

今起三天,江苏无明显降雨

风大气温低,出门注意及时添衣

现代快报讯(记者 卢河燕)近期天气阴沉沉的,风中夹杂着绵绵细雨,气温相对舒适。4月24日前后,江苏有一次弱冷空气过程,沿江以北地区最高气温将下滑4~6℃,24日徐州、连云港、淮安、盐城、宿迁的最高气温都将低于20℃,25日淮北部分地区最低气温将不足10℃。另外24日全省风力逐渐增大,大家外出要及时添衣,注意防范。

4月21日14时—22日14时,江苏大部分地区都出现了降水,其中淮西北部地区雨量中到大。22日白天沿江和苏南地区阴,部分地区出现小雨,其他地区多云到阴。下午2点东部地区气温稍低为

17~19℃,其他地区20~24℃,最高的邳州市24.7℃,室外舒适中略有凉意。

根据最新气象资料显示,接下来几天南京以多云天气为主,气温方面波动幅度收窄,最高气温为22~24℃,最低气温为13~16℃,大家要注意早晚温差。

今明后三天全省无明显降水。4月22日20时至4月23日20时,苏南南部地区阴有时有小雨并渐止转多云,其他地区多云到晴。最高温度:苏南和西北部地区24~25℃,其他地区27℃左右;最低温度:苏南地区15℃左右,淮北和沿淮东部地区10~11℃,其他地区12~13℃。全省偏北风转偏西风,

风力都是3~4级。

4月23日20时至4月24日20时,沿江和苏南地区多云转阴,其他地区多云。最高温度:淮北地区19~20℃,沿江和苏南地区24~25℃,其他地区22℃左右;最低温度:江淮之间东部地区12~13℃,其他地区14~15℃。全省偏西风3~4级转东北风4~5级阵风6~7级。

4月24日20时至4月25日20时,全省多云到晴。最高温度:苏南和西北部地区21~22℃,其他地区24℃左右;最低温度:苏南地区13℃左右,淮北和沿淮东部地区8~9℃,其他地区11℃左右。全省偏东风3~4级。

南京三日天气

今天 多云到晴,偏西风4级左右,15~26℃

明天 多云,东北风4到5级阵风6级,14~23℃

后天 多云到晴,东到东南风4到5级,12~24℃

擦亮眼,别被过度包装“套路”了
江苏省消保委发布绿色消费提示

商品过度包装不仅浪费资源、加重环境负担,还将额外的经济成本转嫁给消费者,影响绿色消费理念的普及。为践行绿色消费观念,4月22日,江苏省消保委向广大消费者发出如下消费提示。

现代快报/现代+记者 徐梦云

搞懂标准,破除包装“套路”

查证包装层数。根据《限制商品过度包装要求 食品和化妆品》(GB23350-2021)和《限制商品过度包装要求 生鲜食用农产品》(GB43284-2023)两项国家标准规定,粮食及其加工品、茶叶及相关制品、月饼及粽子包装层数不应超过3层,其他商品不应超过4层。此外,蔬菜(包含食用菌)、蛋类的包装层数≤3层,水果、畜禽肉、水产品的包装层数≤4层。消费者购买时,可留意商品包装层数,若不符合上述标准,则可能存在过度包装。

评判包装空隙。GB23350-2021标准要求,不同净含量的食品和化妆品,其包装空隙率(即包装内去除内装物占有的必要空间容积与包装总体积的比率)应控制

在30%至85%之间;而GB43284-2023则针对不同品类及重量的生鲜食用农产品,设定了10%至25%的包装空隙率上限。消费者可以通过观察商品在包装内的状态来判断是否存在过度包装的情况,例如商品在包装内明显晃动或空间过大。

核查成本,挤出包装“水分”

核算包装成本。前述两项标准规定,除直接与内装物接触的包装之外,所有包装的成本不超过商品售价的20%。对销售价格100元以上的月饼、粽子、草莓、樱桃、杨梅、枇杷、畜禽肉、水产品、蛋和价格在200元以上的茶叶及相关制品加严至15%以内。消费者可综合商品价格与包装材质、精美程度考量,若包装成本占比疑似过高,则需警惕是否属于过度包

装情况。

简化生活采购。像米粮、零食、洗护用品这类常用品,优先考虑大袋简装、替换装。条件允许时,可自带容器购买,从源头上减少包装废弃物的产生。

绿色消费,强化包装“再用”

