

# 第一次离世界冠军那么近

——记省锡中实验学校学生“剑客”朱世茵

教育 HEADLINES  
头条

《现代快报+》教育/人才工作室出品

“学剑并举，文体双优”，用这句话来形容江苏省锡山高级中学实验学校初二32班学生朱世茵，一点也不为过。

在4月中旬举办的2025年U15世界中学生夏季运动会击剑比赛中，朱世茵在女子重剑项目中荣获亚军，创造了学校乃至本地区在该项目比赛中的历史最佳成绩。当这位扎着马尾辫的初中女生站在领奖台上，胸前银牌在聚光灯下熠熠生辉时，谁能想到她手中的剑与世界冠军的距离，曾经那么遥远，如今却近在咫尺。

击剑运动被称为“格斗中的芭蕾”，重剑更是其中最具挑战性的项目之一。朱世茵从小学二年级开始接触击剑，最初只是因为觉得“剑客很酷”。然而，当真正握起那把重达770克的剑时，她才明白这项运动的艰辛。

朱世茵每天放学后训练两小时，周末体能锻炼从不间断。教练回忆说：“最初她连剑都拿不稳，但每次训练结束，她总是最后一个离开。”正是这种坚持，让她的剑尖逐渐指向了更高的目标。

在竞技体育的世界里，亚军常常被称为“最痛苦的胜利者”。距离金牌仅一步之遥，却不得不停下脚步，但朱世茵的银牌故事远不止于此。决赛中，面对身高优势明显的阿塞拜疆选手，朱世茵敢打敢拼，虽然最终未获得冠军，但是，那

一刻，她展现的不仅是技术，更是超越年龄的心理素质。

“我知道自己与顶尖选手还有差距，但这枚银牌告诉我，差距并非不可逾越。”在赛后接受采访时，朱世茵这样说道。

朱世茵的成功不是孤例，而是该校“体教融合”教育理念的生动实践。学校2023年成立了击剑班，配备专业教练团队，与中国击剑协会无锡青少年训练基地建立长期合作关系，同时注重学生文化课学习与体育训练的平衡发展。

“我们培养的不是单一的运动机器，而是全面发展的人才。”省锡中实验学校党总支书记朱晓宏说，击剑班的学生不仅运动成绩突出，学业表现同样优秀，朱世茵就是其中的杰出代表。她的班主任说：“朱世茵同学训练再紧张也从不落下

作业，学业成绩名列前茅。”

据了解，今年2月，朱世茵获得了2025年世界中学生夏季运动会中国中学生击剑选拔赛女子重剑个人冠军。作为中国击剑协会无锡青少年训练基地女子重剑队员，朱世茵在竞争中脱颖而出并入选中国中学生代表团，参加了这次在塞尔维亚举办的世界中学生夏季运动会。

从教室到剑道，从校园到世界赛场，朱世茵用她的剑划出了一道令人惊叹的轨迹，这枚银牌的意义，远超过一块金属的重量。当朱世茵回到校园，重新穿上校服，坐在教室里听课时，她依然是那个普通的初二女生；但当她拿起剑，整个世界都能感受到那份不普通的决心与力量。  
(左峰)

## 玉祁高中连续15年开设“行走的思政课” 在实践中育人，培育“行知青年”

采风独家报道

挖掘你我亮点 展示你我特色

四月芳菲，山花烂漫时节，一场意义非凡的8公里徒步远足活动，成为了无锡市玉祁高级中学2024级高一学子别具一格的思政教育课。4月上旬，该校900余名高一年级学生背上行囊，沿着锡西大道一路前行，奔赴锡西烈士陵园开展清明祭扫活动。

在烈士陵园纪念碑前，学子们现场同上一堂“思政课”。学生代表深情朗诵诗歌《不朽》并向烈士敬献花篮。学生们有序参观烈士事迹陈列馆，聆听和了解革命先烈秦宝光的英勇事迹和陆区桥战斗的壮烈历史，聆听锡西军民同仇敌忾、共赴国难的感人故事。

这趟行程是一场跨越时空的对话，学校打破了传统课堂的局限，将思政课堂从教室搬到了青山绿水间，让青年学子用脚步丈量土地，让革命精神与青春的脚步相互交织。

徒步8公里前往烈士陵园开展清明祭扫活动，这是玉祁高中延续了15年传统的“行走的思政课”。这一活动，也生动诠释了学校以实践育人为根基，深耕思政教育沃土，着力培育“行知青年”的育人理念与不懈追求。

近年来，在思政教育方面，玉祁高中积极开展丰富多样的活动。开展“祖国，

我为您骄傲”主题演讲比赛，组织诗词歌咏大会，举办“思辨人生”辩论会，举办校园文化艺术节，为学生提供展示自我的舞台，传承中华优秀传统文化，激发学生的爱国热情。学生还曾在江苏省中学中职学校微团课大赛中荣获一等奖。

