

似水流年



整理衣柜时，那件淡蓝色的毛衣又让我停下了手。那是女儿上大学时我织的，针脚细密，花样简单，却饱含多少个夜晚一针一线中流淌的爱意。如今女儿已成家立业，这件毛衣依然温暖如初。

退休后，我又拾起了织毛衣的爱好。毛线店里五颜六色的毛线总让我流连忘返，摸着柔软的羊绒线，想象着它们变成衣物的样子。我和社区志同道合的姐妹们组成了针织小组，每天讨论针织技巧，分享心得。

针线时光

□胡爱民

记得去年冬天，我们自发组织一起为山区儿童织围巾。我选了最柔软的毛线，一针一线都格外用心。织着织着，仿佛看到孩子们戴上围巾时红扑扑的笑脸。那段时间，我们这群老太太聚在一起，边织边聊，针线穿梭间，编织着温暖，也编织着友情。

现在，我的编织技艺愈发娴熟。从简单的平针到复杂的花样，从毛衣到披肩，每件作品都倾注了心血。从女儿怀孕我便为小外孙女织毛衣、小背心，一件一件慢慢

积累，到孩子出生竟织了一箩筐。

织毛衣时，时间仿佛变得很慢。听着针尖相碰的清脆声响，看着毛线在指间流淌，内心格外平静。一针一线，编织的不仅是衣物，更是生活的美好。每当看到家人朋友穿上我织的毛衣，那份满足感，是任何东西都无法替代的。

窗外的梧桐叶沙沙作响，我又拿起了织针，用最柔软的线，织进最温暖的爱。

南京市建邺区沙洲街道莲花北苑社区推荐

花间拾趣

□陈克珍

退休后，我的阳台成了一个小小的花园。茉莉、月季、兰花，还有几盆多肉，把这里装点得生机勃勃。每天清晨，我都要在这里待上好一会儿，浇水、修剪、施肥，看着它们在晨光中舒展枝叶。

记得刚开始养花时，我总是手忙脚乱。不是水浇多了烂根，就是施肥过量烧苗。渐渐地，我摸清了每种花的习性，就像了解老朋友的性格一样。茉莉喜欢阳光，但不能暴晒；兰花爱阴凉，却

也要适当见光。

这几年，我在网上学习插花知识。老师教我们如何搭配色彩、造型，如何让花材相得益彰。我把学到的技巧用在自家花园里，把不同品种的花搭配种植，竟成了一幅天然的画作。

现在，我的阳台成了邻里间的“网红打卡地”。常有老姐妹来喝茶赏花，我就把修剪下来的花枝分给她们。有时兴起，还会用花瓣做些香囊，挂在衣柜里，让衣

服也沾上淡淡的花香。

养花让我懂得了等待的美好。从一粒种子到绽放的花朵，需要耐心和呵护。就像退休后的生活，看似平淡，却处处藏着惊喜。每当看到新芽萌发、花苞绽放，我就觉得生活充满希望。

窗外的夕阳染红了天边，我轻轻抚摸着刚开的月季花瓣，这小小的花园，就是我退休后最珍贵的艺术天地。

南京市建邺区沙洲街道莲花北苑社区推荐



太湖一角 吴燕 摄

南京市建邺区莫愁湖街道蓓蕾社区推荐



锦绣花影 徐东宏 摄

南京市建邺区沙洲街道中瑞社区推荐



春意盎然 王典新 摄

南京市建邺区莫愁湖街道凤栖苑社区推荐



探春 张玲 摄

南京市建邺区莫愁湖街道茶亭社区推荐



画意春晓 杜惠珍 摄

南京市建邺区沙洲街道中瑞社区推荐

诗
意
生
活

喜游瘦西湖

□薛游珍

云淡天高心醉游，
阖家欢悦下扬州。
瘦西湖景如仙境，
清雅宛丽目尽收。
廿四五亭涵古秀，
一泓曲水柳荷柔。
天鹅迎客吟新韵，
摇橹船歌婉婉悠。
白鹤恋童嬉戏乐，
斜阳西照忘归舟。
桑榆暮景君何叹？
饱览山河度晚秋！

南京市建邺区沙洲街道莲花嘉园社区推荐

鹧鸪天·观公园风景

□杨华平

迎夏辞春五月天，
绿肥红瘦水漪涟。
昌阳黄紫花香艳，
葩碧娇姿初露妍。
家富足，世人欢，
歌声清脆舞翩跹。
山河锦绣风光好，
华夏嘉禾兆瑞年！

南京市建邺区沙洲街道莲花嘉园社区推荐

江城子·忆老宅梅

□马植林

那年霜风叩漏窗。
九冬长，透骨凉。
月下檐前，独有腊梅香。
落雪寒枝凝积泪，
孤影瘦，作花黄。

南京市建邺区莫愁湖街道沿河社区推荐

人
在
旅
途

游新疆库车

□蒋彩莲

我们从独库公路到达库车说是晚上六点，但太阳还高，办了入住之后，还能出去转转。

我搜了一下，附近有清代城墙遗址，于是乘车出发。我以为清代城墙和南京明城墙一样，是用砖砌的，所以对远远看到的土黄色围墙没太在意，只到走近了，看到立着的石碑上用蒙汗两文写着：清代城墙遗址，这才发现已经到了。

