

全国田径大奖赛接力摘金

苏炳添传奇有望延续至全运会

4月11日,2025年全国田径大奖赛肇庆站男子100米预赛,跑出10秒49的苏炳添赛后说:“这可能是我最后一场100米了。”

4月13日,35岁的苏炳添带着广东队的三位“00后”小将在4×100米上强势夺冠,这个室外赛场的冠军,似乎又有机会帮助苏炳添将他的传奇故事多延续几个月。

据澎湃新闻

4月13日,在2025年全国田径大奖赛肇庆站男子4×100米接力决赛中,由苏炳添、刘洪熙、丘智贤和严海滨组成的广东队最终以39秒25的成绩夺冠,领先第二名的湖南队0.17秒。值得一提的是,这是苏炳添在本赛季室外赛场的首个冠军,也是继2月中旬的全国室内田径大奖赛济南站60米夺冠后,又一次站上全国大赛分站赛的领奖台。

事实上,就在出战本站赛事的男子100米个人项目的预赛时,苏炳添就坦言,自己“真的跑不动了”,“我真的尽力了,我也做到了自己所说的跑到跑不动了,以目前自己的竞技状态,这个比赛对我来说就是一个检测……如果(比赛成绩)理想的话就会有下一场,如果情况不是很理想的话,可能就是我最最后一场100米。”

10秒49,对于这位亚洲百米纪录保持者来说,确实不能算是一个理想的成绩,但是考虑到苏炳添在过去几年遭遇到的疾病影响以及年

龄增长带来的训练强度下降,他能够一直坚持到35岁并且重回赛场,已经是一场“与自己对抗”的胜利。

尽管预赛10秒49的成绩帮助苏炳添进入了半决赛,但苏炳添选择了放弃个人项目,而将竞技状态和体能留给了4×100米接力。

在此次接力决赛中,苏炳添出现在第一棒的位置,并没有担任他曾经最熟悉的第三棒。不过,这已经不是苏炳添第一次在接力比赛中“打头炮”——2019年的多哈世锦赛上,苏炳添就首次在正式比赛中出任第一棒,并且带领中国队跑出37秒79刷新全国纪录。

值得一提的是,那一次刷新全国纪录,苏炳添的身体状况也并非最佳,所以教练组经过考量,让苏炳添出任第一棒。彼时,国家队教练组相关人士也和记者分析了苏炳添在接力中担任第一棒的优势,“第一棒的距离稍微短一些,根据苏炳添的身体状况,把他安排在第一棒很合适。而且我们会把400米



4月13日,广东队第一棒选手苏炳添(中)在比赛中 新华社发

的跑道划分为很多个30米,其中最难的就是起跑的30米,这不是通过一般训练就能让任何人都达到标准的,而苏炳添的启动和前程又是世界级的。”

今年是“全运年”,其实早在今年年初,苏炳添就已经透露了在全运会后退役的想法。只不过,他在肇庆的那句“跑不动了”让不少关注田径的粉丝已经开始讨论苏炳添是不是会提前告别赛场。而苏炳添也在接受采访时透露,他如今在男子100米的单项上已经没有优势,所以他的关注重点是能不能帮助广东队保留住他所在棒次的优势,“这次比赛,我也想看看目前自

己的竞技状态能否给广东队的接力带来一些优势。”

而这个室外赛的接力冠军多少也证明了,苏炳添依旧能够在接力的赛场上帮助到自己的队伍。就在苏炳添的身旁,此次赛场上的其他三位广东小将都是“00后”,刘洪熙出生在2004年,丘智贤刚过了23岁的生日,而已经有不少大赛经验的严海滨也只有22岁。此外,广东名将陈冠锋此次还没有出战。

从目前的情况来看,苏炳添虽然有可能不会再站上男子100米单项的赛场,但他仍有机会代表广东接力队在大湾区全运会的赛场上演谢幕战,以此为自己的传奇生涯画上句号。

羽毛球亚锦赛
陈雨菲获女单冠军

4月13日,2025年亚洲羽毛球锦标赛女单决赛,浙江姑娘陈雨菲11:21、21:14、21:9逆转队友韩悦夺冠,这是她个人职业生涯首个亚锦赛女单冠军,也将与队友韩悦交手纪录改写为9连胜。

