

生活感悟



闲庭信步 静听花开

□陈敏

岁月如溪，潺潺流淌，不经意间，已至人生的暮春时节。回首往昔，恍若隔世，那些曾经的繁华与喧嚣，早已化作云烟，消散在记忆的长河中。如今，只愿寻一处幽静，觅一份闲适，静听花开，细品人生。

清晨，推开窗扉，一缕清风拂面而来，夹杂着泥土的芬芳和花草的清香。远处，青山如黛，云雾缭绕，宛若一幅水墨丹青，令人心旷神怡。庭院中，几株老树虬枝盘曲，绿叶婆娑，在晨光中闪烁着晶莹的露珠。几只小鸟在枝头欢快地歌唱，为这静谧的清晨增添了几分生机。沏一壶清茶，捧一卷诗书，坐在庭院的藤椅上，细细品味着茶香和书

香。茶香袅袅，沁人心脾；书香阵阵，令人沉醉。此时此刻，仿佛整个世界都安静了下来，只剩下我与这庭院，与这清风，与这茶香，与这书香。

午后，阳光慵懒地洒在庭院中，斑驳的树影随风摇曳，在地上绘出一幅美丽的图案。我漫步在庭院的小径上，感受着阳光的温暖，聆听着花开的声音。一朵朵花儿在阳光下竞相开放，红的似火，粉的似霞，白的似雪，黄的似金，五彩缤纷，美不胜收。我俯下身子，轻轻嗅着花香，仿佛置身于花的海洋，陶醉其中，流连忘返。

傍晚，夕阳西下，天边染上了一层绚丽的晚霞。我坐在庭

院的石凳上，静静地欣赏着美丽的景色。晚风轻拂，带来阵阵花香，令人心旷神怡。此时此刻，我仿佛与这天地融为一体，感受着大自然的宁静与美好。

夜幕降临，繁星点点，月光如水，洒在庭院中，为这静谧的夜晚增添了几分神秘。我仰望星空，思绪万千。人生如白驹过隙，转眼即逝，唯有珍惜当下，才能不负此生。

闲庭信步，静听花开，这是一种生活态度，更是一种人生境界。在这纷繁复杂的世界中，愿我们都能找到属于自己的那份宁静与闲适，用心感受生活的美好。

(南京市秦淮区大光路街道大阳沟社区推荐)

听雨

□崔礼妹

雨，淅淅沥沥地下着，像断了线的珍珠，敲打着窗棂，也敲打着我的心扉。我独坐窗前，静静地聆听着雨声，任思绪随着雨滴飘散。

雨声，时而急促，时而舒缓，时而高亢，时而低沉，像一首动人的乐曲，在耳边回响。我闭上眼睛，用心感受这大自然的乐章，仿佛置身于一场雨的世界，周围的一切都变得模糊起来，只剩下这雨声，在耳边萦绕。

雨，是天空的眼泪，是大地的甘露，是生命的源泉。它滋润着万物，也洗涤着心灵。听着雨声，我仿佛看到了田野里禾苗在雨中欢快地生长，看到了花园里花朵在雨中尽情地绽放，看到了城市里的人们在雨中匆匆地行走。

雨声，勾起了我无数的回忆。我想起了童年时在雨中嬉戏的场景，想起了少年时在雨中漫步的浪漫，想起了成年后在雨中奔波的辛酸。雨，见证了我的成长，也见证了我的喜

怒哀乐。

雨，还在下着，仿佛没有停歇的意思。我站起身，走到窗前，推开窗户，任凭雨滴打湿我的脸庞。雨，凉凉的、润润的，带着泥土的芬芳和花草的清香，沁人心脾。

我伸出手，接住几滴雨滴，看着它们在掌心滚动，然后慢慢地消失。雨，是如此的短暂，却又如此的美丽。它用自己的生命，滋润着大地，也滋润着我的心田。

听雨，是一种享受，更是一种感悟。在这雨声中，我感受到了生命的律动，感受到了大自然的力量，也感受到了内心的平静。

雨，渐渐小了，天空也渐渐亮了起来。我关上窗户，回到桌前，继续我的工作。雨声，依然在耳边回响，仿佛在提醒着我，要珍惜当下，珍惜生命中的每一场雨。

(南京市秦淮区大光路街道大阳沟社区推荐)

