

# 8小时之外仍“在线”，离线权如何保护

“无论何时何地，工作群里的消息都得时刻关注”“看似正常下班，但工作却跟回家了，线上办公算不算加班？”……近年来，伴随着即时通信技术的发展，邮件、微信等成了工作交流和联系的重要方式。这也突破了时空界限，提高了工作效率，但同时使得用人单位可以更方便地对劳动者进行劳动管理，进而带来劳动空间的无限扩张。

网络一线牵，无处不工作。记者采访发现，“隐形加班”日益常态化，甚至成为“无偿加班”，而“时刻在线”的状态更是挤占了劳动者不少休息时间和空间。8小时之外“休而不息”，劳动者离线权究竟如何保护？记者为此进行了调查采访。



视觉中国供图

## 无法从8小时外的“随时呼叫”中逃离

高明(化名)在成都从事房产销售已有10年之久。关注市场动态、了解最新房源信息、最大限度争取客户，成为他工作生活的常态。尽管每周有两天调休时间，但因工资提成主要源于成交量，高明不得不在休息时间积极回应客户需求。

“昨晚快12点了，一名新客户在公司平台咨询由我负责维护的房源。这种情况肯定要认真回复，促成线下带看房。”对这样的工作状态，高明习以为常，“要促成买卖双方达成交易，只能24小时待命，在客户方便的时间及时提供咨询服务，激烈竞争下，没人计较工作以外的加班付出。”

难以从工作中“下线”的不仅

是销售工作，在一家传媒公司工作的张燕(化名)也无法从8小时以外的“随时呼叫”中逃离。

“麻烦把标红段落完善一下”“策划案领导着急要，能否加个急”……在下班回家路上、与朋友聚餐时，抑或休假期间，这些信息都会瞬间把张燕从下班时间调整至工作状态，“虽然苦恼，但为保‘饭碗’，不得不从。”

然而，不少企业似乎并未认识到，8小时之外的“工作在线”已侵犯了休息权和劳动报酬权。记者就线上“隐形加班”问题采访了不同行业的多名人力资源工作人员，得到的回答大同小异，“目前还没碰到这方面问题”“核算加班要走程序，线上情况还没研究过”……

“很明显，劳动者的离线休息权还未得到重视。”四川伟旭律师事务所律师、最高人民检察院民事案件咨询律师专家组成员王恩慧

告诉记者，企业借助数字平台随时派发任务，严重违背劳动法保障劳动者劳逸结合的初衷，破坏了劳动与生活的合理平衡。在职场生态中，尽管“隐形加班”现象较为普遍，但劳动者处于弱势，“一旦主张离线休息权，很可能面临被孤立、晋升受阻、考核刁难，大多数人会在趋利避害中忍气吞声。”

## “线上加班”举证困难，缺乏法律依据

2024年，发生在北京、上海的两起劳动争议案件引发了对劳动者离线休息权的讨论。北京市第一中级人民法院在认定“线上加班”加班费时，综合考虑劳动者的加班频率、时长、工资标准、工作内容等因素，酌情认定劳动者的加班费。上海案件则颇具戏剧性，法院将“利用休息时间进行奶粉推广的

朋友圈被领导点赞”作为认定加班依据，判决用人单位支付相应加班费。

“这两起案件为后续法院处理类似案件提供了参考，更是对劳动者如何依法维权的重要提示。”王恩慧说，多数情况下，企业打着“灵活用工”“团队紧急协作”的幌子，行无偿占用劳动者休息时间之实。对劳动者而言，举证“隐形加班”是维权的首道难关，“劳动法律注重证据链条完整性，但电子数据易受设备故障、软件更新等因素干扰，如关键证据丢失导致举证不能，合法诉求将难以得到支持。”

四川大学法学院教授王蓓认为，在司法路径上，劳动者离线休息维权主要体现为“四大难”：难以证实安排线上任务的人代表单位或单位领导意志；难以证明符合加班审批程序；难以证明存在实质性劳动；难以量化加班时长。但更为重要的是，我国立法尚未确立保护离线休息权的法律规定，劳动者离线休息维权缺少法律支撑。而传统的工时制度与休息休假制度无法涵盖劳动者离线权益的保护。

记者了解到，劳动法、安全生产法、职业病防治法等法律法规虽规定了劳动者拒绝劳动的权利，但仅限于违章指挥、强令冒险作业，以及存在职业病危害的作业等情形，难以直接适用于线上工作。根据劳动法，用人单位安排劳动者延长工作时间的，应依法支付加班报酬。实践中，经过加班审批的可认定为用人单位安排的加班。但线上工作大多具有偶发性和临时性，通常未经审批程序，难以符合加班要件。

“让劳动者在下班之后拥有不被打扰的休息时间，就要赋予其拒绝用人单位通过数字工具处理工作事宜的权利，真正帮助劳动者从

‘随叫随到’的状态中得到解脱。”王蓓说。

## 亟须构建系统化保障机制

“‘离线休息权’的提出和被广泛关注，体现了社会的进步，有助于和谐稳定劳动关系的构建。”四川大学公共管理学院劳动与社会保障系教授吴敏认为，应通过法律和政策手段加以规范，明确劳动者在非工作时间的休息权，保障劳动者的合法权益，“‘离线休息权’入法有现实必要性和紧迫性，同时亟须建立系统化的保障机制。”

在吴敏看来，可以结合用人单位所属行业和生产特点，通过制度创新和集体协商等多种方式，区分特殊岗位工作模式及应对紧急工作所需的不同情况，厘定线上线下工作时间的边界。同时，用人单位应健全线上工作管理制度，对线上加班和工时补偿细则作出明确规定，并汇聚多部门力量，加大对“隐形加班”行为的监管和处罚力度，提高用人单位的违法成本。