值得一提的是，学校主持的《普通高中“思政课程”和“课程思政”的探索和实践》研究项目，已获得无锡市普通高中“新课程新教材”实施国家级示范区项目组批准结项。

坚持在实践中育人，培育“行知青年”，玉祁高中一直在行动。每年清明节前后，学校都会组织高一学生参加徒步祭扫活动，鼓励学生铭记历史；每年4月，组织高二学生前往宜兴青少年成长实践基地，让学生在体验制陶、挖笋、翻越毕业墙等丰富多彩的社会实践活动中增长见识；每年毕业之际，学校为高三学生举办18岁成人仪式，引导学生树立正确的

人生观、世界观、价值观，了解并担当起成年人的责任。

每年暑期，学校将高中生的暑期社会实践与社区暑托班有机结合，组织学生参与社区暑托班的志愿服务。学生们不仅帮助了他人，更在社会实践中不断成长。该校学生暑期志愿服务活动项目曾荣获江苏省中学生社会实践活动优秀项目二等奖。

学校重视思政课的主渠道作用，将思政课作为德育主阵地，深入挖掘并充分渗透各课程中的德育资源，致力于构建完善的德育课程体系。

“我校通过挖掘乡土人文资源，在开展实践活动中培根铸魂。”该校党总支书记袁寿根介绍说，在综合实践活动课程方面，学校着重培养学生的生活技能、劳动习惯，提升他们的动手实践和交流合作能力，培养学生热爱家乡、热爱祖国的深厚情怀。  
(龚尧)

## 创新!“智”启未来

怀仁中学将人工智能元素融入校园科技节活动

快报 关注  
教育/人才工作室

4月28日，以“工程融智慧，科技创未来”为主题的江苏省怀仁中学第九届校园科技节活动圆满落幕。在人工智能开始改变教育和教学方式的当下，该校今年将人工智能元素融入第九届校园科技节活动中，无论是科技主题的演讲、人工智能主题的讲座，还是丰富多样的科创实践活动，都引领着学生们在触摸AI未来脉搏中探索科学奇境。

在科技节“自制水火箭”活动现场，看巧手铸箭，水压腾空飞跃而起时，学生们不由惊呼赞叹；一场“C60模型制作”比赛，学生们极速拼接，用模型再现C60的分子之美，诠释碳结构的科学奥秘；“纸桥极限挑战”比赛，薄纸千钧力，方寸见真章，让人忍不住赞叹……笔者在现场看到，丰富的动手实践活动让学生们感受到科技的奇妙。

每年四月，怀仁中学都会举办一场校园科技节活动。“活动类型多又有趣，每次我都会玩得很开心，也学到了丰富的科技知识”，科技节上，怀仁中学的学生这样说。

传播科创最强音，播下科创的种子。不管是“改变世界的科学”英语演讲比赛，还是“赓续‘两弹一星’精神，传承红色基因”演讲大赛，学生们都以声传情，以言明志，或讲述“两弹一星”的峥嵘岁月，赓续红色基因的时代荣光，或讲述改变世界的科学发明，从中汲取奋发力量。

与往年科技节活动不同的是，今年学校在科技节活动中融入了众多人工智能元素。指尖跃动创意，屏幕绽放才华，学子们以科技为笔，绘就信息新时代，“人工智能时代”“AI助力教育”“人工智能与人类”“AI会取代人类吗”“智慧起航”……这些标题纷纷出现在学生设计制作的电子小报和“智慧起航、科技筑梦”板报中，一张张充满创意的电子小报与板报，让大家看到了学子们想象力和科创激情的迸发。

在会场围绕着人工智能、DeepSeek、全球AI概念的前沿科技学术讲座中，学生们认真听讲、提问，带着具体的问题去思索一个个关于未来想象的“难题”，感受到人工智能正与人们生活息息相关。南京信息工程大学牛杰教授、天津大学无锡研究院副院长刘小武、江南大学食品工程学院研究生志愿者徐瑞、南通大学高端纺织研究院执行院长陆洪彬教授，分别带来《DeepSeek大模型原理及融合应用》《人工智能时代我们如何学习》《科技与活法》《材料科学与人类文明》讲座，讲座知识性和趣味性同行，从具体应用和实际出发，带领学生深入思考其中所蕴含的原理，让学生学会在具体应用中寻求创新，鼓励学生们敢于突破，向着星辰大海扬帆起航。

据悉，本次科技节活动评选出32项特等奖、48项一等奖。“科技节一直是我非常期待的校园活动，不仅仅在于我可以参加许多有趣的活动，更为重要的是，我能从中收获许多知识，它们会一直滋养我。”特等奖获得者高兴同学说道。

“科技节是校园文化的重要组成部分，我们希望借此培养学生的创新精神和实践能力。”怀仁中学校长张忠一表示，科技节不仅展现了怀仁学子出色的综合素质，更彰显了学校“以科技育人，以创新筑梦”的教育理念，在科技领航之下，人工智慧创造的美好未来无限可能。

(顾莹 亚文)

江苏文脉  
文质彬彬 含情脉脉

现代快报+ 新媒体品牌矩阵展播



扫码关注江苏文脉