



变“不可能”为“不,可能!”

沈振豪:淬火成钢的刑侦“豪”杰

“每个案子都有突破口,关键是把‘不可能’变成‘不,可能!’”正是凭着这股不服输的较真劲儿,他始终冲锋在侦查一线,攻坚克难、敢打敢拼。他就是吴江区公安局开发区派出所民警沈振豪。

沈振豪,男,1998年8月出生,2020年11月参加公安工作,现为苏州市吴江区公安局开发区派出所执法办案队民警。从警以来曾获得优秀公务员、“吴江公安2024年度成绩突出团队”等荣誉。

陈霞 张越 高达

子证据,他一看就是十多个小时,最终成功梳理出核心证据链。为摸清嫌疑人活动规律,沈振豪在抓捕前多次视频分析,连续60个小时蹲点守候。最终该起案件成功告破。

从办案小白到业务骨干,沈振豪以“闪电”之势迅速成长为治安打处的中坚力量。从警以来,成功破获刑事案件140余起。

百姓事上拧着“较真劲”

“案子有大有小,但对百姓来说都是‘大事’,不能小看、小办!”每每带领组员办理民生案件,沈振豪总是这样强调。

2024年6月1日,渡船桥花苑北区一手机店主吕先生焦急地来到开发区派出所求助,称店里待售的一部价值六千多元的手机被盗。沈振豪接到警情后立即开展走访调查、调取公共视频,发现原来是一名男子用提前准备好的手机模型趁老板不注意掉包,且嫌疑人已坐车逃往无锡。为第一时间追赃挽损,他马不停蹄驾车赶往无锡,经过近48小时的蹲守,成功将嫌疑人抓获,并将被盗手机完璧归赵。

“我们办的不仅是案子,更是别人的人

生。”从警以来,沈振豪参与办理各类民生案件360余起,累计为群众挽回损失400余万元,收获锦旗15面。

警营新星化身“大师兄”

2024年年初,所内成立治安查禁打处警组,由沈振豪担任警组长。彼时的他还鲜有接触治安查禁的工作,三位组员又均为刚刚入职的新警,这对他来说是个不小的挑战。

沈振豪每天利用下班时间翻出典型案卷逐页学习,还不停地向师兄请教经验。凡是有碎片化的时间,他都要拿出那本内页泛黄的笔记本翻一翻。不到两个月,他便将警组负责的主要业务学通摸透。

考虑到组员经验不足,年仅26岁的他化身“大师兄”,每天下班前都要带着师弟“开小灶”,细致复盘在手案件的疑难点,给师弟答疑解惑。

在组里遇到棘手案事件时,他总是带头啃“硬骨头”。他这股较真劲儿激励着整个团队同心协力、奋勇争先。2024年,沈振豪带领团队共破获治安案件90余起,采取刑事强制措施50余人,有力维护了辖区治安稳定形势。

“竣工即登记” 阳澄湖镇助力企业项目加速跑

近日,芯桔云半导体(苏州)有限公司顺利领取了《建筑工程竣工验收备案表》《不动产权证书》,一气呵成办结“竣工即登记”全流程。

据了解,该公司项目位于苏州市相城区阳澄湖镇画师湖路南、河道西,占地面积40亩,总建筑面积4.5万平方米,总投资达3.5亿元,致力于芯片封装设备的研发、生产和销售。

阳澄湖镇便民服务和事业办公室秉持“澄心澄意”服务的理念,为重点项目选派青年业务骨干,作为一对一专职“项目管家”,密切关注项目建设进度。从企业开办、立项、施工,全过程上门为企业帮办代办,针对项目量身定制计划节点图,实现项目审批服务“提速争优”。项目竣备阶段,“项目管家”又为建设单位准备竣工验收备案和不动产登记材料,动态研判项目进度,做到堵点即时发现、即时协调、即时解决,助力企业快速投产达效。

