

韶光向暖,芳菲正盛。3月20日17时01分,迎来二十四节气的春分。春分时节,南京官宣入春。接下来的天气将是“小晴歌”循环。从全省来看,3月21日-22日全省以晴好天气为主,气温逐渐回升。

实习生 卢玉鑫
现代快报/现代+记者
卢河燕/文 吉星 赵杰/摄



扫码看视频

南京官宣入春

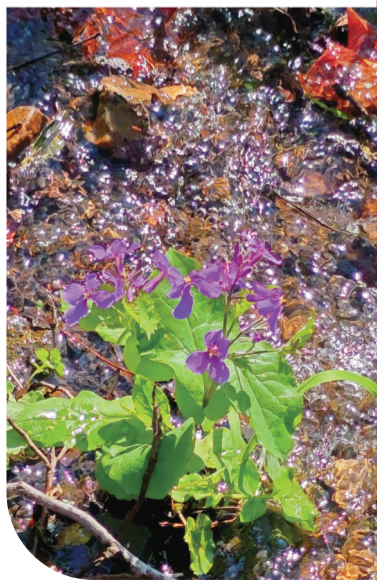
春分当天,南京晴空为底、云朵作画,一派生机勃勃的景象。不过,昼夜温差较大,20日南京站的气温最低5.6℃,最高气温达到了22.1℃。

3月20日,南京官宣入春。南京常年平均入春时间是3月24日,近年来最早的是2022年的2月28日,最晚是2013年的3月27日。

21日、22日南京天气持续晴暖,最高气温24~25℃,最低气温8~9℃,仍然会有16℃左右的昼夜温差。



郁金香



二月兰



春色正中分 人间恰良辰

回暖进行时,江苏最高气温加速直冲25℃

▲樱花 ▼正是赏花好时节

樱花迎来盛花期

春分有三候:一候玄鸟至;二候雷乃发声;三候始电。这意味着燕子从南方飞回到北方,开始衔草含泥、筑巢繁育;春分时节,南方大部分地区初雷已经响过,黄河流域陆续听到第一声春雷。

走过了立春、雨水和惊蛰,大江南北暖意融融,一幅生机勃勃的春景图徐徐展开。

这时节,风轻草软,大家期盼的樱花季也来了。这几天气温回升,阳光在线,南京的樱花已次第绽放,鸡鸣寺路、珍珠河畔已经迎来了众多游人。3月23日前后将会是樱花盛花期,以染井吉野樱为例,这个周末走上街头将迎来樱花盛景。

千花百卉争明媚,二月兰、杏花、玉兰、梨花等纷纷加入“春花群聊”。

南京气象发布了钟山花期预报。在南



京钟山风景区,紫色的二月兰正在盛花期,多在明孝陵、梅花谷,散布在山林各处。绯红的美人梅已进入最佳观赏期,花瓣层层叠叠,花海如潮。

春色从此分,春意从此浓。在这个草长莺飞的时节,沐浴着春分的阳光,一起踏青赏花,不负好景。

明天江苏最高温25℃

今明后三天,3月20日20时至21日20时,全省晴到少云。最高温度:江淮之间和淮北地区24~25℃,其他地区22℃左右;最低温度:淮西北部地区6℃左右,其他地区8~9℃。全省偏西风,风力:夜里4级左右,白天4~5级阵风6级。

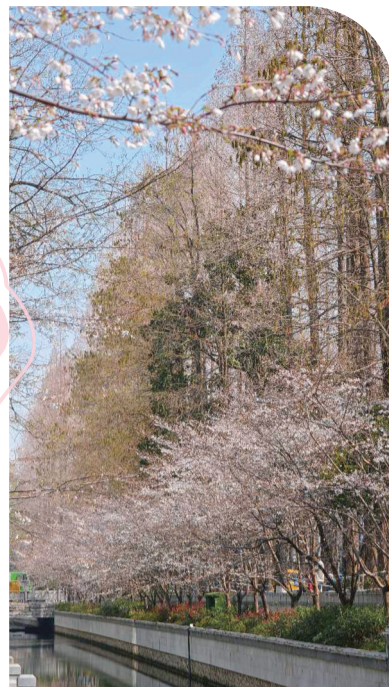
3月21日20时至22日20时,全省晴。最高温度:全省25℃左右;最低温度:

全省9~10℃。全省偏西风,风力:夜里4级左右,白天4~5级阵风6级。

3月22日20时至23日20时,全省晴转多云到阴,其中淮河以南地区有小雨。最高温度:淮北和东南部地区22~23℃,其他地区19℃左右;最低温度:东北部地区9~10℃,其他地区12℃左右。全省偏西风,风力:夜里4级左右,白天5级阵风6~7级。

南京三日天气

今天 晴到多云,偏西风4到5级阵风6级,8~24℃
明天 晴转多云,偏西风4到5级阵风6级,9~25℃
后天 多云到阴有阵雨或雷雨,西南风4到5级阵风6级,13~20℃



珍珠河畔樱花开始绽放

南京珍珠河畔

樱花初绽 你准备去“打卡”吗

3月20日,已经有市民游客来到南京珍珠河畔“打卡”,这里的樱花已开始悄然绽放。一簇簇娇柔的花朵与天空相映衬,浪漫唯美。

随着气温上升,预计这个周末河岸两侧的樱花将陆续盛开,变身一条“粉雪飘带”。



扫码看视频

文化中国行

春分背后 藏着这样的平衡美学

3月20日,春分。玄鸟驮着三千里韶光掠过二十四番花信风,在南北半球平分昼夜的瞬间,抖落二十四节气最优雅的平衡美学。

《春秋繁露》有载:“春分者,阴阳相半也。”古时,春分又被称为“日中”“日夜分”“仲春之月”。

春分时节,中国民间有争放风筝的风俗,民谚也有“吃了荠菜,百蔬不鲜”的说法。每到春分这一天,世界各地都会有数以千万计的人在做“竖蛋”游戏试验,让时光在鸡蛋温润的弧线上静静流转。

当北斗柄指卯位,玉兰绽放的枝头已蓄满宇宙的呼吸。且取半日闲情,簪一朵辛夷对弈春风。

欧阳修笔下“南园春半踏青时,风和闻马嘶”的喧闹,正应和着放纸鸢、簪花饮酒的春日雅趣。

春分时节应该如何养生?也应当遵循“以平为期”的中和之道:晨起梳头百下以疏利肝胆,佐一碗枸杞菊花粥清养肝木;正午食春笋荠菜应时令生发之气,佐以香椿拌豆腐调和阴阳;暮间饮三沸老白茶配茯苓糕,让茶烟氤氲中沉淀浮动的春心。切记“春不减衣”,薄衣多层方合春捂之道。

现代快报/现代+记者 裴诗语 钱念秋