

韶光向暖，芳菲正盛。3月20日17时01分，迎来二十四节气的春分。春分时节，南京官宣入春。接下来的天气将是“小晴歌”循环。从全省来看，3月21日—22日全省以晴好天气为主，气温逐渐回升。

实习生 卢玉鑫
现代快报/现代+记者
卢河燕/文 吉星 赵杰/摄



扫码看视频

南京官宣入春

春分当天，南京晴空为底、云朵作画，一派生机勃勃的景象。不过，昼夜温差较大，20日南京站的气温最低5.6℃，最高气温达到了22.1℃。

3月20日，南京官宣入春。南京常年平均入春时间是3月24日，近年来最早的是2022年的2月28日，最晚是2013年的3月27日。

21日、22日南京天气持续晴暖，最高气温24~25℃，最低气温8~9℃，仍然会有16℃左右的昼夜温差。



郁金香



二月兰



春色正中分 人间恰良辰

回暖进行时，江苏最高气温加速直冲25℃

▲樱花 ▼正是赏花好时节

樱花迎来盛花期

春分有三候：一候玄鸟至；二候雷乃发声；三候始电。这意味着燕子从南方飞回到北方，开始衔草含泥、筑巢繁育；春分时节，南方大部分地区初雷已经响过，黄河流域陆续听到第一声春雷。

走过了立春、雨水和惊蛰，大江南北暖意融融，一幅生机勃勃的春景图徐徐展开。

这时节，风轻草软，大家期盼的樱花季也来了。这几天气温回升，阳光在线，南京的樱花已次第绽放，鸡鸣寺路、珍珠河畔已经迎来了众多游人。3月23日前后将会是樱花盛花期，以染井吉野樱为例，这个周末走上街头将迎来樱花盛景。

千花百卉争明媚，二月兰、杏花、玉兰、梨花等纷纷加入“春花群聊”。

南京气象发布了钟山花期预报。在南



京钟山风景区，紫色的二月兰正在盛花期，多在明孝陵、梅花谷，散布在山林各处。绯红的美人梅已进入最佳观赏期，花瓣层层叠叠，花海如潮。

春色从此分，春意从此浓。在这个草长莺飞的时节，沐浴着春分的阳光，一起踏青赏花，不负好景。

明天江苏最高温25℃

今明后三天，3月20日20时至21日20时，全省晴到少云。最高温度：江淮之间和淮北地区24~25℃，其他地区22℃左右；最低温度：淮西北部地区6℃左右，其他地区8~9℃。全省偏西风，风力：夜里4级左右，白天4~5级阵风6级。

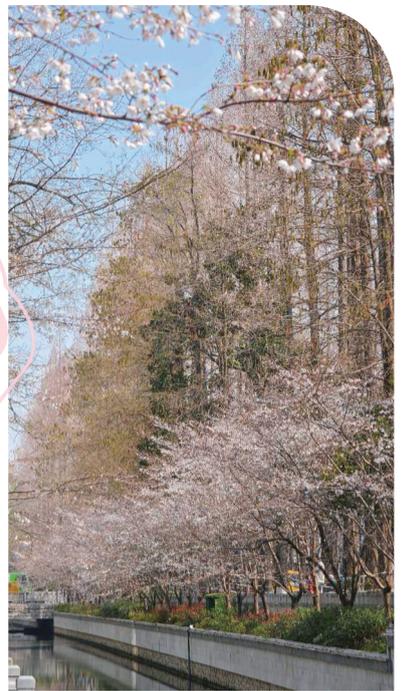
3月21日20时至22日20时，全省晴。最高温度：全省25℃左右；最低温度：

全省9~10℃。全省偏西风，风力：夜里4级左右，白天4~5级阵风6级。

3月22日20时至23日20时，全省晴转多云到阴，其中淮河以南地区有小雨。最高温度：淮北和东南部地区22~23℃，其他地区19℃左右；最低温度：东北部地区9~10℃，其他地区12℃左右。全省偏西风，风力：夜里4级左右，白天5级阵风6~7级。

南京三日天气

今天 晴到多云，偏西风4到5级阵风6级，8~24℃
明天 晴转多云，偏西风4到5级阵风6级，9~25℃
后天 多云到阴有阵雨或雷雨，西南风4到5级阵风6级，13~20℃



珍珠河畔樱花开始绽放

南京珍珠河畔

樱花初绽 你准备去“打卡”吗

3月20日，已经有市民游客来到南京珍珠河畔“打卡”，这里的樱花已开始悄然绽放。一簇簇娇柔的花朵与天空相映衬，浪漫唯美。

随着气温上升，预计这个周末河岸两侧的樱花将陆续盛开，变身一条“粉雪飘带”。



扫码看视频

文化中国行

春分背后 藏着这样的平衡美学

3月20日，春分。玄鸟驮着三千里韶光掠过二十四番花信风，在南北半球平分昼夜的瞬间，抖落二十四节气最优雅的平衡美学。

《春秋繁露》有载：“春分者，阴阳相半也。”古时，春分又被称为“日中”“日夜分”“仲春之月”。

春分时节，中国民间有争放风筝的风俗，民谚也有“吃了荠菜，百蔬不鲜”的说法。每到春分这一天，世界各地都会有数以千万计的人在做“竖蛋”游戏试验，让时光在鸡蛋温润的弧线上静静流转。

当北斗柄指卯位，玉兰绽放的枝头已蓄满宇宙的呼吸。且取半日闲情，簪一朵辛夷对弈春风。

欧阳修笔下“南园春半踏青时，风和闻马嘶”的喧闹，正应和着放纸鸢、簪花饮酒的春日雅趣。

春分时节应该如何养生？也应当遵循“以平为期”的中和之道：晨起梳头百下以疏利肝胆，佐一碗枸杞菊花粥清养肝木；正午食春笋荠菜应时令生发之气，佐以香椿拌豆腐调和阴阳；暮间饮三沸老白茶配茯苓糕，让茶烟氤氲中沉淀浮动的春心。切记“春不减衣”，薄衣多层方合春捂之道。

现代快报/现代+记者 裴诗语 钱念秋