多个小组,手持铁锹、水桶等工具,摩拳擦掌,准备大干一场。活动开始后,大家分工明确、配合默契,有的负责挥锹铲土,坑的深度和宽度都按照标准操作,确保树苗有足够舒

适的“家”;有的小心翼翼地将树苗扶正,再放入坑中,调整位置,使其保持直立挺拔;还有的忙着填土、浇水,每一个环节都倾注着大家对绿色生命的呵护与关爱。很快,原本空旷的场地焕然一新,展现出一片生机勃勃的景象。

看着亲手栽种的树苗在微风中轻轻摇曳,大家纷纷表示,要把绿色发展理念融入日常工作与生活中,营造人人爱绿、植绿、护绿的良好氛围。 庄睿

市消协推出今年消费维权十二项重点工作

3月11日上午,现代快报记者从镇江市2025年“3·15”国际消费者权益日主题活动启动仪式暨消费维权重点工作部署会上了解到,今年,镇江将围绕“共筑满意消费”维权年主题,重点开展三个方面十二项重点工作。

三个方面包括:共同营造宣传氛围,扩大社会影响力;健全维权共治体系,促进高质量维权;共促消费环境优化,助力高品质生活。十二项工作则包括:全年将召开消费维权重点工作部署会、开展“3·15”宣传月活动、举办“3·15”公益活动、及时发布消费提示警示、强化经营主体责任落实、强化消费纠纷多元化解、强化消费维权综合治

理、强化消费舆情监测、开展放心消费行动、推进消费促进活动、创新品质消费体验、深化消费教育引导等。

镇江市消协相关负责人表示,今年“共筑满意消费”这个维权年主题旨在实现“三个促进”:促进高品质消费,让消费者消费内容更满意;促进高质量维权,让消费者消费过程更满意;促进高水平共治,让消费者消费环境更满意。镇江市消协将致力于深入推进“共治共建共享”消费维权治理格局,有效解决制约居民消费潜力释放的堵点痛点,促进形成更加公平、更有活力的市场环境和安全放心、优质满意的消费环境。 陈红生 曹德伟

茅山推出大型实景马战表演“三英战吕布”

随着春季旅游旺季的到来,句容茅山风景区倾情推出“情景马战”实景表演,带游客“梦回三国”,沉浸式感受一回古代战场上的金戈铁马、烽火硝烟。

3月10日,在位于句容茅山风景区的望悠谷景点,一场气势恢宏的“梦回三国之三英战吕布”马战表演正激情上演。演出现场实景再现了三国战场的惊险场面。烽

烟四起、战马嘶吼,演员们骑着奔腾的战马跃马扬鞭,融入各种精妙的武打特技和马术表演,让观众沉浸式地领略古代英雄风采,感受金戈铁马中古战场的刺激。“我觉得这个战马表演的场面非常精彩,也非常壮观,让我有一种梦回三国的感觉,就像是目睹虎牢关‘三英战吕布’的精彩场景。”

据了解,这场“情景马战”由专

业团队倾力打造,演员们均经过专业训练,马匹也是经过严格挑选的优良战马。演出以历史文化为背景,融合了马术、武术,为游客呈现了一场精彩绝伦的视听盛宴。除了观看演出,游客还可以亲身体验骑马等古代军事项目,感受古代将士的豪情壮志。今年春季,茅山风景区精心策划并推出一系列丰富多彩的活动。 杨志国 成航 曹德伟

世界坝体最高抽水蓄能电站并网发电

位于句容,相当于60层楼高

3月10日,世界坝体最高抽水蓄能电站——国网新源江苏句容抽水蓄能电站3号机组正式并网发电。至此,该站首批3台机组全部投运,当前并网发电容量达67.5万千瓦,长三角地区再添一大型清洁“充电宝”。

抽水蓄能电站利用上、下水库落差,在用电低谷时把水从下水库抽往上水库,变成势能储存起来,在用电高峰时将势能转化为电能送入电网,实现“水往高处走,电从空中送”,抽水蓄能电站发挥着调峰、调频等作用,保障电网安全稳定运行,被誉为电网的“调节器”。

“要想在地势平坦的江苏建设抽水蓄能电站,需要‘平地起高楼’推出一座上水库。”国网新源江苏句容抽水蓄能有限公司董事长、党委书记陈洪春表示,技术人员利用上水库库盆库岸以及其他区域挖出的土石,堆出了一座高达182.3米的世界最高的抽水蓄能电站大坝,相当于60层楼高。电站上水库蓄水1707万立方,相当于1.2个西湖的蓄水量,创造了多项行业纪录,为国内高负荷平原地区建设抽水蓄能电站提供了经验。

