

快写人物
CHARACTER SKETCHER苏尼·威廉姆斯：
286天“太空漂流”

威廉姆斯平安归来



苏尼·威廉姆斯



威廉姆斯正在空间站做科普视频



威廉姆斯在空间站 均为资料图片

在太空滞留超过9个月后，美国航天局(NASA)女宇航员苏尼·威廉姆斯和她的同事们终于返回地球，可以下班回家了。

北京时间3月19日清晨6点，美国太空探索技术公司(SpaceX)“龙”飞船在佛罗里达州附近海域溅落，苏尼·威廉姆斯、布奇·威尔莫尔、尼克·黑格和俄罗斯宇航员亚历山大·戈尔布诺夫从太空平安归来。

在过去的9个多月里，威廉姆斯每天都会飘到窗前，遥看地球家园。当舱门打开，威廉姆斯从飞船中一出来就开心地对着摄像头挥手，用笑容向家人和全球观众报平安。

现代快报/现代+实习生 周昱飞 记者 熊平平

“太空博主”在线科普



威廉姆斯与学生隔空互动

在太空滞留期间，威廉姆斯还化身“太空博主”，拍摄科普视频，向地球上的人们展示了许多国际空间站的生活细节。

比如，威廉姆斯曾拍摄视频揭秘在太空中如厕的奥秘。她在视频中解释称，国际空间站的厕所所有两个便池，分为1号(小便)和2号(大便)，有不同颜色的容器对应。她指着2号称：“你可以看到里面的洞口非常小，你必须好好对准，并保证向正确方向用力。”另外，厕纸也有不同选择，美国宇航员通常选择柔软的一种，而俄罗斯宇航员更喜欢糙纸。威廉姆斯说，如厕的宇航员还要准备好手套、尿布以及消毒剂，以防大小便容器失控。此外，两个便器都有抽力，以确保“大小便的正确方向”。

在与霍尔内斯学校的学生直播连线时，威廉姆斯带领学生们“云参观”了国际空间站的生活空间——狭小的睡眠区、一个壁橱大小的健身房。

她将国际空间站描述为一个团队合作、适应能力和幽默感至关重要的地方，而不仅仅是一个研究中心。

交流过程中，一名学生问道：“你使用哪个时区？”威廉姆斯解释说，宇航员按照格林尼治标准时间(GMT)工作，与任务控制中心保持同步。还有一名手腕骨折的学生想知道“骨头在太空中是如何愈合的”，威廉姆斯描述了微重力带来的挑战——由于骨密度降低，愈合速度更慢，也更复杂。

威廉姆斯热情洋溢地谈到了在国际空间站上进行的科学实验，包括之前的一项任务，即从水族箱中虹吸空气，观察微重力下鱼类的行为。

想念家人和爱犬

在这次交流末尾，威廉姆斯也聊到了对家的思念，她想念丈夫、侄女和侄子，以及她的爱犬。

威廉姆斯和她的同事最终在太空中度过了286天，比他们发射时预计的时间长了整整278天。他们共环绕地球4576圈，在溅落时飞行了1.21亿英里(1.95亿公里)。

回归之后，威廉姆斯说，她迫不及待她想和她的拉布拉多猎犬团聚。她补充说，这次长时间停留太空，最难熬的是家人，“这段时间对他们来说可能就像坐过山车一般，他们应该比我们更煎熬。我们在这里有使命，每天都很有趣，因为在太空中可以做很多有价值的事情。”

在太空“加班”9个月

威廉姆斯今年59岁，1965年出生在美国俄亥俄州欧几里得的一个移民家庭，父亲是印度裔神经解剖学家，母亲的祖籍是斯洛文尼亚。20岁时，威廉姆斯喜欢上了电影《壮志凌云》，渴望探索天空。1987年，她从美国海军学院毕业。

在成为宇航员之前，威廉姆斯曾是海军直升机飞行员，顺利完成了一次又一次高难度的任务。

自1998年被NASA选为宇航员以来，威廉姆斯参加过多次空间站驻留任务。如今，她的太空停留时长累计达608天，位列美国宇航员太空驻留时长第二名。

威廉姆斯的职业生涯中，太空行走时

长总计达到62小时06分。这一时长创下了女性宇航员的最长太空行走纪录。

在这次任务中，威廉姆斯是作为波音“星际客机”首次载人飞行的测试宇航员，原计划于2024年6月5日升空后一周左右返航。然而，“星际客机”在前往空间站时遇到了很多问题，以至于NASA认为它不能载人，于是“星际客机”空载而归。

为了让宇航员返回地球，NASA计划将试飞员转移到SpaceX飞船的太空舱，并将他们的回家时间推迟到2025年2月，后因电池问题再次延后一个月。

尽管意外地在太空加了9个月的班，但对于威廉姆斯和她的同事们而言，在这期间的研究工作十分珍贵。

回家路漫漫，先过健康关

2024年9月24日，威廉姆斯在太空舱的一张照片引发了全球网友关注。

照片中，威廉姆斯正在吃意大利辣香肠比萨和薯条，桌上摆满了调味品和其他零食，但她的“锥子脸”引起热议，很多人对她的健康担忧。

来自美国西雅图的肺病专科医生评论称：“从她凹陷的脸颊可以看出，她可能已经严重缺乏(卡路里摄入)一段时间了。”

对此，威廉姆斯澄清，她的体重与进入国际空间站时持平。她解释道，自己坚持每天通过两小时器械训练(含跑步机、椭圆机)来维持骨密度与肌肉力量。

除了器械训练之外，威廉姆斯还将自己游泳的爱好融入太空生活。她分享自己在微重力环境中模拟游泳的感

受。尽管在太空中无法像地球上一样“游泳”，但她发现自己可以做一些“空中游泳”的动作——通过肢体的摆动模拟游泳的动作，保持身体的灵活性和协调性。

这次超长“太空加班”，一度被卷入美国政治风波。美媒指出，美国总统特朗普和美国太空探索技术公司老板马斯克将宇航员滞留太空的责任归咎于前总统拜登，声称拜登政府“抛弃”了他们。

然而，威廉姆斯和同事并不这么认为。威尔莫尔在接受媒体采访时表示：“我们并不觉得被抛弃、被困，也不觉得无依无靠。”威廉姆斯也有相同感受，她表示滞留太空也是“一个机会”，让她能够有更多时间在太空做科研工作。她认为，作为国际空间站的一员是种荣耀。



俭以养德 杜绝浪费



大地馈赠 拒绝浪费

中华文明网

天天出彩

体彩超级大乐透(25030期)			体彩排列3(25071期)		
中奖号码: 03 09 14 24 28 + 06 07			中奖号码:4 6 2		
本期中奖情况			投注方式	本地中奖注数	每注奖金
奖级	中奖注数	每注奖额	直选	3034注	1040元
一等奖 基本	9注	7699188元	组选3	0注	346元
追加	6注	6159350元	组选6	14534注	173元
二等奖 基本	178注	72009元	体彩排列5(25071期)		
追加	62注	57607元	中奖号码:4 6 2 8 8		
			奖级	中奖注数	每注奖金
			一等奖	103注	100000元