

# 听运河故事 品运河船点

## 潘家小学开展食育主题活动

3月18日午间,常州公益助学联合会·现代快报精心策划了一场活动,旨在让小记者们深切领略大运河的深厚韵味与传统糕点的独特魅力。为此,特别邀请了八仙食品的创始人张日成老师来到潘家小学,带领小记者们一同探索运河文化的博大精深,并品尝那承载着千年传承的船点美味。

张爷爷为我们介绍了大运河的概况和鲜活的历史典故,生动地勾勒出这条世界最长人工河的雄浑壮阔,让我不禁对祖先们的超凡创造力与坚毅精神致以崇高敬意。他还带领我们走进常州大运河船点文化的天地,开启了一扇通往常州饮食文化宝库的大门。

最令小记者激动的无疑是试吃常州船点。常州船点品类繁多,令人目不暇接。我尤其钟情于常州麻糕,它分为甜、咸两种口味,口感酥脆。喜爱它并非出于别的缘由,而是因为其中承载着常州人的独特情怀。今天,我又尝到了文亨状元饼,特别好吃,里面还有杏仁!

二(1)班袁梓涵 指导老师 蒋雨岑

张爷爷给我们介绍了常州的传统船点。哇,有红楼一口酥、青枫采和饼、宣怀家饼,还有常州麻糕、文亨状元饼,名字多得我都快记不住了!其中,最有名的就是常州麻糕和文亨状元饼。我拿到了一块状元饼,轻轻咬上一口,香甜酥软,那味道一下子在嘴里散开,太好吃了!听说,这还藏着张爷爷和老师对我们学业有成的美好祝福呢!

二(4)班许梓一 指导老师 王丽琼

以前我都不知道什么是船点,听张爷爷一讲才明白,原来船点就是在船上吃的点心。像青梅饼、文亨饼、一口酥这些,都属于船点。想象着以前人们在大运河的船上,品尝着这些精致美味的点心,欣赏着两岸的风景,感觉好惬意呀!

张爷爷还给我们唱了一首《教我如何不想她》,那歌声特别美妙,我们都陶醉在常州灿烂的文化中。张爷爷带来了好多又香又甜的船点美食。可惜人有点多,我只尝到了青梅饼,没能尝到文亨状元饼。据说吃了状元饼能激励我们学业有成,这也让我对文亨状元饼充满了好奇。

二(6)班钮韵西 指导老师 王惠云

张爷爷为我们带来了许多精美的船点。知音玫瑰饼,那玫瑰饼就像一朵盛开在盘中的玫瑰,娇艳欲滴,散发着迷人的玫瑰香气。红楼一口酥,一口咬下去,酥脆的口感在口中散开,仿佛能



潘家小学小记者品尝运河船点

听到“嘎吱”的声响。还有天宫双桂饼,说到天宫双桂饼,张爷爷更是兴致勃勃地讲起了它的来历:“在北宋时,双桂坊曾经有宋氏兄弟俩先后考取进士,而后间隔89年左右,又有丁氏兄弟俩先后考取进士,这可是一段佳话。为了表彰两家兄弟奋发读书、为国尽力的事迹,皇室特发榜,准予建坊,授名双桂坊。而双色麻饼呢,它是常州传统糕点之一,就像常州糕点界的一颗明珠。”

三(4)班陶弈成 指导老师 边静波

今天,张爷爷给我们带来了许多神奇的船点:知音玫瑰饼的香气中仿佛藏着初绽的玫瑰与雨后的青草,红楼一口酥只比硬币大不了多少,轻轻咬上一口瞬间在嘴里化开。此时我又不禁想到:难道吃了文亨状元饼就会变成状元吗?最有趣的当数青枫采和饼,像枫叶的形状,青梅混合着桂花,咬上一口,桂花的香气让人感觉仿佛在运河上漂流,船桨拨开的水纹里,恍惚能看见千年前的漕船正摇摇晃晃地靠岸……

三(5)班许梓睿 指导老师 赵敏华

张爷爷先给我们讲了伯牙桥的典故,我仿佛看到伯牙在桥上为知音子期弹奏。子期去世后,伯牙断弦绝琴,那份对知音的珍视,让我十分感动。接着,老师又说起《红楼梦》,讲述了宝玉和黛玉在大观园中的情感纠葛,虽然有些情节我还不太懂,但那种悲伤的氛围和人物的情感波动深深吸引了我。