下一步,度假区(阳澄湖镇)将以便民利企为出发点,加强部门间协同配合,为项目开工建设、竣工投产保驾护航。

张静洁 徐晓安

案卷堆里炼出“真本事”

他始终有一种不服输的韧劲儿,面对重案难案不退缩、敢钻研,在日复一日的工作中不断锤炼自己的刑侦能力。

2024年夏季,吴江区公安局得到一条重要线索,开发区辖区可能存在一个赌博窝点,区局治安大队牵头组建了专案组。作为专案组成员,沈振豪循线追踪,158个G的电



画说苏州

“巾帼服务队”温情守平安

为实现精准防范策略,在电信诈骗劝阻、邻里纠纷调解等需要情感沟通的场景下,相城公安分局中心商贸城派出所于2017年成立“巾帼服务队”,现有6名女民警、49名女辅警,充分发挥女性善于沟通、亲和力强的特点开展反诈宣传、纠纷调解等工作,既有效分流了110接警压力,又实现了矛盾纠纷的源头化解。图为“巾帼服务队”合影。

张唯晔 梅钧/文 高达/摄

华元等多社区 开展青少年户外实践活动

日前,元和街道晨曦馨苑社区联合华元、玉成社区及元和社工站组织辖区妇联及团员志愿者,组成“护小星”志愿服务队,举办了一场别开生面的户外实践活动,旨在培养孩子们的环保意识和爱护自然的责任感。本次活动特别邀请了辖区内的阳光花地幼儿园小朋友以及特殊青少年共同参与,在户外农场体验了一天丰富多彩的自然探索之旅。

活动当天,小朋友们早早地来到了指定集合地点,眼中充满了对即将到来的冒险旅程的期待。到达农场后,孩子们首先参与的是种植树苗的环节。每个孩子都领到了三棵小小的树苗,并在指导老师的帮助下,小心翼翼地让它们入土中。

社区此次组织的植树节活动,不仅让孩子们享受到了大自然带来的乐趣,更重要的是,在他们心中种下了“护苗爱苗”的理念。随着这些幼苗逐渐成长为参天大树,孩子们也将成为守护地球家园的主力军。让我们一起期待,这些承载着梦想与希望的小树苗能在孩子们的精心呵护下茁壮成长,共同迎接更加美好的明天。

高达

西浦附校英国物理测评获佳绩

近日,由英国物理奥赛组委会(BPhO)组织的多个物理学科国际赛事向西浦附属学校发来喜报。此次赛事中,西浦附属学校不仅有多人在英国物理奥林匹克首轮(BPhO Round1)中获金、银、铜奖;更有10余人次在英国物理测评中&高级(IPC&SPC online)中取得了100%获奖的佳绩。新学期伊始,物理学科组19枚奖牌的亮眼成绩再次彰显了西浦附属学校国际部在学术竞赛领域的强劲实力。

李佳妮 高达

国物理奥林匹克活动组委会主办,将基本的物理原理与生活联系在一起,旨在拓展学生的横向思维能力,激发学生的物理潜能,是一项极具挑战性的活动。2025年起,BPhO中国赛区仅限3500名学生可报考,IPC&SPC online以及IPC&SPC将作为BPhO资格轮选拔赛,只有在这两场赛事中获得全球金银铜对应奖项,方可报名参加BPhO。

其中,盛浩伟、舒伯爵、王景乐同学获得晋级剑桥物理营的资格。剑桥物理营将于2025年7月28日-8月7日在剑桥大学圣凯瑟琳学院举办。鉴于对国家级奥林匹克竞赛获奖选手的青睐,该营地仅针对在2024年BPhO中获得超级金奖及金奖的学生开放35个名额,由剑桥大学自然科学专业资深物理及数学导师,剑桥大学圣凯瑟琳学院研究主任Dr. Joao Rodrigues领衔授课。这将是学生罕见的世界殿堂级学习机会,更是未来申请牛津或剑桥大学时巨大的竞争优势。