“现在还在恢复当中,但想法没那么多,以前会很想要好的结果,会自我消耗,现在会更加轻松和纯粹,比较享受此刻的心态。”陈雨菲赛后告诉记者,夺冠的第一感想是“我坚持下来了”。

2018年和2024年亚锦赛决赛中曾经两次与冠军擦肩而过,重回国际赛场却拿到了职业生涯第一个亚锦赛女单冠军,这样的经历对于现在的陈雨菲来说来得恰到好处,她说这是恢复期自我突破的一个节点。

“现在恢复了几成?不能总是用六成、七成或者八成来界定恢复程度,虽然我今天赢了,但是场面上其实非常被动,有很多方面需要去加强。”陈雨菲说,对于月底进行的苏迪曼杯,队友韩悦和王祉怡目前状态更稳定一些。复出到目前为止看起来很顺利,自己还需要更多时间,沉下心来加强自己。

“希望女单组有更多人才涌现出来,我要做的就是准备好自己,如果我要上场,那就全力以赴。”陈雨菲说。

据潮新闻



4月13日,陈雨菲在颁奖仪式上庆祝 新华社发

连续两站世界杯屈居亚军

全红婵:体重涨了,需要一个适应期

2025年跳水世界杯加拿大温莎站12日结束了第三个比赛日的较量,陈芋汐和全红婵延续“巅峰对决”,连续两站世界杯包揽女子10米台冠亚军。



2025年跳水世界杯加拿大温莎站女子10米台决赛,陈芋汐(中)夺金,全红婵(左)摘银 视觉中国供图

在世界杯瓜达拉哈拉站中,陈芋汐在女子10米台决赛凭借更稳定的发挥,以419.35分夺冠,领先第二名全红婵4.95分。转战温莎站,全红婵和陈芋汐在女子10米台预赛中以前两名的成绩晋级决赛。

决赛中,全红婵前三轮过后领先,但在第四个动作207C(向后翻腾三周半抱膝)入水时水花稍大,得到64.35分,而陈芋汐的这一跳干净利索,得到了92.40分的全场最高分,成绩反超全红婵。两人的最后一个动作表现同样出色,都得到了86.40分,最终陈芋汐以417.55分再次夺金,全红婵以10分之差摘银。英国名将斯彭多利尼·西里埃获得第三名。

陈芋汐赛后用英文表示:“感谢大家来观看我们的比赛,感谢观众们的支持。我接下来会继续努力,创造好成绩。”

全红婵说:“我对自己的这两

站(单人)比赛很满意,因为平时训练也没有跳得这么好。我的体重确实涨了,需要一个适应期,等适应了就会进入平稳期。现在有很多技术需要改进,回去后会好好磨练。”

陈芋汐为中国队拿下在本站比赛的第四金,其他已经结束的项目中,陈艺文/昌雅妮摘得女子双人3米板桂冠,新人组合朱子锋/程子龙赢得男子双人10米台金牌,由陈芋汐、陈艺文、王宗源和程子龙组成的中国队拿下混合团体冠军。

在男子3米板决赛中,英国选手霍尔登和美国选手泰勒获得前两名,中国选手郑九源收获铜牌,名将王宗源出现失误,名列第五。

14日,陈艺文和陈佳将出战女子3米板比赛,朱子锋和程子龙将征战男子10米台比赛,卢为/掌敏洁将参加女子双人10米台较量。

据新华社

天天出彩

体彩排列3(25093期)		
中奖号码:432	本地中奖注数	每注奖金
直选	2986注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	11421注	173元
体彩排列5(25093期)		
中奖号码:43225	本地中奖注数	每注奖金
一等奖	98注	100000元
体彩7位数(25054期)		
中奖号码:6302881	本地中奖注数	每注奖额
特等奖	1注	5000000元
体彩7星彩(25040期)		
中奖号码:783398+9	本地中奖注数	每注奖额
一等奖	0注	0元

现代快报+ 新媒体品牌矩阵展播

书香江苏
传递阅读的力量



扫码了解书香江苏