这一带城墙破损很严重，外面的保护层都已风化，露出里面的黄土，甚至有的地方还有一个大洞，用木棍支着，其中一面墙，居然有很多竖着的小洞，排列得很有规律，估计是建设时留下的，用手一摸，很结实，有石头的感觉。问了两个人可不可以进去，他们都指了方向，里面现在是工厂了，有门卫，不方便进去，绕了一圈，发现其中靠近马路的墙角有两棵大树，郁郁葱葱，映衬得城墙更加的颓破，极具岁月的沧桑感。

在参观城墙遗址时，发现库车王府就在旁边一条路的200米处，由于已到下班时间，我就想在外边看一下。走到库车王府，又看见路口立着库车大寺的指示牌，也只有300米。当时，路上遇到一位姑娘，我便问她，库车大寺远不远，她说不远，就是下班了，不过工作人员让她进去了。我赶忙往那走，途中看到一处用栏杆围起来的土墩，石碑上写着烽火台，稍作停留拍照，然后再继续走。

赶到库车大寺时，门口有几位游客在拍照，售票处有人，告知我已经下班。我说可以买票进去简单看一下，用不了多久，两位工作人员很友善，还免费让我进去了。开心地游览一圈，游览结束时，我在门口准备拍张全貌，在一位姑娘的帮助下，成功了。

我又赶到库车王府时，那里正准备关门，于是在门前打了卡，愉快地结束一天的行程。

南京市建邺区沙洲街道清荷北园社区推荐

社
区
活
动

巧手制作艾草锤

□汪清

近日，南京民保社会工作研究院联合沙洲街道民服站、莲花嘉园社区、沙洲街道宁康驿站开展了一场以“巧手制作艾草锤，传承文化展新风”为主题的活动。

艾草作为一种传统中草药，具有温经止血、散寒止痛的功效，而艾草锤则是将艾草与手工技艺相结合的产物，既实用又有文化内涵。

活动中，在工作人员的指导下，居民们开始艾草锤的制作。大家领取了彩布、艾草、木柄、棉绳等材料，按照老师

的讲解，将艾草包进布袋，捏成紧实的圆形，再将木柄与艾草包固定，最后用棉绳缠绕装饰。虽然部分参与人员在制作过程中遇到了一些困难，但在老师的耐心指导和志愿者的帮助下，大家都成功完成了自己的作品。

此次活动将清明活动与艾草锤制作相结合，不但让大家在动手实践中感受到了传统文化的魅力，也提高了大家的文化素养和健康意识。

南京市建邺区沙洲街道莲花嘉园社区推荐

我在社区做青团

□王琪

清明节前夕，兴隆街道桃园居社区开展“清明寄情 传承民俗”主题活动。

现场，工作人员以文明祭扫为切入点，积极倡导鲜花祭扫、网络祭扫等绿色环保方式，让居民在寄托哀思时同步践行文明新风。

“春食荠菜赛仙方”。活动中，居民们品尝了清明节传统美食——荠菜煮鸡蛋，在美味中联结传统与现代的春日仪式。

在老师的指导下，大家还兴致勃勃地投入到青团制作中，揉面团、包馅料、捏造型……现场欢声笑语不断，空气中弥漫着清新宜人的青草香气。

此次活动通过寓教于乐的形式，不仅弘扬了中华优秀传统文化，更促进了社区居民之间的交流与融合，增进了社区凝聚力。

南京市建邺区兴隆街道桃园居社区推荐

社区达人赛，有才艺就来

□王峻

为展示老有所为、老有所乐的精神状态，莲花南苑社区近日举办了首届星梦才艺社区达人赛，社区企业退休人员积极报名参加，并进入半决赛。

他们，曾经在各自的岗位上兢兢业业，为企业的发展奉献了青春和汗水。如今，他们虽然离开了工作岗位，但依然保持着积极乐观的生活态度，在社区的舞台上绽放光彩。

初赛赛中，他们以一曲欢快

的舞蹈《美丽的心情》作为参赛节目，表达着对生活的热爱，对艺术的追求，也展现了新时代退休员工的精神风貌。半决赛则是以一种全新的情景剧表演形式，将中国的传统戏曲元素巧妙地融入到歌曲之中，充满韵味。

接下来，我们将期待莲花南苑社区企业退休员工决赛的精彩表现。

南京市建邺区沙洲街道莲花南苑社区推荐