朱呈轩、张嘉鸣、史浩永、李瀚书4名同学晋级BPhO集训营(中国站)。BPhO集训营(中国站)将于2025年8月6日-8月9日在上海举办,仅开放80个名额。BPhO集训营(中国站)由英国物理奥林匹克组委会主办,将由英国国家队主教练、剑桥大学物理导师Mr. Robin Hughes带领英国国家队教练团队来华教学。营地教学内容将结合中

国学生的实际情况与课程难度,大部分采用英国本土国家队集训营教学内容,同时把英国大学水平的物理知识和实验操作训练也融入教学中。

郑奕晟、朱静怡IPC全球金奖,直接获得BPhO竞赛资格。

西浦附校国际部鼓励学生通过参加学术竞赛展开学术挑战、积极提升学术竞争力。学术竞赛由升学办负责协调,每学年年初,升学办与学科组合作筛选适合各年级学生参加的学术竞赛项目,并根据竞赛难度进行合理分层,随后向各年级学术背景不同的学生推荐适合的竞赛。

通过合理的竞赛规划日程和根据学生能力设定的竞赛级别,学校为学生及家长选择适当的学术竞赛提供了重要参考,同时帮助建立学生的学术挑战履历。

西浦附校国际部在各学科竞赛辅导方面取得显著成果。以本学期为例,在每周一至周三下午的素养课程中,国际部核心教学团队开设了数学、物理、化学、经济、英语及人文竞赛培训课程。他们致力于为学生精心设计系统的培训课程,涵盖包括英国STEP数学测试(牛津剑桥数学系笔试)、英国数学测评(高级)UKMT-SMC、物理碗竞赛PhysicsBowl、英国物理奥赛BPhO、剑桥化学挑战C3L6、英国化学奥赛UKChO、约翰洛克论文竞赛John Locke Essay Competition在内的多个国际高度认可的竞赛。

BPhO是英国最高水平的高中物理竞赛,由牛津大学物理系、英国物理学会和Odgen基金会组成,获得剑桥的三一学院的赞助。BPhO竞赛以其严格而专业的考试体系和考察标准而备受全球知名大学的广泛认可。通过该系列活动,中国与英国学生将有机会同台竞技,统一考试,试卷送往牛津大学物理系统一评分,同等争取全球金银铜牌。作为英国顶级的学术活动,BPhO竞赛是检验学生的物理水平的重要平台,不但能丰富学生的简历,也可以增加学生申请海外名校的筹码。

英国物理测评中高级(Online)是由英

提升患者就医体验 相城启用康复病区中医治疗室

为响应国家“中西医并重”的卫生健康方针,推动中医药文化传承与创新,提升患者就医体验,即日起,相城区康复医院康复病区中医治疗室正式启用。

该治疗室集诊疗、康复、养生于一体,通过传统中医技术与现代医学的深度融合,为患者提供个性化、多元化的健康服务,满足患者不出病区即可享受到中医治疗的需求。

中医治疗室以“未病先防、既病防变”为理念,运用针灸、艾灸、耳穴压豆等十余种中医特色疗法,可对偏瘫、疼痛、颈腰椎病、失眠、亚健康状态、术后康复等常见问题进行精准干预,通过“简、便、验、廉”的中医技术,帮助患者减轻病痛,缩短康复周期。

中医治疗室共有医护人员5名,包括副主任医师2名、主治医师1名,康复护士2名,均通过省、市级医院进修、培训及考核,确保医疗安全和服务质量。并定期邀请中医专家,对于疑难病例开展会诊、分析、讨论,中西医并重解决患者的困扰及痛苦。同时,通过开展“中医养生小课堂”“节气保健知识讲座”等活动,向病区患者及家属普及中医“治未病”理念,推广中医药文化,倡导健康生活方式。

姚康薇 徐晓安