

骨折后仅休息一周就戴上助行器上班了 病人等不了!“独腿”医生跪着做手术

近日,镇江扬中市人民医院官方账号上发布的一则名为“滑板车医生的铅衣舞步,跪着做完手术”的视频令人感动不已,不少网友大呼“医者仁心”。视频中只见一名身穿手术服的医生拿着手术用具正在专心操作仪器,而他的右腿则跪在一辆骨折助行器上。据了解,这名单膝跪着进行手术的医生名为高洋,是该院肿瘤科主治医生。春节期间,他因下楼踩空致右腿骨折,本应休息三个月的他过完春节假期就回归岗位,以跪姿借力助行器,在医院大楼内“来去匆匆”,并频繁进出DSA介入诊疗中心,截至目前已与同事配合完成8台手术。

通讯员 匡雪莲 现代快报/现代+记者 曹德伟



高洋跪在滑板车上手术

高洋跪在滑板车上穿梭在医院里
通讯员供图

对病人放心不下,他骨折后仅一周就到岗了

“我是大年初一那天在家下楼梯的时候踩空摔下去的,当时就感觉钻心地疼,但外表看起来没什么异样,我也就没放在心上。”高洋回忆道,可谁知,第二天,脚踝肿得像馒头一样,还有些淤血,去医院检查后诊断为右侧距骨骨折。医生为他做了石膏固定,要求六周后拆除,并嘱咐他好好休息,千万不能负重。

然而,同为医生的高洋并没有“遵守”医嘱,正月初八一早上班,同科室的同事们就看见高洋骑着形似滑板车的助行器出现在病房。

“我们科室以食管癌介入治疗为主,部分患者存在放疗后的食管狭窄,不及时手术会导致进食不畅,甚至连水都难以下咽,病人等不了啊!”高洋

坦言,科室里现有12名医生,而负责微创介入治疗的只有他一人,考虑到人手紧张,在家也没法安心休养,他便网购了骨折助行器,决定“带伤上岗”。

身穿白大褂,戴着医用口罩,右脚则穿着助行靴,单膝跪在助行器上穿梭在医院……几个月来,这个“特殊身影”成了医院里一道特别的风景线。

穿20斤铅衣单膝跪2小时,顺利完成两台手术

翻开手术记录,高洋告诉记者,受伤以来,他和同事配合已为8名患者实施手术。

4月11日,在该院DSA介入诊疗中心,高洋身着重达20斤的铅衣,单膝跪在助行器上,全神贯注地为年近八旬的张女士(化名)实施了肝动脉灌注化疗栓塞术,张女士入院检查后确诊肝癌晚期肿瘤,首选介入治疗,整个手术过程持续了一个多小时。

经消毒清台后,不到十分钟,患者王先生(化名)又被推了进来,他因食管癌梗阻,放疗后三个月进食不畅,经消化道造影及胃镜检查,提示食管狭窄。在DSA引导下,高洋行食管癌放疗后狭窄扩张术,半小时左右手术完成。两台手术下来,高洋跪在助行器上的右腿已酸痛不已,膝盖也红彤彤的。

“铅衣下的坚守其实远比想象艰难,20斤铅衣穿在身

上,相当于扛着两袋大米做手术,因为右腿无法发力,所以承重都在左腿上,近两个小时的手术下来还是有点吃力的。”高洋这样对记者说。

手术过程中需要使用右脚踩射线,而右脚受伤的他无法独立完成,这关键一步便由肿瘤科副主任童瑞敏和他搭配操作。“现在转身没那么灵敏,平均每台手术要比之前多花10分钟。”

同事深深敬佩:他是科室里的“钢铁侠”

“虽然腿骨折了,但他一天假没请过,我们称他是‘钢铁侠’,铁打的。”科室护士长周媛媛说。

1991年出生的高洋并不是科室里资历最深的医生,却是介入治疗方面唯一的“操刀手”。

2023年3月至9月,高洋被送到东南大学附属中大医院介入与血管外科滕皋军院士团队进修肿瘤微创介入治疗。此前,他已跟着老科主任在“食

管癌放疗后狭窄的扩张术”方面进行了多年实操。培训回来后,老主任退休,他便挑起了“大梁”。

“食管癌放疗后扩张手术因为出血风险大,镇江很多医院都不做,而我们已经有了多年的经验,手术后能改善患者进食困难的状况,能大大提高患者的生活质量。”高洋这样对记者介绍。

“高医生很阳光也很上进,很为患者着想,我知道他骨折

的事,本以为他会休息一段时间,没想到他主动提出回来上班,现在像他这样有责任心的年轻人不多了。”提起高洋,肿瘤血液科主任陆斌竖起大拇指。

谈及骨折后为何没有进一步休息,高洋表示,从披上白大褂的那天起,治病救人便镌刻成了他生命的底色。

“手术台前没有英雄,只有不愿辜负的生命重托。患者的需要,便是医者的天职。”

