



中瑞香文化在高新区奇妙交融

3月12日,常州高新区的奇华顿香精香料(常州)有限公司内,一场别开生面的“遇鉴·CND之香香遇鉴”主题沙龙活动在缕缕幽香中开启,让龙城非遗香牌与瑞士香品来了一场奇妙“香”遇。

坐落于中瑞(常州)国际产业创新园的奇华顿常州工厂,是瑞士香精香料行业领军企业奇华顿在中华区的最大项目,在常州扎根近十年。工厂总经理陈敬介绍,瑞士香水产业凭借“精准创新”闻名于世,常州工厂的建立,正是瑞士工艺与中国市场深度融合的成果,不仅将全球顶尖调香技术引入中国,更在东西方香文化的碰撞中挖掘灵感。当天,代表城市香氛的“毗陵韵”香水发布。“毗陵”为常州古称,此款香

水以常州市花月季与市树广玉兰为灵感源泉,诠释了常州的历史古韵与现代活力,既饱含东方草木的浪漫诗意,又传递出“友谊如香,悠远绵长”的美好寓意。

在活动现场,龙城香牌创始人过贤以宋代《陈氏香谱》为引,带领嘉宾一同品鉴中式香牌中“草木有灵”的智慧。他提到:“麝香在东方香道中起着画龙点睛的作用,同时也是西方香水的灵魂基底,这种跨越时空的默契,恰恰体现了文化之间的相通之处。”

与之相映成趣的是,瑞士调香师通过现代工艺,对同一种香料进行了截然不同的诠释。嘉宾们也在现场参与香牌制作,一名瑞士企业代表不禁感叹:“制作香牌让我真切

感受到东方‘道法自然’的文化魅力,而瑞士香水追求科学精准。两种文化在香中相遇,竟如此和谐美妙。”

据介绍,作为长三角地区瑞士企业集聚度最高的城市之一,常州目前已集聚瑞士投资企业44家,其中有29家落户常州高新区。中瑞(常州)国际产业创新园自2019年开园以来,成功吸引多个优质外资项目,总投资额超7亿美元,成为常州对外开放合作的新名片。适逢中瑞建交75周年,这次境外友人沙龙活动,既是以为香为媒,共同探索香文化的东方意蕴与西方美学的文化雅集,也是展示中瑞两国历史文化交融、双向奔赴的生动注脚。

吴燕翎 殷铭 葛小林

优化线路,去常州二院延陵院区更便捷

记者昨日从常州公交集团获悉,为进一步提升市民就医便利性,常州公交积极响应常州市第二人民医院延陵院区医疗资源扩容需求,自3月15日起,优化调整公交线路,强化院区周边公交服务覆盖,为市民提供更高效率、精准出行服务。

经与天宁区政府、二院院方多次研究、现场勘查,常州公交优化调整220路、303路行驶院区东侧

的延青路,并在东门设置“市二院(延陵院区)东”站。同时,途经院区北门附近的Y2路、19路新增“丹青路武青路(二院延陵院区)”停靠站。

本次优化调整是常州“公交便民+医疗惠民”协同发展的典范,以“精准接驳、减少步行”为目标,打通了就医“最后一公里”。

钱佳云 葛小林

“3·15”汽车维修质量服务月活动启动

记者昨日从常州市交通运输局获悉,为普及维修保养常识,维护消费者合法权益,打造和谐消费放心环境,常州市道路运输服务中心、市机动车维修行业协会、维修企业联合开展“3·15”汽车维修质量服务月活动。市民可扫码免费领取洗车券、年审券(领完为止,服务门店名单请扫描二维码)。

据介绍,3月14日上午10时,常州市道服中心将在薛家汽车城举行“车辆义诊”活动,邀请常州市机动车维修专家团,为市民解

答维修中遇到的疑难故障,并可现场对车辆进行故障诊断,出具建议维修方案。服务月期间,针对消费者普遍关心的真假配件问题,常州市道服中心将组织开展车间开放日活动,通过线上直播透明车间维修、保养过程,普及汽车维修相关法律法规和消费注意事项。

蒋一珍 葛小林



武进公安硬核开训火力全开

连日来,常州武进公安分局巡特警队员硬核开训。体能场上,挥汗如雨挑战极限;格斗区域,拳脚生风尽显勇猛;射击靶场,枪响靶落精准制敌。一场聚焦体能、战术、格斗、射击的春训火力全开。

现代快报记者了解到,此次春训活动以“以训促战、以战促训、战训合一”为原则,内容涵盖体能、战术、格斗、射击等多个专项训练领域。在体能训练环节,长跑、俯卧撑、仰卧起坐、引体向上等项目全面展开,队员们在训练中肌肉绷紧、汗透战衣,耐力、力量和速度得到显著提升,坚韧意志也得以培养。擒敌拳训练中,队员们掌握了各种擒拿、格斗技巧,提升了自身防卫能力和战斗力;盾棍操训练,要求队员们熟练掌握盾牌、警棍使用方法,增强了防御控制能力与应急能力。手枪射击课目聚焦实战应用,通过装卸枪体、定向射击、移动靶速射等训练,锤炼了队员们的首发命中率与战术协同能力。

