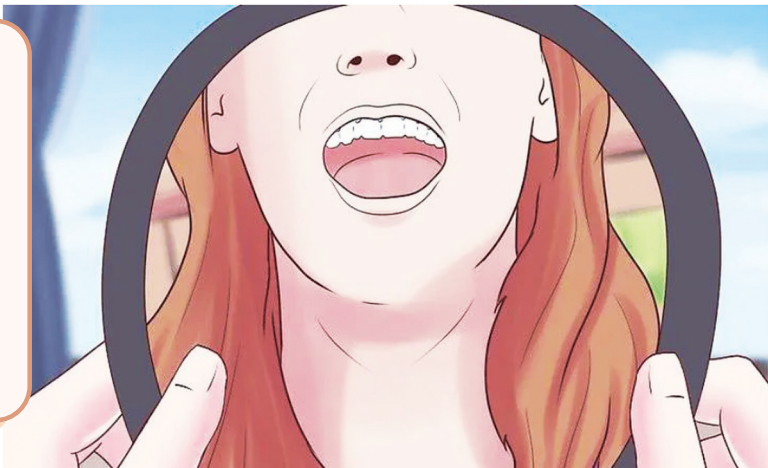


得了这3种病,会第一时间表现在嘴里

在我们的口腔,除了牙冠之外的地方,基本都由一层柔软的粉红色黏膜覆盖。

口腔黏膜不仅是抵御病菌的天然屏障,更是身体的“侦察兵”。消化道异常、心理压力、贫血,甚至免疫疾病,都可能在这里留下蛛丝马迹。

记者采访了北京大学人民医院口腔科主任医师郭惠杰,教你留意口腔黏膜的细微变化,捕捉疾病的早期信号。



黏膜是口腔里的天然屏障

口腔黏膜就像一层保护膜,阻挡着微生物和刺激物侵入;其完整性和正常功能,对于维护全身健康也很关键。

健康的口腔黏膜呈现粉红色,表面光滑、湿润,质地柔软、有弹性,并具有感知疼痛、味道、温度、压力等的功能。

一旦口腔黏膜的颜色发生改变,或者变得不完整、不光滑、不湿润,都意味着发生了病变。口腔黏膜疾病的发病率随着年龄增长逐渐上升,还可能与全身性疾病、口腔局部刺激、心理压力等多种因素有关。

经常溃疡是免疫力不好吗?

口腔黏膜是健康风向标,压力过大、精神紧张,都可能表现在黏膜上。

1. 复发性口腔溃疡

俗称“口疮”,典型表现为大小不等、表面黄、周围红肿、小坑状的溃疡,有时还不止一个。机体免疫力下降、免疫系统紊乱时,发生率升高,如熬夜、过度疲劳、感冒等。

该病的发生频率、严重程度与身心状态密切相关,长期精神压力和负面情绪会干扰人体免疫系统,影响自身修复能力。绝大多

数口腔溃疡7—10天能痊愈,如果同一处溃疡数周或数月不愈,需及时去医院检查。

2. 灼口综合征

45—55岁人群高发,多见于更年期前后的女性,习惯性失眠、长期精神压力大、存在焦虑抑郁倾向的人群,也易被此病盯上。

患者常感到口腔内持续灼烧、疼痛、火辣辣的,甚至需要伸舌透气以缓解不适,部分患者还会感到口腔残留涩感或伴有异味。进食、说话时症状有所减轻,安静时加重,夜间尤为明显。