月下独酌，与影成三

□周红

夜色如墨，倾泻而下，笼罩着寂静的庭院。一轮明月高悬天际，洒下清冷的光，为这漆黑的夜增添了一抹亮色。我独坐庭中，举杯邀月，对影成三，品味着这难得的宁静与孤独。

杯中酒，清澈透亮，映照月光，泛着点点银光。轻抿一口，醇香四溢，回味悠长。这酒，是岁月的沉淀，是人生的滋味，酸甜苦辣，尽在其中。月华如水，静静地流淌着，洗涤着世间的尘埃，也洗涤着我内心的浮躁。此时此刻，我仿佛与这天地融为一体，感受着宇宙的浩瀚与自身的渺小。

“举杯邀明月，对影成三人。月既不解饮，影徒随我身……我歌月徘徊，我舞影零乱。醒时同交欢，醉后各分散……”李白的诗句，在耳边回响，道出了我此刻的心境。孤独，是人生的常态，但孤独并不

可怕。在孤独中，我们可以与自己对话，可以思考人生的意义，可以寻找内心的平静。

月光下，我的影子被拉得很长很长，仿佛要与这夜色融为一体。我起身，在庭院中漫步，影子也紧随其后，形影不离。我停下脚步，影子也停下脚步，仿佛在默默地陪伴着我。

夜风轻拂，带来阵阵花香，令人心旷神怡。我抬头仰望星空，繁星点点，闪烁着微弱的光芒。此时此刻，我仿佛置身于浩瀚的宇宙之中，感受着生命的渺小与伟大。

月下独酌，与影成三，这是一种孤独，更是一种享受。在这纷繁复杂的世界中，愿我们都能找到属于自己的那份宁静与孤独，在孤独中沉淀自己，在孤独中升华自己。

(南京市秦淮区大光路街道大阳沟社区推荐)

我的高考

□俞俭书

我上初中的时候，学习成绩非常优秀，被保送上了本校高中。

学校高中一年级共有6个班级，我在高一(1)班。一年后，我被学校抽调到高中两年制试验班——高二(1)班。这个班只有21名同学，是从高一6个班中抽调来的尖子生。这个试验班课程多、作业多、时间紧，学习特别紧张，我一学期就用完了一瓶蓝墨水。

由于时间紧，最后一学期，学校安排我住校。时光荏苒，很快就迎来了高考。

高考前开始填报志愿，我头脑中一片空白，考什么大学呢？我从小到大都生活在农村，不太了解什么大学好。当时我也没有什么好高骛远的想法，只是从小就喜欢“电”，心里就希望能考上离家近的带“电”的大学，将来能有个搞“电”的工作就好了。

我虽然这样想，心里却没有底气，怕考不上。所以又想，不管什么大学，只要能考上就行，上了大学，将来总会有工作。于是，我志愿上填报的学校录取分

数都不高。

那会经济条件不好，我每天除了繁重的学习，还要为吃饱肚子犯愁。好在高考那几天，学校对我们的伙食安排得特别周到，天天好饭好菜免费送到考场。早上有豆浆、鸡蛋、稀饭、油条，中午还能见到菜里有肉，感觉像过年一样。

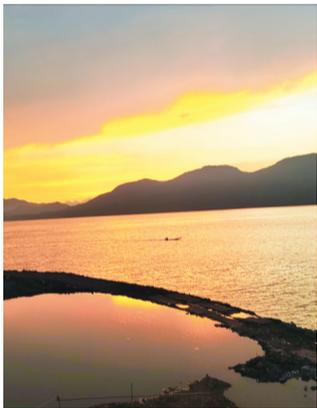
我的学习成绩一贯很好，高考也很顺利，考完后不久就收到了第一志愿的录取通知书。

考是考上了，可我又为能不能去上学而烦恼，我大爷(父亲)不想让我去上大学，要我去工作。

是啊，我已经长大成人，可以参加工作了。在那个年代，家里能多个有工作的人是非常重要的。所以，我大爷不让我去上大学，我也不能说些什么，但我心里是想去上大学的，我犹豫着……