此外,巡特警大队还开展了以“防刀斧砍杀”为背景的“135快反”实战演练,队员们迅速反应、分工明确,以“快、准、狠”制服“嫌疑人”,



“135快反”实战演练 武进公安供图

有效提升了快速反应与协同作战能力。

值得一提的是,巡特警女子重装PTU小队在春训中表现出色。她们飒爽英姿,格斗训练中动作迅猛、反应敏捷,丝毫不逊色于男队员。

据介绍,武进巡特警依托分局巡防体系联动指挥调度机制,秉持“练为战、战必胜”理念,构建“1、3、5分钟”快速反应处置圈,打造协同

作战模式。同时,常态化组织相关警种开展情景式、对抗式实战演练,并定期开展多部门联合应急处突拉动演练,全面提升应急处突能力。在日常巡逻防控方面,巡特警将辖区划分为多个网格,实施7×24小时网格化巡逻防控,采用车巡、步巡与铁骑巡逻相结合的方式,根据区域特点灵活调整,确保警力高效覆盖,为百姓安居乐业保驾护航。

天亮 吴佳楠 葛小林

武进M站开展集中整治

近期,武进区交通执法大队通过强化监管、集中整治、指导帮扶等措施,对全区13家M站进行集中整治。

据悉,M站是机动车排放维修治理站,其功能是对排放系统故障的车辆进行维修,使其尾气排放达到环保标准。“私家车在年检过程中如果尾气检测不达标,

就必须到M站进行维修。”武进区交通运输综合行政执法大队湟里中队副中队长张文彬介绍,3月以来,交通执法部门秉持“治未病”思维,对武进区所有M站进行全方位体检,杜绝使用假冒伪劣配件、破坏汽车车载排放诊断系统、采用临时更换汽车污染控制装置等违法违规行为。 何秋斌 葛小林

东海路照明工程下月全线亮灯

记者昨日从常州市城市照明管理处获悉,2025年市级优质工程创建项目——东海路照明工程,预计4月15日前实现全线亮灯。

据悉,该工程由常州黑牡丹建

设投资有限公司委托常州市城市照明管理处代建,全长约2公里,将新建智慧型LED路灯125盏,同步实施地下管线、配电系统及智能调控平台建设。 汪远 葛小林

一根跳绳“跳”出教育新天地

——解码段玉裁实验小学常胜分校课间十五分钟的创新实践

常州市金坛区段玉裁实验小学常胜分校落实江苏省“215”专项行动要求,将课间活动作为“五育融合”的重要载体,让一根普通跳绳在校园内演绎出教育创新的多重可能。

“在最初的课间活动中,跳绳只是孩子们娱乐的玩具,损坏率居高不下。”班主任老师华黎艳回忆道。面对这一情况,学校没有简单采取“一刀切”,而是组建教师研究团队,将跳绳作为低段(1-2年级)学生课间活动课程开发的载体,结合该校申报的常州市前瞻性项目《课间十分钟胡同校的创新实践》,探索“适切+特色+趣味”的体育活动新模式。

一、学科融合,跳绳的破界新生

在基础训练环节,体育教师将国家体质健康标准融入日常,通过“双摇跳”“交叉跳”等技巧训练提升学生的协调能力。科学组利用不同材质跳绳敲击地面的声波实验,激发孩子们探索发现的能力。艺术组开发了丙烯绘制的彩虹绳,音乐老师帮助学生自创“跳绳舞”,美育真切地融入体育器械中。这种跨学科融合使跳绳基础训练充满趣味,学生对跳绳这一载体有了更多的情感、创意需求。

二、文化融合,跳绳的非遗回响

令人惊喜的是特色创新环

节。在学生的建议下,教师们收集整理民间传统游戏,将竹竿舞、跳皮筋等非遗元素、民间元素融入课间活动中。这种文化传承催生出“弦鸣古今”特色活动,操场上跃动的不仅是孩子们的身影,更呈现出中华优秀传统文化的现代音韵。

三、创意融合,跳绳的恣意表达

在“绳结编织”创意活动中,学生们用跳绳设计出立体蜘蛛网、“穿越火线”障碍赛。曾经总闯祸的“胖虎”同学,如今成了“常胜创意小达人”。“教育不是把孩子们绑成整齐的粽子,而是帮他们编织属于自己的彩虹。”华黎艳道出育人真谛。

自创新实践开展以来,学生课间安全事故明显减少,班级凝聚力



显著增强。“小胖墩”“小眼镜”比例有所下降。这些变化正是江苏省“215”专项行动要求的意义所在。

“一根跳绳能打开多大的教育空间?我们还在继续探索。”华黎

艳的话,道出了全体教育工作者的的心声。当教育回归育人本质,最普通的体育器械也能成为撬动全面发展的支点,这正是“五育融合”实践给予我们的深刻启示。