通常,灼口综合征患者检查不出器质性病变,这与心理、睡眠、激素水平等密切相关,需特别关注情绪管理。

3种病会“首发”在口腔黏膜上

全身性疾病在口腔也会有独特表现,部分疾病的首发症状会反映在口腔黏膜上。

1. 消化系统疾病

肠胃与口腔相通,如果长期出现酸臭口气(类似食物发酵味),可能是胃部问题的信号,应警惕幽门螺杆菌感染、慢性胃炎。

当口腔出现复发溃疡、唇部肿胀及颊黏膜鹅卵石样改变,有时出现线性溃疡、肉芽肿性病变或增殖性化脓性口炎,应警惕克罗

恩病。

如果口腔黏膜出现棕色斑点,应警惕口周色素沉着-肠道息肉综合征,建议到消化科进一步检查。

2. 免疫系统疾病

如果经常感到口干,还伴随眼干、唾液腺肿大等症状,应及时排查干燥综合征。

当口腔黏膜出现溃疡或糜烂,周围有放射状排列的白色网纹时,应警惕红斑狼疮。

3. 造血系统疾病

血液病患者自身免疫功能低下,很多症状会表现在口腔。

●口腔黏膜出现颜色苍白

同时出现舌乳头萎缩、溃疡等症状,应警惕贫血,若口腔黏膜红一块、白一块,可能提示存在巨幼红细胞贫血。

●口腔黏膜出现一块块紫斑

伴有鼻出血、牙龈渗血、月经量过多或严重吐血、咯血、便血、尿血等出血症状,应排查血小板减少性紫癜。

如果牙龈苍白没有血色,还出现不规则的增生肿大、自发性出血或坏死,口腔溃疡面积大且形状不规则,牙齿松动或出现类似牙髓炎的剧烈疼痛,应警惕白血病。

图文来源:《生命时报》

面部抽搐19年 手术20分钟缓解

现代快报讯(通讯员 曹慧慧 刘春兴 记者 梅书华)19年前,王大叔因为头部受伤,落下嘴角抽搐的毛病。一开始他觉得没啥大事,结果逐渐发展为整张脸抽搐,不仅嘴角歪得厉害,面部肌肉也不停地痉挛,最严重时左眼无法睁开,喝水都会流出来。

被怪病折磨了19年的王大叔,这些年一直四处求医。今年3月初,他得知同事的母亲在南京市第一医院疼痛科治疗面部神经痛,效果挺好,便抱着试一试的态度挂了疼痛科主任医师徐晨捷的专家号。

在问了情况、做了全面的检查后,王大叔被诊断为“面肌痉挛”,随即制定了个性化的面神经射频热凝治疗方案。徐晨捷介绍,面神经射频热凝治疗就像是给医生装上了“超级导航”,能把脸上的神经看得一清二楚,精准找到“捣乱”的神经,让它别再瞎折腾。

手术20分钟就顺利结束。刚下手术台,王大叔就感觉脸上抽动的次数明显变少,嘴角也不那么歪了,眼睛能正常睁开。

对于面肌痉挛的治疗,传统方法主要包括药物治疗和肉毒素注射。药物治疗虽然可以暂时缓解症状,但长期服用可能会出现头晕、嗜睡、肝功能损害等副作用,且疗效会逐渐减弱。通过注射肉毒素阻断神经与肌肉之间的信号传递,通常只能维持3—6个月,需要反复注射,长期使用还可能导致面部肌肉萎缩、表情僵硬等副作用。

面对传统治疗方法的局限性,疼痛科开展微创的面神经射频治疗,既能有效治疗面肌痉挛,又能最大程度地保护周围正常组织。

改善身体“土壤” 肺结节竟消失了

现代快报讯(通讯员 杨萨飒 罗鑫 记者 张宇)据国家癌症中心2023年调研数据显示,我国40岁以上人群中肺结节的检出率已高达22.7%。“这一现象背后,一方面是现在的医学检查技术更先进,连微小的肺结节都能发现;另一方面,大家也越来越重视体检,定期检查的人多了,查出肺结节的概率自然跟着上升。”江苏省名中医、江苏工匠、江苏省中西医结合医院肿瘤科主任霍介格解释。

很多人不知道,肺结节刚长出来的时候,身体几乎没什么明显症状。如果放任不管,等它慢慢变大,有的结节可能会发生癌变。所以,早发现、早治疗至关重要。

40多岁的王女士除了肺部多发结节,还有慢性胃炎和甲状腺结节的病史。王女士平时总感觉身体燥热、爱出汗,晚上睡不好,睡觉还容易流口水,肩颈酸痛,眼睛也有飞蚊症。霍介格仔细诊断后,为她开具补肾清肝、化痰除湿的中药。几个疗程后,王女士右肺下叶的结节直接消失了,其他结节也明显缩小。

西医和中医在治疗肺结节上,治疗理念和方法完全不一样。西医就像“盯梢员”,一般更关注结节本身,发现结节后,通常会让患者定期复查,观察结节有没有变大。但结节究竟是良性还是恶性呢?“有些结节太小,想通过穿刺取病理样本判断它是好是坏,特别困难。”霍介格介绍。

