

北大教授做客“青果思享会” 跟随韩毓海探寻中国历史发展之路

在第30个“世界读书日”来临之际，北京大学习近平新时代中国特色社会主义思想研究院副院长，中国语言文学系教授、博士生导师韩毓海将做客“青果思享会”，带来一场题为《中国历史发展之路》的深度分享。韩教授将从文明比较和长时段视野出发，探讨中国模式形成与发展的历史脉络，为读者呈现一场思想与历史的盛宴。

韩毓海的学术背景横跨文学与历史，研究领域广泛且深入。他的作品如《五百年来谁著史：1500年以来的中国与世界》《一篇读罢头飞雪，重读马克思》《重读毛泽东，从1893到1949》《龙兴：五千年的长征》《风起陕甘宁》等，多次荣获国家级奖项，包括2018年中国出版政府奖、第八届及第十六届精神文明建设“五个一工程”优秀作品奖、2016年中华优秀出版物奖等。这些作品不仅展现了他深厚的学术功底，也反映了他对中国历史与现实的深刻洞察。

“青果思享会”是常州市委宣传部重点书香阅读品牌和天宁区“青果书香”阅读品牌系列活动之一，是“中吴风雅颂”城市文化IP矩阵中的公益阅读品牌。自2020年举办以来，围绕“遇见大师”“品读名士”“慢享书香”三大主题系列，定期邀请国内文化艺术和社科理论界专家学者登上

讲台，让广大市民在家门口就能品尝一杯“常州文化下午茶”。5年来，40多场精彩的文化讲座累计吸引线上线下超600万人参与。

本期活动由常州市委宣传部（市文明办）、常州市委党史工委（地方志办）、常州市全民阅读促进会、晋陵集团指导；天宁区委宣传部（文明办）、晋陵文旅集团主办；天宁区全民阅读促进会、现代快报承办；青果巷历史文化研究院、运河文化书院协办。

“悦”读青果，书香天宁。近年来，天宁区始终坚持以擦亮“江苏省第四批书香城市建设示范区”品牌为牵引，按照“场地+活动+品牌”的科学发展路径，加强对全民阅读活动的统筹安排，持续开展丰富多彩的公益阅读推广活动，营造了爱读书、读好书、善读书的浓厚氛围。围绕“阅读新时代、奋进新征程”这一主题，天宁区持续在党政机关、企事业单位、党员中开展“读原著、学原文、悟原理”读书活动，在基层社区（村）和群众中开展“学党史、知党情、跟党走”读书活动，在家庭、学校和未成年人中开展“大手牵小手，携手共阅读”亲子阅读活动等“三个系列”阅读活动，不断深化书香城市建设成果。发挥天宁区全民阅读促进会和公益阅读领读人的作用，天宁持续打造“青果思享会”“阅读过郑陆”“青果红色电台”



“兰陵读书会”等阅读活动品牌，逐步形成区有知名品牌、街道（镇）有特色品牌、社区（村）有乡土品牌的“1+8+N”布局。

4月19日下午，让我们相约“青果思享会”，一起聆听韩教授的声音，共同探寻中国历史的发展之路。

张敏

画说常州

随着春风轻拂，常州市雕庄凤凰公园迎来了一年中最美的时节。本周，第八届雕庄凤凰公园杜鹃赏花期正式拉开帷幕，园内的杜鹃花如被唤醒的精灵，在翠绿枝头绽放，形成万紫千红的花浪，绘就春日里最绚烂的画卷。

据悉，凤凰公园作为全市独一无二的杜鹃花主题公园，园内有60余种、10万余株杜鹃，涵盖春鹃、东鹃、西鹃、锦绣杜鹃，以及实生映山红、原生马银花、岭南紫花杜鹃等多个品种。这些杜鹃花有的成片盛开，宛如一片绚丽的花海，微风拂过，花波荡漾；有的三五成簇，巧妙地点缀在绿树丛中，与周边的绿植相互映衬，相得益彰。本周起至月底为杜鹃花最佳赏花期，赏杜鹃速来！

