



泰兴市鼓楼小学创新课程

动起来跑起来,让孩子们活力满满

宽敞的操场上,一场场精彩绝伦的羽毛球赛事激战正酣,小选手们活力爆棚,那专注的眼神、矫健的身姿,完全就是专业运动员的范儿,整个校园满是蓬勃朝气。现代快报记者获悉,随着江苏省教育厅“2·15专项行动”的深入实施,泰兴市鼓楼小学教育集团鼓楼分校通过一系列创新举措,保证学生每天综合体育活动时间不低于2小时,课间活动时间达15分钟,让孩子们在校内“动”起来“跑”起来。

据悉,今年1月,省教育厅印发《关于在义务教育学校实施“2·15专项行动”的通知》,明确提出自2025年春季学期起,保证学生每天综合体育活动时间不低于2小时,全省义务教育学校落实15分钟课间时长,每天上午、下午各安排一次不少于30分钟的大课间活动,以及确保每天一节体育课。

鼓楼小学教育集团校长姚恒章表示,“2·15专项行动”与学校“文韬武略 精忠报国”的校训不谋而合,也给学校带来了新机遇,鼓楼分校凭借多年的教育经验,对“文”“武”校本课程进行了全面升级,把课间15分钟和大课间体育活动融入“武课程”,还想了超有创意的“三个结合”操作方法。

首先是“小课间活动动静结合”。学校给班级和同学们自主选择空间。每节课后的15分钟,大家可以在老师的带领下,到教室外远眺放松眼睛,也能在教室里和小



孩子们在舞蹈房练习

伙伴们一起玩棋类、竹节人大战等有趣的游戏,或者到室外玩轻松的体力游戏。学校从去年开始就在努力完善课间设施,还把传统节日、国防、红色教育巧妙地融入其中。同学们玩着玩着,就记住了知识,可谓寓教于乐。

此外,“大课间活动统一与个性结合”。每天上午第一节课后,全校同学都会在大操场集合。在体育老师的组织下,大家整齐地做广播体操、跳绳特色操,然后一起绕着操场跑步。这样既能保证每个人都能充分运动,又能让大家充满活力地迎接一天的学习。

到了下午,在体育组的指导下,各年级组织活动。每个班级都和体育组一起商量,确定自己的特

色项目。于是,校园里到处都是同学们运动的身影,打乒乓球、篮球的,跳绳、踢毽子、跑步的,每个班都有自己的招牌活动,真正做到了“班班有项目,班班有特色”。

还有“品牌项目与大课间相结合”。学校把花样跳绳梯队训练、少年国旗班军训、京剧基本功训练、轮滑训练这些特色项目和大课间完美融合。这样一来,不仅保证了特色项目的训练时间,还让这些项目发展得越来越好,特色教育在校园里扎下了根。

姚恒章表示,健康的身体和丰富的知识都是孩子们报效祖国的基础。鼓楼小学教育集团精心优化课程,让每个同学都发挥自己个性,健康快乐成长。 周群龙 毛晓华

高邮开展“3·15”消防产品专项检查

“3·15”国际消费者权益日即将来临之际,扬州高邮市消防救援大队近日联合市场监督管理局,在全市范围内组织开展消防产品质量安全专项检查行动。

此次专项检查行动中,检查组深入高邮市人民医院、高邮市吾悦广场辖区两个重点单位进行检查,重点抽样检查了两家单位所使用的消防水带。检查人

员严格按照《消防产品现场检查判定规则》,对消防水带的外观标识、结构部件、材料性能、产品型号是否与认证证书一致等情况进行了详细检查,并通过扫描二维码、登录中国消防产品信息网等方式,对消防产品身份信息及产品检验报告等进行了核实,确保消防产品来源合法、质量合格。 顾潇 吴犀

海陵51家小作坊升级为“阳光食坊”

近年来,泰州海陵持续通过政策支持、技术帮扶等方式,帮助食品小作坊改善生产条件,提高安全管理水平,让老味道在传承中焕发新机,让地方特色食品惠及更多市民。

过去,人行门槛低,生产条件简陋,作坊风险隐患较多。自2022年上半年起,海陵区市场监管局启动全域阳光食坊三年提升行动,持续巩固食品小作坊整治提升成果。

“十年前,我在海陵创业,开了一家糕点店,那时产品主要依

靠其他地区配送。”格丽思负责人俞露介绍,经过多年的经营与发展,如今已开设6家门店。近年来,在市场监管部门指导下,格丽思创建“阳光食坊”。2024年,烘焙间购置冷藏醒发箱、极速冷冻柜、双门风冷冷藏工作台、酥皮机、烤炉等加工设备,所有产品自主生产。现在糕点从烘焙间到店仅用半小时,确保了食品的口感与新鲜度。

目前,海陵51家食品小作坊已全部完成升级,成为名副其实的“阳光食坊”。 孙丹丹 毛晓华

司法引擎驱动“泰周到”营商环境升级

3月13日,泰州市中级人民法院召开司法护航“泰周到”营商环境新闻发布会,通报法院优化法治化营商环境的举措与成果。泰州中院党组成员、副院长陈卫兵参加会议并通报情况。

陈卫兵介绍,泰州中院先后发布《法润泰州 营商无忧 助力“大抓经济、大抓产业、大抓项目”的行动计划》《优化法治化营商环境审判白皮书(2023—2024)》及《2024年度泰州法院优化法治化营商环境典型案例》,为打造“到泰州、泰周到”营商环境品牌及构建现代化产业体系提供司法“引擎”。

