"星火·聚能"爱心赠书活动

星火聚能"书"送梦想

——孟河中心小学举行新北区"馨·阅读"项目研讨活动

赠一缕书香,送一份爱心。4月11日上午,"星火·聚能"爱心赠书活动在孟河中心小学举行,学校的同学们获得了一份精神大礼。

活动中,与会领导、嘉宾现场参观了学校的非物质文化遗产、"孟河医派"中医娃社团等特色摊位,打卡"非遗小传人"斧劈石盆景小工坊,参与"墨香飞扬"漆扇制作,体验中药养生茶饮及滋补药膳、中草药香囊及精油香皂、中医穴位按摩等特色内容。

参观结束后,与会领导、嘉宾走进学校报告厅,参加图书捐赠仪式,仪式由常州高新区(新北区)教育局副局长蒋辉主持。

孟小学生代表表演诗朗诵《稻田里的中国梦》,深情讲述袁隆平院士"禾下追梦半世纪,惟愿世间无饥饿"的奋斗事迹,让与会嘉宾感受到信念的力量。

孟小校长蒋丽清和捐赠方代表国家发改委宏观经济管理专家委员会秘书长易昌良、北京华孚聚能科技有限公司总经理刘兰会、中央和国家机关工委原副书记陈存根、安徽省政协原副主席李宏塔、中国人民解放军少将易建设、中华儿女报刊社原党委书记王跃春、北京大学马克思主义学院副院长宇文利、孟河乡贤汤文华分别致辞,勉励学子们用书籍传承红色基因,用行动书写报国之志。

学校少先队员代表许佳怡向与会嘉宾真诚致谢,号召所有同学与书为友,努力成长为有理想、有本领、有担当的新时代少年。

孟河中心小学将不断优化顶层设计、落细实施举措,打造内容丰富、形式多样、趣味浓厚的阅读课程,赋能学生健康成长。

孟河中心小学 雷佳敏 文/摄

纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行

"小朋友,你的手法真好!"听到北京大学宇文利教授的夸奖,我的心里像喝了蜜一样甜。原来呀,这次,我有幸参加了学校承办的爱心赠书活动,我们学校邀请的将军、专家和教授进校时,安排了孟河小学中医娃的展示活动,我被老师选为小中医娃中医按摩的项目。

回想起这一个星期的准备过程,我深刻体会到:从书本上学到的知识终究是有局限性的,只有亲身实践才能真正掌握它的独特价值。

刚开始,我只会机械地背诵"肩颈穴在肩膀最高处"这样的书本知识。当第一次为老师按摩时,我的手指却怎么也找不到准确位置。这时我才明白,书本上的文字描述和实际操作之间还隔着一道鸿沟。于是,我主动向我的爸爸——孟河医派传承人贾医生求助,在他的指导下,我学会了用拇指感受肌肉的凹陷处来定位穴位。通过反复练习,手指渐渐有了"记忆力",现在一摸上肩颈,我立刻就能找到准确的穴位。

在一次次的预演过程中,我发现光学会穴位按摩还不够。有一次,一位老师问我:"小朋友,为什么按摩这个穴位能缓解颈椎痛呢?"我顿时语塞。回家后,我立即查阅资料并继续向贾医生请教,他用自己身体上的穴位为我演示,耐心解释医理。在他的帮助下,我终于弄清楚了穴位的定位与作用原理。后来再为老师们服务时,我不仅能准确按摩,还能对其中的中医原理娓娓道来,大家都夸我是一位"小中医"。

活动当天,当我为宇文利教授按摩肩颈时,能清晰地感受到他肌肉的紧绷;为易昌良秘书长按压背部时,能察觉到他经络的阻滞。这种通过指尖获得的身体反馈,是任何书本上都无法传授的体验。当两位专家竖起大拇指夸奖我时,我忽然想到:正是这数十次的实践,最终让书本上的知识变成了我手上的真本领。

孟河中心小学五(4)班 贾铭哲
指导老师 黄露娟

武进区实验小学童话故事主题投稿

躲在草丛里的星星

夜幕降临时,一颗调皮的星星偷偷从天空中溜了下来,躲进了温暖舒适的草丛里。这颗星星环顾四周,这里的一切都和天空截然不同,它的眼睛里满是好奇。小草挠着它的身体,痒痒的。蛐蛐在旁边唱歌,星星觉得这歌声真好听,忍不住跟着节奏晃动起来。它还和小蚂蚁玩起了捉迷藏,小蚂蚁左找右找,怎么也找不到星星,原来它正藏在一片大大的叶子下面偷笑呢!