王璇 葛小林 摄影报道

关节置换术。

专家提醒，市民如出现膝盖不适，尤其是上下楼梯、蹲起时疼痛无力等髌股关节疾病症状，建议及时到医院就诊，早诊断、早治疗、早获益。常州一院骨关节科是江苏省省级临床重点专科，每年开展关节置换手术约1300台，手术数量及质量处于省内领先水平，团队致力于用精湛的医术和优质的服务为地区百姓健康保驾护航。

冯凯 陆文杰



常州一院完成全市首例人工髌股关节置换术

膝关节骨性关节炎是骨关节科门诊常见病，为了给地区市民提供更优质的医疗服务，近日，常州一院骨关节科王益民主任医师团队完成全市首例人工髌股关节置换术，推动常州关节置换手术迈入更微创、精细时代。

钱女士今年64岁，家住钟楼区，被右侧膝关节疼痛已经折磨了好多年，“不敢上下楼梯和做蹲起的动作，膝盖疼得不行，在好几家医院看了，做了不少检查也治疗了很多次，都没有

明显的效果。”经全面的膝关节查体及影像学检查评估，王益民发现钱女士的膝关节病变局限于右侧髌股关节，诊断为右侧髌股关节炎，建议行右膝人工髌股关节置换术。

“目前，单纯髌股关节退变的患病率越来越高，人工髌股关节置换术作为医疗新技术，通过精准置换病变区域保留正常骨关节结构，为广大患者带来福音。”王益民说。4月10日，团队成功完成右侧膝关节人工髌股

争分夺秒破骗局，居民10万元钱保住了

近日，高新区公安分局快速反应、及时处置，半小时内成功避免一起电信诈骗案件的发生，保住了居民的10万元。

王女士是一名全职主妇，今年3月初，她在刷短视频时收到一条私信，对方询问她是否愿意利用闲暇时间赚外快。抱着尝试的心态，王女士按照对方的推荐，下载了名为“高科集团”的App，并在专人指导下开始操作。起初，王女士在刷单过程中确实获得了一些小额返现，这让她逐渐放下了戒备。然而，随着所谓“新客

户10天免费提现期”的结束，对方告知王女士，需要支付10万元押金重新激活提现功能，并信誓旦旦地承诺，押金在她停止刷单时会全额退还。

王女士经过一番思考后，决定按照对方要求，计划于下午前往银行进行汇款。就在她浑然不知已陷入诈骗陷阱时，高新区公安分局反诈中心早已通过预警系统监测到了这一异常交易。接到预警后，罗溪派出所民警争分夺秒，火速赶到王女士家中，耐心地对她王女士进行劝导，见其仍心存疑虑，民警又将她带回派出所，为

她详细剖析诈骗套路，播放刷单被骗的真实案例视频。经过民警的不懈努力，王女士终于恍然大悟，当场决定放弃汇款。

近年来，高新区公安分局大力推进“情报指挥行动”一体化运行机制，持续优化反诈预警专业队伍，实行7×24小时全天候值班制度，全力落实“5分钟内电话劝阻、1小时内完成保护性止付”的工作要求。通过一系列强有力举措，辖区内电诈警情数和损失数已连续三年实现“双下降”，切实守护了居民的财产安全。

李文霞 葛小林

“第一时间”急救课堂

呼吸性碱中毒如何急救

近日，一条新闻冲上热搜引发热议。四川成都的赵女士在社交媒体称，追看某韩剧时，因哭得太凶，引发呼吸性碱中毒。

急救医生介绍，非病理性呼吸性碱中毒一般不会引起死亡，可自行缓解，对于不能缓解的急性病症，建议立即就医。一旦发病可采用“纸袋呼吸法”：

1.保持冷静，尝试深呼吸，通过自我心理疏导调节紧张情绪。

2.使用纸袋或塑料袋套住口鼻，将呼出的二氧化碳重新吸回体内，以缓解过度通气的症状。

急救医生提醒，日常生活中，市民要注意尽量保持情绪稳定，避免过激、紧张、焦虑，特别是减少高声喊叫的情况。同时，通过锻炼呼吸可以提高肺通气功能，促进痰液排出，增强心肺功能，也能减轻压力。