随后,张爷爷话锋一转,讲起了文亨桥的故事。那座桥上雕刻着精美的龙凤图案,栩栩如生。而文亨状元饼,更是常州的传统美食,金黄酥脆的外皮包裹着甜蜜的馅料,每一口都让人回味无穷。一个个传奇的故事,让我对常州的历史有了更深刻的认识。张爷爷还

给我们唱了《教我如何不想她》这首歌,告诉我们词是刘半农写的,曲是赵元任作的。原来赵元任大师不仅是语言天才,更是音乐界一颗璀璨的明星,他的才华如同夜空中明亮的星星,闪耀夺目,太厉害了!

三(6)班张露竞 指导老师 宗明

顾名思义,“船点”就是船上吃的点心。过去的主要交通工具是船只,行船速度比较慢,一趟船少说几天,多则半个月,吃饭要在船上解决。但在船上生火做饭不便且很危险,因而产生了“船点”,它不但味道可口,而且保存时间较长。据说这些点心旧时只有坐船的达官贵人才能吃到,如今,我们人人都可以品尝了。张爷爷给我们带来了各式运河船点,有知音玫瑰饼、红楼一口酥、青枫采和饼等,每一道精美的船点,都包含了张爷爷对常州深厚历史文化的热爱。

四(6)班钮羽莹 指导老师 李永清

张爷爷不仅给我们讲述了大运河的辉煌历史,还结合典故“他乡遇知音”,为我们介绍了知音玫瑰饼的由来。故事发生在楚国,俞伯牙乘船靠岸后,在岸边悠然抚琴。那琴声悠扬,如高山流水,又似漫步于青山密林之间。钟子期路过,竟能准确道出琴声中的意境。俞伯牙欣喜万分,因为他终于遇到了知音。据说这个发生在常州,张爷爷深受触动,研发出了“知音玫瑰饼”。

终于开始品尝船点了。看着眼前香喷喷的青梅饼,我垂涎三尺。轻轻咬上一口,青梅、红瓜、柠檬、桂花的味道在口中交融,酸甜的滋味挑逗着味蕾,令人回味无穷。软糯香甜的饼皮轻抚着唇齿,就像夏日里的一缕清风,带来丝丝惬意。

四(6)班欧阳晨茜 指导老师 李永清

# 特别的体验

## 解放路小学开展棒球主题体验活动

教练先教我们规则,原来棒球有4个白色垫子,叫“垒包”。击球后要像玩跳格子一样,按顺序踩过一垒、二垒、三垒,最后冲回本垒才能得分。我悄悄用球棒戳了戳本垒板,感觉像在戳乌龟壳。

随后,教练把棒球手套套在我们手上让我们练习。我瞬间感觉自己变成了铠甲勇士,用力一挥棒,转了个圈,差点把自己也挥了出去,忍不住哈哈大笑。

最后,教练让我们男生组和女生组进行比赛。真正的比赛比想象中还要精彩,当教练吹响哨子,整个操场都变成了沸腾的海洋。

三(2)班吕亦寒 指导老师 丁盼

活动一开始,并教练用特别有趣的方式教我们打棒球。他把复杂的动作编成简单的口诀:“站稳脚,盯紧球,用力挥!”教练还亲自示范,动作特别帅气。轮到我练习击球时,我的心扑通扑通直跳,手心紧张得冒汗。第一次挥棒没打中球,但教练鼓励我:“别急,再试一次!”第二次,我紧紧盯着飞来的球,用力一挥——“啪!”球飞得老远!那一刻,我高兴得差点跳起来!