玩着玩着,星星开始想家了。它望着浩瀚的夜空,心想:要是能回去该有多好啊!可是它发现,自己的光越来越弱,怎么也飞不起来。星星难过地哭了。

这时,一只萤火虫飞了过来,问:"星星,你为什么哭呀?"星星委屈地告诉萤火虫,自己回不了家了。萤火虫听了,连忙召集小伙伴,大家一起围绕着星星,发出明亮的光。神奇的是,星星吸收了这些光,渐渐有了力气,缓缓地升上了天空。

回到天上的星星开心地向小伙伴们挥手:"谢谢你们,我会再来看你们的!"从那以后,每当夜晚来临,星星都会在天空中闪烁,守护着那片曾给它温暖的草丛。

三(10)班 吴梦瑶 指导老师 陈怡娴

滚来滚去的小土豆

一颗小土豆生活在一个美丽的农场,它对外面的世界充满向往。一天,它悄悄离开农场,开启了一段奇妙的旅程。

小土豆滚啊滚,滚到了瓜果飘香的果园里。果园里的水果可丰富了!有香脆可口的苹果,有香甜软糯的香蕉,有清凉解渴的西瓜,有黄澄澄的大鸭梨,还有一串串紫宝石一样的葡萄。小土豆看到这么多水果,馋得口水直流,它吃了一串葡萄,酸酸甜甜的,可真好吃呀!

小土豆接着滚啊滚,滚到了繁花朵朵的花园。它一进花园大门就闻到了玫瑰的芳香,赶快跑到了"玫瑰庄园"。芬芳迷人的玫瑰让小土豆如痴如醉,仿佛自己就是一朵穿着红色舞裙的玫瑰。它又去看了其他花,有国色天香的牡丹,有艳丽的蔷薇,还有金灿灿的迎春花。

滚着滚着,小土豆居然又滚到了自己原来生活的农场。它感叹道:"虽然这个世界很美,但这里才是我的根呀!"

三(7)班 徐梓煌 指导老师 张之怡

瞌睡虫找朋友

盛夏时节,虫子王国的树洞里涌出一群金闪闪的瞌睡虫。它们像蒲公英的种子般轻盈地飘向远方,其中最爱交朋友的球球扑扇着薄翅,开始了它的寻友历险。

球球飞啊飞,掠过潺潺溪流,看到森林小学的操场彩旗飘扬。此时,学校正热闹地举行跑步比赛,小猴子是这场跑步比赛的裁判员。球球兴奋极了,急忙飞过去打招呼,可小猴子却好像没有听见一样,没有回应。球球绕到小猴子面前一看,哎呀,小猴子居然在呼呼大睡,甚至还打起了呼噜!当最后一名选手快要冲破终点线时,球球急得上蹿下跳,想飞回去搬救兵,可刚飞到半空中,小猴子就醒了。比赛结束,要公布成绩了,可小猴子全程睡着了,根本没有看到比赛,这可怎么公布名次呀?球球意识到自己闯了祸,越想越懊恼,只好垂头丧气地继续往前飞。

球球飞啊飞,飞过一栋爬满常春藤的小楼,来到了一家敬老院里。它听见窗内传来叹息声,老人们正在对话:"唉!老了就是不好,连个觉都睡不好。""对,我也是这样!""整夜数羊,眼皮打架就是睡不着。""我数到一千只都没用!"……球球突然刹住翅膀,触角亮起小灯泡:"或许我的超能力能帮忙?"它召集来成百上千只瞌睡虫伙伴,趁着月光潜入每个房间。次日清晨,银杏树下热闹非凡:"昨晚睡得真香!""我梦见了年轻时的快乐时光!"……

三(18)班 陈沐言 指导老师 张莉

瞌睡虫找朋友

瞌睡虫球球飞进一间教室里,老师正在讲台上授课。球球想离得近一点听课,就飞落在老师的肩膀上。老师的声音越来越小,突然趴在讲台上睡着了。教室里顿时乱成一锅粥,有的交头接耳,有的惊声尖叫,还有的连滚带爬地跑去校医室报告。球球一看情况不妙,意识到闯祸了,灰溜溜地逃跑了。

晚上,瞌睡虫球球来到了一间小木屋,山羊爷爷住在里面。山羊爷爷躺在床上翻来覆去睡不着,一会儿看看时钟,一会儿看看窗外的景物,一会儿又唉声叹气。瞌睡虫球球连忙轻声问道:"山羊爷爷,你怎么啦?""唉!老啦老啦,睡不着啦!"山羊爷爷有气无力地说。"爷爷别发愁,让我来帮你吧!"瞌睡虫球球一边说着一边飞向了爷爷的床头。这晚,风很轻、很柔,伴随着山羊爷爷的呼噜声,球球也沉沉地睡了……