宣萱 陆文杰

资讯速递

扬中开辟就近就业“新天地”

2024年以来，扬中市人社局持续搭建特色务工平台，优化高效办成就业创业“一件事”服务，以实现群众在家门口就业增收为目标，一是加大公益性岗位开发力度；二是加大就业困难援助力度；三是加大就业载体搭建力度，不断开辟就近就地就业“新天地”。

王舒露 尹禾子

扬中参与岗位技能竞赛获佳绩

近日，2025年镇江市劳动人事争议仲裁岗位业务技能竞赛成功举办。在本次全市竞赛中，扬中市劳动争议仲裁院李静、谭鑫分别获得大赛的第二名和第三名，展示出良好的职业素养、能力水平和精神风貌，为扬中市争得荣誉。

郭海薇

扬中社保优服务惠民生

近年来，扬中市社保中心持续推动社保服务均等化、便捷化、普惠化发展，切实增强企业和群众的获得感、幸福感。2024年以来，全市企业职工参保人数7.6万人，养老金按时足额发放率100%，企业退休人员社区管理服务率100%；工伤保险参保人数7.86万人，基金收入4358万元。

董巧云 王舒露

扬中多点发力延伸社保宣传触角

为实现社保业务好办易办，扬中市社保中心通过线上、线下宣传渠道，扩大社保服务信息覆盖面，提升业务办理效能。通过“零距离”宣传，“面对面”沟通交流，“社会面”宣传，“新媒体”宣传，讲解社保政策、演示经办流程，方便群众及时获取信息。

董巧云 王舒露

扬中聚焦技能提升通道

近年来，在深入开展校企合作、产教融合的进程中，扬中市人社局高度重视学生职业技能等级认定工作，结合人才培养方案，采取理实一体化的培训方式，开展了以培养中、高级技能型人才为主要项目的培训，取得了较好的效果。

王舒露

扬中纵深推进人事改革

今年以来，扬中市人社局将持续深入推进人才人事改革，着力在职称评审和优化服务上谋创新、求突破。通过深入实

施职称评审“放管服”改革，创新职称评审工作机制，健全职称评审制度体系，持续开展职称评审进企业“直通车”活动，激发各类人才创新创造活力。

王舒露

丹徒庙会现场宣传社保政策

4月7日，农历三月初十，上会村庙会现场人潮涌动，热闹非凡。丹徒区人社局社保中心充分利用庙会人流量大、覆盖面广、群众参与度高的独特优势，精心组织社保宣传服务队，将政策宣传窗口“搬”至庙会现场，开展了一场别开生面的社保宣传活动。

李甲甲

丹徒举办企业薪酬调查培训

企业薪酬调查是由国家人社部委托各级基层人社组织开展的调查统计。为确保此项工作的高效完成，近日，丹徒区人社局专门举办企业薪酬调查培训会，全区近40家单位参加。此次培训会的成功举办，标志着2025年度薪酬调查工作正式拉开帷幕。

李迎春

润州区持续开展社保精准扩面

为扩大社会保险覆盖面，兜牢民生保障底线，镇江市润州区持续开展“数据找人”精准扩面行动，推动社会保险应保尽保：一是编织数据信息网；二是分析参保结构图；三是延展宣传服务圈。以“晓谕说社保”为主题，深入基层一线开展多形式政策宣传。

欧蕾 孙开庆

镇江经开区人社局精准为企业解忧

镇江经开区人社局党组以“‘经’心办·‘才’舒心”营商环境服务品牌为抓手，聚焦企业招工、用工等问题，精准施策、多措并举，全方位、多层次保障企业用工，不断提升企业和群众的获得感、满意度，厚植营商环境沃土。

刘高院

扬中利民村打造多肉园研学场地

近日，扬中利民村携手旅游公司打造豚仔多肉园研学场地，为学生们定制以多肉为主题的研学课程。该课程通过“理论+实践”的教学模式，带领学生深入了解多肉植物的生长特性及培育技术发展，让学生在寓教于乐中体验园艺乐趣。

张慧