这次活动不仅让我学会了棒球的技术,还让我明白了“团队合作”的意义。教练说:“一个人的力量再大,也比不上一个团队的力量。”我深深记住了这句话。

三(2)班力安婧 指导老师 丁盼

# “布”一样的精彩

## 南宅实验学校开展布艺手作体验

我们要制作一只布艺小狮子,步骤如下:首先,在白纸上画出小狮子的轮廓并剪下来,作为纸样。接着,用糯米胶将纸样平整地粘贴在选好的布料上。然后,沿着纸样边缘小心地将布料剪成小狮子的形状。再轻轻撕下布料表面的纸样,露出完整的布艺轮廓。最后,用糯米胶把剪好的布艺小狮子粘贴到另一张干净的白纸上。这样,一只可爱的布艺小狮子就制作完成了。

二(2)班王微 指导老师 蒋娟

讲解结束后,老师带领大家动手制作布狮子。首先,我们需要把不同颜色的布料裁剪成各种形状的部件——圆形的头部、椭圆的身、长条状的四肢……接着,大家用胶水将这些布料部件依次粘贴在A4纸上,拼出狮子的轮廓。我制作的是一头公狮子,特意把它的鬃毛剪成了小花的形状,显得格外俏皮。狮子的眼睛用黑色画笔细细勾勒,皮毛选用了温暖的黄色布料,鼻头则是一小块黑色布料剪成的倒三角形。它的耳朵呈半圆形,前肢强壮有力,尾巴修长自然,整个体型小巧玲珑,却不失威严。看着自己手中逐渐成形的小狮子,我忍不住感叹:“原来用布料拼贴出来的狮子这么可爱!”当最后一笔画完眼睛时,一只栩栩如生的布狮子跃然纸上,之前制作时的紧张和笨拙瞬间化作了成就感,满心的欢喜也让所有烦恼烟消云散。

四(2)班周可莹 指导老师 邵渊

今天我们要制作的手工是贴布画,它的制作过程其实很简单:首先准备好剪刀、印有狮子图案的纸张、布料、水彩笔、米糊和A4纸。接着将狮子图案从纸上剪下来。然后挑选自己喜欢的布料,在剪好的图纸背面均匀涂抹米糊,将其粘贴到布料上。再沿着图纸边缘小心剪下布料,保留狮子形状的轮廓。之后取出A4纸,在剪好的布料背面涂上一层薄米糊,依次粘贴到A4纸上固定。最后用水彩笔为小狮子画上灵动的鼻子、嘴巴和尾巴。

四(2)班董馨瑞 指导老师 邵渊

在悠久的历史长河中,纺织工人辛勤劳作,许多纺织工厂沿大运河而建,正是为了方便运输。今天,我们将用布料制作一幅狮子布贴画,感受传统纺织文化的魅力。

首先,我们需要把狮子图案的各个部分在纸上画好,用剪刀小心翼翼地剪下来作为纸样。接着,将这些纸样用米糊粘贴到选好的布料上,沿着纸样边缘修剪多余的布料,让狮子的身体、头部等部件轮廓清晰。然后,准备一张A4纸作为底板,把每一块剪好的布料背后的纸样轻轻撕下,再用米糊将布料部件依次粘贴到A4纸上,确保位置准确。最后,用水彩笔为狮子画上立体的鼻子、嘴巴和飘逸的尾巴,让图案更加生动。

一幅栩栩如生的狮子布贴画就此完成。它不仅展现了狮子的威武神态,更承载着我们传统纺织工人的敬意——正是他们的智慧与汗水,让布料成为连接历史与生活的美好载体。

五(3)班蒋梓萱 指导老师 朱小燕

起初望着五颜六色的布料,我满心困惑,完全不知从何下手。好在老师耐心指导,我才慢慢理清了思路:先在纸上勾勒出狮子的轮廓,再用剪刀小心翼翼地沿线条裁剪,生怕一个手抖剪坏了雏形。剪完轮廓后,便开始一点点粘贴——将布料按形状仔细贴合在底板上,每一次按压都带着期待与紧张,仿佛在编织一个关于手工的小梦想。

当狮子的鬃毛、眼睛、爪子在布料拼贴中逐渐清晰时,我的心跳也跟着加快了。最后把完整的狮子图案固定在卡纸上的那一刻,一幅栩栩如生的布贴画赫然呈现在眼前,成就感瞬间涌上心头。

六(2)班杨溢帆 指导老师 蒋丽琴



学习挥棒技术

“啪!”随着教练挥动球棒,白色的棒球像一只展翅的白鸽飞向蓝天。我仰着脖子,发出“哇”的惊叹声,这是属于我的棒球初体验。



学习制作布艺贴画