三(15)班 李梓墨

饭盒里的蔬菜历险记

从前,有一个人的饭盒里有许多蔬菜,这些蔬菜有一个梦想:想离开这个饭盒,去外面的世界看一看。

这人看了看这些蔬菜,说:"这些蔬菜不怎么新鲜了。"于是蔬菜被扔到了垃圾桶里。蔬菜们觉得待在这个地方也不是长久之计,于是它们决定去其他地方看一看。它们滚呀滚,滚到了一个既美丽又安静的地方,原来是一个大花园。里面有牡丹花、蝴蝶兰、紫茉莉、牵牛花,还有一年只开一次的昙花。蔬菜们感叹道:"这真是太美丽啦!像一场花儿的派对。"它们决定住在这里,每天吃的是花粉、喝的是花蜜,早上起来,用一滴露珠洗洗脸,生活得非常惬意。

可是,这舒适的生活被一个园丁打破了。园丁把这些蔬菜做成肥料,倒进了泥土里。蔬菜们也跟花朵们融为了一体。

秋天来了,花朵的种子掉在了泥土里。到了第二年的春天,蔬菜也变成了新的一簇花丛。不知道这簇花丛会不会有和蔬菜一样的梦想呢?

三(21)班 朱舒妍 指导老师 徐丹宁

森林医生奇奇

奇奇是一只快乐的啄木鸟,它每天都在树上敲敲打打,捉害虫。但最近,奇奇开始觉得自己的工作有点无聊,心里冒出了一个想法:"也许我可以换一份更有趣的工作!"

一天清晨,奇奇听见了一阵美妙的歌声。原来是黄鹂鸟小姐在唱歌,她的歌声像银铃一样清脆动听。"要是我也会唱歌该多好啊!"奇奇兴奋地想着。于是,奇奇决定尝试一下,却只能发出"笃笃"的声音。树洞里的小虫子看到这一幕,忍不住偷偷地笑了起来,奇奇红着脸飞走了。

又过了几天,奇奇在小溪边看到了翠鸟先生捕鱼的场景。只见翠鸟像一道蓝色闪电,"嗖"的一下冲进水里,转眼间就叼着一条小鱼飞了出来。"太厉害了!"奇奇惊叹道。它学着翠鸟的样子俯冲下去,结果"扑通"一声掉进了水里,溅起好大的水花。浑身湿透的奇奇坐在树枝上,难过得快要哭出来了。这时,慈祥的老黄鹂爷爷飞了过来,轻轻地说:"孩子,你知道吗?森林里的每个居民都有自己的特长。就像黄鹂鸟会唱歌、翠鸟会捕鱼,而你们啄木鸟是森林的医生啊!"

奇奇抬起头,看见自己曾经救治过的苹果树开满了粉色的花朵。奇奇突然明白了:"原来我的工作这么重要啊!"

三(1)班 薛梓熙 指导老师 李春阳

贪玩的小水滴

我是一颗晶莹剔透的小水滴,住在白云妈妈的棉花糖城堡里。每天清晨,阳光姐姐都会用金线编织的绒毯把我轻轻抚醒,风哥哥会吹着口哨带我在蓝天上玩捉迷藏,和小伙伴们穿梭在云朵里,好不快活。

一个晴朗的早晨,我和小伙伴们正趴在云朵边上看风景。突然,远处的草地上一片五颜六色的野花映入眼帘,就像打翻的彩虹糖。"我们下去玩吧!"我兴奋地喊着,还没等大家反应过来,就纵身一跃,"嗖"的一下像坐滑梯似的从云端溜了下去。

我落在了一片荷叶上,圆圆的荷叶像翠绿的蹦床,把我弹得老高。"真好玩!"我在荷叶上滚来滚去,把露珠们都逗笑了。这时,一条红色的小鲤鱼吐着泡泡游了过来:"小水滴,要不要下来玩?"我扑通跳进池塘,和小鱼玩起了捉迷藏,水草也随着我们的笑声跳起了摇摆舞。

太阳渐渐升高,我也玩得不亦乐乎。可慢慢地,我感觉身体变轻了,就快飘起来了。怎么回事呀?回头一看,原来是阳光姐姐正拽着我的小辫子叫我回家呢!还不想回去呢,我急忙抓住芦苇伯伯的胡须,可身体越来越轻,最后变成了一缕蒸汽。回头望去,池塘里的小鲤鱼还在朝我吐泡泡,荷叶上的露珠们也眨着眼睛跟我告别。

回到云朵城堡时,白云妈妈用柔软的云絮轻轻裹住我:"贪玩的小家伙,再不回来,就丢了!"我依偎在妈妈怀里,心里却美滋滋的。等明天再遇见风哥哥,我还要去大地上探险,把春天的故事讲给更多小伙伴听。

三(22)班 刘明嘉 指导老师 许虹