“技术辅助监管也不可或缺。”王恩慧建议，鼓励科技企业研发适配劳动监察的智能工具，如工时追踪App、电子证据保全软件。劳动者开启软件后，自动区分工作、生活状态，精准记录加班时长，为维权提供铁证。监察部门也可借此远程监控企业用工，及时发现违规，提升监管效能。

王蓓认为，充足的休息时间是促进人的全面发展的前提和基础。“依法保障劳动者的休息权，不仅有益于劳动者的健康，也是在全社会范围内建立符合数字生产力特征的新型工作伦理，对社会经济高质量发展意义重大，需要全社会的共同参与和努力。”

据《工人日报》

# 酒后在小区挪车，男子被认定酒驾

近期，湖南长沙铁路运输法院公布一起案例，一名男子酒后在小区内挪车被交警给予行政处罚，男子不服处罚，提起行政诉讼。酒后在小区挪车，到底算不算酒后驾驶？



央视新闻客户端

## 男子小区内酒后挪车被认定醉驾

2022年12月9日，湖南长沙市民张某和朋友吃饭饮酒后打车回家，因小区内通知将进行水改封闭施工，张某将停放在小区施工区域内的车辆驾驶至小区地下停车场入口位置。在移车过程中，小区保安与张某发生纠纷并报警。民警接警后赶赴现场，发现张某有酒驾嫌疑，遂将其带至交警大队做进一步调查。

经检验，张某体内每100毫升血液酒精含量为170.8毫克，达到了醉酒驾驶机动车的标准。交警遂对张某采取了扣留机动车驾驶证、拖移机动车的行政强制措施。

2023年9月，长沙交警对张某实施醉酒驾驶机动车的违法行为决定立案，经调查后，给予了他吊销机动车驾驶证的行政处罚。

张某不服处罚决定，认为小区内的道路不属于道路交通安全法规定的道路，交警部门对于小区内的道路没有行政执法权。于是，张某向长沙铁路运输法院提起了行政诉讼，请求撤销案涉行政处罚决定。

法院经审理认为，张某在小区内驾驶机动车，经抽血检测其血液中酒精含量为每百毫升170.8毫克，属于醉酒后驾驶机动车，长沙市交警支队对张某醉酒后驾驶机动车的违法行为作出行政处罚决定，认定事实清楚，适用法律正确。最终，长沙铁路运输法院判决驳回了原告张某的全部诉讼请求。

张某不服，提起上诉。长沙市中级人民法院经审理后判决驳回上诉，维持原判。

这起案件的争议焦点之一，在于涉案小区内的道路是不是属于《中华人民共和国道路交通安全法》里面提到的“道路”。

根据《中华人民共和国道路交通安全法》第一百一十九条，“道路”是指公路、城市道路和虽在单位管辖范围但允许社会机动车通行的地方，包括广场、公共停车场等用于公众通行的场所。

中国政法大学刑事司法学院教授王平表示，如果不是全封闭，外来人员和车辆可以进入，就仍然属于“道路”。其中短距离挪车，也算“驾驶”，仍然具有社会危害性，触犯相关规定的应当受到处罚。

## “酒后短距离挪车”，情节轻微的可免于刑事处罚

2023年12月，最高法等有关部门联合发布的《关于办理醉酒危险驾驶机动车案件的意见》明确：

在居民小区、停车场等场所因挪车、停车入位等短距离驾驶机动车的；

由他人驾驶至居民小区、停车场等场所短距离接替驾驶停放机动车的，或者为了交由他人驾驶，自居民小区、停车场等场所短距离驶出的；

没有从重处理情节的，可认为是情节显著轻微、危害不大，不认为是犯罪处理。

长沙铁路运输法院立案庭庭长温海敏表示，虽然张某的行为情节显著轻微，危害不大，可以不认定为犯罪。但该行为仍然违反道路交通安全法，不用追究刑事责任，要承担相应行政责任。

## 醉酒驾驶摩托车涉嫌危险驾驶罪

据统计，酒后驾车发生交通事故的概率，是没有饮酒情况下的16倍。

值得提醒的是，摩托车也是机动车，喝完酒同样不能驾驶摩托车上路。在江西赣州，张某未戴头盔醉酒驾驶摩托车撞向对向车辆，导

致自己后脑勺受伤，对方手指骨折。经鉴定，张某属于醉酒驾驶。因涉嫌危险驾驶罪，张某已被警方刑事拘留。

可见，醉酒状态下人的反应能力、判断能力和操作能力都会大幅下降。因此，哪怕是极短距离的驾驶，也可能引发不可预估的危险。

## 十五种醉驾情形须从重处理

据专家介绍，醉驾行为显著轻微的，可以不作为犯罪处理，比如在小区挪车、停车入位等情形。此外，还包括血液酒精含量不满150毫克/100毫升的；出于急救伤病人员等紧急情况驾驶机动车，且不构成紧急避险的等。

此外，专家还介绍，有十五种醉驾情形需要从重处理。包括：造成交通事故且负事故全部或者主要责任的；服用国家规定管制的精神药品或者麻醉药品后驾驶的；运输危险化学品、危险货物的；二年内曾因饮酒后驾驶机动车被查获或者受过行政处罚的等情形。

专家表示，宽严有度，要根据对社会的实际危害、行为人主观上的恶意程度等方面来区分考虑。

特别提醒，小区、停车场等场所，老人、儿童活动频繁，环境复杂程度不亚于公共道路。酒后不开车，哪怕在自家门口。

据央视新闻