坚守礼盒环保。国家标准明确规定,茶叶及其相关制品、粽子、月饼包装不应超过3层且不应使用贵金属和红木材料。茶叶、茶制品、调味茶的商品包装质量应不大于内装物质量的8倍。消费者在选购节日礼盒时,应自觉抵制过度包装,优先选择简约、环保的礼盒。

倡导包装循环。家中的精美礼盒,不要轻易丢弃,可将其改造成收纳盒,或作为手工材料,让闲置包装重获新生,实现资源的循环利用。

动车上女子突发疾病,奔来一群护士长



救助现场 通讯员供图

现代快报讯(通讯员 梅洁 记者 严君臣)4月18日,来自南通市第三人民医院的石海燕、杜凤燕、徐玉红、孙岳、崔红艳这几名护士长结束了在南京的培训,一同乘坐C3778次列车返通。15时许,车厢内广播突然响起:“4号车厢有乘客突发身体不适,急需医护人员!”她们没有丝毫犹豫,立即向乘务员表明身份,考虑到车厢空间有限,为便于应急处置,石海燕和杜凤燕二人赶往4号车厢查看情况。

来到现场,一名中老年女性倒在地面上,面色苍白、大汗淋漓。两名护士长迅速上前查体。患者脉搏微弱、四肢湿冷,

自述乏力、心慌,为其测量血压仅75/35mmHg。由于火车上条件有限,无法检测血糖,石海燕和杜凤燕让患者口服温开水和电解质水,然后一边持续监测血压、脉搏,一边进一步询问病史。得知这名乘客上车前有腹泻、呕吐现象,现无腹痛症状,建议其进食巧克力和面包,但患者婉拒建议,两位护士长在旁持续严密观察。

随着水分及电解质的补充,这名乘客面色逐渐红润,脉搏重新变得有力。最后一次测量血压为92/55mmHg,患者自述心慌等相关症状已明显缓解,表示接下来可自行电话联系家属。

考虑到患者症状已明显好转,出于安全考虑,乘务员让石海燕和杜凤燕先回到座位上,若有情况再通知。两位护士长离开前特意叮嘱患者如有不适一定要及时联系,到站后再前往医院进一步检查治疗。列车抵达南通后,两位护士长下车前再次来到4号车厢查看乘客情况,患者表示自己已经“好多了”,并无明显不适,同时再次向三院护理工作表达了由衷的谢意。

4月18日晚,南通市第三人民医院护理部接到了来自C3778次列车列车长的来电,列车长向及时伸出援手,救助晕倒乘客的南通三院护理工作致以崇高敬意和衷心感谢。

病童5年没上学,医护人员帮他圆梦

现代快报讯(记者 李子璇)2020年4月,刚上三年级的小帅(化名)突然患上了白血病,经过治疗,小帅的骨髓以及神经系统疾病都得到了完全缓解。近日,淮安市第一人民医院儿科的医生们对他回访时发现,他因为治病已经五年没有上学,而小帅自己也有着强烈的上学意愿。于是,淮安市一院的医护人员自发帮忙对接,圆了小帅一个上学梦。

日前,在淮安市淮阴区高家堰镇洪湖村,小帅的家中,医护人员拎着大包小包给小帅带来了入学的好消息,也给他送上了精心准备的礼物。沉甸甸的书包里,还有医护人员精心挑选的书籍,大家期待小帅能从书本中

汲取营养,学会坚强。

淮安市第一人民医院宣传处处长王树文表示,儿科医护人员带了很多书籍,除了《史记故事》,还有一些励志的书籍,比如《鲁滨逊漂流记》,都是关于人生处于逆境、走向成功的故事书籍,他们希望小帅好好学习,鼓起奋斗的勇气。

淮阴区高家堰镇赵集小学工会主席李永明表示,上学的时候,学校也会和班主任对他建立档案,重点关注孩子的健康,让他在一个好的学习环境当中健康地成长。同时也会关照所有同学,在课间活动的时候爱护他,并且有心理老师对他进行专门辅导,让他树立起信心去学习。

现代快报+ 新媒体品牌矩阵展播

光影江苏
江苏电影权威发声渠道

扫码关注光影江苏