泰州全市法院将营商环境服

务设为工作核心,率先制定实施意见与5份细化方案,年初推出“法润泰州 营商无忧”行动方案。完善“立审执链”协作机制,长期未结案件降57%。

服务大健康产业,深化“药医养食游”案件集中管辖改革,设立下河环境资源法庭。健全破产审判府院联动机制,盘活资源、化解债务、挽救企业、增加税收。开展“引法强链”行动,知识产权纠纷诉调对接成典型经验。

建立“诉仲调”融合机制,节约企业诉讼成本。促进行政执法规范。规范涉企财产保全,深化护企行动,执行到位65.83亿元。 张海陵 毛晓华

泰州学院信息工程学院举办植树活动

3月11日中午,泰州学院信息工程学院在信工林举办“青春植希望,班树伴成长”活动。

全体师生以班级为单位栽种下属于2024级的“班树”。一棵棵红梅在春风中昂然挺立,焕发出勃勃生机,为大地添上一抹亮色。

学院党总支书记杨智红表示,此次活动不仅是一次生态文明的实践探索,更是一堂生动鲜

活的思政课。她勉励同学们要树立坚定的理想信念,像树木一样深深扎根于脚下的土地;要深入了解社会、关注民生,积极投身社会实践,像树木吸收养分一样,在社会实践中汲取智慧、锤炼品格;要认真学习专业知识,尽早规划自己的职业生涯,明确未来发展方向,像树木一样不断成长,成为栋梁之材。 程曼 毛晓华

老人胆红素超百倍,三根支架缓解梗阻

近日,扬州市区76岁的王大爷发现自己的小便特别黄,感觉胃胀、腹痛,身上没力气,前往扬州市中医院就诊。脾胃病科杨振斌主任检查发现,患者有胆总管占位性的病变,胆汁无法通过胆总管排入肠腔,从而反复发作黄疸。其血清总胆红素达到300多,是正常参考值最低限3.4μmol/L近百倍。

为了尽快缓解王大爷梗阻性黄疸病痛,杨振斌联合多个学科

进行会诊,通过ERCP方法,经过胆道镜直视下将胆总管肿瘤进行活检取病理。又置入三个支架让胆汁通畅,缓解梗阻。

杨振斌说,根据“急则治标”原则,严重黄疸者及时引流治疗,根据不同梗阻部位有经皮肝穿刺胆道置管引流、经皮经肝胆囊穿刺置管引流、经内镜胆道置管引流、支架引流等多种方式。待黄疸减轻后,再考虑针对病因治疗,解除梗阻。 董娟 顾潇



画说扬州

大学生团队坚持种树5年

初春乍暖的三月天,扬州工业职业技术学院建筑工程学院“红砖青年”志愿者团队再次走进扬州市振兴花园小区,这是他们连续第5年组织公益植树活动,但与往年不同,今年他们选择以“竹”寓志、以“石榴”寄情,为扬州社区绿色建设注入新意。

沈欣辉 顾潇 摄影报道

扬州城管实施蓝橙行动助力“扬马”

助力扬马,蓝橙行动。3月13日,扬州市城管局举行新闻发布会,从赛前赛中赛后三个方面,公布城管部门的具体管理手段和服务保障措施,力争通过多方共同努力,全力打造全国马拉松“最干净赛道”。

为迎接“扬马”的到来,近期市城管部门开展了城市环境集中整治,强化对赛事沿线、城市出入口、主次干道、宾馆驻地、旅游景点等道路区域市容环境问题的排查整治力度。据扬州市城管局副局长杨晓荣介绍,截至目前,已整治规范“扬马”沿线店经营200余户、流动摊点100余个、引导非机动车规范停放2000余辆(次),清理城市“六乱”400余处。根据赛事需要做好广告宣传道旗、赛事横幅的

点位确认、安装和巡查保障工作,协调市区各大主要商业综合体户外大屏播放赛事宣传画面,营造浓厚的赛事氛围。发挥信息采集员网格巡查优势,对赛事沿线城市家具脏污破损情况进行摸排,督促各产权单位抓紧整改维护,确保视觉干净和谐美观。协调美团、大哈两家共享单车企业在吾悦广场、国展路等点位进行集中投放,全力保障选手赛后出行需求。

在比赛当天,城管部门将在赛道沿线安排足量保洁人员和“四分”收运车辆,对赛道沿线公厕、果壳箱及垃圾桶等环卫设施巡回保洁,确保垃圾不溢满,周边干净整洁。垃圾分类督导员精准指导行人分类投放垃圾,并做好分类收运。据扬州市城管局副局长杨卫

东介绍,各区城管环卫部门对赛道沿线的公厕专门设置醒目指引,并安排专人在附近宣传引导,确保运动员和观众能及时解决内急问题。广陵区、邗江区、景区环卫部门分别组建应急队伍就近待命,应急队伍不少于20人。

当天比赛结束后,各路段城管作业人员将立即对赛道沿线路面、两侧绿化带的垃圾进行清理收运,确保30分钟内道路保洁、垃圾清运完毕,环境恢复原状。

在志愿者服务方面,市区两级城管部门以及相关企业党组织将结对共建,组建4支“助力扬马 蓝橙行动”党员先锋队,带领协管员、环卫工人、共享单车维保员等1000多人,全力保障赛事。

扬城轩 顾潇