老人公园内突然昏迷倒地 退役女军人紧急心肺复苏抢回一条命

现代快报讯(通讯员 江公宣 记者 季雨)4月13日中午,在南京市江宁区汤山花博园内,上演了一场惊心动魄的生命救援。一名六旬老人在游玩时突然昏迷倒地,命悬一线之际,江宁水务集团员工、退役女军人江海霞挺身而出,凭借在部队练就的急救本领,跪地持续实施心肺复苏,最终从死神手中抢回老人生命。这场与时间赛跑的救援,生动诠释了“退役不褪色”的军人本色。

事发当天11时许,春光明媚的花博园内游人如织。江海霞正带着孩子游玩,突然发现不远处一名老人侧倒在地,面色青紫、已无意识。她立即冲上前去,指挥同行人员协助将老人平放,随后迅速俯身检查,发现老人已停止呼吸。

“当时脑子里只有一个念头:必须马上心肺复苏!”曾服役于部队医疗岗位的江海霞没有丝毫犹豫,当即解开老人衣领,双膝跪地开始实施胸外按压。坚实的水泥地被正午阳光烤得发烫,但她全然不顾膝盖灼痛,以标准姿势持续按压一分多钟后,老人仍无反应。

“请大家散开保持通风!快打120!”江海霞高声呼喊维持秩序,手上的动作却丝毫不停。豆大的汗珠从她额头滚落,手臂因持续发力开始颤抖,但她仍坚持着每分钟100次的按压频率。经过近3分钟的持续施救,老人终于发出一声微弱喘息。

见老人出现生命迹象,江海霞立即停下观察,发现呼吸再次变弱后,又继续投入抢救。直到老人呼吸逐渐平稳,她才稍稍松了口气。此时有热心游客送来血压计,测量显示老人血压高达190/120,随时可能发生二次危险。

“大家帮忙把鞋子脱掉,把四



江海霞救人现场 通讯员供图

肢放平!”在江海霞的指导下,围观群众协力为老人调整舒适体位。她始终守在老人身旁,密切观察生命体征,直至12分钟后救护车赶到。向医护人员详细交代抢救过程,这位救人英雄才悄然离开。后经核实,被救老人赵某因送医及时已脱离危险。

“在部队学的本领,关键时刻能救命,值了!”面对赞誉,江海霞坦言,虽然退役多年,但部队培养的急救技能早已融入血液。据了解,她退役期间曾多次参与抢险救援任务,退役后仍坚持参加急救培训。

江宁公安分局表示,将依据《江苏省奖励和保护见义勇为人员条例》对江海霞的义举进行认定。区退役军人事务局相关负责人指出:“这次救援展现了退役军人‘若有战、召必回’的社会担当,是新时代退役军人的优秀代表。”

路遇老人怀抱受伤孩子 13分钟! 民警小王完成一场生命接力

现代快报讯(记者 季雨)“我看到老人抱着孩子在路边,头上都是血。”近日,江苏省洪泽湖监狱四区青年民警王智林在下班途中,途经泗洪县湖滨路十字路口时,发现一位老人瘫坐在路边,怀里紧紧抱着一个满脸是血的小女孩。

王智林立即停车上前查看。他了解到,这对祖孙在过马路时被一辆转弯的小型货车撞倒,老人因过度惊吓有些不知所措,小女孩嘴唇上有明显的伤口,正不断流血。

“救护车需要时间,必须争分夺秒!”经初步检查,王智林发现小女孩头部受伤比较严重,急需专业救治。考虑到最近的医院在20公里外,等待救护车往返至少需要40分钟,他当机立断拨打了120急救电话,并提出用私家车送医的方案。在获得急救中心专业指导后,王智林小心将祖孙二人安置在车辆后座,开启双闪警示灯向医院方向疾驰。

“这场和救护车的双向奔赴,在13公里后终于会合!”行驶途中,王智林始终保持与急救中心的通话,双方实时共享位置信息。13分钟后,在距离事发地约13公里处,王智林的车辆与赶来的救护车成功会合。他协助医护人员将伤者



王智林在工作中 江苏省司法厅供图

安全转移,并配合做好伤情交接工作后,直到救护车驶离现场才放心离开。经治疗,老人和孩子已无大碍,目前已返回家中。

“我是人民警察,这都是应该做的。”事后,在聊起这段经历的时候,王智林轻轻地回答道:“看到受伤的小女孩,我就想到了我自己的孩子,作为一名父亲,同时也是人民警察,我有义不容辞的责任!”

为他们点赞