中医讲究“整体调理”,认为肺结节的出现和人体正气不足、痰瘀互结、气滞血瘀等有关。很多人总说自己是“结节体质”,容易长结节,其实就是身体内部的“土壤”出了问题,导致结节像杂草一样冒出来。中医治疗时,不会只盯着结节,而是综合考虑患者的脏腑气血、阴阳等整体体质,从根本上改善身体内的“土壤”环境,来控制结节生长,甚至让结节慢慢缩小、消失。就像王女士,她身上的各种不适症状,虽然不一定是肺结节直接引起的,但这些症状和结节的出现,都和她整体的体质状态脱不了干系,中医通过调理体质不仅缓解了症状,还让结节得到了改善。

告别疤痕烦恼,有了“隐形武器”

现代快报讯(通讯员 冯瑶 刘成勇 记者 刘峻)皮肤瘢痕俗称疤,是机体对组织损伤产生修复的结果。有时皮肤愈合过程中出现胶原纤维过度增生,形成了异常瘢痕组织,医学上称为“瘢痕疙瘩”。

瘢痕疙瘩表面呈隆起性条索状或瘤状增生,质硬韧,可呈蟹足样向外扩张。它不仅破坏皮肤美观,还可能伴随瘙痒、刺痛等症状,影响患者的生活质量和心理状态,成为患者身心健康的“隐形枷锁”。江苏省中医院核医学科引进的镱-90敷贴器,被称为“去疤神器”,不仅能有效防止瘢痕疙瘩形成和复发,还具有经济、简便、安全的优势。

什么是镱-90敷贴治疗?镱-90敷贴治疗是由发射β射线的放射性核素镱-90制成专用的敷贴器,将敷贴器紧贴于病变皮肤表面,对皮肤浅表病变进行近距离外照射,即核素敷贴治疗。

哪些人适用镱-90敷贴治疗? 瘢痕疙瘩和增生性瘢痕:一方面使病灶的微血管收缩、闭塞,另一方面使增生的成纤维细胞发生变性,减少胶原的合成与沉积。这样“双重暴击”使瘢痕疙瘩“枯竭”,不再增生长大,从而达到治疗目的;皮肤毛细血管瘤:镱90-敷贴使血管内皮细胞肿胀、闭塞,最终被纤维细胞替代,达到治疗目的;其他皮肤

鹅骨卡喉,吞烧饼强压险丧命

现代快报讯(通讯员 傅宣 记者 顾潇)近日,扬州58岁的高先生因鹅骨头卡喉试图吃烧饼将其压下去,却致使鹅骨头穿透咽喉壁直抵颈部深处。由于耽误了治疗,引发严重化脓性感染,高先生一度命悬一线。

扬州的高先生十天前不慎吞入鹅骨头,出现喉咙刺痛、吞咽困难等症状,他立刻吃了口烧饼,试图将骨头压下,但无济于事。当晚去了医院,医生建议他第二天再做详细检查,但高先生以为只是划伤,选择在附近医院挂水消炎,谁知疼痛越来越严重。4月18日凌晨,高先生突然呼吸困难加剧,被紧急送入扬州大学附属医院抢救室。CT检查显示,鹅骨头已完全穿透咽喉右后壁,导致咽喉旁间隙大面积化脓,脓腔从口腔蔓延至颈部深层,尖端距右侧颈内动脉仅3毫米,

随时可能刺破血管或引发窒息。

“患者入院时血氧饱和度仅81%,颈部肿胀压迫气管,感染范围直逼椎前间隙,若扩散至纵膈将导致全身感染,死亡率骤升。”扬州大学附属医院耳鼻咽喉头颈外科主任李广指出,曾有患者因类似感染历经十余天重症监护才脱险。

李广团队连夜实施颈侧切开手术,术中发现鹅骨头斜向贯穿咽喉部,周围组织严重溃烂。“鹅骨头的尖端与颈动脉鞘仅隔一层薄膜,稍有不慎就会引发致死性大出血。”经过两个小时的精细操作,4厘米长的鹅骨头被清除,目前患者正在康复中。

扬州大学附属医院统计数据显示,医院耳鼻喉科接诊的异物卡喉患者中,约12%是因强行吞咽馒头、韭菜或喝醋等错误处理方



卡喉的鹅骨头 通讯员供图

式引发并发症。此外,节假日期间因谈笑进食导致的卡喉事故较平日暴增40%,老年人和儿童尤其高危。

李广提醒,一旦发生异物卡喉,正确的做法是立即前往医院进行检查和治疗,借助专业的医疗设备和手段,安全取出异物。