后来，经过村里人的劝说，我大爷最终松了口，还给了我一点钱。我心里那个高兴啊——终于可以上大学了！

(南京市秦淮区大光路街道大阳沟社区推荐)



泛舟秋水落霞时

潘敬东/摄
(南京市秦淮区红花街道龙翔雅苑社区推荐)



花蜜之约

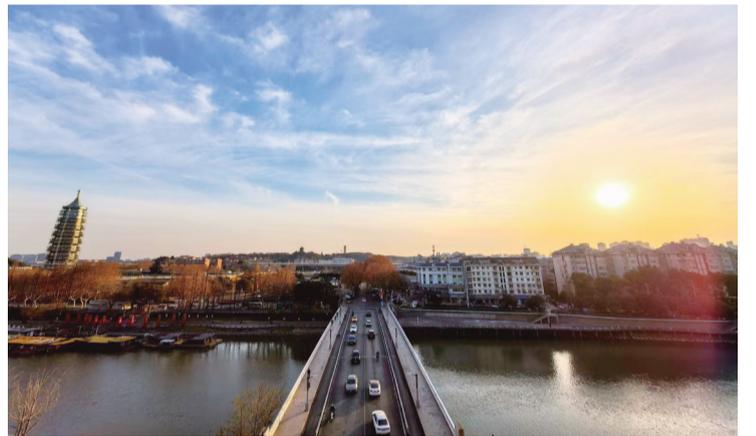
仰迎/摄
(南京市秦淮区月牙湖街道金泰社区推荐)



慢生活

张健/摄
(南京市秦淮区夫子庙街道金陵路社区推荐)

似水流年



落日余晖

蒋阅林 摄
(南京市秦淮区中华门街道长干里社区推荐)

人在旅途

参观红旗渠

□沈朝明

2024年5月，我随旅行社前往河南旅游，有幸参观了红旗渠，先听了导游的讲解，之后又结合所见所闻，我对它有了更深入的了解。

红旗渠位于河南省林州市，属于华中偏北地区，且在太行山东麓，这个地方分布着大量的石灰岩石，导致地面很难积水，下了雨存不住，石灰岩岩石很坚硬，地下水开采又很困难，降雨量又非常少，所以林州人民只能靠天喝水，水贵如油。怎样才能引来水源呢？林州位于河北、山西、河南三省交会处，这里有三座大山。山西有一条河叫漳河，源头在山西，要想把漳河水从山西引到河南，只有一个办法，就是劈开三座大山中的一座大山，即太行山。可以想象，这在20世纪60年代有多难。但是在党和政府的关怀下，再难也动摇不了林州人民的决心，1959年，当地县委书记根据上级党组织的部署，发出了“我们要做当代愚公劈开太行山”的号召，一些前期工作完成后，这项大工程于1960年开工了。3万多人扛着红旗，义无反顾走进了太行山里，队伍的人数不断增加，最后发展到30万人参与，他们父子相随夫妻

为伴，背上全部家当上了山。粮食不够吃，就用野菜充饥；没有地方睡觉，就在开凿的山洞里面休息；开凿的工具不够，就砸锅炼铁自己造，连炸药都是自己做的。

红旗渠有个难修的部分，全长只有616米，附近岩石大部分都是坚硬的石英砂岩，虽然距离不长，但是在那个没有机械化设备的年代，在一个几乎垂直的山体上挖一个洞，可想而知难度是何等的大。但是此处就像咽喉一样，要是不打通，水源就进不来。经过领导们研究决定，从浩浩荡荡的修渠大军中，选拔300名身强体壮的青年负责开凿山洞，他们克服了重重困难，17个月之后隧道终于贯通了，因此这个隧道取名为“青年洞”。

经过十年时间，在所有建渠人的不懈努力下，终于建成了这条全长1500公里的水渠，共开凿了211条隧道，挖起了1515万立方米的石头。

这条水渠的成功建造，不仅改变了林州人民十年九旱的困境，还让当地的粮食产量翻了三倍，可谓是翻天覆地的变化。

(南京市秦淮区大光路街道大阳沟社区推荐)