江苏是我国经济最发达的省份之一,2024年全社会用电量达8487亿千瓦时,同比增长8.4%。



航拍抽水蓄能电站

去年夏天,江苏电网最高用电负荷持续一个月在1.2亿千瓦以上高位运行。同时,江苏新能源装机也呈高速增长态势,截至2024年底,江苏风光新能源装机容量达8486.2万千瓦,较“十三五”末增长约18.7%。

“用电量和新能源装机双增长背景下,电力保供面临更大挑战,加快推进‘电力平衡资源’建设和挖掘意义重大。”国网江苏电力调度控制中心副主任崔玉介绍,抽水蓄能电站作为优质的“电力平衡资源”,可有效缓解地区负荷增长较快、电网供电压力大等问题,为江苏电网提供更加安全可靠、灵活高效、绿色清洁的电力保障。

句容抽水蓄能电站主体工程于2017年3月开工建设,安装6台22.5万千瓦可逆式水泵水轮发电机组,总装机容量135万千瓦,总投资超过96亿元。“今年底电站全部机组投运后,年抽水电量18亿千瓦时,年发电量13.5亿千瓦时,发出的电能可满足约36万户家庭一年的用电。”国网镇江供电公司发展部主任王晨晖介绍,届时电站每年可节约标煤14万吨,减少二氧化碳排放34.9万吨。

据悉,未来,江苏还将重点推进3座抽水蓄能电站建设,形成总装机容量635万千瓦的抽水蓄能集群。 商宁 夏甜静 曹德伟

南京银行镇江分行开展“3·15”宣传活动

近日,南京银行镇江分行围绕“保障金融权益 助力美好生活”主题,积极开展“3·15”金融消费者权益保护教育宣传活动。

3月8日,南京银行镇江分行走进南山北广场,参加了镇江市银行业协会、镇江市保险行业协会联合主办的镇江市银行保险业2025年“3·15”金融消费者权益保护教育宣传暨金融健步走活动。活动现场,工作人员设立消费咨询台,针对老年人、青少年、新市民等重点群体围绕金融消费者八项权利、非法金融广告、非法集资、“套路贷”等内容进行讲解,充分揭示相关诈骗手法和主要特点,提醒消费者注意保护个人金融信息,防范电信诈

骗,远离非法集资活动,帮助大家更好地理解金融产品和服务,提升风险防范意识。

此外,南京银行镇江分行依托11家网点,充分运用网点宣传资源,在营业网点门楣电子显示屏滚动播放活动口号,在厅堂摆放了宣传折页、活动海报,安排专人进行厅堂宣传材料发放,为办理业务的客户做好金融知识宣传答疑。

南京银行镇江分行将持续加强金融消费者权益保护工作,做好为民办实事、提升服务质效,通过创新宣传方式和服务手段,全力保障金融消费者合法权益,不断提升人民群众获得感、幸福感、安全感。 朱婧 曹德伟

激发学生西部情怀,江大举办政策宣讲会

为深入贯彻落实国家关于西部大开发和乡村振兴的战略部署,引导青年学子投身基层建设,3月8日上午,江苏大学能源与动力工程学院联合化工学院、机械学院举办“西部计划&乡村振兴计划政策宣讲会”。

活动邀请能动学院2024届西部计划志愿者、现服务于新疆维吾尔自治区喀什地区叶城县委组织部向宇豪主讲。向宇豪是湖北荆州人,2020年9月考入能源与动力工程专业,毕业之际,通过西部计划全国项目定向招录,成为一名基层组工干部。

宣讲会上,向宇豪表示西部计划和乡村振兴计划是青年学子服务国家战略、实现个人价值的重要

平台,学校和学院始终鼓励学生“到祖国最需要的地方去”,将专业知识与基层实践相结合,为区域发展贡献力量。随后,向宇豪详细解读了西部计划和乡村振兴计划的政策背景、服务内容、报名流程及保障机制。在互动环节,同学们围绕政策细节、岗位适配性、职业发展、生活适应等话题踊跃提问,向宇豪逐一解答,让同学们清晰看到了个人成长与国家需求的结合点。

据悉,能动学院近年来通过政策宣讲、实践基地共建、校友导师结对等方式,持续推动西部计划和乡村振兴计划落地。本次宣讲会结束后,学院还将开展“基层就业训练营”,为学生提供简历指导、面试培训等专项服务。 尹星